

Competenze di autogestione

Health Literacy Survey Svizzera 2019-2021

(HLS₁₉₋₂₁-CH)

PER SAPERNE DI PIÙ 
careum.link/studio-competenze-di-salute

L'autogestione è ciò che le persone con malattie di lunga durata e i loro familiari attuano per gestire le sfide quotidiane della loro vita e trovare un nuovo equilibrio.

Il **66 %** delle persone affette da una malattia cronica possiede scarse competenze di autogestione. Questa percentuale è rimasta stabile nel corso degli ultimi cinque anni (2015: 66 %).



8 svizzeri su 100 hanno competenze di autogestione eccellenti.

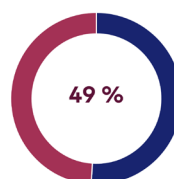
26 svizzeri su 100 hanno competenze di autogestione sufficienti.

30 svizzeri su 100 hanno competenze di autogestione problematiche.

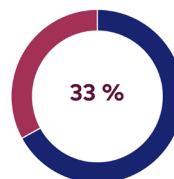
36 svizzeri su 100 hanno competenze di autogestione insufficienti.

Quali difficoltà pongono i quattro aspetti esaminati delle competenze di autogestione?

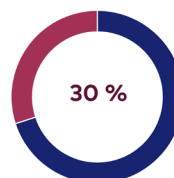
La seguente percentuale di cittadini svizzeri intervistati affetti da una malattia cronica considera (molto) difficile...



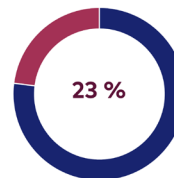
...valutare i vantaggi e gli svantaggi di diverse opzioni terapeutiche.



...prendere decisioni che migliorano la salute e il benessere.



...utilizzare le informazioni del medico per prendere decisioni riguardo a una malattia.



...valutare quanto siano pertinenti le informazioni ricevute dal medico.



Complessivamente, il **53 %** degli intervistati ha delle competenze di salute pari alle loro competenze di autogestione. Il **39 %** invece, ha competenze di autogestione inferiori rispetto alle proprie competenze di salute.

Quali sono i gruppi di popolazione che incontrano più spesso difficoltà?

Le persone che incontrano particolari difficoltà sono...



...coloro che si trovano in un cattivo stato di salute.



...coloro che hanno un basso status sociale.



...coloro che vivono in condizioni finanziarie precarie.



...i giovani.



...coloro che hanno poco sostegno sociale.

Le persone con competenze di autogestione elevate...

- ...fanno più spesso movimento.
- ...seguono un'alimentazione più sana.
- ...si sentono più in salute.
- ...fanno meno fatica a gestire malattie croniche o problemi di salute.

Per ulteriori informazioni sulla promozione dell'autogestione si può consultare la seguente pagina Internet: www.bag.admin.ch/self

Fonti:

De Gani, S. M., Jaks, R., Bieri, U., Kocher, J. Ph. (2021). Health Literacy Survey Schweiz 2019-2021. Schlussbericht im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG. Zürich, Careum Stiftung. *(Rapporto finale commissionato dall'Ufficio federale della sanità pubblica. In tedesco con sintesi in italiano).*

UFSP (2022). Piano per la promozione dell'autogestione di malattie non trasmissibili, dipendenze e malattie psichiche.

Maggiori informazioni (in tedesco):

www.careum.ch/studie-gesundheitskompetenz



Careum

Pestalozzistrasse 3, CH-8032 Zürich

T +41 43 222 50 00

info@careum.ch, careum.ch