



“ Quel est le bénéfice d’un examen radiologique si le diagnostic est déjà posé ? ”

Si l’examen clinique a fourni suffisamment d’informations pour le diagnostic, un examen radiologique n’est pas forcément nécessaire

Estimez-vous avoir déjà suffisamment d’informations pour poser votre diagnostic ? Ou pensez-vous qu’un examen radiologique pourrait modifier le diagnostic ou influencer le traitement ? Ou peut-être aimeriez-vous attendre pour voir comment la situation évolue ? Un examen d’imagerie médicale est utile si son résultat, positif ou négatif, influence la prise en charge du patient ou renforce le diagnostic. Le patient pourrait alors être rassuré, mais cela ne justifie pas en soi un examen radiologique qui pourrait être inutile.

Parlez-en avec vos patients !

Éviter un examen radiologique inutile est dans l'intérêt du patient !



Les bénéfices pour le patient

- Il évite une exposition inutile aux rayonnements ionisants
- Il ne perd pas de temps à passer un examen qui n'est pas indiqué, ni à attendre les résultats
- Il peut commencer son traitement plus tôt
- Des coûts supplémentaires sont évités



L'utilisation adaptée de l'imagerie améliore la gestion des soins de santé : elle garantit une disponibilité des équipements et une maîtrise des coûts

Comment parler des rayonnements ionisants ?

L'exposition aux rayons X peut endommager les cellules du corps humain et potentiellement accroître le risque de développer un cancer au cours de sa vie. Ce risque est supposé proportionnel à la dose reçue et augmente donc avec le nombre d'examens réalisés. Il existe des techniques pour réduire la dose de rayonnement tout en produisant des images avec la qualité requise pour répondre à la question clinique. Si une procédure radiologique est indiquée et qu'elle est réalisée avec la technique appropriée, les bénéfices cliniques l'emporteront sur les risques dus aux rayonnements ionisants.

Que se passe-t-il dans les cas de douleurs lombaires ?

Les douleurs dorsales sont parfois insoutenables et le patient souhaite une radio, un scanner ou une IRM pour en trouver la cause. En cas d'absence de symptômes plus spécifiques, il est probable que ces examens ne fourniront pas d'informations supplémentaires pour aider le patient. Dans la grande majorité des cas, les douleurs lombaires s'atténuent en 1 mois environ et la plupart des patients vont mieux, qu'ils aient ou non bénéficié d'un examen radiologique. La radiographie de profil de la colonne lombaire délivre une dose équivalente à 6 mois d'exposition aux rayonnements naturels, soit une dose efficace de 1,5 mSv¹.

1. Source: <https://www.radiologyinfo.org/en/info.cfm?pg=safety-xray>

Parlez-en avec vos patients !