



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'interno DFI
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Rapporto

Rapporto annuale 2023 dell'organo di coordinamento

Piattaforma nazionale demenza



nationale plattform demenz
plateforme nationale démence
piattaforma nazionale demenza

INDICE

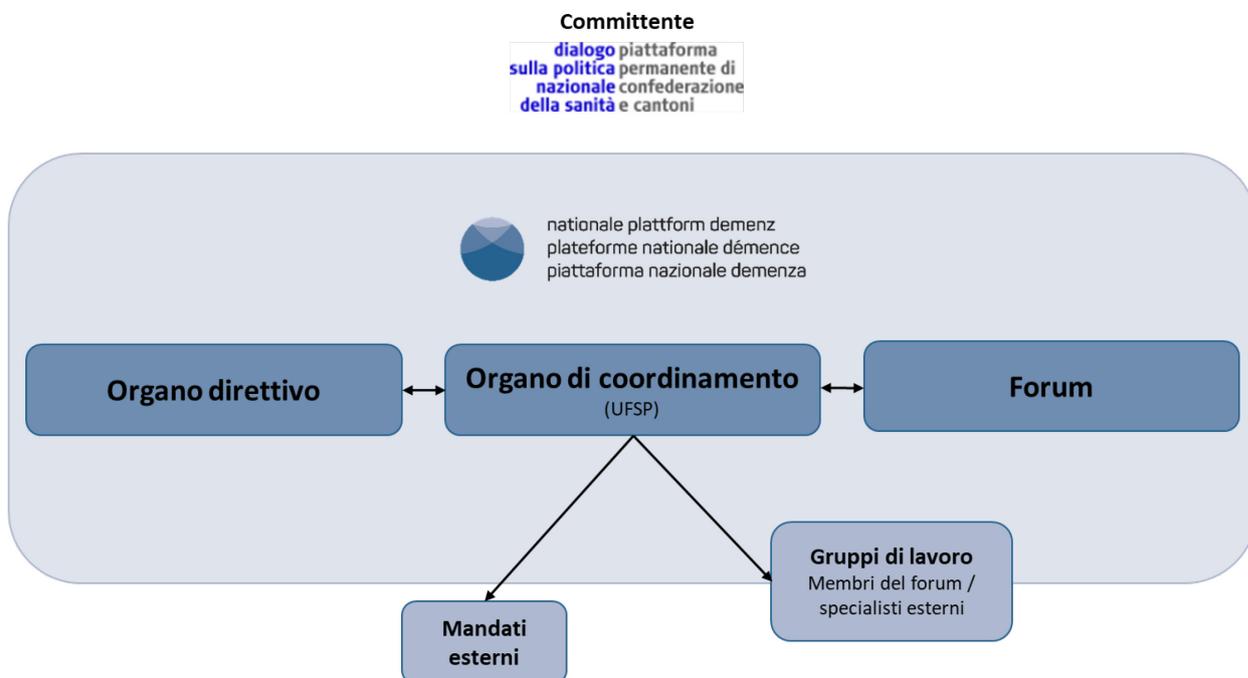
Obiettivo della piattaforma	2
Organi della piattaforma	2
Forum	3
Organo direttivo (OD)	3
Organo di coordinamento	3
Il 2023 in cifre	4
Attività nel 2023	5
ATTIVITÀ DI NETWORKING / MANIFESTAZIONI	5
Riunioni dell'OD	5
Ammissione di nuovi membri nel forum	5
E-mail informative / newsletter	5
Manifestazioni interne	5
Manifestazioni esterne	5
TEMA PRIORITARIO «QUALITÀ DELLA VITA»	6
Sito web «blueprint»	6
Scheda informativa sulla prevenzione nell'ambito delle cure (PADC) in materia di demenza	7
TEMA PRIORITARIO «DATI DI BASE»	7
Scheda informativa «Casi di decesso con demenza registrata»	7
Studio sull'assistenza alle persone con demenza nei Cantoni	7
Studio Obsan sul collegamento di dati	7
Studio Obsan sugli psicofarmaci per il trattamento della demenza	7
TEMA PRIORITARIO «SETTING DI ASSISTENZA AMBULATORIALE»	8
Raccomandazioni PER IL TRATTAMENTO DELLA DEMENZA	8
TEMA PRIORITARIO «ISTITUTI DI LUNGA DEGENZA»	8
Implementazione DELLE RACCOMANDAZIONI PER GLI ISTITUTI DI LUNGA DEGENZA (DEMCARE)	8
ATTIVITÀ PARLAMENTARI	8
Postulato 22.3867: ASSISTENZA ALLE PERSONE AFFETTE DA DEMENZA. MIGLIORARE IL FINANZIAMENTO ..	8
Ringraziamenti	8

OBIETTIVO DELLA PIATTAFORMA

La visione della Piattaforma nazionale demenza è quella di **migliorare la qualità di vita delle persone con demenza e dei loro familiari assistenti**. Esse devono poter accedere in tutte le fasi della malattia a offerte di assistenza psicosociali, infermieristiche e mediche di elevata qualità, a bassa soglia e continuative. Nell'ambito dell'assistenza sanitaria, la Costituzione federale attribuisce alla Confederazione solo competenze limitate. Per raggiungere tale visione occorre pertanto una collaborazione, in particolare con i Cantoni, che sono responsabili della messa a disposizione dell'assistenza sanitaria. Ma anche numerose associazioni e organizzazioni contribuiscono con le loro attività alla concretizzazione di tale visione. Per questo motivo, la Piattaforma nazionale demenza si concentra su tre elementi:

- l'organizzazione di incontri del forum e webinar per consentire agli attori di fare rete, di coordinare le proprie attività e di sfruttare le sinergie;
- l'attuazione di progetti e provvedimenti concreti relativi a **cinque temi prioritari**¹: qualità della vita, dati di base, persone vulnerabili, cure stazionarie di lunga durata e setting di assistenza ambulatoriale. Inoltre lavoriamo sui punti di contatto con temi sovraordinati / condizioni quadro quali il finanziamento, la disponibilità sufficiente di specialisti, nuove opzioni terapeutiche / nuovi sviluppi in campo medico e la conoscenza della demenza da parte della popolazione / la destigmatizzazione;
- il consolidamento a lungo termine **nella prassi dei risultati** della Strategia nazionale sulla demenza² e di nuovi risultati.

ORGANI DELLA PIATTAFORMA



¹ Maggiori informazioni sui temi prioritari: [Temi prioritari \(admin.ch\)](#)

² Informazioni dettagliate sulla strategia sono disponibili alla pagina [Strategia nazionale sulla demenza 2014–2019 \(admin.ch\)](#)

La Piattaforma nazionale demenza è stata lanciata nel mese di marzo del 2021 su mandato della Confederazione e dei Cantoni (mandato del «[Dialogo sulla politica nazionale della sanità](#)») e si basa sui principi della Strategia nazionale sulla demenza 2014–2019. La piattaforma segue il principio bottom-up, invitando regolarmente i membri del forum a contribuire con le proprie conoscenze e a fare proposte.

Forum

Membri: rappresentanti di organizzazioni attive a livello nazionale nel settore della demenza.

[Link all'elenco dei membri](#) (stato novembre 2023)

Ruolo / compiti:

- proporre temi e problematiche specifici e lavorare insieme alla loro soluzione (p. es. in gruppi di lavoro);
- condividere con gli altri membri del forum i propri progetti e le attività sul tema della demenza (scambio di esperienze);
- fungere da moltiplicatori e tradurre in pratica le informazioni più recenti.

Organo direttivo (OD)

Membri: Stefanie Becker (Alzheimer Svizzera), Gabriela Bieri-Brüning (Unione delle città svizzere), Thomas Blum (Associazione dei Comuni Svizzeri), Anna de Benedetti (Cantone Ticino), Ansgar Felbecker (Swiss Memory Clinics, fino a novembre), Christine Kolly (Cantone di Friburgo), Silvia Mari (CDS³), Rafael Meyer (Swiss Memory Clinics, da novembre), Angelika Rüttimann (esperta in cure infermieristiche), Lea von Wartburg (UFSP). Presidenza: Salome von Greyerz (UFSP).

Ruolo / compito:

- condotta strategica della piattaforma e definizione del piano annuale sulla base degli sviluppi più recenti e dei riscontri del forum.

Organo di coordinamento

Collaboratori: Margit Jochum Christin (responsabile, UFSP) e Charlotte den Hollander (collaboratrice scientifica, UFSP).

Ruolo / compiti:

- coordinare le attività della piattaforma;
- comunicare, in particolare con l'organo direttivo e il forum;
- fare rete e rappresentare il tema della demenza all'interno e all'esterno dell'UFSP;
- organizzare manifestazioni (in particolare incontri del forum e webinar) e riunioni dell'OD (a livello di contenuto e amministrativo);
- conferire e accompagnare mandati esterni;
- garantire il rispetto del piano annuale e del budget;
- informare la linea gerarchica all'interno dell'UFSP in caso di affari che interessano la demenza;
- elaborare oggetti parlamentari che interessano la demenza;
- rispondere a domande (da parte della cittadinanza) sul tema della demenza.

Ulteriori informazioni sono disponibili al link [Organizzazione della piattaforma](#).

³ Conferenza delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

IL 2023 IN CIFRE

ORGANI DELLA PIATTAFORMA

88 membri del forum

10 membri dell'OD

2 responsabili dell'organo di coordinamento
(grado di occupazione del **120 %**)

ATTIVITÀ DI NETWORKING / MANIFESTAZIONI INTERNE

1 incontro del forum (**58** partecipanti)

1 webinar (**140** partecipanti)

4 riunioni dell'OD

ATTIVITÀ DI NETWORKING / MANIFESTAZIONI ESTERNE

10 manifestazioni nazionali

16 incontri di scambio

E-MAIL INFORMATIVE / NEWSLETTER

2 e-mail informative della piattaforma ai
membri del forum

3 newsletter della sezione Politica nazionale
della sanità (**757** abbonati)

4 PROGETTI CONCLUSI

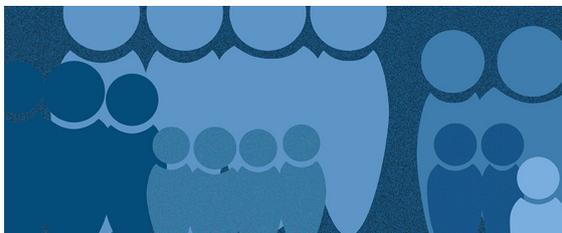
- Scheda informativa sui casi di decesso con demenza registrata
- Scheda informativa sulla prevenzione nell'ambito delle cure in materia di demenza
- Rapporto sull'assistenza alle persone con demenza nei Cantoni
- Rapporto per l'implementazione delle raccomandazioni per istituti di lunga degenza (DemCare)

4 PROGETTI IN CORSO

- Studio esplorativo sul collegamento di dati
- Studio sugli psicofarmaci per il trattamento della demenza
- Pubblicazione sulle raccomandazioni per il trattamento della demenza
- Ulteriore sviluppo del sito web blueprint

ATTIVITÀ NEL 2023

ATTIVITÀ DI NETWORKING / MANIFESTAZIONI



Riunioni dell'OD

28 febbraio, 1° giugno, 18 settembre e 20 novembre | L'OD si è incontrato quattro volte per determinare le priorità strategiche per l'anno in corso sulla base degli sviluppi più recenti e dei riscontri del forum e per preparare l'incontro del forum. Durante l'ultima riunione l'OD si è accommiatato da Ansgar Felbecker (Swiss Memory Clinics) e ha accolto il suo successore, Rafael Meyer.

Ammissione di nuovi membri nel forum

Le sezioni cantonali di Alzheimer Svizzera, Cura di lungodegenza Svizzera, ProSenectute Svizzera, Swiss Nurse Leaders, l'Associazione svizzera per le scienze infermieristiche (nello specifico la società scientifica di cure geriatriche) e la Croce Rossa Svizzera sono state ammesse nel forum quali nuovi membri. Il 31 dicembre 2023 la Piattaforma nazionale demenza contava **88 membri del forum** (alla fine del 2022 erano ancora 65 membri). [Link all'elenco dei membri](#) (stato novembre 2023).

E-mail informative / newsletter

Febbraio e giugno | I membri del forum hanno ricevuto due **e-mail informative** sulle attività attuali e previste della Piattaforma nazionale demenza. Le e-mail informative servono, tra l'altro, a invitare i membri a partecipare ai gruppi di lavoro affinché possano contribuire con le loro conoscenze e proposte.

Febbraio, giugno, ottobre | Inoltre, le attività più importanti della piattaforma sono state condivise nella **newsletter della sezione Politica**

nazionale della sanità (PNS), che informa i destinatari sui temi della demenza, delle cure palliative, della salute mentale e dell'assistenza psichiatrica, delle cure coordinate, della prevenzione del suicidio e dei familiari assistenti. Nel 2023 la newsletter ha raggiunto 757 abbonati. ([Abbonamento alla newsletter Politica nazionale della sanità \(in tedesco\).](#))

Manifestazioni interne

3 novembre | L'**incontro del forum** offre alle organizzazioni che ne fanno parte l'opportunità di scambiarsi idee ed esperienze e di sfruttare le sinergie. Al centro della manifestazione di quest'anno, cui hanno presenziato 58 partecipanti, vi erano l'assistenza e il trattamento della demenza.

7 dicembre | I **webinar** sono sempre aperti a tutte le persone interessate. Nel 2023 l'organo di coordinamento della piattaforma ha incaricato Alzheimer Svizzera di organizzare un webinar sul tema della gestione dei sintomi comportamentali e psicologici della demenza (BPSD). Vi hanno partecipato circa 140 persone.

Ulteriori informazioni sugli incontri del forum e sui webinar (la registrazione della conferenza del webinar nonché le presentazioni) sono disponibili sul nostro sito web: [Manifestazioni della Piattaforma nazionale demenza](#).

Manifestazioni esterne

L'organo di coordinamento ha partecipato alle **manifestazioni nazionali**, agli **incontri di scambio** e ai **gruppi di accompagnamento** seguenti per presentare il tema della demenza e per rendere note e arricchire le attività della piattaforma.

10 manifestazioni nazionali:

- 7 marzo | [24ª Conferenza nazionale sulla promozione della salute e 10º convegno della Rete Salute Psicica Svizzera](#);
- 7 aprile | [UZH Healthy Longevity Center Launch Event](#);
- 11 maggio | [Conferenza nazionale sulla demenza](#) sul tema del ruolo degli interventi

non farmacologici per la qualità della vita delle persone con demenza; l'organo di coordinamento ha illustrato la raccolta di esempi pratici www.bag-blueprint.ch in una breve presentazione.

- 25 maggio | [Incontro del forum della Piattaforma cure palliative](#) sul tema del consolidamento delle cure palliative in Svizzera oggi e in futuro;
- 15 giugno | [Workshop Obsan](#): è stato presentato il progetto sul collegamento di dati commissionato dalla piattaforma, con particolare attenzione alla metodologia;
- 20 giugno | [Conferenza dei portatori di interesse delle strategie MNT⁴ e dipendenze](#) « Renforcer les interfaces entre la santé et le social dans les moments clefs »;
- 30 agosto | [Convegno sulla prassi nella demenza dei due Cantoni di Basilea](#);
- 26 ottobre | [Tavola rotonda « Mieux vieillir, mieux mourir »](#) dell'ASSM;
- 7 novembre | [Forum SELF](#) « Accomplir davantage en utilisant les synergies »;
- 8 dicembre | [Convegno «Le esigenze comuni di terza età e disabilità»](#) dell'UFPD⁵.

16 incontri di scambio / gruppi di accompagnamento⁶:

- 23 gennaio | Scambio tra l'organo direttivo della Piattaforma nazionale demenza e i presentatori della domanda pendente di modifica dell'OPre concernente le prestazioni di cura per persone con demenza;
- 2 febbraio e 27 aprile | Partecipazione alla seconda e alla terza di tre [tavole rotonde sui determinanti sociali della salute](#) nel quadro della Strategia nazionale sulla prevenzione delle malattie non trasmissibili;
- 17 febbraio e 20 marzo | Scambio con l'unità di direzione Assicurazione malattia e infortuni dell'UFSP sulla domanda di modifica dell'OPre concernente le prestazioni di cura per persone con demenza, che formalmente è pendente presso i presentatori;

- 6 e 11 luglio | Workshop di CURAVIVA sull'implementazione delle [Raccomandazioni per istituti di lunga degenza](#);
- 13 luglio e 20 dicembre | Scambio con il Forum nazionale anzianità e migrazione su una possibile collaborazione a un convegno;
- 31 agosto | Scambio con la sezione Prevenzione nella società e nel mondo del lavoro dell'UFSP in merito alla demenza e alla vita lavorativa;
- 8 settembre | Scambio con l'unità di direzione Assicurazione malattia e infortuni dell'UFSP sul nuovo medicamento contro l'Alzheimer Lecanemab;
- 21 settembre | Scambio con lo Swiss Network for Dementia Research su possibili sinergie;
- 17 ottobre | Workshop informativo di Promozione Salute Svizzera sul [Call for Proposals 2024](#) incentrato sulla demenza;
- 14 novembre | Scambio con l'UFAS / CDS / CDOS sulle questioni di finanziamento inerenti alla demenza e alle cure palliative;
- 1° dicembre | Scambio con l'Obsan e progetto sullo spazio di dati per la ricerca in materia di salute (UFSP);
- Collaborazione al gruppo di accompagnamento del progetto dell'UFAS sull'analisi delle esigenze e l'accesso ai contributi per l'assistenza per i pensionati AVS.

TEMA PRIORITARIO «QUALITÀ DELLA VITA»



Sito web «blueprint»

Da ottobre 2022 | Il [sito web www.bag-blueprint.ch](http://www.bag-blueprint.ch) (disponibile in tedesco e francese) riunisce conoscenze ed esperienze preziose tratte da diversi progetti e iniziative. Finora sono stati

⁴ Malattie non trasmissibili

⁵ Ufficio federale per le pari opportunità delle persone con disabilità

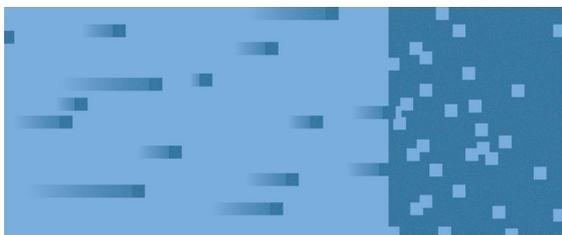
⁶ Quando possibile, sono stati rappresentati tutti i temi della Sezione Politica nazionale della sanità: Demenza, Cure palliative, Salute psichica e assistenza psichiatrica, Prevenzione del suicidio e Familiari assistenti.

raccolti **105 esempi pratici** di interventi volti a mantenere la qualità della vita **per le persone con demenza e i loro familiari assistenti** (stato: dicembre 2023). Il sito web comprende inoltre progetti relativi ad altri temi sanitari e si rivolge a specialisti e alle persone interessate dei settori della salute, della socialità, della formazione e dell'amministrazione.

Scheda informativa sulla prevenzione nell'ambito delle cure (PADC) in materia di demenza

Gennaio | Il documento di riferimento sulla PADC in materia di demenza presenta le informazioni più importanti per gli specialisti e spiega l'importanza della PADC in materia di demenza, i suoi campi di applicazione e le condizioni quadro che la rafforzano. La pubblicazione è stata redatta in collaborazione con *socialdesign*. L'omonima **scheda informativa riassume i punti fondamentali** e può essere consultata, insieme al documento di riferimento, al seguente link: [Pubblicazioni sulla PADC in materia di demenza](#).

TEMA PRIORITARIO «DATI DI BASE»



Scheda informativa «Casi di decesso con demenza registrata»

Febbraio | L'UFSP mette a disposizione diversi indicatori riguardanti la demenza e la situazione dell'assistenza. La [scheda informativa «Casi di decesso con demenza registrata»](#) aggiornata dall'agenzia Büro BASS mostra che l'aumento del numero assoluto dei casi di decesso tra le persone molto anziane con demenza registrata osservato dal 2012 è riconducibile principalmente all'evoluzione demografica e non a una maggiore frequenza dei casi di demenza.

Studio sull'assistenza alle persone con demenza nei Cantoni

Novembre | Il [rapporto sulle offerte e le strutture di cura per le persone con demenza e i loro familiari nei Cantoni](#) (in tedesco, con sintesi in francese) fornisce – sulla base dell'ultimo sondaggio del 2017 – una panoramica **dell'attuale stato dell'assistenza alle persone con demenza e della sua attuazione nei Cantoni**. I dati sono stati raccolti da EcoPlan attraverso un sondaggio svolto tra i Cantoni e le sezioni regionali di Alzheimer Svizzera. L'**aumento dei piani cantonali sulla demenza** mostra il crescente impegno da parte dei Cantoni per il tema della demenza. Nonostante l'ampliamento, molte offerte sono ancora valutate come insufficienti sotto il profilo quantitativo. Il rapporto indica pertanto anche cosa vi è ancora da fare.

Studio Obsan sul collegamento di dati

2023–2024 | In questo studio esplorativo, l'Obsan⁷ cerca di collegare tra loro le statistiche esistenti, come per esempio la statistica medica degli ospedali, la statistica delle cause di morte o la statistica degli istituti medico-sociali, al fine di seguire, idealmente, i percorsi dei pazienti per le persone con demenza. A lungo termine, le conclusioni tratte potrebbero contribuire al miglioramento dell'assistenza. I risultati di questo progetto complesso sono attesi per l'autunno del 2024.

Studio Obsan sugli psicofarmaci per il trattamento della demenza

2023–2024 | L'Obsan analizza i dati aggregati delle persone assicurate nel corso di diversi anni con lo scopo di mostrare l'evoluzione delle quantità acquistate e dei costi dei medicinali contro la demenza. Si includono anche gli psicofarmaci (p. es. benzodiazepine, antipsicotici) impiegati per il trattamento dei sintomi concomitanti della demenza e in parte oggetto di controversie. La pubblicazione dei risultati è prevista per l'estate 2024.

⁷ Osservatorio svizzero della salute (link: [qui](#))

TEMA PRIORITARIO «SETTING DI ASSISTENZA AMBULATORIALE»



Raccomandazioni per il trattamento della demenza

2023–2024 | In Svizzera non esistono ancora **raccomandazioni uniformi per il trattamento della demenza**. Sotto la direzione dell'associazione Swiss Memory Clinics SMC si verifica la validità per la Svizzera delle raccomandazioni internazionali e si elabora una serie di raccomandazioni corrispondente. La pubblicazione è prevista per l'estate 2024.

TEMA PRIORITARIO «ISTITUTI DI LUNGA DEGENZA»



Implementazione delle raccomandazioni per gli istituti di lunga degenza (DemCare)

2023–2024 | Le raccomandazioni dell'[opuscolo «Accompagnamento, assistenza, cure e trattamento di persone con demenza – Raccomandazioni per istituti di lunga degenza»](#) sono tuttora di fondamentale importanza. Per radicarle meglio nella prassi, CURAVIVA ha raccolto, su incarico dell'organo di coordinamento, le opinioni di rappresentanti della prassi degli istituti di lunga degenza⁸ mediante due workshop. Insieme è stato studiato come le **raccomandazioni** possano giungere nelle istituzioni ed essere **applicate in modo durevole**. Il [rapporto di](#)

⁸ Rappresentanti delle direzioni delle strutture, dei servizi infermieri e dei team dei setting di assistenza stazionaria e ambulatoriale (case per anziani e case di cura, Spitex)

[CURAVIVA](#) e l'ulteriore procedura saranno discussi a inizio 2024 insieme alle associazioni professionali.

ATTIVITÀ PARLAMENTARI

Postulato 22.3867: Assistenza alle persone affette da demenza. Migliorare il finanziamento

2022–2024 | A settembre 2022 il Consiglio nazionale ha trasmesso al Consiglio federale il [postulato 22.3867](#), incaricandolo di illustrare le misure da adottare per migliorare il **finanziamento dell'assistenza alle persone affette da demenza**, a prescindere dal luogo in cui tali prestazioni sono fornite. L'organo di coordinamento ha iniziato i lavori per adempiere il postulato. Tra l'altro, lo studio Obsan sugli psicofarmaci per il trattamento della demenza fornirà le basi per rispondere a una delle relative domande.

RINGRAZIAMENTI

L'organo di coordinamento desidera ringraziare sentitamente i membri dell'organo direttivo per il loro impegno e lo scambio sempre costruttivo. Il ringraziamento va anche a tutti i membri del forum, perché solo con il loro sostegno possono essere sviluppate soluzioni per affrontare le sfide legate alla demenza. Rivolgiamo un pensiero particolare a tutte le persone con demenza e a coloro che le accompagnano ogni giorno.

Sigla editorale

Pubblicato da

Ufficio federale della sanità pubblica UFSP

Auteurs

Charlotte den Hollander (UFSP)

Margit Jochum Christin (UFSP)

Contatti

Divisione Servizi sanitari e professioni

Sezione Politica nazionale della sanità

Piattaforma nazionale demenza

demenza@bag.admin.ch

www.ufsp.admin.ch/demenza

Data di pubblicazione

Marzo 2023

Versioni linguistiche

Questa pubblicazione è disponibile in tedesco, in francese e in italiano.

Versione digitale

www.ufsp.admin.ch/demenza