

Quartierhilfe zählt

Zeitgut

www.zeitgut.org

«LEBENSQUALITÄT UND GESUNDHEIT IM ALTER»

Am Beispiel der Geschichte vom Michèle, einer Genossenschafterin, aufgeschrieben
von Renate Metzger- Breitenfellner



«Es ist nicht einfach um Hilfe zu bitten»

Quartierhilfe zählt

Zeitgut

www.zeitgut.org



Zeitgutschriften



Ausgleich

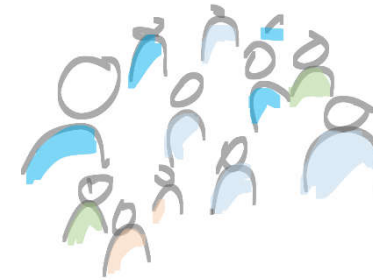
Vernetzung



Quartierhilfe zählt
Zeitgut

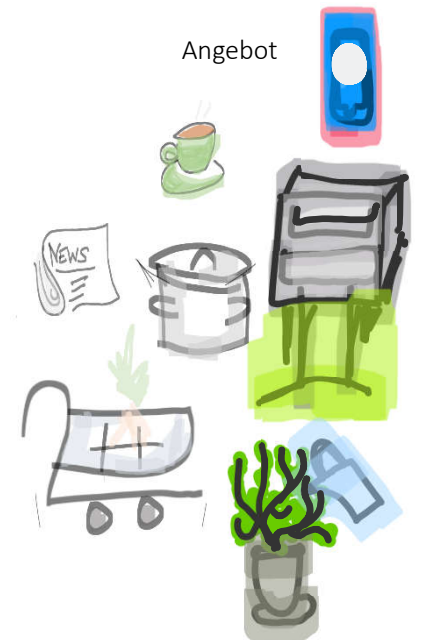
Erfolgsfaktoren

www.zeitgut.org



Eingebundenheit und
Einflussnahme

Angebot



Kollektiv



Auswertungen



Best practice
pflegender
Angehöriger

Offenheit Beschlüsse zu überdenken und die Agilität zu behalten



Lokale und föderale Unterschiede beachten

Abklärungen zu:

- Steuern
- AHV
- MWST
- Benevolstandards

Gutes Verwaltungsprogramm, spart Zeit und Geld

Alle Akteure der Gemeinde/ Stadt ins Boot holen

Geduld bis zur funktionierenden Vernetzung der Organisationen untereinander

Hohe Engagement Bereitschaft von ehrenamtlichen Verwaltungsmitgliedern



Da beim Sterben



Spitex Stadt Luzern



Reformierte Kirche Stadt Luzern



iHomeLab



Katholische Kirche Stadt Luzern

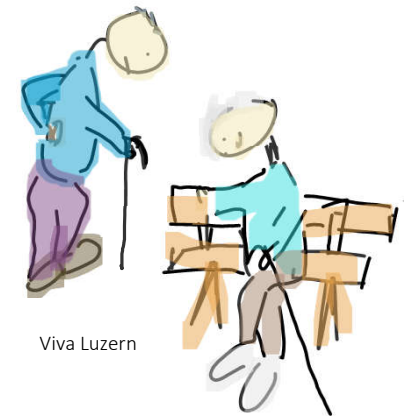
Kollektivgenossenschaften



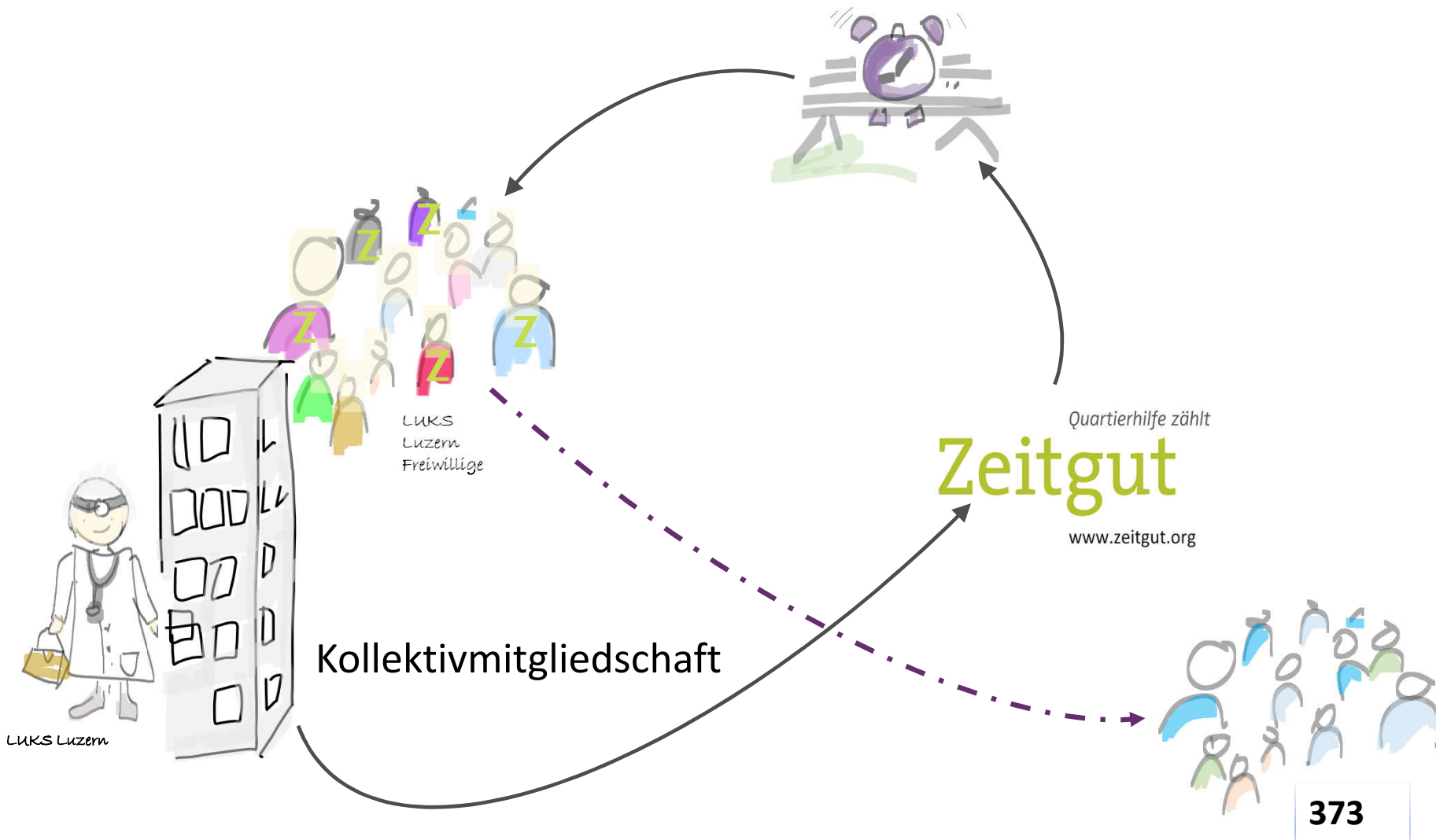
LUKS Luzern



Verein MUNTERwegs



Viva Luzern



Start ohne Vertreter und Vertreterinnen aus der Politik

Den Wert von Zeitgutschriften mit dem Geldvergleich zu monetarisieren

«Geschäftsform Genossenschaft»

Hierarchien und Machtgefälle

Mangelnde Finanzierung

hochaltrige Menschen mit Unterstützungsbedarf ansprechen

Vertrauensbildende Massnahmen gegenüber anderen Akteuren aufwendig

Für junge Generation, Balanceakt halten zwischen professioneller Begleitung und Bürokratie



Technik & Architektur
FH Zentralschweiz

Quartierhilfe zählt

Zeitgut

Stiftung
Besuchsdienst
Innerschweiz



VICINO LUZERN

Luzern 60plus

abl[®]

allgemeine baugenossenschaft luzern

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern



CARITAS Luzern

viva luzern

reformierte kirche
stadt luzern



■ ■ ■ Stadt Luzern

Haushilfe
Luzern

unterstützt sicheres und selbstbestimmtes Wohnen im vertrauten Umfeld



vernetzt Menschen im Quartier

vermittelt Dienstleistungen zum Wohnen im Alter



VICINO LUZERN



VICINO LUZERN

AKTUELLE ANBEOTE

MONTAG

- 09.00-11.30 **Information & Vermittlung** *Vicino*
Wir finden zusammen mit Ihnen die passenden Dienstleistungen, damit Sie so lange wie möglich selbständig zu Hause wohnen können.
- 14.00-16.00 **Spiel, Spass & Jass** *Besuchsdienst Innerschweiz mit Vicino*
Lassen Sie Ihrer Neugier und Spielfreude freien Lauf und lernen Sie neue Leute kennen. Jeden zweiten Montag.
- 18.00-19.30 **StrickBAR** *Pfarrei St. Paul mit Vicino*
Wir laden Sie ein, am Feierabend gemeinsam mit erfahrenen Fachfrauen zu stricken und den Tag bei einem Glas Wein ausklingen zu lassen. Jeden zweiten Montag.

DIENSTAG

- 09.00-11.30 **Information & Vermittlung** *Vicino*
Wir helfen Ihnen beim Knüpfen von neuen Kontakten und geben Ihnen unverbindlich und kostenlos Auskunft.
- 14.00-16.00 **Kaffee & Kuchen** *Spitex Stadt Luzern mit Vicino*
Gesellen Sie sich in die gemütliche Runde. Bei Kaffee und Kuchen können Sie interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.

MITTWOCH

- 09.00-11.30 **Digi-Treff** *iHomeLab mit Vicino*
Statt mit dem Smartphone, dem Tablet, dem eReader oder dem Laptop zu kämpfen, kommen Sie vorbei und lassen Sie sich von routinierten Nachbarinnen und Nachbarn helfen.

DONNERSTAG

- 11.45-13.30 **Suppentopf** *Genossenschaft Zeitgut mit Vicino*
Versierten Kochinnen und Köchen aus der Nachbarschaft laden Sie zur gemütliche Mittagsrunde mit wechselnden, saisongerechten Suppen ein.
- 14.00-15.30 **Café Balance** *Pro Senectute mit Vicino*
Sich gemeinsam bewegen tut gut: Es fördert die Beweglichkeit und führt zu weniger Stürzen ... ein Kafi gibt es anschliessend auch.

FREITAG

- 09.00-11.30 **Information & Vermittlung** *Vicino*
Wir finden zusammen mit Ihnen die passenden Dienstleistungen, damit Sie so lange wie möglich selbständig zu Hause wohnen können.
- 14.00-16.00 **Kaffee & Kuchen** *Spitex Stadt Luzern mit Vicino*
Gesellen Sie sich in die gemütliche Runde - bei Kaffee und Kuchen interessante Gespräche führen und Geschichten erzählen oder hören.
- ab 17.00 **Apéro bei Paula** *abl mit Vicino*
Immer am ersten Freitag im Monat mit den Nachbarinnen und Nachbarn die Woche ausklingen lassen ... Ihre Gastgeberin Paula freut sich auf Sie.



VICINO LUZERN Finanzierung

reformierte kirche
stadt Luzern

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern

Quartierhilfe zählt

Zeitgut
Luzern *plus*

Luzerne University of Applied Sciences and Arts
**HOCHSCHULE
LUZERN**
Technik & Architektur
FH Zentralschweiz

viva luzern

CARITAS Luzern
Überall für alle

SPITEX
Stadt Luzern

abl[®]
allgemeine baugenossenschaft Luzern

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Katholische Kirche
Stadt Luzern

Stiftung
Besuchsdienst
Innerschweiz



VICINO LUZERN Mitglieder

altervia
Lebensräume für Alter werdende Menschen

alzheimer
Luzern

con-ten-ti

FinVita.ch
Rita Schnyder
041 240 90 01

Hausverein
ZENTRALSCHWEIZ
Für umweltbewusste
und faire EigentümerInnen

KARIN IERONE
HAUTE COIFFURE

MATT BAUGENÖSSENSCHAFT
LUZERN

Moos + CO

Neustadt Apotheke

praxis van bentum
physiotherapie
cranosacraltherapie
massage

Quartierverein
Häuschmatt-Neustadt.ch
Luzern

Selbsthilfe
Luzern Obwalden Nidwalden

SOS
DIENST
LUZERN

SPITEX
gepflegt
Luzern

St. Anna Stiftung
der St. Anna-Schwesteren

Stein hof
Wir pflegen Menschlichkeit.

CAFÉ - RESTAURANT
TAVOLINO

WGL seit 1956
Wohnbaugenossenschaft WGL Littau

«LEBENSQUALITÄT UND GESUNDHEIT IM ALTER»

Schlussauftrag des Veranstalters

3 Botschaften dieses Workshops ...

Welche 3 Erkenntnisse dieses Workshop wären für die anderen Teilnehmenden dieser Veranstaltung wichtig zu erfahren?