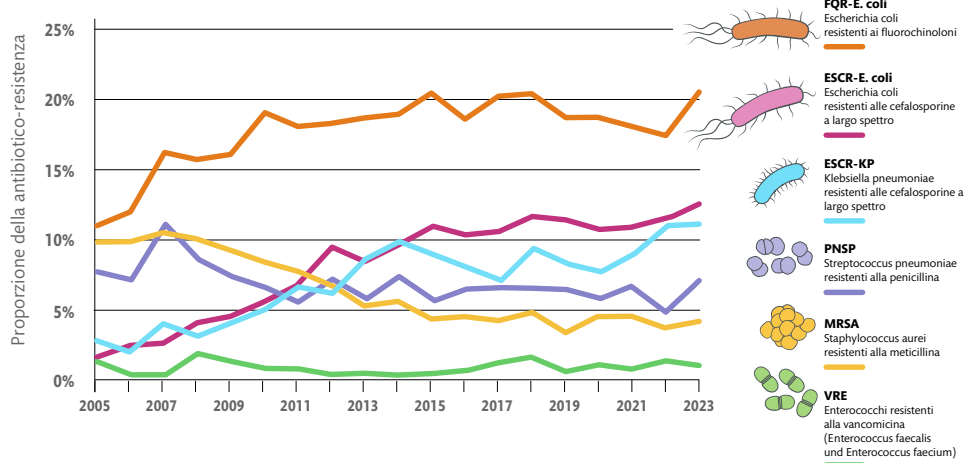


# Prescrizione di antibiotici in Svizzera

## Foglio informativo per i medici di famiglia

### Come si sviluppano i germi resistenti agli antibiotici in Svizzera?

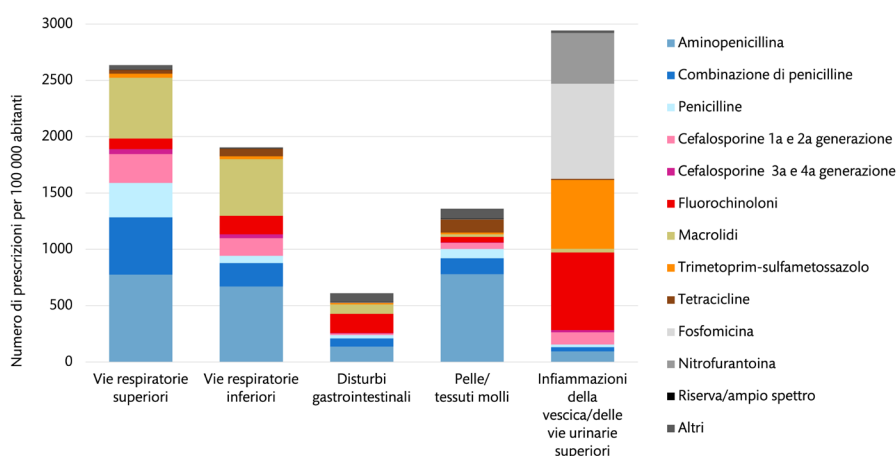
Per alcuni agenti patogeni pericolosi, come per esempio l'*FQR-E. coli* e l'*ESCR-E. coli*, la percentuale di germi resistenti agli antibiotici è aumentata in Svizzera negli ultimi 20 anni. La ragione principale è l'uso frequente e in parte improprio degli antibiotici nel mondo. L'efficacia delle terapie ne risulta ridotta: un problema sempre più grave per la sanità pubblica.



### Come vengono prescritti oggi gli antibiotici in Svizzera?

Nell'ambito della medicina umana, oggi circa l'85 per cento degli antibiotici è prescritto nel settore ambulatoriale. La prassi in materia di prescrizione mostra una necessità di ottimizzazione in questo settore. Ad esempio, nonostante l'evidenza clinica lo sconsigli:

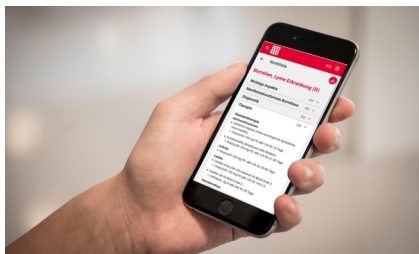
- per oltre il 20 per cento delle infezioni delle vie urinarie vengono prescritti fluorochinoloni;
- per la bronchite acuta (44 % delle prescrizioni tra le infezioni delle vie respiratorie inferiori) gli antibiotici vengono ancora prescritti troppo di frequente.



# Quale obiettivo perseguiamo con la strategia resistenze agli antibiotici?

La Strategia resistenze agli antibiotici (StAR) svizzera mira a incentivare la prescrizione appropriata degli antibiotici nel nostro Paese, al fine di mantenerne l'efficacia a lungo termine per la popolazione e per gli animali. A tale scopo s'impegnano insieme gli uffici federali coinvolti, le associazioni specialistiche e numerosi altri attori.

## Quali strumenti sono a disposizione dei medici di famiglia per la prescrizione degli antibiotici?



### Direttive sulla prescrizione

La Società svizzera di malattie infettive (SSI) elabora e pubblica regolarmente direttive che consentono ai medici di ottimizzare l'impiego degli antibiotici secondo lo stato attuale delle conoscenze. Le direttive sono consultabili al seguente link: [ssi.guidelines.ch](https://ssi.guidelines.ch). Una funzione di commento permette agli utenti di fare proposte o porre domande al fine di migliorare ulteriormente le direttive.



### Dati aggiornati sulle resistenze e direttive nell'applicazione ANRESIS Guide

L'applicazione ANRESIS Guide del Centro svizzero per le antibiotico-resistenze permette di visualizzare i dati aggiornati sulle resistenze in modo chiaro e intuitivo. Questo strumento sostiene tra l'altro un impiego di antibiotici adeguato alla situazione locale delle resistenze. Vi sono contenute anche le direttive di prescrizione della SSI. ANRESIS Guide è consultabile all'indirizzo [guide.anresis.ch](https://guide.anresis.ch). All'indirizzo [anresis.ch](https://anresis.ch) sono pubblicate inoltre informazioni generali e tendenze attuali.



### Scheda informativa sulle resistenze agli antibiotici per i pazienti

La scheda informativa redatta da FMH, pharmaSuisse e UFSP contiene informazioni di facile comprensione e raccomandazioni relative all'assunzione di antibiotici, nonché le ragioni per cui per alcune infezioni non è necessario impiegarli. Contiene inoltre informazioni generali sugli antibiotici e sulle resistenze agli antibiotici. È disponibile in 13 lingue e può essere impiegata in occasione di un colloquio di consulenza. La scheda informativa e i relativi prodotti (video esplicativo, poster, post-it) possono essere ordinati gratuitamente su [utilizzare-antibiotici-correttamente.ch](https://utilizzare-antibiotici-correttamente.ch).

### Halsschmerzen

Bei Kinder ab 1. Jährig und Erwachsenen

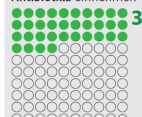
#### Ursache von Halsschmerzen

Die Ursachen sind meistens Viren oder seltener Bakterien, bei Schulkindern zu 15-30% und bei Erwachsenen zu 5-15% Gruppe A Streptokokken.

#### Wie lange bestehen die Halsschmerzen?

Verbesserung der Halsschmerzen innerhalb von 2-7 Tagen, unabhängig davon, ob die Infektion bakteriell oder viral ist.

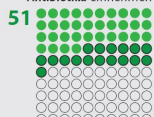
100 Erkrankte, die keine Antibiotika einnehmen



Nach 3 Tagen

sind mit Antibiotika zusätzlich 17 von 100 Erkrankte schmerzfrei

100 Erkrankte, die Antibiotika einnehmen



### Supporti decisionali per la somministrazione di antibiotici nella prassi e per i circoli della qualità

L'Istituto bernese per la medicina di famiglia BIHAM ha allestito supporti decisionali e tre informazioni basate sull'evidenza per i medici, allo scopo di aiutare i medici di famiglia a prendere una decisione partecipativa insieme ai pazienti per quanto riguarda la somministrazione di antibiotici. Grafici di facile comprensione illustrano i vantaggi e gli svantaggi di una terapia con o senza antibiotici per la tonsillofaringite, l'otite media nel bambino e l'infezione non complicata delle vie urinarie nella donna. Ideali come spunti di riflessione e come materiale didattico nei circoli della qualità, sono disponibili sul sito [biham.unibe.ch/entscheidhilfen](https://biham.unibe.ch/entscheidhilfen).



Versione: ottobre 2023  
[www.bag.admin.ch/antibiotico-resistenza-strumenti](https://www.bag.admin.ch/antibiotico-resistenza-strumenti)