



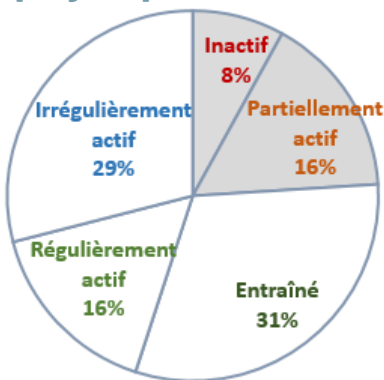
Fiche d'information

Réduire l'inactivité physique grâce au GAPPA : État des lieux et analyse des parties prenantes en Suisse

Où en est la Suisse par rapport aux objectifs du Plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030 (GAPPA) ? Dans quels domaines définis par le GAPPA faut-il tout particulièrement redoubler d'efforts ? Quelles sont les parties prenantes ? La poursuite et l'intensification de la coopération intersectorielle constituent des facteurs décisifs dans la mise en œuvre de ce plan d'action.

CHIFFRES CLÉS

Comportement en matière d'activité physique (ESS 2017) :



Objectif suisse :

	Adultes	Enfants & adolescents
Part « inactif » + « irrégulièrement actif »	24 %	36-86 %
Réduction de la part « inactif » + « irrégulièrement actif » d'ici à 2030	4 Points de pourcentage	5-13 Points de pourcentage

Des spécialistes ont évalué l'état de la mise en œuvre, le potentiel d'impact et la nécessité d'agir pour les différents objectifs du GAPPA. Ils sont parvenus à l'ordre de priorité ci-contre :

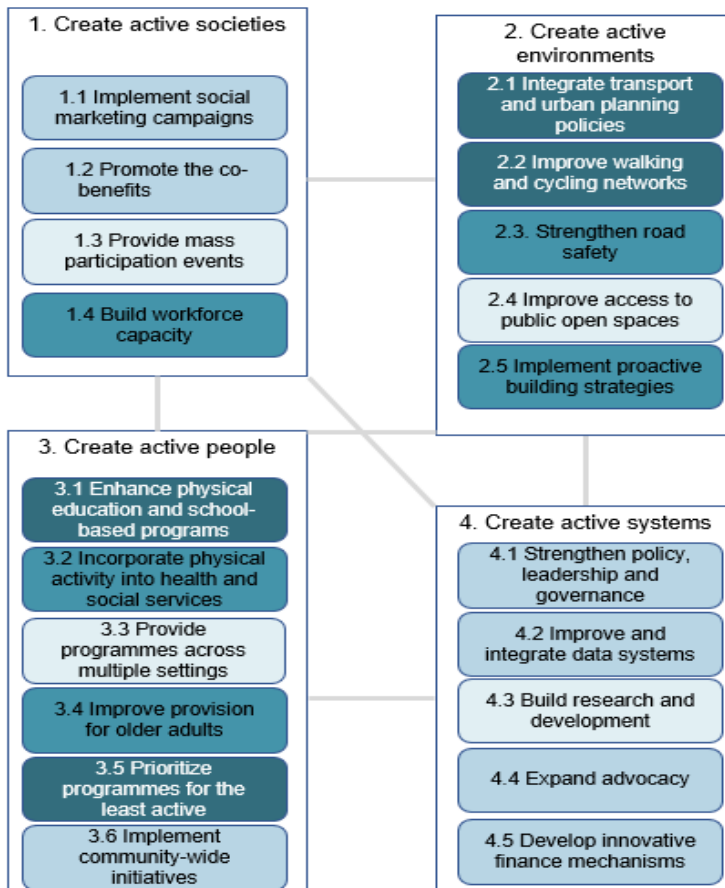
- priorité élevée
- priorité plutôt élevée
- priorité moyenne
- faible priorité

PRINCIPALES CONCLUSIONS

Qu'est-ce que le GAPPA ?

Le plan d'action mondial de l'OMS pour promouvoir l'activité physique 2018-2030 (*Global Action Plan on Physical Activity 2018-2030*, GAPPA) de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) vise à **réduire la part des personnes physiquement inactives de 15 % dans le monde d'ici à 2030**. À cette fin, le GAPPA propose 20 actions concrètes réparties entre quatre objectifs stratégiques (voir illustration).

Résumé des objectifs et actions concrètes du GAPPA (avec indication de l'ordre de priorité pour la Suisse (cf. col. gauche))



L'analyse et le classement par ordre de priorité des actions concrètes du GAPPA accorde

une priorité élevée aux actions :

Adaptation des politiques d'urbanisme et de planification des transports
Amélioration du réseau piétonnier et cyclable
Éducation physique dans les établissements d'enseignement de tous niveaux
Mise en œuvre de programmes pour les groupes les moins actifs et les populations vulnérables

La plupart de ces actions s'inscrivent dans les objectifs

« Créer des environnements actifs » et « Population active »

Des mesures doivent aussi être poursuivies et, autant que possible, optimisées concernant les objectifs « **Créer des sociétés actives** » et « **Créer des systèmes actifs** ».

Parties prenantes et mise en œuvre du GAPPA

Les spécialistes ont recensé les parties prenantes ci-dessous pour ce qui concerne la mise en œuvre des actions concrètes du GAPPA :

<i>Organes fédéraux</i>
Office fédéral de la santé publique OFSP
Office fédéral de l'énergie OFEN
Office fédéral du sport OFSPO
Office fédéral du développement territorial ARE
Office fédéral des routes OFROU
Coordinations des actions de la Confédération « Mobilité douce » ou « Sport, aménagement du territoire et environnement »
Autres organes fédéraux (OFEV, OFS, OSAV, OFL, SEM)
<i>Organisations nationales</i>
Promotion Santé Suisse
hepa.ch
<i>Communes</i>
<i>Cantons</i>
<i>Autres organisations, notamment :</i>
Institutions de formation (écoles, hautes écoles)
Associations de la mobilité douce (SuisseMobile, SuisseRando, Pro Velo, Mobilité piétonne Suisse, etc.)
Autres associations et fédérations (p. ex. Pro Senectute, associations sportives)
Prestataires commerciaux
BPA, Suva, fondations

Une activité physique régulière réduit le risque de développer des maladies non transmissibles telles que l'obésité, les maladies cardiovasculaires, le diabète de type II, l'ostéoporose, les maux de dos et certaines formes de cancer. La promotion de l'activité physique et la prévention peuvent contribuer à réduire l'inactivité. Un environnement favorable à l'activité physique (pistes cyclables, chemins piétonniers, places de jeux, espaces verts, etc.) peut donc encourager la population à pratiquer davantage d'activité physique.

SOURCE

Stamm, H.P., et A. Fischer (2021) : Global action plan on physical activity 2018-2030 – Standortbestimmung und Stakeholderanalyse Schweiz. Zurich et Berne : Lamprecht und Stamm Sozialforschung und Beratung AG et Office fédéral de la santé publique OFSP. [LINK]

CONTACT

Office fédéral de la santé publique OFSP
Division Prévention des maladies non transmissibles
Section Bases scientifiques
BAGncdGrundlagen@bag.admin.ch

DATE

Novembre 2021