

Früh-Empowerment-Coaching von Personen mit chronischen Gesundheitsstörungen CGS: Warum? Wer? Wie? Wozu?

Ziel: Die besondere Bedeutung des Früh-Empowerments bei CGS
beschreiben

Workshop 5

Referent: Prof. Dr. med. Gerd Nagel

Definitionen

- SELBST-Wirksamkeits-Erwartung SWE
Die Überzeugung des Menschen, sein Schicksal SELBST wirksam beeinflussen zu können
- Patienten-Empowerment
Die Befähigung des Patienten, eigene Kräfte zur Genesung entdecken, stärken und nutzen zu können
- Früh-Empowerment
Beginn des Empowerments so früh wie möglich, spätestens jedoch 6 Wochen nach der Diagnose CGS
- Patienten-Empowerment-Coaching
Unterstützendes Coaching beim Patienten-SELBST-Empowerment = Beratung ohne Ratschlag

Grundsätze des Patienten-Empowerment-Coachings

- «Nichts prägt einen Menschen stärker, als was dieser *selbst* für sich entdeckt, *selbst* erfahren und *selber* zur Maxime seines Handelns erklärt hat, sowie *von sich aus* zielgerichtet verfolgt».
- «Die Kraft des Coaches liegt im Patienten».

Früh-Empowerment-Coaching: Warum?

Nach dem Schock der Diagnose CGS droht die Chronifizierung einer negativen Einstellung (Abwärtsspirale). Früh-Empowerment kann

- den Prozess des Empowerments durch Reframing einleiten
- die positive Zukunftsorientierung, Motivation, SWE fördern
- die Entwicklung einer Abwärtsspirale verhindern

Früh-Empowerment-Coaching: Wer?

Das Früh-Empowerment ist anspruchsvoll und deswegen hauptsächlich geeignet

- für Health-Care-Professionals HCPs
- mit Ausbildung zum Empowerment-Coach
- und Früh-Empowerment Qualifikation

Früh-Empowerment-Coaching: Wie?

Das erste Früh-Empowerment erfolgt in 3 Schritten

- Schritt 1: Triage: Besteht SELBST Empowerment Bereitschaft? Wenn ja:
- Schritt 2: Triage: Klärung des Reframing-Bedarfs
- Schritt 3: Zukunftsorientiertheit mittels «Regenbogen-Tool» und «Story telling» festigen

Früh-Empowerment-Coaching: Wozu?

Das Kardinal-Ziel des Früh-Empowerments ist

- Die Akzeptanz der neuen Normalität
➡ fördert die Gestaltung der Zukunft
- Die Stärkung von Stärken
➡ bewirkt die Überwindung von Schwächen
- Die Entlastung des sozialen Umfelds
➡ begünstigt die soziale Unterstützung Betroffener

Früh-Empowerment-Coaching: Schlussfolgerungen

- das Patienten-Früh-Empowerment sollte fester Bestandteil der Behandlung von Patienten mit CGS sein
- die Methodik des Früh-Empowerment-Coachings wurde für die Praxis hinreichend standardisiert und validiert
- ebenso liegen erprobte Ausbildungskataloge und – Angebote für HCP's zum professionellen Empowerment-Coaching vor

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

my Empowerment GmbH

www.myempowerment.ch