



Fiche d'information

Programme interdisciplinaire pour le traitement de l'obésité en Suisse

L'OFSP a chargé l'Institut des sciences du sport de l'Université de Lausanne d'élaborer des recommandations et une proposition concrète visant à mettre en œuvre un programme interdisciplinaire de prise en charge des personnes atteintes d'obésité.

MESSAGES CLÉS

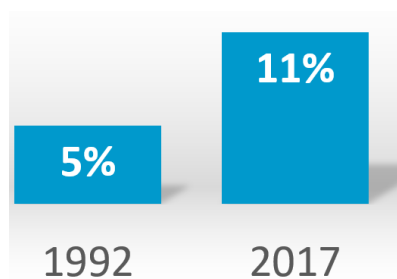
L'obésité,
une **maladie**
complexe qui
dépend de **plusieurs**
facteurs

11 %

de la population suisse est
atteinte d'obésité

Femmes 10 %
Hommes 12 %

Depuis 1992, la part de la
population atteinte d'obésité
a **doublé**.



PRINCIPALES CONCLUSIONS

- Un **changement de paradigme** est nécessaire.
- L'obésité est une maladie complexe qui dépend de plusieurs facteurs.
- La **prévalence croissante de l'obésité** remet en question l'efficacité des programmes de prévention et de traitement de cette maladie.

Recommandations

- **Reconnaissance** à l'échelle nationale du fait que l'obésité est une **maladie**
- Mesures de prévention structurelles auprès de la population (p. ex. environnement favorisant l'activité physique)
- Mise en place de **programmes pluridisciplinaires pour le traitement de l'obésité**, remboursés par les **caisses d'assurance-maladie** (LAMal). Les éléments clés d'un programme pluridisciplinaire sont les suivants :
 - Le programme s'articule autour d'un **patient informé et participant activement** au processus de traitement
 - **L'autonomie des personnes obèses** dans leur quotidien constitue un objectif à long terme du programme
 - Les objectifs du programme ne visent **pas uniquement la perte de masse corporelle**
 - Intégration et reconnaissance d'une **équipe de soins interprofessionnelle/pluridisciplinaire**
 - **Reconnaissance de la profession de spécialiste de l'activité physique adaptée**
 - **Programme sur deux ans**, avec composante intensive ou suivi consistant en une prise en charge médicale et paramédicales individuelle et adaptée, en combinaison avec des activités de groupe
 - Soins de proximité en collaboration étroite avec les hôpitaux
 - **Financement** : la première partie du programme est remboursée par l'assurance-maladie (LAMal), la seconde à la charge de l'assurance complémentaire ou des participants
 - Création d'un **registre national** pour mesurer l'efficacité d'une telle prise en charge pluridisciplinaire en Suisse

Approche pluridisciplinaire associant

des spécialistes en :

- prise en charge médicale de l'obésité
- alimentation
- psychiatrie ou psychologie
- activité physique
- physiothérapie

L'obésité :
une **maladie chronique, évolutive et récurrente**,
qui se caractérise par une accumulation anormale ou excessive de graisse corporelle **nuisant à la santé.**

Classification de l'indice de masse corporelle (IMC) de l'OMS :

- Insuffisance pondérale : IMC < 18,5 kg/m²
- Poids normal : IMC 18,5 – 24,9 kg/m²
- Surpoids : IMC 25,0 – 29,9 kg/m²
- **Obésité : IMC ≥ 30,0 kg/m²**

Proposition concrète pour un **programme pluridisciplinaire** en deux phases :

	Phase 1 « intensive »	Phase 2 « suivi »
Durée	1 an	6 mois - 1 an
Remboursement	Assurance de base	Assurance de base et/ou assurance complémentaire
Équipe pluridisciplinaire	Spécialistes en : <ul style="list-style-type: none"> • prise en charge médicale de l'obésité • alimentation • psychiatrie ou psychologie • activité physique • physiothérapie 	Spécialistes en : <ul style="list-style-type: none"> • psychiatrie ou psychologie • activité physique • physiothérapie • (médecin de famille)
Lieux	Hôpital + centres satellites de proximité 140 h de prise en charge	Centres satellites locaux, associations sportives
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> • Perte de masse corporelle (5-10 %) • Diminution du tour de taille • Amélioration de l'indice de masse grasse • Amélioration des capacités physiques • Diminution des symptômes dépressifs • Diminution des comorbidités • Amélioration de l'estime de soi et de la qualité de vie 	<ul style="list-style-type: none"> • Consolidation des résultats atteints dans la première partie du programme en ce qui concerne la santé physique et mentale, les habitudes alimentaires et les capacités • Autonomie des patients

Bilan

Seule une approche intégrée et pluridisciplinaire permettra de faire diminuer la prévalence de l'obésité en Suisse, d'améliorer la qualité de vie et le bien-être des personnes atteintes de la maladie et de réduire la stigmatisation dont elles font l'objet.

Les présentes recommandations mettent en lumière les éléments sur lesquels un plan d'action national visant à lutter contre l'obésité pourrait s'appuyer en tenant compte des perspectives des différents acteurs compétents. Ce plan d'action devrait adopter une vision intégrée et multifactorielle combinant la prévention et le traitement de l'obésité et associant les organes politiques, les assurances, les professionnels de la santé et les personnes atteintes d'obésité.

La création récente de l'Alliance Obésité Suisse, qui réunit cinq acteurs nationaux du domaine, s'inscrit précisément dans l'approche d'une gestion globale et intégrée de l'obésité.

SOURCE

Malatesta, D. (2021) : Multiprofessionelle/multidisziplinäre Programme zum Adipositas-Management in der Schweiz: Synthese von Interviews mit Adipositas-Experten und an Adipositas interessierten Gesundheitsfachkräften in der Schweiz [LINK].

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Septembre 2021