

Plan d'intervention pour la prévention du VIH/sida chez les migrants subsahariens *)

Noms des auteurs: Brigit Zuppinger, Christine Kopp, Hans-Rudolf Wicker

Institution: Institut für Ethnologie, Universität Bern

Durée du contrat: 16 Août 2000 – 21 Décembre 2000

Résumé

L'étude présente le groupe cible (du point de vue sociodémographique, des structures d'organisation, des formes de communication, des médias) et met en évidence les possibilités et les difficultés de la prévention primaire ainsi que de la prévention auprès des personnes vivants avec le VIH/sida dans les groupes cibles, en se focalisant sur les aspects spécifiques au sexe. Elle présente également des projets menés avec des personnes originaires des régions subsahariennes en Suisse, dans des pays subsahariens et dans des pays européens. A partir de ces données, sont développés des bases et des scénarios pour le travail envisagé en Suisse avec la collaboration des migrants subsahariens. L'étude comporte de plus une compilation des adresses, documents et liens internet relatifs à ce thème.

Key Words: HIV/AIDS, Prevention, Migration, Sub-Sahara

1. Introduction

L'évaluation rapide commandée par l'Office fédéral de la santé publique comprend l'élaboration d'un plan d'intervention pour la prévention du VIH/sida chez les migrants subsahariens en Suisse. Le manque d'offres de prévention spécifiques à ce groupe cible, qui présente un taux d'infections VIH relativement élevé, est à l'origine de cette démarche.

2. Déroulement de l'étude/Méthode

Les méthodes qualitatives utilisées (entretiens avec des personnes-clés, discussions de groupes focus, observation participante) ont permis de recueillir aussi bien les points de vue de personnes-clés appartenant aux groupes cibles que des délégués des institutions et de la recherche impliqués. La mise en réseau de ces différents acteurs a donc revêtu une importance centrale et a fait que cette étude a, à un certain degré, joué le rôle d'une recherche-action.

3. Résultats / conclusions

Les résultats de l'étude confirment l'hétérogénéité marquée du groupe cible. On a pu cependant constater qu'en dépit du manque de structures d'organisation, il existe en Suisse différents groupements et associations de migrants subsahariens au sein desquels il est possible de mener un travail de prévention spécifique. Il s'est avéré que les réseaux sociaux sont structurés par des contacts informels établis par des personnes-clés. C'est la raison pour laquelle, pour ce travail de prévention du VIH/sida au sein des groupes cibles de migrants subsahariens, il est primordial d'établir avec les organisations et les personnes-clés une collaboration basée sur la confiance et surtout sur la communication orale. Cela signifie que le travail de prévention du VIH/sida doit se faire de façon participative et être coordonné par un/e migrant/e subsaharien/ne. Les expériences faites avec les médiateurs doivent être inventoriées et leur travail professionnalisé. De plus, il faut promouvoir les organisations et structures d'organisation existantes des groupes cibles, en particulier celles spécifiques aux femmes, ainsi que leurs approches en matière de prévention.

*) Cette évaluation a été soutenue par le contrat n° 00.000647 de l'Office fédéral de la santé publique.

L'étude montre également que les migrants subsahariens sont exposés à une stigmatisation relativement forte en Suisse, qu'il ne faut en aucun cas renforcer par une éventuelle association avec le sida. Le VIH/sida reste dans les groupes cibles un sujet fortement tabou si bien que, par exemple, ils connaissent mal l'ampleur de l'épidémie en Suisse. Cette méconnaissance est renforcée par l'idée selon laquelle il est possible d'identifier une personne porteuse du virus VIH/sida, l'infection étant associée en particulier à la maigreur ("slim disease"). Supprimer le tabou qui entoure le VIH/sida est l'un des principaux objectifs de la prévention. Un travail de prévention spécifique au sexe est nécessaire vu les différences d'organisation entre hommes et femmes, et leurs différents points de rencontre.

Comme la communication au sujet de la sexualité ne va guère au-delà du sexe en tant que tel, il est essentiel d'établir une approche spécifique au sexe qui prenne également en considération la position souvent défavorisée des femmes par rapport au safer sex. En raison de la vulnérabilité élevée des femmes (prévalence VIH plus élevée, plus grande dépendance économique et sociale, plus forte stigmatisation en général et par rapport au sida, car elles sont susceptibles de transmettre l'infection à leurs enfants, renforcement du risque VIH par une éventuelle mutilation génitale) il faut absolument veiller à ce que les messages de prévention spécifiques au sexe ne provoquent pas une stigmatisation supplémentaire des femmes. Il faut ici insister sur la responsabilité des hommes.

Le problème principal de la prévention chez les personnes touchées par le VIH/sida est que l'infection VIH chez les migrants subsahariens n'est la plupart du temps découverte que tardivement, en général lorsque les symptômes liés au sida sont visibles ou lors d'une maternité. Ce phénomène est dû en premier lieu au tabou qui entoure cette maladie mais également aux conditions de migration très absorbantes et aux barrières d'accès au système suisse de la santé. De plus, c'est une idée courante d'attribuer l'infection à un comportement social fautif. Ces modèles de causes exogènes sont souvent liés à des approches thérapeutiques qui tendent en premier lieu à éliminer les causes sociales et qui ne s'appuient donc qu'en second lieu sur des mesures médicales. Il faut faire connaître et rendre accessibles les possibilités médicales, le test VIH et les offres de consultation et d'encadrement. Il y a un déficit en offres d'accompagnement spécifiques au groupe cible pour les personnes atteintes du VIH/sida, surtout dans le secteur psychosocial. Les modèles de cause mentionnés et la toujours forte association du VIH/sida avec la mort encouragent également l'exclusion des personnes touchées. Il faut sensibiliser les groupes cibles à la situation des personnes touchées et discuter des processus d'exclusion.

Les premiers projets en Suisse et surtout les projets menés dans les pays subsahariens et européens ont obtenu des résultats prometteurs en matière de prévention du VIH/sida avec les personnes des régions subsahariennes. Il est indispensable pour les personnes impliquées dans les projets d'échanger leurs impressions avec les responsables des projets menés dans d'autres pays et de faire partie de réseaux appropriés afin de tirer profit des expériences réciproques et le cas échéant de reprendre le matériel de prévention disponible ou de l'adapter. Pour établir une collaboration internationale dans le domaine du VIH/sida, il faut de plus intensifier la coopération au développement, car le VIH/sida étant un problème global, il faut également l'aborder d'une manière globale.

4. Recommandations

Pour les projets menés en Suisse, nous recommandons, outre l'encouragement de la compétence transculturelle au sein des organisations constituées et d'autres activités telles que le développement de la promotion de la santé dans les établissements pour requérants d'asile, la coordination OFSP-DDC et l'inscription de la migration

comme point fort du programme national de recherche sur le sida, l'élaboration de projets avec les migrants subsahariens reposant sur la participation et aménagés sur le long terme. Les projets prévus et les médiateurs sont mis en réseau et coordonnés au niveau national. Les projets peuvent être intégrés soit au travail de prévention spécifique aux migrants que mène l'OFSP, soit aux structures de prévention du VIH/sida, soit à celles d'une organisation d'entraide. Ils ne doivent pas se focaliser exclusivement sur le VIH/sida mais prendre en considération d'autres aspects de la promotion de la santé et de l'empowerment des migrants.

Adresse pour correspondance:

Prof. Dr. Hans-Rudolf Wicker
Institut für Ethnologie
Länggassstr. 49a
CH-3000 Bern 9
Suisse
Tél.: +41 31 631 89 95
Fax: +41 31 631 42 12
Email: hans-rudolf.wicker@ethno.unibe.ch