



# Fiche d'information

## Le tabagisme pendant la grossesse en Suisse

Le tabagisme pendant la grossesse accroît le risque de complications graves. Les enfants sont plus susceptibles de naître prématurément, d'être d'un poids inférieur aux autres à la naissance et de présenter des anomalies à la naissance. La prématurité et l'insuffisance pondérale à la naissance peuvent avoir des conséquences à vie, car ces enfants sont plus susceptibles de contracter des maladies chroniques à l'âge adulte. Les enfants de femmes qui fument pendant et/ou après la grossesse sont également plus exposés au syndrome de mort soudaine du nourrisson (réf : OMS).

Cette fiche d'information présente des résultats issus du Monitoring suisse des addictions réalisé sur mandat de l'OFSP entre 2011 et 2016.

### CHIFFRES CLÉS

**7%**

des femmes indiquent avoir **fumé** lors de leur dernière grossesse.



**43%** des fumeuses

continuent à fumer après avoir su être enceinte.

**96%**

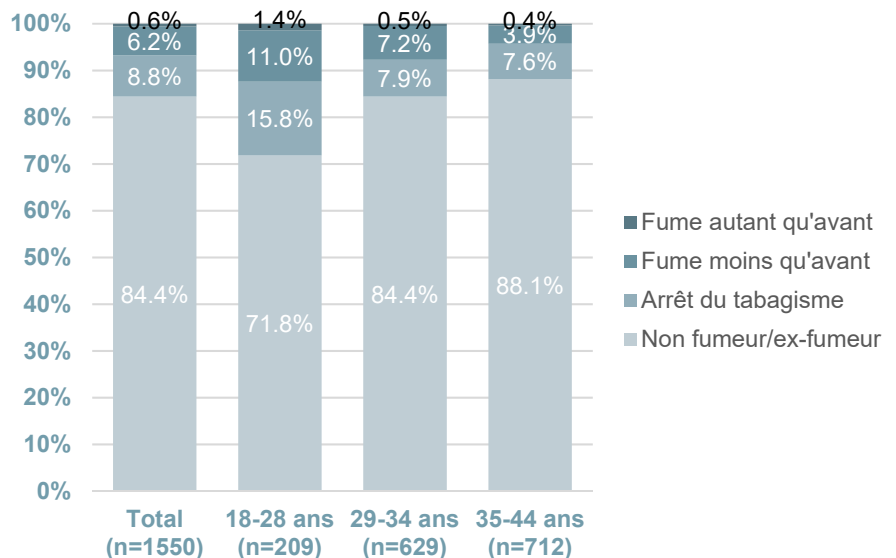
des fumeuses modifient leur comportement en apprenant leur grossesse (arrêt ou baisse de la consommation).

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

#### Tabagisme des femmes enceintes

Environ **7%** des femmes enceintes dans les 5 dernières années (6,8%) indiquent avoir fumé lors de leur dernière grossesse (6,2% ont réduit leur consommation et 0,6% ont fumé autant qu'avant).

L'âge a un impact sur le comportement. Plus les femmes sont âgées, moins elles fument pendant leur grossesse. Ainsi, dans le groupe des 18-28 ans, **88%** des femmes indiquaient ne pas ou plus fumer contre **96%** pour les 35-44 ans. **1.4%** des femmes de 18 à 28 ans fumaient autant qu'avant leur grossesse contre **0.4%** pour les 35 à 44 ans.



Modifications de comportement auto-déclarées des femmes enceintes en matière de tabagisme durant leur dernière grossesse (dans les 5 dernières années), par âge, 2012-2016.

#### Tabagisme chez les fumeuses enceintes

**56.6%** des femmes qui fumaient avant de se savoir enceinte arrêtent lorsqu'elles apprennent leur grossesse. **39.7%** indiquent avoir réduit leur consommation et **3.7%** continuent à fumer de la même façon qu'avant. Presque toutes les fumeuses enceintes (96,3%) ont modifié leur comportement tabagique en apprenant leur grossesse.

### **Tabagisme du partenaire dans le logement**

Environ 95% des partenaires des femmes enceintes ne fumaient pas (ou pas quotidiennement) dans le logement. Presque 4% cependant le faisaient, ce qui implique un tabagisme passif nocif pour la mère et le bébé.

### **Pression sociale et auto-déclarations**

Les femmes enceintes au moment de l'enquête admettent beaucoup moins fumer pendant leur grossesse que celles enceintes dans les 5 dernières années, probablement du fait de la pression sociale.

### **Conseil pour l'interprétation**

Il s'agit de données auto-déclarées de femmes enceintes dans les 5 années précédant l'enquête téléphonique. Les questions avaient trait aux habitudes de consommation avant et pendant la dernière grossesse. Les résultats ont été cumulés entre 2012 et 2016 pour obtenir un nombre suffisant de réponses.

Entre 2001 et 2005, des données issues du Monitoring suisse du tabagisme indiquaient une prévalence du tabagisme de 13% chez les femmes enceintes. Les résultats ne peuvent directement être comparés avec la présente enquête mais permettent cependant de penser que moins de femmes fument actuellement pendant leur grossesse.

### **SOURCE**

- Gerhard Gmel und Luca Notari (2018): Alkohol- und Tabakkonsum in der Schwangerschaft – Auswertung der Befragung Suchtmonitoring Schweiz 2011-2016, Sucht Schweiz.
- OMS. Recommandations de l'OMS pour la prévention et la prise en charge de la consommation de tabac et de l'exposition à la fumée secondaire pendant la grossesse – Version abrégée. OMS, Genève, 2014.
- Keller, R., Radtke, T., Füllemann, D., Krebs, H. & Hornung, R. (2009). Rauchen in der Schwangerschaft. Tabakmonitoring – Schweizerische Umfrage zum Tabakkonsum. Zürich: Psychologisches Institut der Universität Zürich, Sozial- und Gesundheitspsychologie.

### **CONTACT**

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Division Prévention des maladies non transmissibles  
Section Bases scientifiques  
BAGgrundlagen@bag.admin.ch

### **DATE**

Septembre 2018