

# Programma di attività 2022-2024 del comitato ristretto Piano d'azione nazionale prevenzione del suicidio

Per ulteriori informazioni cfr.: <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/das-bag/aktuell/news/news-07-09-2022.html>

## Obiettivi e attività del campo d'azione 1

I	Potenziare le risorse
II	Informare e sensibilizzare
III	Assicurare un facile accesso all'aiuto
IV	Rilevare e intervenire precocemente
V	Assistere e curare in modo efficace
VI	Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi suicidali
VII	Sostenere i superstiti e i professionisti coinvolti
VIII	a Copertura mediatica responsabile b Rafforzare la competenza dei media
IX	Mettere a disposizione basi scientifiche e dati
X	Far conoscere gli esempi di buona prassi

**Potenziare le risorse, informare e sensibilizzare, offrire semplicemente aiuto**

Il comitato consacra un'attenzione particolare al campo d'azione 1. La prevenzione primaria del suicidio offre importanti possibilità di collegamento con l'attuazione della strategia MNT. Queste sinergie devono essere sfruttate ancora meglio. La RSP svolgerà ora una funzione di coordinamento in questo campo d'azione e si impegnerà come promotrice della prevenzione del suicidio. Tra gli strumenti importanti vi sono i programmi d'azione cantonali (PAC), la promozione di progetti PAC e il sito web nazionale per la prevenzione del suicidio [www.parlare-puo-salvare.ch](http://www.parlare-puo-salvare.ch).

## Obiettivi e attività del campo d'azione 2

I	Potenziare le risorse
II	Informare e sensibilizzare
III	Assicurare un facile accesso all'aiuto
IV	Rilevare e intervenire precocemente
V	Assistere e curare in modo efficace
VI	Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi suicidali
VII	Sostenere i superstiti e i professionisti coinvolti
VIII	a Copertura mediatica responsabile b Rafforzare la competenza dei media
IX	Mettere a disposizione basi scientifiche e dati
X	Far conoscere gli esempi di buona prassi

**Copertura mediatica responsabile**

Il comitato ristretto non svolge attività mirate nel campo d'azione 2. Un impegno puntuale sarà esaminato. Rimanda all'«Analisi della copertura mediatica dei suicidi in Svizzera», svolta da Argus nel 2021 su incarico dell'UFSP, e alla casistica (cfr. campo d'azione 5) che raccoglie anche vari progetti di copertura mediatica.

## Obiettivi e attività del campo d'azione 3

I	Potenziare le risorse
II	Informare e sensibilizzare
III	Assicurare un facile accesso all'aiuto
IV	Rilevare e intervenire precocemente
V	Assistere e curare in modo efficace
VI	Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi suicidali
VII	Sostenere i superstiti e i professionisti coinvolti
VIII	a Copertura mediatica responsabile b Rafforzare la competenza dei media
IX	Mettere a disposizione basi scientifiche e dati
X	Far conoscere gli esempi di buona prassi

**RIP al di fuori del settore sanitario**

Nel periodo 2022-2024 il comitato ristretto realizza un nuovo progetto nel campo d'azione 3. L'obiettivo è creare un'offerta digitale di sensibilizzazione o apprendimento per il rilevamento e l'intervento precoci in caso di suicidalità in bambini, adolescenti e giovani adulti. Questa priorità emerge dalle conseguenze della pandemia di COVID-19 sulla salute psichica delle persone in giovane età. L'offerta digitale per la sensibilizzazione o l'apprendimento si rivolge principalmente ai professionisti che operano al di fuori del sistema sanitario. Sarà elaborato un concetto entro l'estate 2023.

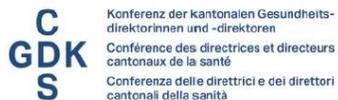
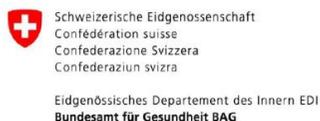
## Obiettivi e attività del campo d'azione 4

I	Potenziare le risorse
II	Informare e sensibilizzare
III	Assicurare un facile accesso all'aiuto
IV	Rilevare e intervenire precocemente
V	Assistere e curare in modo efficace
VI	Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi suicidali
VII	Sostenere i superstiti e i professionisti coinvolti
VIII	a Copertura mediatica responsabile b Rafforzare la competenza dei media
IX	Mettere a disposizione basi scientifiche e dati
X	Far conoscere gli esempi di buona prassi

**RIP nel settore sanitario, assistenza e cure**

Nel campo d'azione 4, incentrato sulle persone a rischio o che hanno già tentato il suicidio e sui loro familiari, il comitato ristretto si occupa in particolare dei progetti PADC in corso per la prevenzione del suicidio (2021-2025). Inoltre, nel 2021 l'UFSP ha elaborato una serie di documenti di lavoro e materiali informativi sulla prevenzione del suicidio nell'ambito dell'assistenza sanitaria e li ha messi gratuitamente a disposizione di tutti gli attori.

Membri del comitato ristretto :



Gezondheidsfördering Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



## Obiettivi e attività del campo d'azione 5

I	Potenziare le risorse
II	Informare e sensibilizzare
III	Assicurare un facile accesso all'aiuto
IV	Rilevare e intervenire precocemente
V	Assistere e curare in modo efficace
VI	Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi suicidali
VII	Sostenere i superstiti e i professionisti coinvolti
VIII	Copertura mediatica responsabile
VIII	Rafforzare la competenza dei media
IX	Mettere a disposizione basi scientifiche e dati
X	Far conoscere gli esempi di buona prassi

### Far conoscere gli esempi di buona prassi

Nel campo d'azione 5 il comitato ristretto intende dare visibilità agli esempi di buona prassi per sostenere gli attori nel portare avanti il loro impegno. Questo obiettivo viene perseguito per esempio nell'ambito dell'attuazione della strategia MNT (elenco orientativo PAC, promozione di progetti PAC, promozione di progetti PADC) e con la piattaforma online [www.bag-blueprint.ch/](http://www.bag-blueprint.ch/) / [www.ofsp-blueprint.ch/](http://www.ofsp-blueprint.ch/). Su questa piattaforma, attivata dall'UFSP da ottobre 2022, gli attori possono cercare progetti riguardanti la prevenzione del suicidio (e altri temi) o registrare progetti propri. Anche la RSP organizza diversi eventi che promuovono lo scambio tra gli attori sugli esempi di buona prassi.

## Obiettivi e attività del campo d'azione 6

I	Potenziare le risorse
II	Informare e sensibilizzare
III	Assicurare un facile accesso all'aiuto
IV	Rilevare e intervenire precocemente
V	Assistere e curare in modo efficace
VI	Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi suicidali
VII	Sostenere i superstiti e i professionisti coinvolti
VIII	Copertura mediatica responsabile
VIII	Rafforzare la competenza dei media
IX	Mettere a disposizione basi scientifiche e dati
X	Far conoscere gli esempi di buona prassi

### Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi

Il comitato ristretto non dispone delle risorse necessarie (e nemmeno della competenza) per impegnarsi in modo sistematico nel campo d'azione 6. Un impegno puntuale sarà esaminato.

## Obiettivi e attività del campo d'azione 7

I	Potenziare le risorse
II	Informare e sensibilizzare
III	Assicurare un facile accesso all'aiuto
IV	Rilevare e intervenire precocemente
V	Assistere e curare in modo efficace
VI	Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi suicidali
VII	Sostenere i superstiti e i professionisti coinvolti
VIII	Copertura mediatica responsabile
VIII	Rafforzare la competenza dei media
IX	Mettere a disposizione basi scientifiche e dati
X	Far conoscere gli esempi di buona prassi

### Dati, ricerca, valutazione

Nel campo d'azione 7 il comitato ristretto opera selettivamente procedendo a un'analisi sistematica dei dati di routine che l'UST mette a disposizione (p. es. pubblicazioni dell'Obsan commissionate dall'UFSP) o effettuando valutazioni (p. es. nell'ambito della promozione di progetti di PSS). L'UFSP pubblica un elenco di pubblicazioni specialistiche relative a studi empirici sui dati della suicidalità in Svizzera. Il comitato ristretto non dispone di risorse sufficienti (e nemmeno della competenza) per concretizzare sistematicamente le raccomandazioni formulate nel rapporto di Interface sui dati concernenti i suicidi e i tentativi di suicidio in Svizzera (2020), commissionato dall'UFSP.

## Compito trasversale / Community building

CA 1 Potenziare le risorse, informare/sensibilizzare, offrire semplicemente aiuto	CA 2 Copertura mediatica responsabile	CA 3 RIP al di fuori del settore sanitario	CA 4 RIP nel settore sanitario, assistenza e cure	CA 5 Far conoscere gli esempi di buona prassi	CA 6 Ridurre la disponibilità di strumenti e metodi	CA 7 Dati, ricerca, valutazione
--	--	---	--	--	--	------------------------------------

### Coordinamento, messa in rete, diffusione delle conoscenze

Come compito trasversale, il comitato ristretto intende contribuire al community building, alla messa in rete e al coordinamento e alla diffusione delle conoscenze. Il comitato, che si riunisce due volte all'anno, partecipa anche alle attività dell'organo direttivo comune della strategia MNT e alle misure adottate nel campo della salute psichica, insieme all'UFSP, alla CDS e a PSS. Lo scambio con gli attori avviene nell'ambito dei contenitori del comitato ristretto consacrati agli eventi e alla comunicazione. In casi specifici possono essere organizzati eventi in collaborazione con altri attori (p. es. il Forum per la prevenzione del suicidio insieme a Ipsilon, associazione mantello per la prevenzione del suicidio). La RSP e l'UFSP organizzeranno annualmente uno scambio sulla prevenzione del suicidio con rappresentanti dei Cantoni.

Versione V2 del 17 aprile 2023

Campi d'azione con progressi sostanziali e alto grado di raggiungimento degli obiettivi a livello nazionale

Campi d'azione con progressi significativi ma grado insufficiente di raggiungimento degli obiettivi a livello nazionale

Campi d'azione con alcuni progressi ma basso grado di raggiungimento degli obiettivi a livello nazionale

Compito trasversale di accompagnamento / Community building

I-X Obiettivi del Piano d'azione prevenzione del suicidio rilevanti per il campo d'azione

I-X Obiettivi del Piano d'azione prevenzione del suicidio non rilevanti per il campo d'azione