

## Qui prend en charge les soins palliatif ?

Les prestations médicales et infirmières comme la préparation et administration de médicaments, soins de base, informations, conseils et coordination sont prises en charge par l'assurance obligatoire des soins LAMal, pour autant qu'elles aient été prescrites par un médecin et qu'elles soient fournies à domicile, dans un EMS ou à l'hôpital par du personnel soignant.

Il peut arriver que les coûts des moyens auxiliaires médicaux, du suivi et de certains médicaments ne soient pas remboursés par l'assurance obligatoire des soins. Il est donc recommandé de se renseigner sur la prise en charge des coûts auprès de la caisses-maladie compétente.

La prise en charge des coûts comme la consultation sociale, accompagnement psychologique, assistance spirituelle diffère d'un canton à l'autre. Les patients doivent parfois supporter une partie des coûts.

## Pour plus d'informations

Le site Internet de « palliative ch », la société suisse de médecine et de soins palliatifs, présente un aperçu des offres disponibles dans chaque canton.  
→ [www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)

Vous trouverez davantage d'informations concernant les soins palliatifs sur le site Internet de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP)  
→ [www.bag.admin.ch/palliativecare](http://www.bag.admin.ch/palliativecare)

## Soins palliatifs L'essentiel en bref



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG



palliative.ch

gemeinsam + kompetent  
ensemble + compétent  
insieme + con competenza



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren  
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé  
CDS Conferenza Svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Numéro de publication OFSP  
2014-GP-14

## Qu'est-ce que les soins palliatifs ?

**Les soins palliatifs offrent la meilleure qualité de vie possible en cas de maladie incurable. Ils regroupent les traitements médicaux, les soins ainsi que le soutien psychologique, social et spirituel. De cette manière, ils contribuent à maintenir la qualité de vie des patients et permettent à ces derniers de mourir dans la dignité malgré de multiples souffrances.**

« Palliatif » vient du verbe latin palliare (envelopper) ou pallium (manteau). Par « soins palliatifs », on entend la médecine palliative, les soins, le suivi et l'accompagnement.

## A qui les soins palliatifs sont-ils destinés ?

Les soins palliatifs s'adressent aux personnes atteintes d'une maladie incurable, quels que soient leur âge et leur maladie.

Il s'agit, par exemple, des personnes atteintes d'un cancer, d'une maladie cardio-vasculaire ou pulmonaire graves ou de troubles neurologiques évolutifs ou encore des personnes âgées souffrant simultanément de plusieurs maladies chroniques et de déficience organique.

Les proches et les autres personnes importantes faisant partie de l'entourage participent à l'accompagnement de la personne malade ou reçoivent eux-mêmes du soutien, par exemple, lors du processus de deuil.

## Quand a-t-on recours aux soins palliatifs ?

Les soins palliatifs peuvent jouer un rôle pendant toute la durée d'une maladie incurable. Le passage d'un traitement curatif aux soins palliatifs ne s'effectue pas toujours à un moment clairement établi.

Si l'état du patient se dégrade, la part des soins palliatifs augmente selon ses besoins. Durant l'évolution d'une maladie incurable, il y a donc des phases où la part des soins palliatifs prédomine. C'est souvent le cas – mais pas uniquement – durant la dernière phase de vie.

## Qui fournit des soins palliatifs ?

La plupart des personnes en situation palliative peuvent bénéficier de soins palliatifs généraux, à l'hôpital, dans une maison de retraite, dans un EMS ou à domicile. Les traitements palliatifs et le suivi sont administrés à domicile et dans l'EMS par le médecin de famille, l'organisation de soins à domicile ou le personnel infirmier. En cas de besoin, on peut également faire appel à des assistants spirituels, à des travailleurs sociaux ou à des psychologues.

Pour les personnes présentant une situation de maladie complexe ou instable, il existe des offres de soins palliatifs spécialisés. Certaines régions disposent d'équipes mobiles de soins palliatifs, qui conseillent et soutiennent les professionnels dans le cadre des soins à domicile ou en EMS. De plus, il existe également des cliniques de soins palliatifs ou des unités de soins palliatifs dans les hôpitaux pour soins aigus et dans les EMS.

Certains cantons sont encore en train de mettre en place les offres de soins palliatifs. Informez-vous suffisamment tôt des possibilités de soutien dans votre région à l'aide des adresses figurant sur la dernière page.

## De quoi les soins palliatifs se composent-ils concrètement ?

### Atténuer les souffrances

- Les soins palliatifs permettent d'atténuer les symptômes physiques lourds tels que les douleurs, la détresse respiratoire et les nausées.
- Ils aident également en cas de troubles psychiques (peurs, dépressions, etc.) ou de circonstances pesantes (conflits familiaux, problèmes financiers).
- Les besoins spirituels et religieux des personnes concernées sont également pris en compte.

### Prendre une décision

- Les discussions sur la dernière phase de vie sont menées suffisamment tôt avec les patients et leurs proches.
- Le patient reçoit du soutien pour déterminer, étape après étape, ses buts et ses désirs. L'autonomie des patients est maintenue le plus longtemps possible.
- La prise en charge, le traitement et les situations d'urgence potentielles sont planifiés.
- Les décisions importantes peuvent, par exemple, être inscrites dans les directives anticipées du patient.

### Mettre en place un réseau d'accompagnement

- Un réseau d'accompagnement constitué de spécialistes et de proches est mis en place. Des bénévoles peuvent également y être intégrés.

### Soutenir les proches

- Il faut déterminer la charge que les proches et les autres personnes de l'entourage sont en mesure de supporter.
- Les proches reçoivent un soutien durant le suivi de la personne malade, mais également pendant la phase de deuil.