



## Referat und Ausblick

# Was sind die nächsten Schritte der Plattform Selbstmanagement-Förderung?

**Nadine Stoffel-Kurt**, Projektleiterin Sektion PGV, Bundesamt für  
Gesundheit BAG



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

# Plattform SELF

## Selbstmanagement-Förderung



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

# Plattform SELF

## Selbstmanagement-Förderung

### Steuergruppe SELF

KONFERENZ DER KANTONALEN BEAUFTRAGTEN FÜR SUCHTFRAGEN (KKBS)  
CONFERENCE DES DELEGUES CANTONAUX AUX PROBLEMES DES ADDICTIONS (CDCA)  
CONFERENZA DEI DELEGATI CANTONALI AI PROBLEMI DI DIPENDENZA (CDDC)

**VBGF/ARPS**

Vereinigung der kantonalen Beauftragten für Gesundheitsförderung  
Association des responsables cantonaux pour la promotion de la santé  
Associazione dei responsabili cantonali per la promozione della salute

**geliko**

Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz  
Conférence suisse des ligues de la santé  
Conferenza svizzera delle leghe per la salute



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

### Betroffenen-Angehörigen-Rat SELF

Betroffene & Angehörige aus den drei Bereichen

- ❖ Nichtübertragbare Krankheiten
- ❖ Psychische Erkrankungen
- ❖ Sucht

### Kernteam SELF



diabetes schweiz  
diabète suisse  
diabetes svizzera



SELBSTHILFESCHWEIZ  
INFOENTRAIDESUISSE  
AUTOAIUTOSVIZZERA



Rheumaliga Schweiz  
Bewusst bewegt



krebsliga



LIBERTÉ  
ET  
PATRIE



LUNGENLIGA

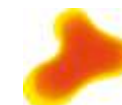


SBK  
ASI



HUG  
Hôpitaux  
Universitaires  
Genève

### Betroffenen-Angehörigen-Rat SELF



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG



# Vier Handlungsfelder der Plattform SELF





Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

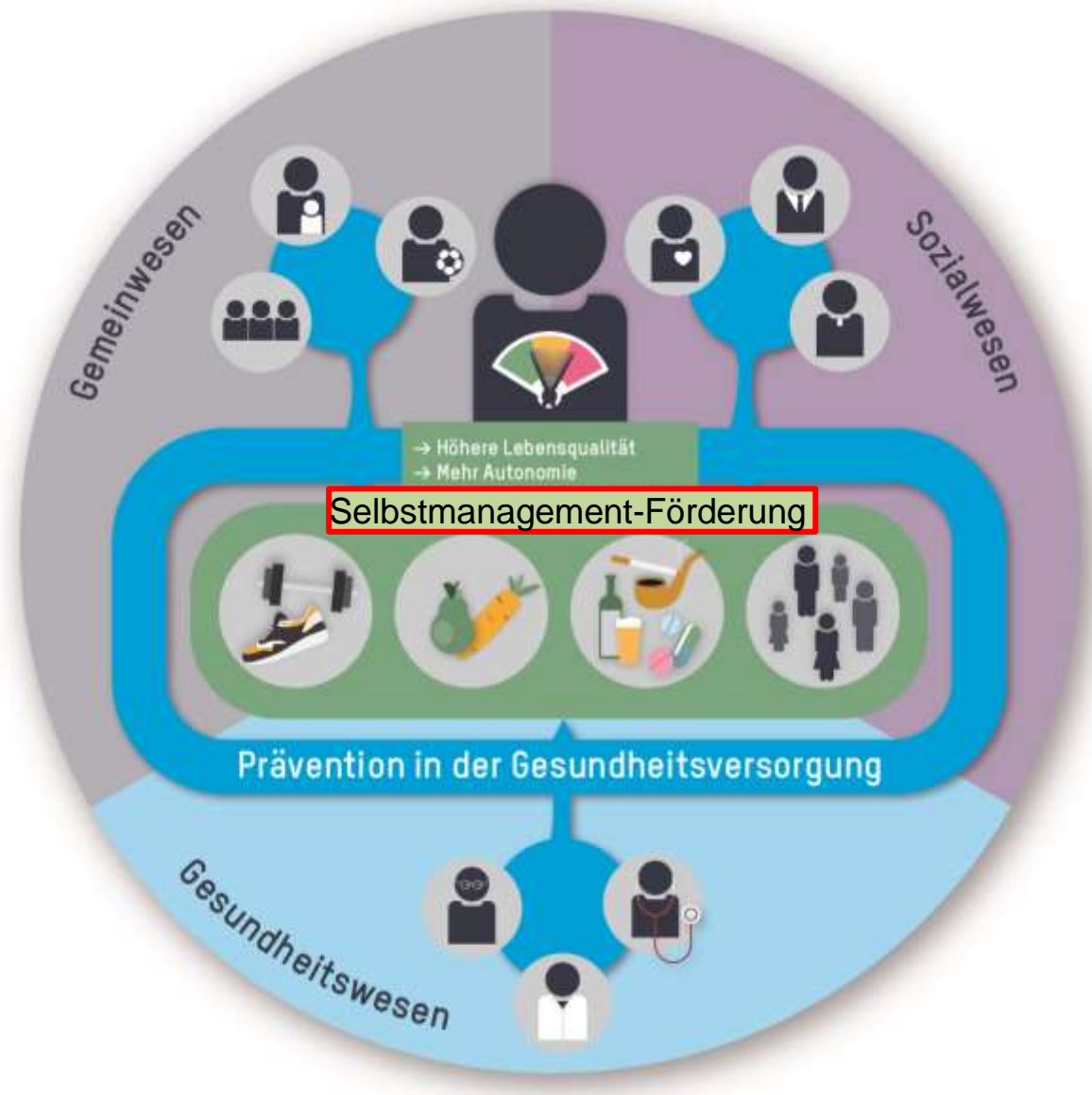
# Von den Grundlagen zur Implementierung

The collage features several documents from the Bundesamt für Gesundheit (BAG). The top-left document is titled 'Qualitätsstandards & -Kriterien für Angebote zur Selbstmanagement-Förderung'. The top-middle document is 'Konzept Selbstmanagement-Förderung bei nichtübertragbaren Krankheiten, Sucht und psychischen Erkrankungen'. The bottom-left document is 'Finanzierung für Angebote zur Selbstmanagement-Förderung'. The right side of the collage is dominated by a film poster for 'Alle für Anna Anna für alle Ein Film über Selbstmanagement-Förderung', which shows a woman's face. A large blue arrow points from the collage towards the right.





# Selbstmanagement-Förderung eingebettet in Gesamtlösung





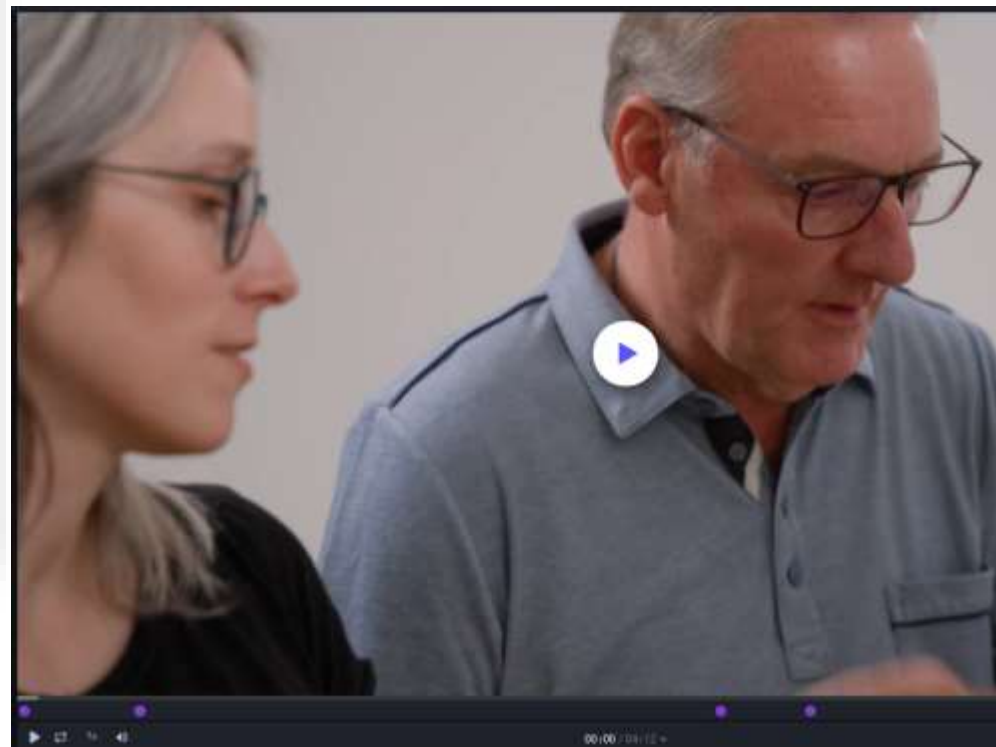


## Schritte hin zur Implementierung....

### Video zur Bewerbung des Konzepts Selbstmanagement- Förderung

Zugänglich unter:

[www.bag.admin.ch/self](http://www.bag.admin.ch/self)  
(«Konzept und  
Referenzrahmen»)





# Checkliste zur Prüfung von Angeboten

Zugänglich unter:  
[www.bag.admin.ch/self](http://www.bag.admin.ch/self)  
(«Dokumente»)

## Schlüsselfragen und Checkliste Selbstmanagement-Förderung

### Machen wir Selbstmanagement-Förderung?

Anhand von drei Schlüsselfragen und einer Checkliste erhalten Sie in Bezug auf ein konkretes Angebot folgende Fragen zu klären:

1. Ist das Angebot ein Angebot zur Selbstmanagement-Förderung?
2. Wo besteht Handlungsbedarf, um das Angebot in die Selbstmanagement-Förderung auszurichten?

### Checkliste

1. Das Angebot erfüllt die zentralen Prinzipien der Selbstmanagement-Förderung

Prinzipien	erfüllt	teilweise erfüllt	nicht erfüllt
<b>Haltung von Gleichwertigkeit und Partnerschaftlichkeit unter den Akteuren</b>			
<b>Partnerschaftlichkeit</b> Zwischen den Fachpersonen und Vertreter_innen der Betroffenen- und/oder Angehörigen wird eine systematische Kooperation etabliert, die von einer Haltung auf Augenhöhe und der Offenheit für einen gemeinsamen Lernprozess geleitet wird.			
<b>Mitwirkung Angehörige</b> Von Beginn an wird systematisch und wiederholt geklärt, ob die Angehörigen der Betroffenen eine Zielgruppe im Angebot darstellen und wie sie als Akteure eingebunden werden können.			
<b>Einbezug von Betroffenen und/oder Angehörigen</b> Vertreter_innen der Zielgruppe (Betroffene oder Angehörige) werden in allen Prozessphasen als Expert_innen aus Erfahrung einbezogen.			





# Aktualisierung Leitfaden Qualitätsstandards, inkl. Bewertungsmatrix



### 3 Tool: Bewertungsmatrix

Datum Bewertung (DD,MM,JJ):  Ausgefüllt durch:

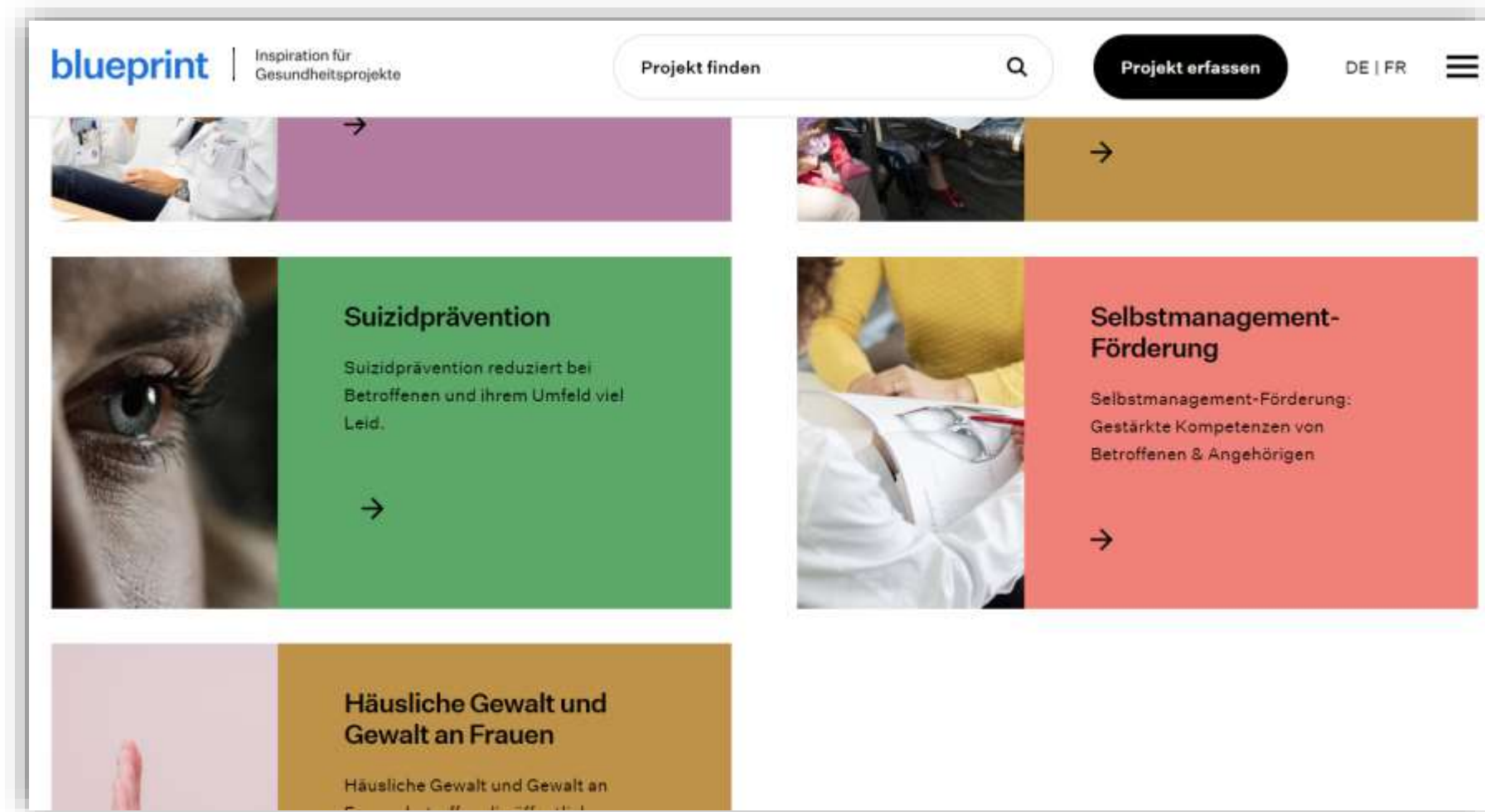
	Noch keine Bemühungen, evtl. erste Überlegung. Kriterien:		Sensibilisiert; punktuelle Umsetzung. Kriterien:		Integriert, systematische Umsetzung. Kriterien:		Nicht relevant für das Angebot		Bewertung					
	a)	b)	c)	d)	e)	f)	g)	h)	1	2	3	4	5	
<b>QS 1:</b> Bedarfsgerechte und partizipative Angebote	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Proz. 1														
Proz. 2														
Proz. 3														
<b>QS 2:</b> Betroffene als Akteure auf Augenhöhe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Proz. 1														
Proz. 2														
Proz. 3														
<b>QS 3:</b> Einbezug Angehörige	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Proz. 1														



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

## Angebote in Datenbank BAG-Blueprint



[www.bag-blueprint.ch](http://www.bag-blueprint.ch)



# Agenda 2023/2024

- **Dezember 2023:** Kernteam / Betroffenen-Angehörigen-Rat: Diskussion Ergebnisbericht und Massnahmen Plattform SELF 2024
- **Januar 2024:** Versand Ergebnisbericht des Forums SELF, inkl. Massnahmen Plattform SELF für 2024
- **Mai 2024:** Webinar SELF «Erarbeitung Lernmodul Selbstmanagement-Förderung PEPra»
- **September 2024:** Webinar SELF: Thema noch offen...

**Während ganz Jahr:** Verbreitung des Konzepts an Kongressen/Veranstaltungen von Berufsverbänden....



→ Feedbackformular: u.a. Frage nach Wunsch des zukünftigen Stakeholderaustausches

[www.bag.admin.ch/self](http://www.bag.admin.ch/self)

