

# Antibiorésistance – un objectif, une stratégie

Maintenir l'efficacité des antibiotiques

Stratégie Antibiorésistance



« Les vétérinaires ont fortement développé leur sensibilité et leurs connaissances par rapport aux antibiotiques et aux germes résistants. Ils agissent de façon ciblée afin de réduire l'utilisation de ces médicaments. »



Méd. vét. Christoph Kiefer, président de la Société des Vétérinaires Suisses

Impressum :  
Source des photos : Caspar Martig  
Conception et réalisation : Scarton Stingelin AG  
Diffusion : BBL, Vertrieb Bundespublikationen, CH-3003 Bern  
Numéro de commande : 316.400.f  
[www.publicationsfederales.admin.ch](http://www.publicationsfederales.admin.ch)  
Novembre 2015

# Un objectif

La Stratégie nationale Antibiorésistance (StAR) a pour principal objectif de garantir à long terme l'efficacité des antibiotiques pour la santé humaine et animale. La stratégie définit les domaines où il est nécessaire d'agir et les mesures qui permettront d'atteindre l'objectif fixé.

Le développement des antibiotiques constitue l'une des plus grandes avancées de la médecine. Leur utilisation excessive et inappropriée a toutefois pour effet qu'un nombre croissant de bactéries résistent à leur action. Les conséquences sont dramatiques et touchent aussi bien l'être humain que les animaux, l'agriculture et l'environnement. En Suisse, des personnes décèdent actuellement chaque année à cause d'infec-

tions bactériennes contre lesquelles les antibiotiques sont désormais inefficaces. Les efforts déployés jusqu'ici pour combattre la résistance aux antibiotiques sont insuffisants. Il importe à l'avenir d'utiliser les antibiotiques de façon plus judicieuse et parcimonieuse.

# Une stratégie


La Stratégie nationale Antibiorésistance a été élaborée sur mandat du Département fédéral de l'intérieur et du Département fédéral de l'économie, de la formation et de la recherche. Elle est le fruit de la collaboration des offices fédéraux de la santé publique (OFSP), de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV), de l'agriculture (OFAG) et de l'environnement (OFEV), avec les cantons. En effet, ce problème ne peut être résolu que par une action commune et coordonnée.

La stratégie sera mise en œuvre progressivement, une fois approuvée par le Conseil fédéral. La planification détaillée des mesures et de leur application incombe aux offices fédéraux concernés. Les acteurs concernés contribuent de façon déterminante à la réalisation de la stratégie, comme ils l'ont fait lors de son élaboration.



« La propagation globale des agents pathogènes résistants aux antibiotiques met le monde médical devant des défis de plus en plus nombreux. La FMH soutient les efforts entrepris en commun pour faire face à cette évolution. »

Dr. Jürg Schlup, président de la FMH

A portrait of Susanne Hochuli, a woman with blonde hair tied back, wearing black-rimmed glasses, a light blue top, and a teal cardigan. She is standing outdoors in front of a white building with multiple windows and shutters. The background is slightly blurred. A green, semi-transparent shape is overlaid on the left side of the image, containing white text.

« Les cantons soutiennent activement la mise en œuvre de la stratégie. Seul un emploi plus strict et ciblé permettra de maintenir l'efficacité des antibiotiques, pour le bien de tous. »

Susanne Hochuli, conseillère d'Etat et directrice de la santé du canton d'Argovie

# Huit domaines d'action

Les mesures de la Stratégie Anti-biorésistance concernent l'être humain, les animaux, l'agriculture et l'environnement. Elles se répartissent en huit domaines d'action. La stratégie se fonde sur l'approche One Health.



## Les huit domaines d'action

### Surveillance

---

La situation en matière de résistance et l'utilisation des antibiotiques doivent faire l'objet d'une surveillance systématique dans tous les domaines. C'est le seul moyen d'établir des corrélations entre l'administration, les types d'antibiotiques et le développement de résistances. Cette démarche permet aussi d'évaluer le succès des mesures mises en œuvre.

### Prévention

---

Limiter davantage l'utilisation d'antibiotiques contribue généralement à lutter contre la résistance. Selon la devise « Mieux vaut prévenir que guérir », plus le nombre de personnes et d'animaux souffrant d'une infection est réduit, moins il est nécessaire d'administrer des antibiotiques. Des mesures préventives comme l'amélioration de l'hygiène, les diagnostics ciblés, les vaccinations et l'optimisation des conditions de détention dans les élevages permettent de limiter l'emploi d'antibiotiques au minimum nécessaire.

### Utilisation rationnelle des antibiotiques

---

L'emploi excessif et inapproprié d'antibiotiques constitue la principale cause du développement croissant de résistances. Des directives précises concernant la prescription, la remise et l'administration dans la médecine humaine et animale sont nécessaires, notamment pour les antibiotiques nouvellement développés ou classés comme critiques.

### Lutte contre la résistance

---

Les formes de résistance doivent être identifiées rapidement pour empêcher leur propagation. En médecine humaine, entre autres il est nécessaire de réaliser des examens préalables pour éviter que des patients importent ce problème en intégrant un hôpital ou un EMS. En médecine vétérinaire, la priorité consiste à limiter la diffusion de germes résistants au sein des populations animales.



## Recherche et développement

---

Pour mettre en œuvre des mesures efficaces, il faut avoir compris les causes et les interactions. Les lacunes de connaissances sont comblées par le biais d'une recherche ciblée et interdisciplinaire. Les nouvelles découvertes constituent les bases pour développer des produits, par exemple, en matière de diagnostic ou de substances antimicrobiennes.

## Coopération

---

La coopération est essentielle pour résoudre la problématique de la résistance. Cela implique une coordination professionnelle et intersectorielle efficace. Dans cette optique, un organe de coordination et un comité d'experts suivent la mise en œuvre de la stratégie. Par ailleurs, la mise en réseau internationale et l'échange de connaissances sont développés.

## Information et formation

---

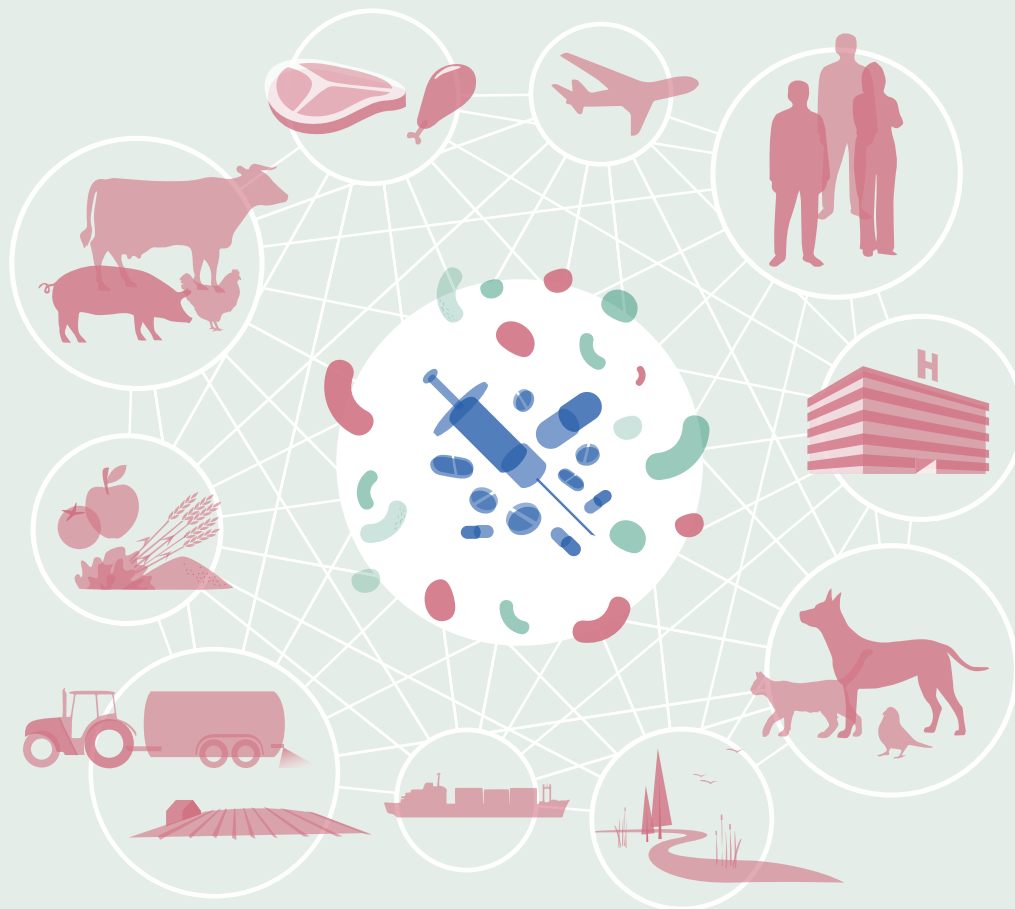
La population joue également un rôle important. Tout un chacun doit être sensibilisé à la problématique grâce à une information diffusée à tous les niveaux afin d'adopter un comportement responsable face aux antibiotiques. Les professionnels, quant à eux, doivent enrichir leurs connaissances spécifiques concernant la résistance aux antibiotiques, les mesures préventives, le diagnostic et l'utilisation adéquate de ces médicaments.

## Conditions générales

---

Des conditions générales adéquates sont nécessaires pour maintenir l'efficacité des antibiotiques. Des mesures appropriées aux niveaux politique ou légal, par exemple, doivent favoriser le développement de nouveaux antibiotiques ainsi qu'une utilisation judicieuse de ces médicaments. En outre, il s'agit de déterminer quelles incitations mettre en place dans les élevages pour améliorer la santé animale et limiter l'utilisation d'antibiotiques.

L'antibiorésistance touche l'être humain, aussi bien que le monde animal, l'agriculture et l'environnement, raison pour laquelle l'approche One Health joue un rôle essentiel.



- Antibiotiques
- Bactéries
- Bactéries résistantes



« Nous élevons des animaux robustes et nous renonçons délibérément à un rendement élevé ; cela permet de limiter, pour une large part, l'emploi d'antibiotiques dans le domaine animal. »

Cyril Nietlispach, ingénieur agronome EPF, responsable du domaine « agriculture », établissement pénitentiaire de Wauwilermoos

## Antibiotiques

Les antibiotiques sont utilisés pour tuer les bactéries ou inhiber leur croissance. Ils sont employés en médecine humaine et vétérinaire pour traiter des infections bactériennes. Tous les antibiotiques ne sont pas efficaces contre toutes les bactéries. Ils sont sans effet contre les virus.

## Antibiorésistance

L'antibiorésistance signifie que les bactéries réagissent moins ou plus du tout aux antibiotiques. Chez les bactéries, la résistance peut être due à des modifications génétique et/ou à l'échange de gènes résistants. Les bactéries résistantes peuvent se transmettre entre les personnes, les animaux et l'environnement par différentes voies. La formation de résistance est accentuée par l'utilisation excessive et inappropriée d'antibiotiques.

## Bactéries multirésistantes

Les bactéries sont dites multirésistantes lorsqu'elles ne sont plus sensibles à plusieurs antibiotiques en même temps, voire, dans de rares cas, à tous les antibiotiques. Les infections dues à des bactéries multirésistantes se traitent difficilement, parfois pas du tout.

## One Health (une seule santé)

La santé humaine, animale et environnementale sont trois éléments étroitement liés qui s'influencent mutuellement. L'approche One Health favorise la coopération de différents domaines afin de préserver la santé de tous.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral de la santé publique OFSP**

**Office fédéral de l'agriculture OFAG**

**Office fédéral de la sécurité alimentaire et  
des affaires vétérinaires OSAV**

**Office fédéral de l'environnement OFEV**

[www.bag.admin.ch/fr/star](http://www.bag.admin.ch/fr/star)