

« A la maison : adieu aux microbes ? »

Bactéries, virus, et consorts nous inspirent dégoût et crainte, nous aimerions les éradiquer de notre chez-soi. Les désinfectants et nettoyants-désinfectants y contribuent-ils justement ? Peu d'espèces provoquent une maladie, et nous savons en plus que grâce à notre système immunitaire, qui agit comme un premier rempart, seule une quantité élevée de microbes peut nous rendre malades. Ceci car nous sommes habitués à notre environnement

En nettoyant avec du savon et de l'eau, on retire à ces microbes une grande partie de leur milieu nutritif, autrement dit la saleté. La plupart des germes sont éliminés. Sur les mains, le rinçage augmente encore cette proportion. En comparaison, on retirera avec un désinfectant plus de microbes mais moins de nutriments car on ne rince pas. Dans tous les cas, une partie des microbes restera et se développera. Une semaine après le nettoyage, avec ou sans désinfectant, la différence du nombre de bactéries sera minime.

Les substances désinfectantes ont des conséquences biologiques tant sur l'utilisateur et ses proches (irritations, parfois toxicité) que sur l'environnement (réduction de l'activité des STEPs, effets sur les organismes aquatiques). Le développement de certaines résistances n'est pas à exclure. Il est donc souhaitable de limiter ces effets. Le petit avantage contre les microbes, qu'il serait faux de nier, ne compense cependant pas l'augmentation des risques liés à ces produits chimiques.

Alors, quelles exceptions ? Dans le cas de diarrhées au sein d'une famille (norovirus, bactéries) ou de mycoses récurrentes, les désinfectants peuvent s'avérer un renforcement aux mesures d'hygiène, de même qu'à chaque fois que le médecin décide de les préconiser. La plupart du temps néanmoins, les principes de base tels que réduire l'humidité, changer les linges et se laver les mains au bon moment (après les transports publics ou les toilettes) restent des mesures suffisantes. Ne fragilisons pas notre organisme avec des agressions chimiques.

Mr. Safety

Voici les conseils à suivre

- Maintenez une maison propre et aérée.
- Regardez toujours l'étiquette, prêtez attention aux symboles de danger et suivez les mesures de protection recommandées.
- Rangez et éliminez les produits conformément aux indications du mode d'emploi.
- Stockez les produits chimiques hors de portée des enfants (dans une armoire fermée et au moins à 160 cm de hauteur).

Plus de détails sous [« Désinfectants dans les ménages »](#). Dans tous les cas, rappelons que tous les produits chimiques doivent être conservés de manière sûre et hors de portée des enfants.

www.bag.admin.ch > FR > Thèmes > Produits chimiques > Les produits chimiques au quotidien > Les produits désinfectants > Désinfectants dans les ménages

Des questions ? Des suggestions ?

Des demandes de précision ?

Sur www.infochim.ch, vous trouverez des informations supplémentaires pour l'utilisation en toute sécurité des produits chimiques au quotidien.