



Fiche d'information

Prise de médicaments psychoactifs en Suisse en 2022

En 2022, 2,1% de la population suisse consomme presque quotidiennement des somnifères ou des tranquillisants (stable par rapport à 2018) et 0,9% des antidouleurs puissants de type opioïde. 1,9% de la population indiquait avoir pris au moins une fois au cours des douze derniers mois des médicaments permettant d'augmenter l'attention ou d'améliorer les performances (stable par rapport à 2018). Ces informations sont tirées de l'enquête Santé et Lifestyle qui a été réalisée en 2022.

CHIFFRES CLÉS

0.4%

de la population prend depuis un an ou plus des médicaments visant à améliorer les performances (consommation chronique)

1,6%

de la population prend depuis un an ou plus des somnifères ou de tranquillisants (consommation chronique)

0,7%

de la population prend depuis un an ou plus des antidouleurs puissants, de type opioïde (consommation chronique)

PRINCIPALES CONCLUSIONS

La consommation chronique de médicaments et la dépendance à ces derniers est régulièrement thématiquée en Suisse depuis plusieurs années. On considère comme problématique une consommation presque quotidienne, pendant plusieurs mois. Les catégories de médicaments suivantes sont particulièrement concernées : les analgésiques puissants de type opioïde, les somnifères, les tranquillisants, les stimulants et les modérateurs d'appétit.

Prise de médicaments visant à améliorer les performances

En 2022, 1,9 % de la population a pris des médicaments pour renforcer l'attention ou pour rester éveillé au cours des 12 derniers mois, comme de la Ritaline®, du Modasomil® ou du Concerta®. Les 15-24 ans sont les plus concernées.

La prise quotidienne ou presque dans le dernier mois concerne 0,5% de la population, dont la plupart (0,4%) depuis plus de 1 an à cette fréquence. Par rapport à 2018, ce chiffre est relativement stable.

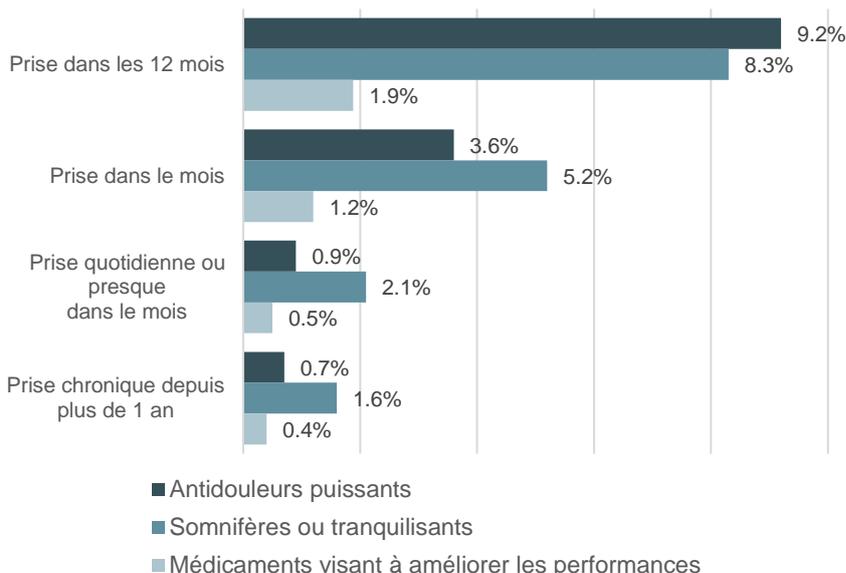
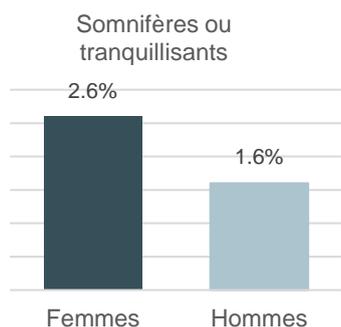
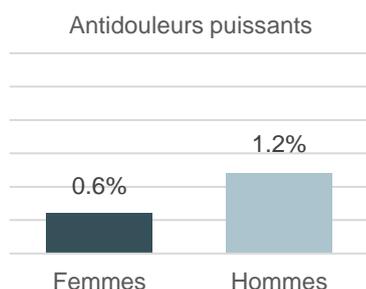


Illustration 1 : Prise d'antidouleurs puissants, de somnifères ou de tranquillisants et de médicaments visant à améliorer les performances en 2022, % de la population de 15 ans et plus



Prévalence (presque) quotidienne au cours des 30 derniers jours de somnifères ou tranquillisants, par sexe (2022)

Source : ESL



Prévalence (presque) quotidienne au cours des 30 derniers jours d'antidouleurs puissants, par sexe (2022)

Source : ESL

Prise de somnifères ou de tranquillisants

En 2022, 8,3% de la population suisse a pris des somnifères ou des tranquillisants au cours des 12 derniers mois. Les médicaments concernés sont par exemple : Valium®, Ativan®, Xanax®, Temesta®.

Si la délivrance de tels médicaments est principalement faite par les médecins ou sur ordonnance (83%), près de 7% des personnes qui en ont pris au cours des 12 derniers mois les ont obtenus via de connaissances.

La prise quotidienne ou presque dans les 30 derniers jours concerne 2,1% de la population, dont la plupart (1,6%) depuis plus de 1 an à cette fréquence. Ces résultats sont stables par rapport à 2018.

Les femmes (2,6%), les personnes de 75 ans et plus (7,1%) et les personnes vivant dans en suisse latine (3,2%) sont les plus concernées. Cependant, la prise est répandue dans tous les groupes. Ainsi, 0,4% des 15-24 ans en ont pris tous les jours ou presque dans les 30 derniers jours.

Prise d'antidouleurs puissants

En 2022, 9,2 % de la population a pris des antidouleurs puissants dans les 12 derniers mois. Les médicaments concernés sont par exemple : Oxycodon®, Morphin®, Fentanyl®.

La prise quotidienne ou presque d'antidouleurs puissants dans le dernier mois concerne 0,9% de la population (0,7% depuis plus d'un an, soit une consommation chronique). Les hommes (1,2%) et les personnes de 75 ans et plus (2,9%) sont les plus concernés.

Pour les antidouleurs, une tendance ne peut pas être faite car il n'y a pas de données disponibles en 2018.

Remarque : Il est possible que quelques personnes aient confondu les antidouleurs puissants avec d'autres moins forts (non opioïdes). En effet, quelques personnes indiquent les avoir reçus sans ordonnance en pharmacie, ce qui n'est pas possible pour les antidouleurs puissants.

L'enquête Santé et Lifestyle (ESL) 2022 a été lancée par l'OFSP auprès d'un échantillon représentatif de la population résidente âgée de 15 ans et plus (N=5600). Les indications concernant les médicaments sont des déclarations faites par les répondants dans un questionnaire en ligne. Les résultats complets sont sous forme Excel sur le site de l'OFSP [LINK] et une représentation graphique interactive est sur MonAM [LINK]. Les prochaines données seront disponibles fin 2024.

SOURCE

Enquête Santé et Lifestyle 2022, OFSP [LINK]

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGndgGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Décembre 2023