

# Compétences en matière d'autogestion

## Health Literacy Survey Suisse 2019-2021

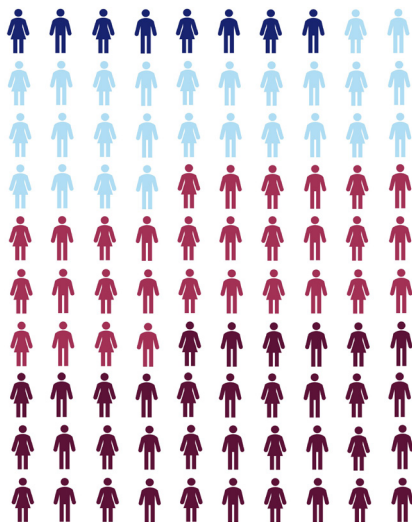
### (HLS<sub>19-21</sub>-CH)

EN SAVOIR PLUS

[careum.link/enquete-competences-en-sante](https://careum.link/enquete-competences-en-sante) →

L'autogestion désigne ce que les personnes atteintes d'une maladie de longue durée et leurs proches entreprennent pour retrouver un équilibre dans leur vie avec la maladie et ses défis quotidiens.

**66 %** des personnes présentant une maladie chronique possèdent de faibles compétences d'autogestion. Cette proportion est restée stable au cours des cinq dernières années (2015: 66 %).



**8 sur 100** Suissesses et Suisses ont d'excellentes compétences en matière d'autogestion.

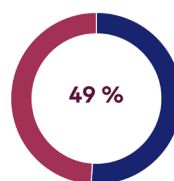
**26 sur 100** Suissesses et Suisses ont des compétences suffisantes en matière d'autogestion.

**30 sur 100** Suissesses et Suisses ont des compétences problématiques en matière d'autogestion.

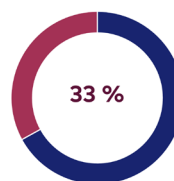
**36 sur 100** Suissesses et Suisses ont des compétences insuffisantes en matière d'autogestion.

#### Quelles difficultés posent les quatre aspects étudiés des compétences d'autogestion ?

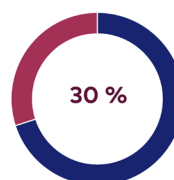
La proportion suivante des personnes interrogées présentant une maladie chronique trouve (très) difficile...



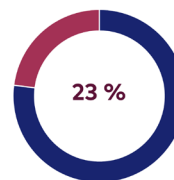
...d'évaluer les risques et bénéfices des différents traitements possibles.



...de prendre des décisions pour améliorer leur santé et leur bien-être.



...d'utiliser les informations que le médecin leur donne pour prendre des décisions concernant une maladie.



...de déterminer dans quelle mesure les informations fournies par leur médecin sont pertinentes dans leur cas.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur DFI  
Office fédéral de la santé publique OFSP

Au total, **53 %** des personnes interrogées présentent une littératie en santé comparable à leurs compétences en matière d'autogestion. **39 %**, en revanche, ont des compétences d'autogestion inférieures à leur littératie en santé générale.

#### Quels groupes de population ont le plus souvent des difficultés ?

Sont particulièrement touchées les personnes...



...en mauvaise santé.



...dont le statut social est inférieur.



...dans une situation financière précaire.



...jeunes.



...disposant de peu de soutien social.

#### Les personnes possédant des compétences élevées en matière d'autogestion...

...font plus souvent de l'activité physique.

...se nourrissent plus sainement.

...s'estiment en meilleure santé.

...ont plus de facilités à faire face aux maladies chroniques et aux problèmes de santé.

Vous trouverez davantage d'informations sur la promotion à l'autogestion à l'adresse suivante:  
<https://www.bag.admin.ch/autogestion>

#### Sources :

De Gani, S. M., Jaks, R., Bieri, U., Kocher, J. Ph. (2021). Health Literacy Survey Schweiz 2019-2021. Schlussbericht im Auftrag des Bundesamtes für Gesundheit BAG. Zürich, Careum Stiftung. *(Rapport final mandaté par l'Office fédéral de la santé publique OFSP, en allemand avec un résumé en français).*

OFSP (2022). Promotion de l'autogestion lors de maladies non transmissibles, d'addictions et de maladies psychiques.

#### Plus d'informations (en allemand):

[www.careum.ch/studie-gesundheitskompetenz](http://www.careum.ch/studie-gesundheitskompetenz)



Careum

Pestalozzistrasse 3, CH-8032 Zürich

T +41 43 222 50 00

[info@careum.ch](mailto:info@careum.ch), [careum.ch](http://careum.ch)