



Scheda informativa

Profili delle competenze nel campo dell'attività fisica come mezzo terapeutico in Svizzera

La Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili (Strategia MNT) e il relativo piano di misure prevedono l'integrazione dell'attività fisica come mezzo terapeutico (AFMT) / "Exercise is Medicine" (EIM) nel sistema sanitario svizzero. In quest'ottica, l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) ha incaricato la società Interface di elaborare profili delle competenze e formulare raccomandazioni per lo sviluppo dell'EIM in Svizzera. Interface ha dapprima individuato una selezione di buone pratiche internazionali e in seguito analizzato le competenze, le formazioni e le professioni pertinenti in Svizzera. I risultati sono stati consolidati nel quadro di un workshop a cui hanno preso parte i principali attori del settore.

DATI CHIAVE

Competenze

tecniche, pedagogiche e amministrative

Gruppi target

persone a rischio, persone malate e persone riabilite

Professioni

rilevanti per l'EIM:

Monitori esa
Esperti esa
Operatori per la promozione dell'attività fisica e della salute AFC
Specialisti per la promozione dell'attività fisica e della salute APF
Esperti in promozione dell'attività fisica e della salute
Personal trainer
Educatori del movimento diplomati SSS
Fisioterapisti
Scienziati dello sport (focus su prevenzione e riabilitazione)
'Professionnel·le-s en activités physiques adaptées (APA)' (solo nella Svizzera francese)
'Sport und Bewegungstherapeut/innen' (solo nella Svizzera tedesca)
Personale medico
Medici dello sport e dell'esercizio

CONCLUSIONI PRINCIPALI

Stato delle competenze

Considerate le pratiche di altri Paesi analizzate, la **Svizzera dispone delle competenze necessarie per la somministrazione dell'EIM** alle persone a rischio, alle persone malate e alle persone riabilite. Le competenze mobilitate sono di tipo tecnico (connesse all'ambito specialistico), pedagogico (competenze didattiche, relazionali e di comunicazione) e amministrativo (gestione, pianificazione, collaborazione).

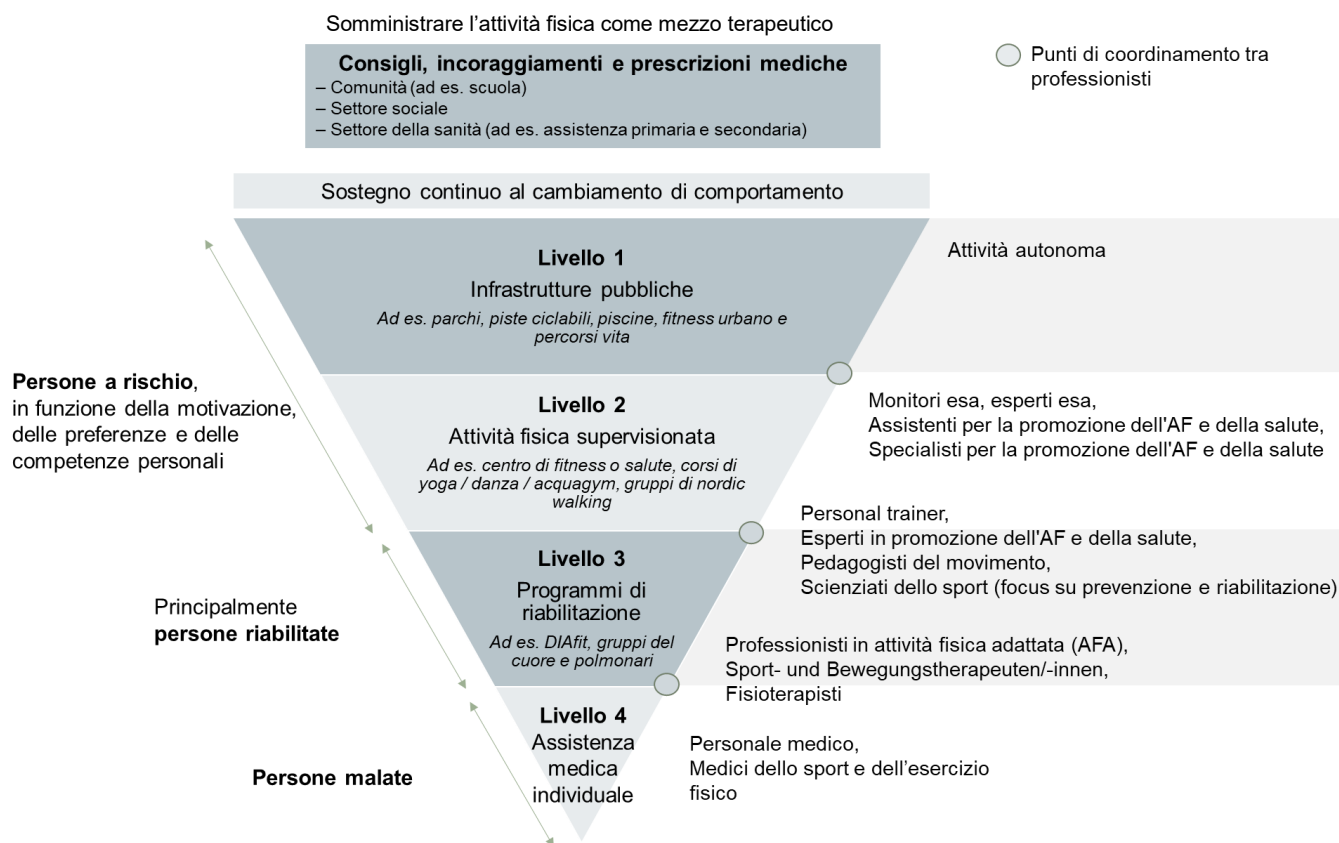


Queste competenze sono trasmesse a diversi livelli attraverso una varietà di formazioni e si ripartiscono tra 12 professioni individuate come pertinenti.

Sfide

La **collaborazione interprofessionale** è cruciale per l'EIM e risulta indispensabile per garantire la continuità delle cure. La presa a carico duratura dei pazienti dipende da tale collaborazione nonché dal finanziamento delle prestazioni. Il **finanziamento duraturo** dell'EIM non è garantito, in particolare nel caso delle persone a rischio e di quelle che, avendo portato a termine un programma di riabilitazione, non rientrano nel quadro della LAMal.





Il grafico illustra i diversi livelli (contesti) a cui può essere somministrata l'AFMT e i professionisti coinvolti (Fonte: Interface, 2021).

Raccomandazioni

A livello operativo

- Sensibilizzare i (futuri) prescrittori tramite la formazione e la formazione continua.
- Diffondere le informazioni sulle offerte e sui professionisti attivi nel campo dell'EIM.
- Produrre dati concreti su progetti e programmi e trarre profitto dalle esperienze fatte.

A livello strategico

- Rafforzare il gruppo di professionisti dell'EIM (p. es. certificazione, formazione continua) al fine di aggiornarne le competenze e favorirne il riconoscimento da parte degli attori del sistema sanitario. Affinare e consolidare la professione 'Sport- und Bewegungstherapeuten/innen' e quella di 'Professionnel·le·s en activités physiques adaptées'.

A livello politico

- Costituire una vasta alleanza a favore dell'EIM per favorirne lo sviluppo e la presa a carico.
- Promuovere il coordinamento tra i diversi professionisti per garantire la continuità delle cure.
- Promuovere il coordinamento dei progetti e dei programmi in essere, nell'intento di mettere in comune le risorse.

FONTE

Grosjean, Nicolas; Stehlin, Carole; Gut, Vanessa (2021). «Élaboration de profils de compétences pour l'activité physique comme moyen thérapeutique (APMT) en Suisse». Rapporto destinato all'Ufficio federale della sanità pubblica.

CONTATTO

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
 Divisione Prevenzione delle malattie non trasmissibili
 Sezione Basi scientifiche
 BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATA

Febbraio 2022