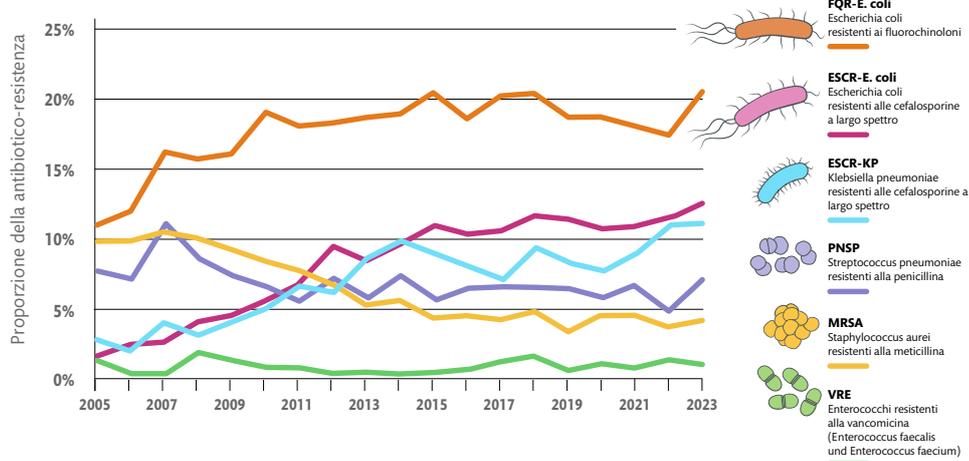


Prescrizione di antibiotici in Svizzera

Foglio informativo per i medici di famiglia

Come si sviluppano i germi resistenti agli antibiotici in Svizzera?

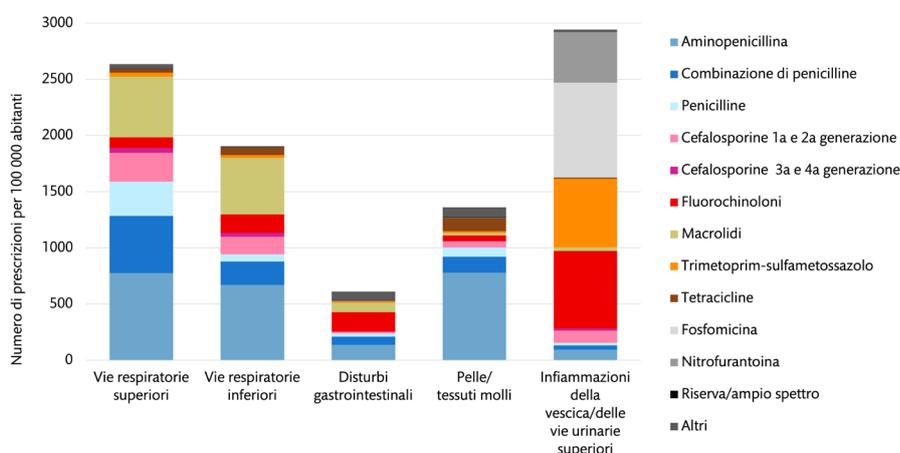
Per alcuni agenti patogeni pericolosi, come per esempio l'*FQR-E. coli* e l'*ESCR-E. coli*, la percentuale di germi resistenti agli antibiotici è aumentata in Svizzera negli ultimi 20 anni. La ragione principale è l'uso frequente e in parte improprio degli antibiotici nel mondo. L'efficacia delle terapie ne risulta ridotta: un problema sempre più grave per la sanità pubblica.



Come vengono prescritti oggi gli antibiotici in Svizzera?

Nell'ambito della medicina umana, oggi circa l'85 per cento degli antibiotici è prescritto nel settore ambulatoriale. La prassi in materia di prescrizione mostra una necessità di ottimizzazione in questo settore. Ad esempio, nonostante l'evidenza clinica lo sconsigli:

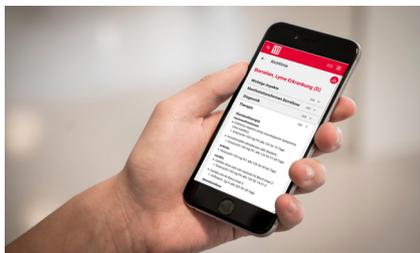
- per oltre il 20 per cento delle infezioni delle vie urinarie vengono prescritti fluorochinoloni;
- per la bronchite acuta (44 % delle prescrizioni tra le infezioni delle vie respiratorie inferiori) gli antibiotici vengono ancora prescritti troppo di frequente.



Quale obiettivo perseguiamo con la strategia resistenze agli antibiotici?

La Strategia resistenze agli antibiotici (StAR) svizzera mira a incentivare la prescrizione appropriata degli antibiotici nel nostro Paese, al fine di mantenerne l'efficacia a lungo termine per la popolazione e per gli animali. A tale scopo s'impegnano insieme gli uffici federali coinvolti, le associazioni specialistiche e numerosi altri attori.

Quali strumenti sono a disposizione dei medici di famiglia per la prescrizione degli antibiotici?



Direttive sulla prescrizione

La Società svizzera di malattie infettive (SSI) elabora e pubblica regolarmente direttive che consentono ai medici di ottimizzare l'impiego degli antibiotici secondo lo stato attuale delle conoscenze. Le direttive sono consultabili al seguente link: ssi.guidelines.ch. Una funzione di commento permette agli utenti di fare proposte o porre domande al fine di migliorare ulteriormente le direttive.



Dati aggiornati sulle resistenze e direttive nell'applicazione ANRESIS Guide

L'applicazione ANRESIS Guide del Centro svizzero per le antibiotico-resistenze permette di visualizzare i dati aggiornati sulle resistenze in modo chiaro e intuitivo. Questo strumento sostiene tra l'altro un impiego di antibiotici adeguato alla situazione locale delle resistenze. Vi sono contenute anche le direttive di prescrizione della SSI. ANRESIS Guide è consultabile all'indirizzo guide.anresis.ch. All'indirizzo anresis.ch sono pubblicate inoltre informazioni generali e tendenze attuali.



Scheda informativa sulle resistenze agli antibiotici per i pazienti

La scheda informativa redatta da FMH, pharmaSuisse e UFSP contiene informazioni di facile comprensione e raccomandazioni relative all'assunzione di antibiotici, nonché le ragioni per cui per alcune infezioni non è necessario impiegarli. Contiene inoltre informazioni generali sugli antibiotici e sulle resistenze agli antibiotici. È disponibile in 13 lingue e può essere impiegata in occasione di un colloquio di consulenza. La scheda informativa e i relativi prodotti (video esplicativo, poster, post-it) possono essere ordinati gratuitamente su utilizzare-antibiotici-correttamente.ch.

Halsschmerzen

Bei Kinder ab 1. Jährig und Erwachsenen

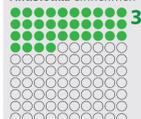
Ursache von Halsschmerzen

Die Ursachen sind meistens Viren oder seltener Bakterien, bei Schulkindern zu 15-30% und bei Erwachsenen zu 5-15% Gruppe A Streptokokken.

Wie lange bestehen die Halsschmerzen?

Verbesserung der Halsschmerzen innerhalb von 2-7 Tagen, unabhängig davon, ob die Infektion bakteriell oder viral ist.

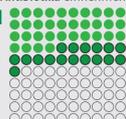
100 Erkrankte, die keine Antibiotika einnehmen



Nach 3 Tagen

sind mit Antibiotika zusätzlich 17 von 100 Erkrankte schmerzfrei

100 Erkrankte, die Antibiotika einnehmen



Versione: ottobre 2023

www.bag.admin.ch/antibiotico-resistenza-strumenti