

# Conférence des parties prenantes sur les stratégies MNT et Addictions

## Vieillir en bonne santé - une contradiction?

5<sup>e</sup> Conférence des parties prenantes de la stratégie de prévention des maladies non transmissibles (MNT) et 3<sup>e</sup> Conférence de la stratégie nationale Addictions

Date	Horaire	Lieu
Lundi, le 6 mai 2019	09h30 à 16h00	Berne, Kursaal

### Organisation

- Office fédéral de la santé publique (OFSP)
- Conférences suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS)
- Promotion Santé Suisse (PSCH)

### En collaboration avec

- Pro Senectute Suisse
- Infodrog

### Modération plénière

Andrea Arz de Falco

Vice-directrice Office fédéral de la santé publique (OFSP) et responsable de l'unité de direction Santé publique

### Traduction simultanée

Dans la plénière (d/f et f/d) et les sous plénières (d/f et f/d).  
Pas de traduction simultanée dans les ateliers.

### Résultats

Les présentations seront disponibles sur le site web après la conférence.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren  
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé  
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

## Programme de la journée

- 09:00 — Accueil et café de bienvenue
- 09:30 — **Allocution d'ouverture**  
**Pascal Strupler**, Directeur de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)  
**Heidi Hanselmann**, Vice-présidente de la Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé (CDS), Conseillère d'Etat, Cheffe du Département de la Santé du canton de Saint-Gall et présidente du Conseil de fondation de Promotion Santé Suisse (PSCH)  
**Anne-Claude Demierre**, Vice-présidente de la Conférence des Directrices et Directeurs cantonaux des affaires sociales (CDAS) et Conseillère d'Etat, Direction de la santé et des affaires sociales du canton de Fribourg (DSAS)
- 09:45 — **Exposé 1**  
**Image de la vieillesse et son rôle dans la santé des personnes âgées (d)**  
**Prof. Dr. Andreas Kruse**, Institut de gérontologie, Université de Heidelberg, Allemagne
- 10:30 — **Exposé 2**  
**Etat de santé des personnes âgées en Suisse – résultats de l'enquête SHARE (Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe) (d)**  
**Simon Seiler**, MA, chercheur diplômé, FORS, Lausanne  
**Dr. Marc Höglinger**, Université des sciences appliquées de Zurich (ZHAW), Zürich
- 11:00 — Pause-café
- 11:30 — **Ateliers & sous-plénières**
- 12:45 — Pause de midi, réseautage et session de posters
- 14:00 — **Prévention : un repère valable aussi dans le travail social**  
**Werner Schärer**, Directeur Pro Senectute Suisse (d)
- 14:10 — **Exposé 3**  
**Résilience et ressources psychosociales en âge avancé (f)**  
**Prof. Dr. Daniela S. Jopp**, Institut de Psychologie, Université de Lausanne; membre de NCCR LIVES et de la SFGP
- 14:45 — **Ateliers & sous-plénières**
- 16:00 — Apéritif de clôture, réseautage et session de posters

# Sous-plénières/ateliers du matin (11:30-12:45)

## Sous-plénière A (traduction simultanée)

### Politiques et stratégies cantonales pour les personnes âgées

1. Les programmes d'action cantonaux (PAC) développés par les cantons et Promotion Santé Suisse pour les personnes âgées: état des lieux, Jean-Pierre Lugon, Responsable de projets PAC, Promotion Santé Suisse (PSCH) (F)
2. Vieillir en bonne santé dans le canton de Bâle-Campagne – de la politique aux prestations, Irène Renz, resp. Service Promotion de la santé, resp. adjointe de la Santé publique du canton Bâle-Campagne (BL) (D)
3. Programme cantonal «Santé des personnes âgées», Tamara Estermann Lütolf, Responsable de programme, Adj. Promotion de la santé, Service de la santé et du sport du canton de Lucerne (D)
4. Senior+, une approche globale de la personne âgée dans le canton de Fribourg, Judith Camenzind Barbieri, cheffe de projet, Service de la prévoyance sociale du canton de Fribourg (F)

## Sous-plénière B (traduction simultanée)

### Concept de l'OMS «Healthy Ageing»: changement de paradigme

1. Vieillir en bonne santé. Pourquoi avons-nous besoin de nouvelles approches? Quels effets dans la pratique? Prof. Dr. Mike Martin, Université de Zürich (D)
2. Que signifie «vieillir en bonne santé» dans les soins médicaux? Prof. Dr. Christophe Büla, Chef du Service de gériatrie et réadaptation gériatrique, CHUV, Lausanne (F)
3. Nouvelles approches en matière de soins aux personnes âgées: le modèle d'habitat et de soins 2030 de CURAVIVA Suisse, Anna Jörger, Adj. Team domaine spécialisé pers. âgées, Curaviva (D)

## Atelier 1 (allemand)

### Schwer erreichbare ältere Menschen: eine Herausforderung?

1. Konzept Früherkennung & Frühintervention in allen Lebensphasen, Tina Hofmann, Bundesamt für Gesundheit (BAG)
2. «Erreichbarkeit von sozial benachteiligten älteren Menschen», Sarah Neukomm, econcept
3. Projekt «Drehscheibe» Pro Senectute Nidwalden, Freiwillige von Pro Senectute NW
4. Project «A table ensemble», Nathalie Humbert, Pro Senectute Valais

## Atelier 2 (français)

### Santé psychique chez les personnes âgées

1. Promotion de la santé mentale auprès des seniors, Florence Nater, directrice de Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (CORASP)
2. Promotion des ressources et compétences psychosociales avant et après la retraite, Laura Propizio, assistante sociale et coordinatrice de l'Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique (Afaap) et Blaise Rochat (bénévole)
3. Action communautaire pour la préparation à la retraite des personnes souffrant de troubles psychiques, N.N., Fondation Groupe d'accueil et d'action psychiatrique (Graap), Ct Vaud

## Atelier 3 (allemand)

### Selbstmanagement-Förderung bei chronischen Krankheiten und Sucht: Beispiele aus der PGV-Projektförderung

1. Konzept von Selbstmanagement-Förderung bei chronischen Krankheiten und Sucht, Nadine Stoffel-Kurt, Bundesamt für Gesundheit (BAG)
2. Besser leben mit COPD, Mathias Guler, Projektleiter, Lungenliga Schweiz
3. KOMPASS (muskuloskelettale Erkrankungen), Simone Engel, Projektleiterin, Rheumaliga Schweiz
4. dAS-Tool (digitales Alkohol-Selbstmanagement-Tool), Daniel Maibach, Leiter Beratung und Therapie, Berner Gesundheit (BEGES)

## Atelier 4 (allemand)

### Wie gelingt aktive Teilhabe der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen Leben?

1. Einleitung, Corina Salis Gross, Public Health Services
2. Beispiel 1: Projekt «Soziale Teilhabe in Ittigen», Urs Hofer, Leiter Departement Soziales der Gemeinde Ittigen und Regina Jakob, Integrationsbeauftragte der Gemeinde Ittigen
3. Beispiel 2: Projekt «Sorgende Gemeinschaft in Langnau i. E.», Susanne Köbli, Gemeinderätin, Departement Soziales

## Atelier 5 (français)

### Participation communautaire des personnes âgées

1. Guide de participation en promotion de la santé, Alexia Fournier, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé (CPPS)
2. Appliquer une politique vieillesse communale avec et pour les personnes âgées, Isabelle Girod, déléguée aux personnes âgées et à la promotion de la santé, Ville de Neuchâtel
3. Participation des aînés dans les communes: exemple du world café « Sur qui Conthey pour bien vieillir », Delphine Maret Brühlhart, responsable de projets, Promotion santé Valais

## Atelier 6 (allemand)

### Umgang mit Sucht in Pflegeheimen - Modelle guter Praxis

1. Langzeitversorgung und Sucht – Überblick über Modelle guter Praxis, Alwin Bachmann, Stv. Leiter Infodrog
2. Solina – pragmatische Kooperation zwischen Suchthilfe, Medizin und Altenhilfe, Kaspar Zölch, Standortleiter Solina Spiez
3. Betreuungskonzept: Genuss, Substanzkonsum und Abhängigkeiten in Altersheimen, Linda Gotsmann, Leitung Pflege und Betreuung Gustav Benz Haus; Jonas Wenger, Projektleiter Fachverband Sucht

## Sous-plénières/ateliers de l'après-midi (14:45-16:00)

### Sous-plénière C (traduction simultanée)

#### Environnements favorables à l'activité physique et aux loisirs des personnes âgées

1. **Environnement propice à l'activité physique pour les personnes âgées**, Hanspeter Stamm, Lamprecht & Stamm Social Research et Consulting AG (D)
2. **Hopp-la**, Debora Junker-Wick, Directrice de la fondation Hopp-la (D)
3. **Projet-modèle : un espace pour les activités physique dans la région de Sursee-Mittelland**, Roger Brunner, CycloConsulting GmbH (D)

### Sous-plénière D (traduction simultanée)

#### Consommation problématique d'alcool et de médicaments chez les personnes âgées

1. **Prise de médicaments associée à la consommation d'alcool**, Domenic Schnoz, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs (ZFPS) (D)
2. —, Dr. med. Bernadette Ruhwinkel, spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, FMH psychothérapie gériatrique, Praxis Praxis Römerhof, Winterthur (D)
3. **Consommation d'alcool et de médicaments — expériences de la pratique**, Dr. Karsten Ebbing, CHUV unité mobile (F)

### Atelier 7 (français)

#### Encourager l'activité physique des seniors et prévenir les chutes

1. **Vieillir en bonne santé – Rôle et défis des offres de sport et d'activité physique pour les personnes âgées**, Nadja Mahler, Office fédéral du sport (OFSP)
2. **Approche cantonale de la prévention des chutes dans le canton du Jura**, Stéphanie Mertenat Eicher, Fondation O2
3. **Projet pilote d'entraînement interactif à domicile au travers d'exercices exergames (canton du Tessin)**, Angelo Tomada, responsable Module « Personnes âgées » du Programme cantonal de promotion de la santé, Office du médecin cantonal, Damiano Zemp, chef de projet, Dividat AG

### Atelier 8 (allemand)

#### Vorbeugung und Früherkennung von Demenz

1. **Einleitung**, Pia Oetiker und Facia Marta Gamez, Bundesamt für Gesundheit (BAG)
2. **Kann man einer Demenz vorbeugen?** Prof. Dr. Med. Stefan Klöppel, Alterspsychiatrie, Interdisziplinäre Memory Clinic Bern
3. **Demenzspezifische Empfehlungen in den Bereichen Früherkennung, Diagnostik und Behandlung für die Grundversorgung**, PD Dr. Ulrich Hemmeter, Chefarzt Alters- und Neuropsychiatrie, Psychiatrie St. Gallen Nord und Vorstand Schweizerische Gesellschaft für Alterspsychiatrie und –psychotherapie (SGAP)

### Atelier 9 (allemand)

#### Herausforderungen in der ambulanten Pflege – Kooperation zwischen Spitex und Suchthilfe

1. **Alter und Sucht: Zahlen, Fakten, Problemlagen**, Alwin Bachmann, Stv. Leiter Infodrog
2. **Herausforderungen und Bedarf aus Sicht von Spitex Schweiz**, Ursula Ledermann Bulti, Leiterin Bildung, Spitex Schweiz
3. **Kooperation zwischen Suchthilfe und Spitex**, Lars Golly, Leitung Fachteam Case Management, Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt Abteilung Sucht, Marisa Wieman; Spitex Basel

### Atelier 10 (français)

#### Offres de prise en charge de personnes âgées ayant un problème d'addictions

1. **Addictions et vieillissement: faits et chiffres – good practice**, Lucia Galgano, collaboratrice scientifique, Infodrog
2. **L'intervision : expériences sur le terrain au service des intervenants et des bénéficiaires**, Franck Simond, directeur, Fondation Vaudoise contre l'alcoolisme
3. **Centres de jour pour personnes âgées : une collaboration multidisciplinaire dans le développement et la gestion de la problématique de l'alcool (Ingrado, Office des personnes âgées et des soins à domicile, Office du médecin cantonal du Tessin)**, Mara Falconi, psychologue, Ingrado
4. **Projet de Prévention Intercantonale Alcool**, Marie Cornut, chargée de projet, GREA

### Atelier 11 (allemand)

#### Beitrag der Leistungserbringer und der Versicherer zur Prävention bei älteren Personen

1. **Pflegende Angehörige: Rückenschonend Angehörige pflegen**, Christina Riedwyl, Kinaesthetic Trainerin, und Christa Wernli-Fluri MNS, Pflegeexpertin, Solothurner Spitäler AG
2. **Sturzprävention bei Menschen mit erhöhten Risiken – Pilotprojekt in Apotheken**, Andrea Brügger und Isabelle Kruppenacher, PharmaSuisse
3. **CARE4CARDIO – innovatives Telemonitoring- und Coaching-Programm für herzinsuffiziente Patienten**, Senta Meier, Sanitas und Daniela Ziegler, Novartis Pharma Schweiz AG

### Atelier 12 (allemand)

#### Ernährung für ältere Personen

1. **Schweizer Ernährungsempfehlungen für ältere Personen**, Prof. Dr. Klazine van der Horst, Leiterin angewandte Forschung & Entwicklung im Bereich Ernährung und Diätetik, Berner Fachhochschule und Dr. Karin Haas, Dozentin, Berner Fachhochschule
2. **Überblick: Was macht das Ausland?** Angelika Hayer, Fachexpertin Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE)
3. **Nationale Koordination**, Bettina Husemann, Projektleiterin Ernährung, Gesundheitsförderung Schweiz (PSCH)