

La demenza in Svizzera

Panoramica dei risultati della Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019

Quadro di riferimento per Cantoni, Comuni, associazioni specialistiche, organizzazioni di pazienti e fornitori di prestazioni

Un progetto comune di:



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP



Konferenz der kantonalen Gesundheits-
direktorinnen und -direktoren
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Conferenza delle direttrici e dei direttori
cantionali della sanità

La demenza – una sfida per la Svizzera

La nostra società invecchia e parallelamente aumenta il numero di persone che soffrono di malattie croniche non trasmissibili come la demenza. Questa figura tra le patologie e le cause di morte più frequenti delle persone anziane ed è la principale ragione della perdita di autonomia.

La Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019 costituisce un quadro di riferimento che permette a Confederazione e Cantoni di affrontare il tema congiuntamente agli attori principali.

→ Nelle pagine seguenti sono riportati fatti, cifre e ulteriori informazioni sulla demenza. Per saperne di più sulla Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019, aprire l'opuscolo a partire dal lato opposto.

Fatti e cifre sulla demenza in Svizzera

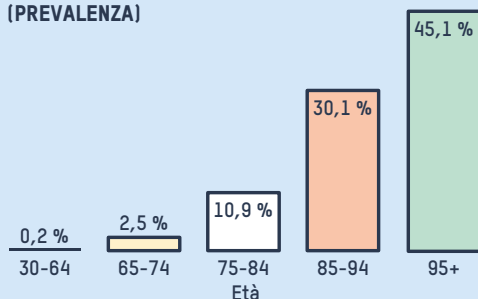
Circa **155 000** persone affette da demenza

Di cui circa il **50** % non diagnosticate

Circa **29 500** nuovi casi all'anno

Circa **465 000** familiari assistenti

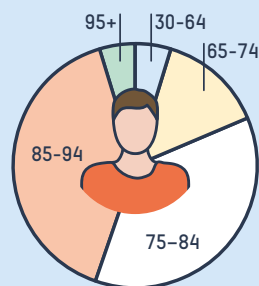
RISCHIO DI MALATTIA SECONDO L'ETÀ (PREVALENZA)



Stato: 2019

Fonte: Alzheimer Svizzera, propria rappresentazione

DISTRIBUZIONE PER FASCE D'ETÀ



La demenza riguarda molte persone

In Svizzera vivono circa 155 000 persone affette da demenza. Per ogni persona malata sono coinvolti da uno a tre familiari. Il rischio di malattia aumenta con l'avanzare dell'età. La maggior parte delle persone affette da demenza ha un'età compresa tra i 65 e i 95 anni.

Costi

Secondo una stima recente, i costi complessivi della demenza ammontano a circa 11,8 miliardi di franchi all'anno, il 46,5 per cento dei quali sono riconducibili alle spese per i ricoveri in istituti e il 47 per cento alle cure e all'assistenza informali e non retribuite prestate dai familiari. Il restante 6,5 per cento è rappresentato dai costi per l'assistenza sanitaria a domicilio (Spitex) e in ospedale, il personale medico, i medicinali e la diagnostica.

Fonte: Alzheimer Svizzera (2019)

Possibili segni di demenza



La demenza si manifesta in diversi modi

Il decorso della demenza varia da una persona all'altra. Possibili segni di demenza sono una perdita progressiva delle facoltà mnemoniche, comunicative e di orientamento spazio-temporale, nonché della capacità di condurre una vita autonoma.

Forme di demenza

Demenza tipica dell'Alzheimer

Altre forme di demenza
3 %

Demenza frontotemporale
6 %

38 %

Demenza parkinsoniana
3 %

Demenza atipica
7 %

Demenza vascolare
12 %

Demenza mista*

24 %

Forme di demenza provocate dall'alcol
3 %

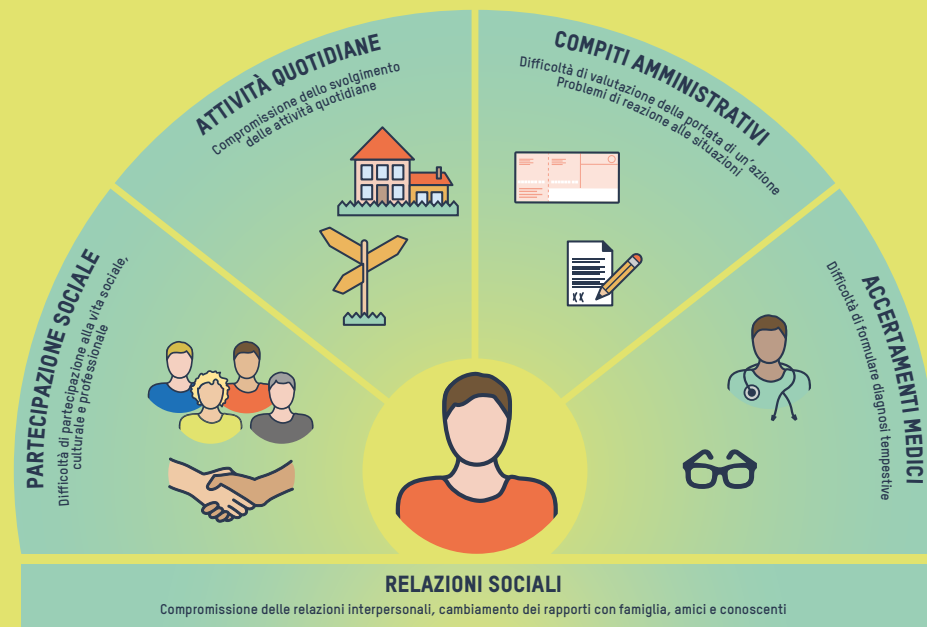
* Demenza mista = combinazione di malattia di Alzheimer e demenza vascolare

Source : enquête de Swiss Memory Clinics (2019)

Le molteplici forme di demenza

«Demenza» è un termine generico che include oltre un centinaio di forme di malattia di origine diversa, classificabili in due categorie principali: le modificazioni degenerative del cervello e la demenza vascolare. L'insorgenza delle prime non è stata ancora completamente chiarita. La malattia di Alzheimer è la manifestazione più frequente di questa categoria. La demenza vascolare è invece causata da disturbi dell'irrorazione sanguigna nel cervello o da ictus in rapida successione.

Possibili conseguenze della demenza



La demenza non riguarda mai solo le persone malate

Chiunque può essere confrontato con una diagnosi di demenza, come familiare, amico, collega di lavoro o conoscente o personalmente quale paziente. La malattia ha conseguenze rilevanti e comporta profondi cambiamenti nel modo di vivere e nelle relazioni sociali. La demenza ha effetti considerevoli sulla vita di chi ne è colpito.

Condizioni per il miglioramento della qualità di vita delle persone affette da demenza



Sensibilizzazione del grande pubblico sulla tematica e sulle esigenze delle persone colpite

Offerte adeguate alle esigenze e assistenza ottimale durante tutto il decorso della malattia

Consulenza competente e sostegno da parte di specialisti e familiari

Le persone affette da demenza necessitano di comprensione, sostegno e di una buona assistenza

Malgrado le conseguenze pesanti della malattia, le persone affette da demenza e il loro ambiente possono riuscire a mantenere una buona qualità di vita. A tale scopo, è importante che la popolazione sia sensibilizzata alla realtà e alle esigenze delle persone colpite. È inoltre necessario un sistema sanitario e sociale che consigli, tratti, assista e curi i pazienti tenendo conto delle loro specifiche esigenze.

Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019

La nostra società invecchia e parallelamente aumenta il numero di persone che soffrono di malattie croniche non trasmissibili come la demenza. Questa figura tra le patologie e le cause di morte più frequenti delle persone anziane ed è la principale ragione della perdita di autonomia.

Per far fronte a tali sfide, Confederazione e Cantoni attuano, insieme ad altri attori del settore sanitario, la Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019, focalizzata sulle persone affette dalla malattia e coloro che le assistono. L'obiettivo è ridurre i disagi connessi alla demenza e migliorare la qualità della vita degli interessati.

→ Per i fatti, le cifre e ulteriori informazioni sulla demenza, aprire l'opuscolo a partire dal lato opposto.

Attori chiamati in causa



Un tema che riguarda molteplici portatori d'interessi

Il tema della demenza chiama in causa vari portatori d'interessi. Le principali questioni che si pongono sono le seguenti:

- Come si può sensibilizzare meglio la popolazione alle esigenze delle persone affette da demenza?
- Come si possono abbattere i pregiudizi nei loro confronti?
- Come possono essere allestite e finanziate offerte adeguate alle esigenze delle persone affette da demenza?
- Come si può assicurare la qualità dell'assistenza durante l'intero decorso della malattia?
- Come possono essere rafforzate le competenze necessarie per un'assistenza conforme alle esigenze in materia di demenza in ambito professionale e non professionale?

Strategia nazionale sulla demenza – effetti a livello nazionale

La Strategia nazionale sulla demenza offre agli attori coinvolti un importante quadro di riferimento a livello nazionale per le loro attività. Dal suo inizio ha dato impulso a numerosi progetti e prodotti, elaborati e lanciati congiuntamente da tutti i partecipanti. Vari Cantoni si sono adoperati per la realizzazione di strategie e piani d'azione cantonali in materia di demenza, basandosi in larga parte sulle priorità fissate dalla strategia nazionale.

La strategia sulla demenza offre un contributo alla strategia di politica sanitaria del Consiglio federale «Sanità2020», con particolare riferimento al miglioramento della qualità della vita e dell'assistenza alle persone anziane.

Livelli d'intervento



I risultati della Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019 offrono a Confederazione, Cantoni, Comuni, associazioni specialistiche, organizzazioni di pazienti e fornitori di prestazioni il potenziale per rafforzare ulteriormente la consapevolezza del grande pubblico riguardo alla demenza e ampliare le offerte, ossia la qualità della consulenza, del trattamento, dell'assistenza e delle cure prestate alle persone affette dalla malattia, e le competenze degli specialisti.

Attività nazionali collegate alla Strategia sulla demenza

La tematica della demenza è vasta. La Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019 si è dunque focalizzata sulle necessità d'intervento prioritarie per l'assistenza. A livello nazionale sono tuttavia in corso altri programmi e progetti collegati alla tematica della demenza, che presentano un potenziale in termini di sinergie e coordinamento delle misure.

Programmi nazionali e progetti collegati alla tematica della demenza

- Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili 2017-2024
- Piattaforma Cure palliative
- Progetto Cure coordinate per i pazienti affetti da malattie croniche o multiple
- Programma di promozione Interprofessionalità 2017-2020
- Programma di promozione Offerte di sgravio per familiari assistenti 2017-2020
- Strategia per le cure di lunga durata
- Progetto Indicatori di qualità medici per le case per anziani e di cura e i servizi Spitex
- PNR 74 Assistenza sanitaria

Piano d'azione dell'OMS



1
Rendere la demenza una
priorità della politica
sanitaria



2
Suscitare consapevo-
lezza e comprensione
per la demenza



3
Ridurre i rischi di
demenza



4
Migliorare diagnosi,
trattamento
e assistenza



5
Rafforzare il sostegno
ai familiari assistenti



6
Potenziare la
rilevazione dei dati
sulla demenza



7
Intensificare la ricerca
sulla demenza

Fonte: WHO, Global Action Plan on the Public Health Response to Dementia 2017-2025

Importanza internazionale

Secondo l'OMS, la demenza è la principale causa a livello mondiale di disabilità e di perdita di autonomia delle persone anziane. La Svizzera si è impegnata a fondo affinché l'OMS elaborasse un piano d'azione globale in materia di demenza, approvato nel maggio 2017 in occasione della 70^a Assemblea mondiale della sanità.

Coerentemente, la Svizzera si è adoperata nel campo della demenza anche a livello internazionale, sostenendo il WHO Global Dementia Observatory e accompagnando per alcuni anni i Lausanne Workshops sulla demenza. La Confederazione ha inoltre organizzato diverse manifestazioni di respiro internazionale, come ad esempio nel 2015, a Berna, il simposio sulla demenza con altri Paesi di lingua tedesca o nel 2016 un evento collaterale all'Assemblea generale dell'OMS. Infine, la Svizzera fornisce con regolarità a organizzazioni internazionali dati per studi in materia di demenza e strutture di assistenza corrispondenti.

COLOPHON

Editore

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)
Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità (CDS)

Contatto

Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP)
Casella postale
CH-3003 Berna
demenzstrategie@bag.admin.ch
www.bag.admin.ch

Data di pubblicazione

Autunno 2019

Ulteriori copie dell'opuscolo possono essere ordinate gratuitamente presso

UFCL, Vendita di pubblicazioni federali, CH-3003 Berna

www.pubblicazionifederali.admin.ch

Numero d'ordinazione UFCL: 311.803.i

Versioni linguistiche

La presente pubblicazione è disponibile in tedesco, francese e italiano.

Versione digitale

Tutte le versioni linguistiche sono disponibili in formato PDF

all'indirizzo www.strategianazionaleedemenza.ch

Per singole pubblicazioni e ulteriori informazioni

www.strategianazionaleedemenza.ch

Grafici

Disponibili senza licenza all'indirizzo

www.strategianazionaleedemenza.ch

Ideazione, redazione e realizzazione in collaborazione con

advocacy ag, moxi ltd.

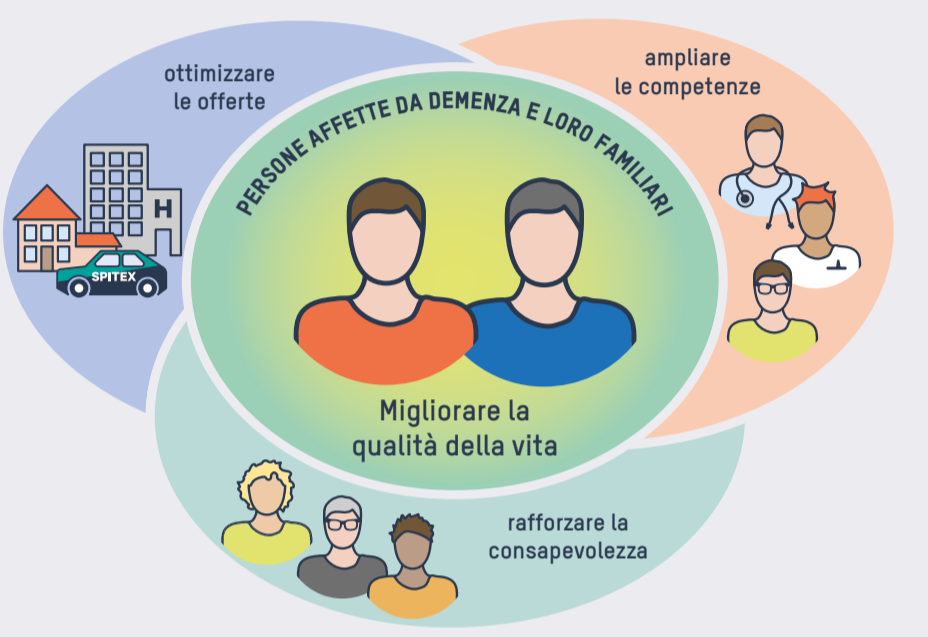
Elaborato nel quadro di:



Nationale Demenzstrategie
Stratégie nationale en matière de démence
Strategia nazionale sulla demenza
2014-2019

Base per un obiettivo comune – I prodotti della SND

Le conoscenze di base e gli strumenti ad uso pratico della Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019 forniscono le prime risposte a questioni di centrale importanza che si pongono in merito al miglioramento della qualità di vita delle persone affette da demenza e dei loro familiari. I risultati della Strategia consentono a Confederazione, Cantoni, Comuni, associazioni specialistiche, organizzazioni di pazienti e fornitori di prestazioni di continuare a perseguire questo obiettivo comune.



I seguenti attori hanno collaborato in maniera sostanziale all'elaborazione delle basi e delle conoscenze nonché all'attuazione della Strategia nazionale sulla demenza 2014-2019:

- Alzheimer Svizzera) Associazione Alzheimer Svizzera
- ASI) Associazione svizzera delle infermiere e degli infermieri
- ASPS) Associazione Spitez privata Svizzera
- ASSM) Accademia svizzera delle scienze mediche
- CDS) Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità
- Curaviva) Curaviva Svizzera
- H+) H+ Gli Ospedali Svizzeri
- InsoS) INSOS Svizzera
- infe) Medici di famiglia e dell'infanzia Svizzera
- Netzwerk Demenz) Rete per la demenza dei due semicantoni di Basilea
- Pro Senectute) Fondazione Pro Senectute Svizzera
- Science et Cité) Fondazione Science et Cité
- senesuisse) Associazione svizzera delle case di cura e per anziani economicamente indipendenti
- SSE) Società svizzera di gerontologia
- SMC) Swiss Memory Clinics
- Spitez Svizzera) Associazione mantello nazionale delle organizzazioni Spitez non-profit
- SPPA) Società svizzera di psichiatria e psicoterapia degli anziani
- SPSB) Società professionale svizzera di geriatria
- SwissDRG) SwissDRG SA
- UFSP) Ufficio federale della sanità pubblica
- uniham-bb) Centro universitario per la medicina di base dei due Cantoni basilesi

- Legenda dei gruppi destinatari dei risultati:
- Popolazione
 - Persone affette da demenza e familiari
 - Specialisti
 - Cantoni e Comuni

