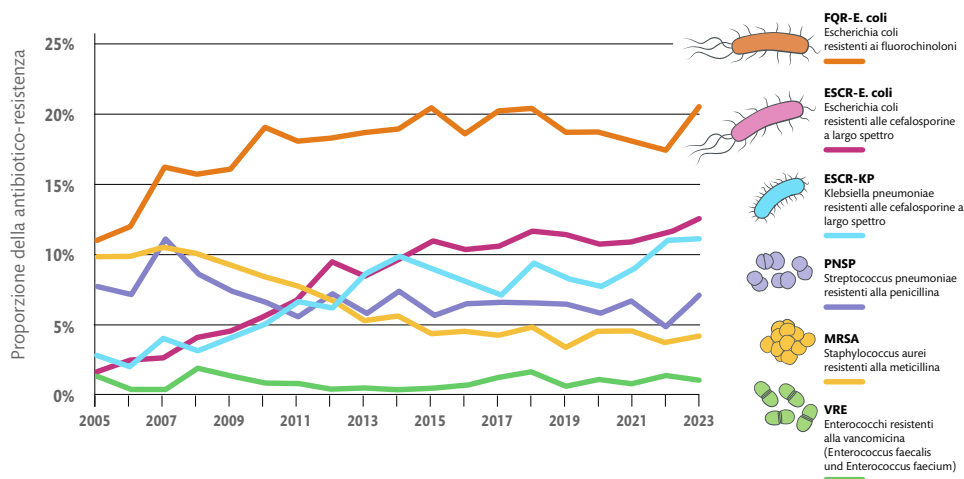


# Prescrizione di antibiotici in Svizzera

## Foglio informativo per i pediatri

### Come si sviluppano i germi resistenti agli antibiotici in Svizzera?

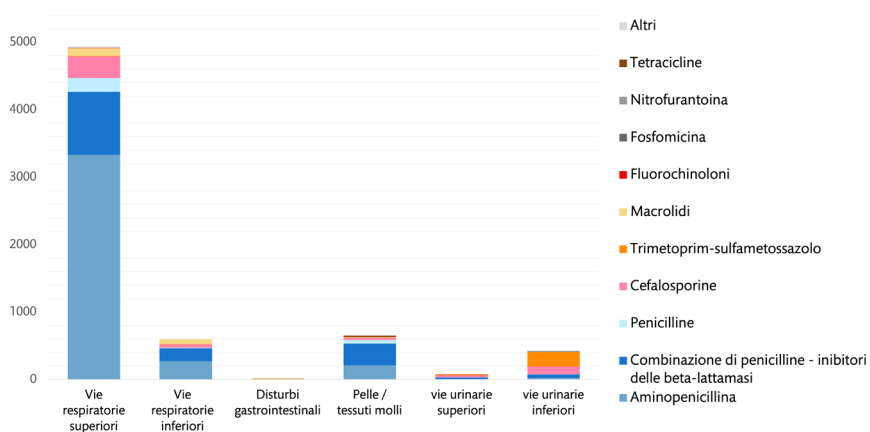
Per alcuni agenti patogeni pericolosi, come per esempio l'*FQR-E. coli* e l'*ESCR-E. coli*, la percentuale di germi resistenti agli antibiotici è aumentata in Svizzera negli ultimi 20 anni. La ragione principale è l'uso frequente e in parte improprio degli antibiotici nel mondo. L'efficacia delle terapie ne risulta diminuita: un problema sempre più grave per la salute pubblica.



### Quali antibiotici sono stati prescritti a bambini e adolescenti nel 2020 in Svizzera?

Nell'ambito della pediatria, oggi gran parte degli antibiotici è prescritta nel settore ambulatoriale. La prassi in materia di prescrizione evidenzia un potenziale di ottimizzazione nella scelta degli antibiotici:

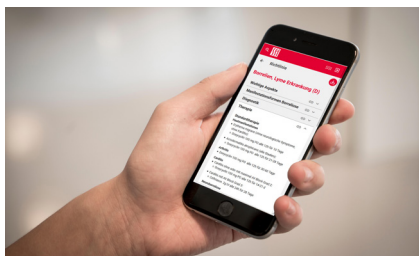
- circa il 70 per cento degli antibiotici prescritti ai bambini riguarda infezioni delle vie respiratorie superiori. Non sempre sono impiegate le (semplici) penicilline o aminopenicilline raccomandate a tale scopo;
- i macrolidi, che hanno un profilo problematico per la selezione delle resistenze, sono probabilmente prescritti troppo spesso per la terapia delle infezioni delle vie respiratorie.



# Quale obiettivo perseguiamo con la strategia resistenze agli antibiotici?

La Strategia resistenze agli antibiotici (StAR) svizzera mira a incentivare la prescrizione appropriata degli antibiotici nel nostro Paese, al fine di mantenerne l'efficacia a lungo termine per la popolazione e per gli animali. A tale scopo s'impegnano insieme gli uffici federali coinvolti, le associazioni specialistiche e numerosi altri attori.

## Quali strumenti sono a disposizione dei pediatri per la prescrizione degli antibiotici?



### Direttive sulla prescrizione

La Società svizzera di malattie infettive (SSI) elabora e pubblica regolarmente direttive che consentono ai medici di ottimizzare l'impiego degli antibiotici secondo lo stato attuale delle conoscenze. Le direttive sono consultabili al seguente link: [ssi.guidelines.ch](https://ssi.guidelines.ch). Una funzione di commento permette agli utenti di fare proposte o porre domande al fine di migliorare ulteriormente le direttive.



### Dati aggiornati sulle resistenze e direttive nell'applicazione ANRESIS Guide

L'applicazione ANRESIS Guide del Centro svizzero per le antibiotico-resistenze permette di visualizzare i dati aggiornati sulle resistenze in modo chiaro e intuitivo. Questo strumento sostiene tra l'altro un impiego di antibiotici adeguato alla situazione locale delle resistenze. Vi sono contenute anche le direttive di prescrizione della SSI. ANRESIS Guide è consultabile all'indirizzo [guide.anresis.ch](https://guide.anresis.ch). All'indirizzo [anresis.ch](https://anresis.ch) sono pubblicate inoltre informazioni generali e tendenze attuali.



### Scheda informativa sulle resistenze agli antibiotici per i pazienti

La scheda informativa redatta da FMH, pharmaSuisse e UFSP contiene informazioni di facile comprensione e raccomandazioni relative all'assunzione di antibiotici nonché le ragioni per cui per alcune infezioni non è necessario impiegarli. Contiene inoltre informazioni generali sugli antibiotici e sulle resistenze agli antibiotici. È disponibile in 13 lingue e può essere impiegata in occasione di un colloquio di consulenza. La scheda informativa e i relativi prodotti (video esplicativo, poster, post-it) possono essere ordinati gratuitamente su [nutz-antibiotik-richtig.com](https://nutz-antibiotik-richtig.com).

### Otite moyenne

chez l'enfant à partir de 6 mois

**Causes d'une otite moyenne**  
La cause peut être virale ou bactérienne et provient d'une infection des voies respiratoires supérieures.

**Combien de temps durent les douleurs auriculaires?**  
Les douleurs s'estompent en 2-3 jours, que l'infection soit virale ou bactérienne.



### Supporti decisionali per la somministrazione di antibiotici nella prassi e per i circoli della qualità

L'Istituto bernese per la medicina di famiglia BIHAM ha allestito supporti decisionali e un'informazione basata sull'evidenza per i medici, allo scopo di aiutare i medici di famiglia e i pediatri a prendere una decisione partecipativa insieme ai genitori per quanto riguarda la somministrazione di antibiotici ai bambini. Grafici di facile comprensione illustrano vantaggi e svantaggi di una terapia con e senza antibiotici per una delle malattie infettive più frequenti in pediatria: l'otite media. Ideale anche come spunto di riflessione e come materiale didattico per i circoli della qualità, è disponibile all'indirizzo [biham.unibe.ch/entscheidhilfen](https://biham.unibe.ch/entscheidhilfen).



Versione: ottobre 2023  
[www.bag.admin.ch/antibiotico-resistenza-strumenti](https://www.bag.admin.ch/antibiotico-resistenza-strumenti)