

L'antibiorésistance, c'est...

1. La capacité des bactéries à s'adapter et à résister à l'action des antibiotiques

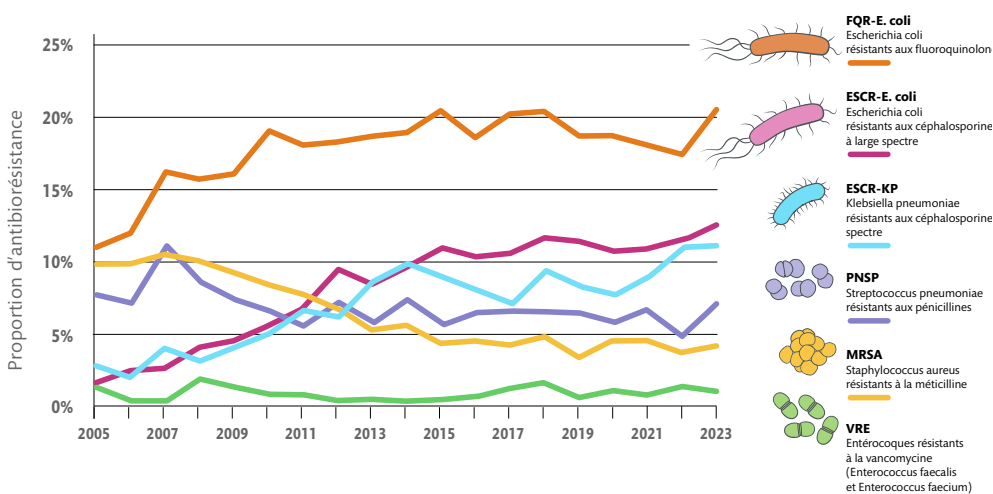
C'est un phénomène préoccupant, car les antibiotiques sont essentiels pour lutter contre – ou pour prévenir – de nombreuses infections provoquées par des bactéries. Les antibiotiques sont un pilier de la médecine moderne :

- Ils permettent de soigner les infections bactériennes (pneumonies, septicémies, etc.)
- Ils apportent de la sécurité lors de nombreuses opérations chirurgicales et greffes d'organe
- Ils protègent les personnes atteintes d'un cancer lors des chimiothérapies, et aussi celles qui reçoivent un traitement immunosuppresseur pour soulager une maladie auto-immune (arthrite rhumatoïde, maladie de Crohn, etc.)

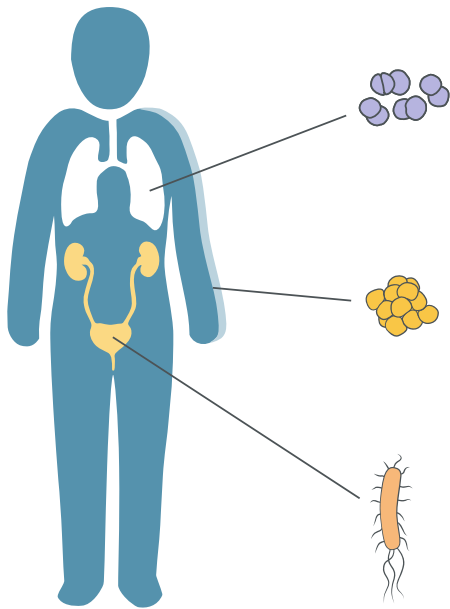


2. Une complication pour le traitement des infections

L'antibiorésistance allonge – et, dans certains cas, rend impossible – le traitement des infections bactériennes. Elle provoque des décès, des jours d'hospitalisation supplémentaires, et des coûts pour le système de santé. Dans le monde, un nombre croissant d'infections est résistant à l'action de certains antibiotiques. Le graphique ci-dessous présente, pour la Suisse, des exemples de l'évolution de la résistance chez des bactéries importantes responsables d'infections invasives.



Source : anresis.ch; Illustration Communication in Science, pour l'OFSP.



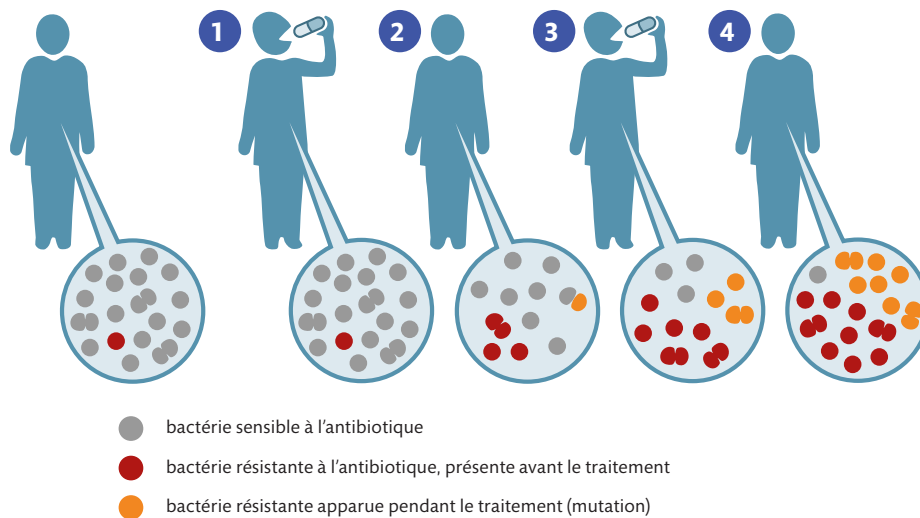
Streptococcus pneumoniae (le « pneumocoque ») peut provoquer des pneumonies. Probablement grâce à la vaccination, les infections dues à des pneumocoques résistants à la pénicilline ont diminué depuis 2004

La proportion d'infections provoquées par des ***staphylocoques dorés résistants à la méthicilline*** (qui peuvent p. ex. infecter la peau) a nettement reculé depuis 2004. On doit cette diminution aux efforts réalisés dans les hôpitaux pour détecter et traiter rapidement les patients infectés.

La proportion d'***Escherichia coli*** (qui provoquent fréquemment des cystites) **résistantes aux fluoroquinolones** a presque doublé depuis 2004. Et la résistance à une classe d'antibiotiques à large spectre (céphalosporines de 3e et 4e génération) a quintuplé. Depuis 2015, les taux de résistance se sont stabilisés.

3. Un problème lié à la consommation des antibiotiques

À chaque fois que des antibiotiques sont utilisés, les bactéries capables de leur résister survivent. Celles-ci profitent de l'élimination des bactéries sensibles pour se développer.



4. Un phénomène amplifié par le déplacement des personnes

Une personne qui revient de l'étranger peut importer des bactéries résistantes aux antibiotiques – surtout si elle a été hospitalisée durant son séjour. Si elle est admise dans un hôpital ou une clinique dans les douze mois qui suivent son retour, elle devrait informer le personnel médical de son hospitalisation à l'étranger. La détection précoce des bactéries résistantes évite leur propagation et facilite le traitement médical des patients.

