



# Qualité de vie chez les personnes atteintes de démence : aperçu de ses principaux aspects et des interventions connues permettant son maintien

Dr. phil., Betr. oec. Sandra Oppikofer  
Centre de gérontologie de l'Université de Zurich,  
Domaine prioritaire de recherche universitaire « Dynamics of Healthy Aging »  
Courriel : [sandra.oppikofer@zfg.uzh.ch](mailto:sandra.oppikofer@zfg.uzh.ch)  
[www.zfg.uzh.ch](http://www.zfg.uzh.ch)  
[www.dynage.uzh.ch](http://www.dynage.uzh.ch)



## Qualité de vie en cas de démence

- phénomène individuel
- individus et contextes
- processus de stabilisation

Oppikofer, S. (2013). *Informationsblatt Lebensqualität von Menschen mit einer Demenzerkrankung*. Universität Zürich. Erarbeitet im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit.



# Démence : 12 facteurs de risque potentiellement modifiables

- faible niveau de formation
- hypertension
- troubles de l'audition
- tabagisme
- obésité
- dépression
- manque d'activité physique
- diabète
- manque de contacts sociaux
- consommation excessive d'alcool
- traumatismes crâniens et
- pollution de l'air

Livingston, G., Huntley, J., Sommerlad, A. et al. (2020). Dementia prevention, intervention, and care: 2020 report of the Lancet Commission. *The Lancet*, 396, 413-445.



# Qualité de vie : importance des dimensions psychosociales

(Dichter, M.N., Palm, R., Halek, M., et al. (2016). Die Lebensqualität von Menschen mit Demenz. In L. Kovács et al. (Hrsg.). Lebensqualität in der Medizin.)

## 14 dimensions de la qualité de vie

1. Famille
2. Rapports sociaux
3. Autonomie et liberté
4. Lieu de vie
5. Émotions positives
6. Émotions négatives
7. Vie privée
8. Sécurité
9. Estime de soi
10. Santé physique et mentale
11. Croyances/spiritualité
12. Relation de soins
13. Plaisir de participer à des activités
14. Perspectives d'avenir



# Amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes de démence : preuves des interventions psychosociales

## *Association positive :*

- facteurs relationnels
- engagement social
- capacités fonctionnelles

## *Association négative :*

- mauvaise santé physique et mentale
- faible bien-être de l'accompagnant

Marty, A., Nelis, S.M., Quinn, C. et al. (2018). *Living well with dementia: a systematic review and correlational meta-analysis of factors associated with quality of life, well-being and life satisfaction in people with dementia*. Psychological Medicine. DOI : 10.1017/S0033291718000405



## Aspects physiques

*Effets positifs de l'activité physique sur :*

- la vitesse de marche
- l'équilibre
- le risque de chute
  
- exercices à plusieurs composantes
- intensité de l'entraînement



# Cognition

## Méthodes

- stimulation
- entraînement cognitif
- réadaptation cognitive
- orientation dans la réalité
- programmes d'exercices combinés
- interventions assistées par ordinateur

-> Les résultats varient fortement d'une étude à l'autre.



## Affect

- Interventions physiques : pas de résultats significatifs
- Interventions psychologiques et sociales : effets modestes et faible nombre d'études
- Psychothérapies axées sur la recherche de solutions : amélioration de l'humeur
- Thérapies de réminiscence en groupes : effets positifs sur la dépression



## Comportement

- activités individualisées et amusantes
- activités de groupes
- toucher thérapeutique
- interventions musicales

-> Réduction du niveau d'agitation



## Activités de la vie quotidienne

- Interventions physiques : amélioration à différents degrés de sévérité
- Durées d'exercice plus longues : effets modérés significatifs
- Interventions cognitives : aucune amélioration significative

## Interaction sociale

- Thérapie de stimulation cognitive et interaction sociale : effets modérés



## Conclusion et perspectives

- Effets faibles ou variables
- Profils d'intervention individualisés, contextualisés et personnalisés
- Interventions spécifiques à plus long terme
- Conception de l'OMS concernant le vieillissement en bonne santé : aussi possible pour les personnes atteintes de démence
- Détachement du paradigme médical et réduction des symptômes
- Implication des personnes concernées
- Déprofessionnalisation

(voir Øksnebjerg, Diaz-Ponce, Gove, et al., 2018; McDermott et al., 2019)