



Fiche d'information

Facteurs de risque pour la santé bucco-dentaire

La consommation d'alcool et de tabac est connue comme facteur de risque des maladies non transmissibles (MNT). Ces substances impactent la santé bucco-dentaire et peuvent favoriser les gingivites chroniques (parodontite). La parodontite influence la santé générale et représente un risque de développer des MNT. Sur mandat de l'OFSP, le Centre universitaire de médecine dentaire de Bâle (UZB) a rédigé une synthèse de la littérature à ce propos.

CHIFFRES CLÉS

Fumer...

... augmente le risque de **parodontite** de **3 à 14 x**

... augmente le risque de **cancer de la bouche** de **3 x**

... augmente, en fonction de la dose, le risque de **leucoplasie** (maladie des muqueuses), une des lésions précancéreuses de la cavité buccale les plus courantes

... augmente le risque de **perdre une dent** de **2,5 x**

Les **cancers de la cavité buccale et de la gorge** sont les cancers les plus répandus ayant un lien avec la

consommation d'alcool.

MESSAGES CLÉS

Les caries et les maladies parodontales sont les affections les plus courantes de la bouche.

- Les **caries** sont une maladie dentaire multifactorielle qui détruit les tissus dentaires durs, l'émail dentaire et la dentine.
- La **parodontite** est une forme grave de gingivite. Cette maladie chronique multifactorielle enflamme les tissus de soutien dentaire.
- La **plaque** est une couche rugueuse collante qui se dépose sur les dents. Composée de salive, de bactéries et de restes d'aliments, elle est la principale cause de caries et de gingivite.

Dans sa forme grave, la parodontite est la **sixième maladie la plus fréquente au monde**. Elle est la principale raison des pertes de dent dans la seconde moitié de la vie. Ayant une énorme influence sur la fonction maxillaire et l'esthétique, elle peut également peser pendant des décennies sur **l'entier de l'organisme** si elle n'est pas traitée : des agents pathogènes et des substances immunitaires circulent via le système circulatoire dans le corps, où ils peuvent entraîner des maladies même loin de la bouche.

Outre une mauvaise hygiène dentaire, les **facteurs de risques de parodontite** sont notamment...

... le tabac

Fumer régulièrement nuit gravement à la santé bucco-dentaire. Il s'agit du premier facteur de risque de parodontite. Avec l'alcool, le tabac représente la principale cause de cancer de la bouche. Les autres formes de consommation (snus, cigarettes électroniques, pipes à eau et tabac chauffé) sont aussi nocives.

... l'alcool

La consommation d'alcool entraîne un moins bon contrôle de la glycémie. De plus, le sucre et l'acide attaquent l'émail dentaire. Une surconsommation d'alcool déséquilibre le microbiote buccal, et la qualité de l'hygiène bucco-dentaire diminue.

... l'alimentation

Les aliments et les boissons riches en glucides à chaînes courtes (sucres, amidons, farines raffinées) jouent un rôle important dans la formation de caries. De plus, le sucre et les acides attaquent l'émail dentaire et la gencive. À l'inverse, les extraits de plantes riches en polyphénols, comme le thé (noir ou vert), et les produits laitiers sources de calcium, de phosphates et de protéines protégeant des caries ont un effet bénéfique. Le manque de vitamine D peut entraîner des erreurs structurelles dans les tissus dentaires et inhiber les glandes salivaires. Une carence en vitamine C (scorbut) peut entraîner une gingivite et des pertes de dents, ce qui peut à son tour déséquilibrer l'alimentation.



Diabète

Le diabète et la parodontite s'influencent mutuellement. Une glycémie élevée augmente la charge bactérienne et renforce les inflammations.



Maladies cardio-vasculaires

Les maladies cardio-vasculaires augmentent le risque de parodontite.



Cancer

Les radiothérapies de la tête et du cou affectent énormément les glandes salivaires, ce qui favorise la formation rapide de caries et entraîne un risque élevé de perdre des dents.



Surpoids

Le surpoids double le risque de parodontite.

Âge 60+

Avoir 60 ans et plus représente un facteur de risque de parodontite. Le risque de perdre une dent est 4 à 7 fois plus important.

... le surpoids

Les tissus adipeux sont un organe important pour le système endocrinien. Les cellules graisseuses relâchent dans l'organisme des adipokines, c.-à-d. des protéines favorisant les inflammations.

... les médicaments

Les médicaments antihypertenseurs, antiépileptiques et immunosuppresseurs peuvent causer des ulcères de la gencive. Les produits antirhumatismaux (méthotrexate) peuvent, eux, entraîner des inflammations des muqueuses buccales. Enfin, les antidépresseurs assèchent la bouche, ce qui augmente le risque de caries.

... les drogues

La consommation de drogues a des impacts massifs et multiples sur la santé buccale, allant des dommages aux tissus dentaires durs et au soutien dentaire jusqu'au cancer.

- Le cannabis cumule les effets secondaires du tabac, la sécheresse buccale et le risque de caries. Il augmente aussi le risque de mycoses.
- La méthamphétamine peut causer le syndrome de la « bouche meth », des grincements de dents et des contractions de la mâchoire, ce qui empêche de bien ouvrir la bouche.
- La cocaïne entraîne des grincements de dents et des douleurs au niveau de l'articulation maxillaire. D'une valeur pH de 4,5, elle endommage les tissus dentaires durs, ce qui augmente le risque de caries et attaque les muqueuses buccales.
- Les opioïdes favorisent rapidement les caries, les parodontites, les grincements de dents et les nécroses de la mâchoire.

Un mode de vie sain exerce une influence positive sur la santé bucco-dentaire également. La prévention implique de respecter une alimentation équilibrée et pauvre en sucres libres, de boire principalement de l'eau, de ne consommer aucune forme de tabac et de réduire sa consommation d'alcool. Ces mesures agissent aussi sur la santé bucco-dentaire, qui à son tour influence la santé générale et les MNT.

SOURCE

Sahrmann Philipp, Übersichtsarbeit – Risikofaktoren für die Zahngesundheit – Zahngesundheit als Risikofaktor für nichtübertragbare Krankheiten (2022): [[Rapport](#)] / [[Fiche d'information](#)]

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Janvier 2023