



Scheda informativa

Tabacco: Opinione della popolazione sulla legislazione e conoscenza della pericolosità nel 2022

Nel 2022, la maggioranza della popolazione si è espressa favorevole a un rafforzamento delle misure strutturali di prevenzione del tabagismo (dato stabile rispetto al 2018). Le conoscenze della popolazione relative ai danni del tabagismo sulla salute sono relativamente buone, soprattutto tra i giovani. Tuttavia, c'è ancora margine di miglioramento, in particolare per quanto riguarda l'errata convinzione che dimezzare il consumo riduca i rischi per la salute della metà. Queste informazioni sono ricavate dall'indagine «Salute e Lifestyle» condotta nel 2022.

CIFRE ESSENZIALI

67 %

delle persone è favorevole a un divieto generale di pubblicità

I **giovani** sono ben informati

RISULTATI PRINCIPALI

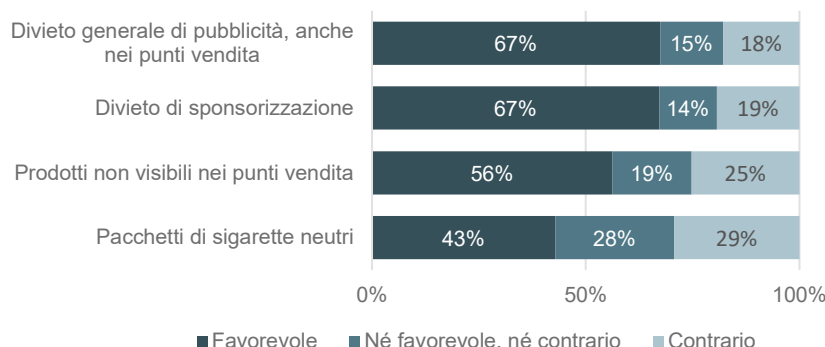
Opinione della popolazione sulla legislazione in materia di pubblicità

Nel 2022 la maggioranza della popolazione dai 15 anni in su (67 %) si è espressa favorevole all'idea di un divieto generale della pubblicità per il tabacco, compresa quella nei punti vendita. Il 67 % approva anche un divieto generale di sponsorizzazione di manifestazioni culturali e sportive da parte dell'industria del tabacco. Anche il 54 % dei fumatori è favorevole a queste due misure. I risultati sono stabili rispetto al 2018.

Non mostrare visibilmente i prodotti del tabacco nei punti vendita (p. es. conservandoli sotto il bancone) è una misura approvata dal 56 % della popolazione (ma solo dal 37 % dei fumatori). Il 43 %, infine, è favorevole all'introduzione di un pacchetto di sigarette neutro, mentre il 29 % è contrario. Questo argomento è quello che fa registrare il maggior numero di indecisi. I fumatori sono più contrari a questa misura (41 %).

I risultati indicano che il consenso della popolazione per il disciplinamento della pubblicità del tabacco resta elevato nel corso degli anni. La revisione della LPTab 2021 in corso (stato: metà 2023) introdurrà nuove misure di restrizione della pubblicità e della sponsorizzazione [Link].

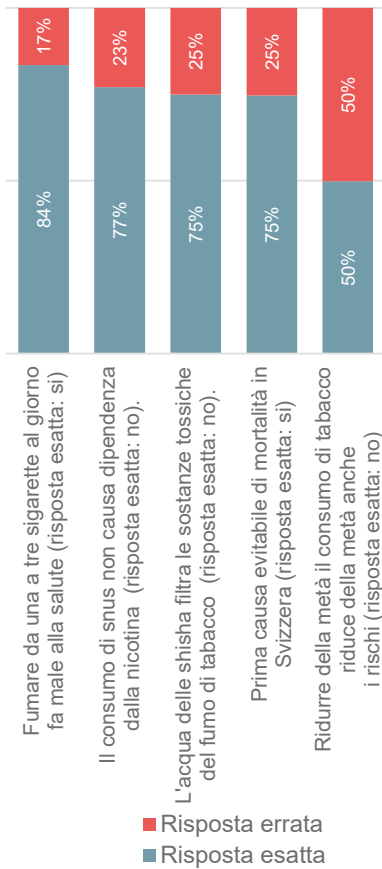
Opinione della popolazione sulla legislazione sul tabacco



Opinione della popolazione sulla legislazione di altri aspetti

Un divieto di fumo nei luoghi dove sono presenti bambini (automobili, parchi giochi) raccoglie il consenso di quasi l'80 % della popolazione. Circa il 40 % della popolazione è a favore di restrizioni più severe (sulle terrazze, sui binari delle stazioni e alle fermate dell'autobus). Infine, il 56 % della

Conoscenza della pericolosità del tabagismo



popolazione auspica un aumento del prezzo del pacchetto di sigarette a 10 franchi.

Conoscenza della pericolosità del tabagismo

Con 9500 decessi all'anno, il tabagismo è la prima causa evitabile di mortalità in Svizzera. Una grande maggioranza della popolazione (75 %) risponde correttamente a questa affermazione (nel 2018: 66 %).

La pericolosità del tabagismo non è proporzionale al consumo e, anche se moderato, un consumo quotidiano è già nocivo per la salute. Per questo motivo ci è stato chiesto se dimezzando il consumo di tabacco si dimezzano anche i rischi per la salute. La metà della popolazione (50%) ha risposto in modo errato a questa domanda, comprese le persone che fumano (dato invariato rispetto al 2018). Questa mancanza di conoscenza può essere problematica, in quanto una riduzione del consumo di sigarette può dare l'impressione sbagliata di una riduzione significativa dei rischi per la salute e ridurre la motivazione a smettere.

Gran parte della popolazione è a conoscenza della pericolosità di 1–3 sigarette al giorno (84 %), incluse le persone che fumano tutti i giorni (68 %). La popolazione sa anche che lo snus rende dipendenti dalla nicotina e che l'acqua della shisha (pipa ad acqua) non filtra le sostanze nocive contenute nel tabacco. È incoraggiante vedere che i giovani rispondono meglio rispetto alle persone più anziane a tutte le domande, tranne quella relativa al fatto che il tabacco è la prima causa di mortalità.

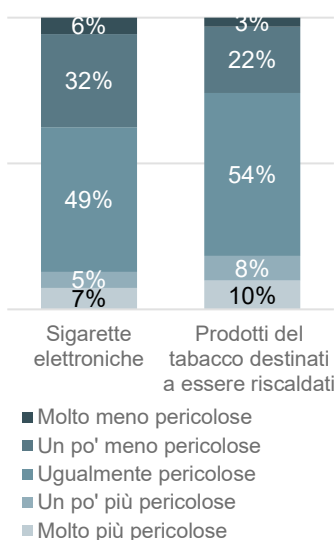
Infine, il 43 % della popolazione sottovaluta l'impatto del consumo regolare di tabacco sulla speranza di vita, pensando che la riduca in media di 3–5 anni, quando in realtà si tratta di 10 anni.

Percezione della pericolosità dei nuovi prodotti del tabacco

Le sigarette elettroniche e i prodotti del tabacco destinati a essere riscaldati costituiscono un'alternativa ai prodotti del tabacco potenzialmente meno rischiosa per la salute, anche se non sono ancora disponibili studi sugli effetti a lungo termine. Per questo motivo, si misura soltanto la percezione della pericolosità tra la popolazione.

La metà della popolazione ritiene che questi prodotti siano pericolosi per la salute tanto quanto le sigarette tradizionali li considera meno pericolosi (vedi grafico a sinistra). I risultati sono molto simili tra i fumatori.

Percezione della pericolosità dei nuovi prodotti del tabacco



L'indagine «Salute e Lifestyle» è stata condotta dall'UFSP in collaborazione con l'UST su un campione rappresentativo della popolazione residente dai 15 anni in su. Vi hanno partecipato circa 5400 persone. I risultati sono disponibili sul sito dell'UFSP [LINK] e nel grafico su MonAM.ch.

FONTE

Indagine «Salute e Lifestyle», 2022, UFSP

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili
Sezione Basi scientifiche
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Giugno 2023