



# Fiche d'information

## Promotion de l'autogestion dans la formation initiale, la formation continue et le perfectionnement : analyse de la situation

Les professionnels jouent un rôle important dans la diffusion et l'assurance qualité de la promotion de l'autogestion. Cette étude présente un aperçu des offres actuelles de formation à la promotion de l'autogestion pour professions de la santé médicales et non médicales. Elle montre également les lacunes et le potentiel de l'offre. Le bureau de conseil socialdesign a réalisé cette analyse de la situation sur mandat de l'Office fédéral de la santé publique.

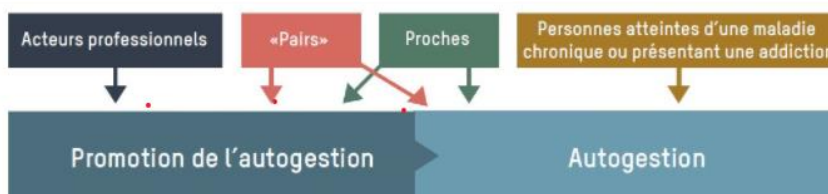
### MESSAGES CLÉS

Les  
**concepts**  
de promotion de l'autogestion  
et de prévention dans le  
domaine des soins sont  
**globalement**  
**connus.**

Un  
**financement**  
**à long terme**  
est  
**essentiel**  
pour la promotion de  
l'autogestion et les offres de  
PDS.

### PRINCIPALES CONCLUSIONS

La promotion de l'autogestion et la prévention dans le domaine des soins (PDS) font partie de la stratégie nationale Prévention des maladies non transmissibles (MNT) 2017-2024. La promotion de l'autogestion comprend des approches centrées sur le patient visant à aider les personnes atteintes de MNT et d'addictions ainsi que leurs proches à faire face aux difficultés qui surviennent. Elle les aide également à renforcer leurs ressources et leurs compétences en matière d'autogestion. La prévention dans le domaine des soins concerne la manière dont les offres de prévention peuvent être intégrées tout au long du parcours de traitement des MNT (par exemple lors de la thérapie, des soins infirmiers, etc.).



Les deux niveaux « promotion de l'autogestion » et « autogestion », avec leurs acteurs (Source : OFSP).

Une recherche sur Internet, des entretiens par téléphone et une enquête en ligne ont été réalisés pendant l'été 2020 pour savoir dans quelle mesure la promotion de l'autogestion est connue.

#### Principaux résultats :

- Les concepts de promotion de l'autogestion et de PDS sont bien connus, mais le premier ne s'est pas encore pleinement imposé en tant que tel.
- Certains éléments fondamentaux abordés par l'enquête (comme la participation des personnes concernées) sont peut-être trop abstraits, de sorte que les établissements de formation ne les comprennent pas encore toujours en l'absence de contexte.
- Les formes d'enseignement liées à l'application pratique de la PDS et de la promotion de l'autogestion sont plus fréquentes dans la formation initiale et la formation continue.



## Le potentiel de ces concepts

pour les personnes concernées et le système de santé (notamment en termes d'autonomie, de qualité de vie et de réduction des coûts)

**devrait être développé.**

### Lacunes et difficultés actuelles :

- La prévention et le traitement ne sont pas encore très coordonnés entre eux.
- Il est important d'assurer un cadre financier à la promotion de l'autogestion afin que cette thématique soit davantage abordée dans les établissements de formation.
- La plateforme SELF et l'événement Forum SELF sont encore très peu connus des représentants des établissements de formation interrogés.
- Les potentiels et les opportunités de la promotion de l'autogestion et de la PDS pour les personnes concernées et le système de santé ne sont pas encore suffisamment reconnus par les établissements de formation.
- L'échange entre les différents groupes professionnels est encore trop limité.

Voici **les recommandations** issues de l'étude :

1. Parvenir à une **compréhension uniforme** de la promotion de l'autogestion et de la PDS, et discuter des **questions d'attitude** qui s'y rapportent.
2. Diffuser plus intensivement la notion de **parcours de santé** par le biais des établissements de formation, des ligues et des associations des groupes professionnels concernés.
3. Favoriser/renforcer **le lien entre formation et pratique**, par exemple au moyen de normes de qualité et de lignes directrices. Utiliser la marge de manœuvre disponible dans la formation continue et le perfectionnement, car c'est à ces stades que l'on acquiert le plus de connaissances pratiques.
4. Développer des **modèles de financement durables**.
5. **Promouvoir de manière ciblée la plateforme SELF**, car elle peut offrir de bonnes possibilités d'échange et de réseautage.

Informations complémentaires :

- **Financement des offres concernant la promotion de l'autogestion** (en allemand) [LINK]
- Étude sur le financement durable et la qualité dans la promotion de l'autogestion, **avec des exemples de bonnes pratiques** (en allemand) [LINK]
- Page Internet sur la **plateforme SELF** [LINK]
- Projets de PDS : <http://www.promotionsante.ch/pds> ou sur [#Prévention dans le domaine des soins - prevention.ch](https://www.instagram.com/Prévention_dans_le_domaine_des_soins_prevention.ch)

### SOURCE

Spiess M., Ettlin R., Champion C. und Rickli F. (2021): Situationsanalyse zur Selbstmanagement-Förderung und weiteren PGV-Elementen in der Aus-, Weiter- und Fortbildung. Etude sur mandat de l'OFSP. [LINK]

### CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP  
Division Prévention des maladies non transmissibles  
Section Bases scientifiques  
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

### DATE

Septembre 2021