



Communiqué de presse

Date 9 décembre 2022

Personnes LGBT : un rapport constate des inégalités face à la santé

Un rapport de recherche montre que les personnes lesbiennes, gays, bisexuelles et trans (LGBT) en Suisse sont défavorisées en matière de santé, en particulier dans les domaines de la santé psychique et sexuelle ainsi que de la consommation de substances. Le Conseil fédéral entend examiner les moyens de mieux atteindre ce groupe-cible. Lors de sa séance du 9 décembre 2022, il a adopté un rapport à ce sujet rédigé en réponse à un postulat.

Le postulat Marti 19.3064 chargeait le Conseil fédéral de rédiger un rapport sur la santé des personnes homosexuelles et bisexuelles. En conséquence, l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) a commandé une étude à la Haute école spécialisée de Lucerne. Le rapport conclut que les inégalités entre les personnes LGBT et le reste de la population sont particulièrement marquées en matière de santé psychique.

Par exemple, les personnes LGBT souffrent davantage de symptômes dépressifs et ont plus souvent des pensées suicidaires. Elles rapportent aussi plus fréquemment avoir tenté de mettre fin à leurs jours. Le Conseil fédéral entend donc examiner les moyens d'améliorer l'intervention précoce chez les jeunes LGBT qui présentent des idées de cet ordre. En conséquence, il charge l'OFSP de rechercher les mesures nécessaires dans le cadre du plan d'action national pour la prévention du suicide.

En plus de l'orientation sexuelle, les résultats tiennent compte de l'identité de genre (trans et non-binaire vs cis). Ils indiquent que, chez les personnes LGBT, l'orientation sexuelle ou l'identité de genre ne sont pas directement responsables d'une moins bonne santé (psychique). Les expériences de discrimination, plus fréquentes, jouent un rôle important à cet égard, de même que la moindre qualité des facteurs de protection psychiques et sociaux. Certaines personnes rapportent aussi des discriminations et des violences au sein du système sanitaire. La peur de tels incidents, combinée au manque de confiance envers le personnel de santé, peut faire renoncer à des prestations.

Par rapport au reste de la population, les personnes LGBT consomment davantage de tabac et d'alcool. Elles présentent cependant le même degré de motivation à arrêter de fumer. Elles consomment aussi plus souvent du cannabis ou d'autres substances psychoactives. C'est pourquoi l'OFSP, sur mandat du Conseil fédéral, souhaite étudier la façon dont les mesures de la stratégie Addictions pourraient mieux atteindre ce groupe-cible.

S'agissant de la santé sexuelle, le rapport montre que les hommes homosexuels et bisexuels sont davantage exposés aux maladies sexuellement transmissibles. Le programme national VIH et autres infections sexuellement transmissibles (PNVI) permet de mettre en œuvre des mesures dans ce domaine depuis longtemps. Des résultats plus détaillés sont attendus pour 2023 (*Sex Health Survey 2022*).

Les stratégies et les programmes mentionnés doivent mieux prendre en compte les personnes LGBT, tout en intégrant la lutte contre les discriminations et la violence en tant que question de santé. Le Conseil fédéral attache une grande importance à l'égalité des chances en matière de santé pour toutes les personnes vivant en Suisse, y compris celles appartenant à des minorités sexuelles et de genre. C'est pourquoi il s'engage, dans la limite de ses possibilités, pour que les stratégies de politique sanitaire et les rapports consacrés à la santé prennent en compte les personnes LGBT.

Par ailleurs, le Conseil fédéral souhaite déterminer s'il serait possible d'améliorer les données en incluant des questions liées à l'orientation sexuelle et l'identité de genre dans les sondages nationaux qui portent sur des thèmes sanitaires et sociaux.

Le rapport de recherche peut servir de base aux acteurs de la santé et des affaires sociales pour développer des mesures adaptées aux personnes LGBT. Il souligne clairement le lien entre la santé et les déterminants sociaux. C'est pourquoi il est nécessaire d'agir dans plusieurs domaines politiques pour renforcer la place des personnes LGBT dans notre société.

Informations complémentaires : <https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/strategie-und-politik/nationale-gesundheitsstrategien/gesundheitsliche-chancengleichheit/forschung-zu-gesundheitlicher-chancengleichheit/gesundheits-von-lgbt-personen.html>

Adresse pour l'envoi de questions :

Office fédéral de la santé publique, Médias et communication
+41 58 462 95 05, media@bag.admin.ch

Département responsable :

Département fédéral de l'intérieur DFI