



# Scheda informativa

## Assunzione di medicinali psicoattivi in Svizzera nel 2022

Nel 2022 in Svizzera il 2,1 % della popolazione residente ha consumato quasi tutti i giorni sonniferi o tranquillanti (dato stabile rispetto al 2018) e lo 0,9 % antidolorifici potenti del tipo degli oppioidi. L'1,9 % della popolazione ha indicato di aver assunto almeno una volta nel corso degli ultimi 12 mesi medicinali per aumentare l'attenzione o migliorare le prestazioni (dato stabile rispetto al 2018). Queste informazioni sono tratte dall'indagine Salute e Lifestyle realizzata nel 2022.

### CIFRE ESSENZIALI

Lo **0,4 %**

della popolazione assume da almeno un anno medicinali per migliorare le prestazioni (consumo cronico)

L'**1,6 %**

della popolazione assume da almeno un anno sonniferi o tranquillanti (consumo cronico)

Lo **0,7 %**

della popolazione assume da almeno un anno antidolorifici potenti del tipo degli oppioidi (consumo cronico)

### RISULTATI PRINCIPALI

Il consumo cronico di medicinali e la dipendenza da questi ultimi è temattizzato regolarmente in Svizzera da diversi anni. Si considera problematico un consumo pressoché quotidiano sull'arco di diversi mesi. Il problema riguarda in particolare le seguenti categorie di medicinali: analgesici potenti del tipo degli oppioidi, sonniferi, tranquillanti, stimolanti e farmaci che consentono di ridurre l'appetito.

#### Assunzione di medicinali per migliorare le prestazioni

Nel 2022, l'1,9 % della popolazione ha assunto nel corso degli ultimi 12 mesi medicinali per potenziare l'attenzione o per restare svegli come il Ritalin®, il Modasomil® o il Concerta®. La fascia d'età maggiormente interessata è quella dai 15 ai 24 anni.

L'assunzione quotidiana o pressoché quotidiana nell'ultimo mese riguarda lo 0,5 % della popolazione, di cui la maggior parte (0,4 %) assume i medicinali summenzionati con questa frequenza da più di un anno. Le differenze rispetto ai dati del 2018 non sono significative, per cui la tendenza è stabile.

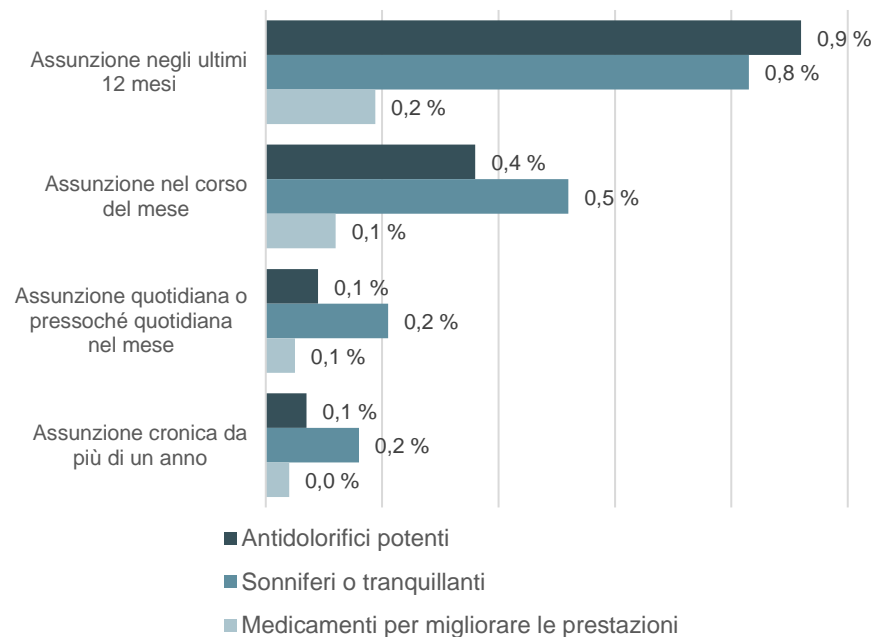
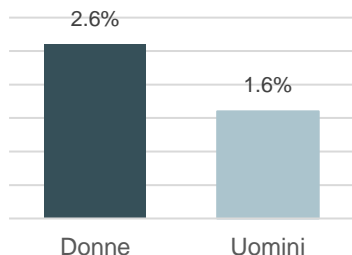


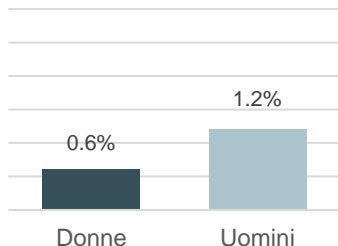
Figura 1: Assunzione di antidolorifici potenti, sonniferi o tranquillanti e medicinali per migliorare le prestazioni nel 2022, % della popolazione di età dai 15 anni in su

### Sonniferi e tranquillanti



Prevalenza (quasi) quotidiano a 30 giorni di sonniferi e tranquillanti, in base al sesso (2022). Fonte: ISL

### Forti antidolorifici



Prevalenza (quasi) quotidiano a 30 giorni di antidolorifici forti, in base al sesso (2022). Fonte: ISL

## Assunzione di sonniferi o tranquillanti

Nel 2022 in Svizzera, l'8,3 % della popolazione residente ha assunto sonniferi o tranquillanti nel corso degli ultimi 12 mesi. Si tratta, per esempio, dei seguenti medicinali: Valium®, Ativan®, Xanax®, Temesta®.

Anche se sono principalmente i medici a dispensarli o prescriberli (83 %), quasi il 7 % delle persone che li ha assunti negli ultimi 12 mesi li ha ottenuti tramite conoscenze.

L'assunzione quotidiana o pressoché quotidiana negli ultimi 30 giorni riguarda il 2,1 % della popolazione, di cui la maggior parte (1,6 %) assume i medicinali summenzionati con questa frequenza da più di un anno. Questi risultati sono stabili rispetto al 2018.

Le donne (2,6 %), le persone dai 75 anni in su (7,1 %) e quelle che vivono nella Svizzera latina (3,2 %) sono quelle maggiormente interessate, ma l'assunzione è diffusa in tutti i gruppi. Per esempio, lo 0,4 % delle persone dai 15 ai 24 anni ha assunto questi medicinali tutti i giorni o quasi negli ultimi 30 giorni.

## Assunzione di antidolorifici potenti

Nel 2022, il 9,2 % della popolazione ha assunto antidolorifici potenti negli ultimi 12 mesi. Si tratta, per esempio, dei seguenti medicinali: ossicodone, morfina, fentanyl.

L'assunzione quotidiana o pressoché quotidiana di antidolorifici potenti nell'ultimo mese riguarda lo 0,9 % della popolazione (0,7 da più di un anno, ossia consumo cronico). Gli uomini (1,2 %) e le persone dai 75 anni in su (2,9 %) sono i gruppi maggiormente interessati.

Per gli antidolorifici non è possibile individuare una tendenza poiché non sono disponibili dati per il 2018.

Osservazione: è possibile che alcune persone abbiano confuso gli antidolorifici potenti con altri prodotti meno forti (non oppioidi). Alcune persone, infatti, hanno indicato di averli ricevuti in farmacia senza prescrizione medica, il che non è possibile per gli antidolorifici potenti.

L'indagine Salute e Lifestyle 2022 (ISL) è stata condotta dall'UFSP su un campione rappresentativo della popolazione residente dai 15 anni in su (N=5600). Le indicazioni concernenti i medicinali sono dichiarazioni fornite dai partecipanti che hanno risposto a un questionario online.

I risultati completi sono pubblicati sotto forma di file Excel sul sito dell'UFSP [LINK], mentre una rappresentazione grafica interattiva è consultabile sul sito di MonAM [LINK].

I prossimi dati saranno disponibili alla fine del 2024.

### FONTE

Indagine Salute e Lifestyle, 2022, UFSP [LINK]

### CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Divisione Prevenzione malattie non trasmissibili  
Sezione Basi scientifiche  
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

### DATA

Dicembre 2023