

Stakeholderkonferenz

Nationale Strategien NCD und Sucht

Gesund altern – ein Widerspruch?

5. Stakeholderkonferenz Nationale Strategie Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD) und 3. Stakeholderkonferenz Nationale Strategie Sucht

Datum	Zeit	Ort
Montag, 6. Mai 2019	09:30 –16:00 Uhr	Bern, Kursaal

Trägerschaft

- Bundesamt für Gesundheit (BAG)
- Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren (GDK)
- Gesundheitsförderung Schweiz (GFCH)

Im Zusammenarbeit mit

- Pro Senectute Schweiz
- Infodrog

Plenumsmoderation

Andrea Arz de Falco

Leiterin Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit und Vizedirektorin Bundesamt für Gesundheit (BAG)

Simultanübersetzung

Simultanübersetzung im Plenum und in den Subplen (d/f und f/d).
Keine Simultanübersetzung in den Workshops.

Ergebnisse

Die Präsentationen werden nach der Konferenz auf der Website verfügbar sein.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Tagungsprogramm

09:00	Empfangskaffee
09:30	Begrüssung Pascal Strupler , Direktor Bundesamt für Gesundheit (BAG) Heidi Hanselmann , Vizepräsidentin der Schweizerischen Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und –direktoren (GDK), Vorsteherin Gesundheitsdepartement des Kantons St. Gallen und Präsidentin des Stiftungsrates von Gesundheitsförderung Schweiz (GFCH) Anne-Claude Demierre , Vizepräsidentin der Konferenz der kantonalen Sozialdirektorinnen und Sozialdirektoren (SODK) und Staatsrätin, Direktion für Gesundheit und Soziales des Kantons Freiburg (GSD)
09:45	Inputreferat 1 Altersbilder und ihre Bedeutung für die Gesundheit älterer Menschen (d) Prof. Dr. Andreas Kruse , Institut für Gerontologie, Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg, Deutschland
10:30	Inputreferat 2 Gesundheit der älteren Bevölkerung in der Schweiz – Erkenntnisse aus dem Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe (SHARE) (d) Simon Seiler , M.A., dipl. Forscher, FORS Lausanne Dr. Marc Höglinger , Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (ZHAW), Zürich
11:00	Kaffeepause
11:30	Workshops & Subplen
12:45	Mittagessen, Austausch, Marktplatz mit Postern
14:00	Prävention: Eine Maxime – auch in der Sozialen Arbeit Werner Schärer , Direktor Pro Senectute Schweiz (d)
14:10	Inputreferat 3 Resilienz und psychosoziale Ressourcen im Alter (f) Prof. Dr. Daniela S. Jopp , Institut für Psychologie, Université de Lausanne, Mitglied von NCCR LIVES und der SFGP
14:45	Workshops & Subplen
16:00	Abschlussaperitif, Austausch, Marktplatz mit Postern

Subplenien/Workshops Vormittag (11:30-12:45)

Subplenum A *(Simultan übersetzt)*

Kantonale Politik und Strategien im Bereich Alter

1. **Kantonale Aktionsprogramme (KAP) für ältere Menschen, welche durch die Kantone und Gesundheitsförderung Schweiz entwickelt wurden: Stand der Dinge**, Jean-Pierre Lugon, KAP Verantwortliche, Gesundheitsförderung Schweiz (GFCH) (F)
2. **Gesund Altern im Kanton BL – von der Politik zu den Angeboten**, Irène Renz, Leiterin Abteilung Gesundheitsförderung, Stv. Leiterin Amt für Gesundheit, Kanton Basel-Landschaft (D)
3. **Kantonales Programm «Gesundheit im Alter»**, Tamara Estermann Lütolf, Programmleiterin, Stv. Leiterin Gesundheitsförderung, Dienststelle Gesundheit und Sport, Kanton Luzern (D)
4. **Senior+, ein umfassender Ansatz für ältere Menschen im Kt Freiburg**, Judith Camenzind Barbieri, Projektleiterin, Sozialvorsorgeamt Kanton Freiburg (F)

Subplenum B *(Simultan übersetzt)*

Das WHO-Konzept des «Healthy Ageing»: ein Paradigmenwechsel in der Betrachtung des Alterns

1. **Gesund Altern. Warum braucht es neue Ansätze? Wie wirken sie sich in der Praxis aus?** Prof. Dr. Mike Martin, Universität Zürich (D)
2. **Was heisst Gesundes Altern für die medizinische Versorgung?** Prof. Dr. Christophe Büla, Chefarzt Abteilung Geriatrie-Rehabilitation, CHUV, Lausanne (F)
3. **Neue Ansätze in der Betreuung älterer Menschen: das Wohn- und Pflegemodell 2030 von CURAVIVA Schweiz**, Anna Jörger, Stv. Leiterin Fachbereich, Curaviva (D)

Workshop 1 *(deutsch)*

Schwer erreichbare ältere Menschen: eine Herausforderung?

1. **Konzept Früherkennung & Frühintervention in allen Lebensphasen**, Tina Hofmann, Bundesamt für Gesundheit (BAG)
2. **«Erreichbarkeit von sozial benachteiligten älteren Menschen»**, Sarah Neukomm, econcept
3. **Projekt «Drehscheibe» Pro Senectute Nidwalden**, Freiwillige von Pro Senectute NW
4. **Project «A table ensemble»**, Nathalie Humbert, Pro Senectute Valais

Workshop 2 *(französisch)*

Santé psychique chez les personnes âgées

1. **Promotion de la santé mentale auprès des seniors**, Florence Nater, directrice de Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (CORASP)
2. **Promotion des ressources et compétences psychosociales avant et après la retraite**, Laura Propizio, assistante sociale et coordinatrice de l'Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique (Afaap) et Blaise Rochat
3. **Action communautaire pour la préparation à la retraite des personnes souffrant de troubles psychiques**, N.N., Fondation Groupe d'accueil et d'action psychiatrique (Graap), Ct Vaud

Workshop 3 *(deutsch)*

Selbstmanagement-Förderung bei chronischen Krankheiten und Sucht: Beispiele aus der PGV-Projektförderung

1. **Konzept von Selbstmanagement-Förderung bei chronischen Krankheiten und Sucht**, Nadine Stoffel-Kurt, Bundesamt für Gesundheit (BAG)
2. **Besser leben mit COPD**, Mathias Guler, Projektleiter, Lungenliga Schweiz
3. **KOMPASS (muskuloskeletale Erkrankungen)**, Simone Engel, Projektleiterin, Rheumaliga Schweiz
4. **dAS-Tool (digitales Alkohol-Selbstmanagement-Tool)**, Daniel Maibach, Leiter Beratung und Therapie, Berner Gesundheit (BEGES)

Workshop 4 *(deutsch)*

Wie gelingt aktive Teilhabe der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen Leben?

1. **Einleitung**, Corina Salis Gross, Public Health Services
2. **Beispiel 1: Projekt «Soziale Teilhabe in Ittigen»**, Urs Hofer, Leiter Departement Soziales der Gemeinde Ittigen und Regina Jakob, Integrationsbeauftragte der Gemeinde Ittigen
3. **Beispiel 2: Projekt «Sorgende Gemeinschaft in Langnau i. E.»**, Susanne Kölbl, Gemeinderätin, Departement Soziales

Workshop 5 *(französisch)*

Participation communautaire des personnes âgées

1. **Guide de participation en promotion de la santé**, Alexia Fournier, Commission de Prévention et de Promotion de la Santé (CPPS)
2. **Appliquer une politique vieillisse communale avec et pour les personnes âgées**, Isabelle Girod, déléguée aux personnes âgées et à la promotion de la santé, Ville de Neuchâtel
3. **Participation des aînés dans les communes : exemple du world café «Sur qui Conthey pour bien vieillir»**, Delphine Maret Brülhart, responsable de projets, Promotion santé Valais

Workshop 6 *(deutsch)*

Umgang mit Sucht in Pflegeheimen - Modelle guter Praxis

1. **Langzeitversorgung und Sucht – Überblick über Modelle guter Praxis**, Alwin Bachmann, Stv. Leiter Infodrog
2. **Solina – pragmatische Kooperation zwischen Suchthilfe, Medizin und Altenhilfe**, Kaspar Zölch, Standortleiter Solina Spiez
3. **Betreuungskonzept: Genuss, Substanzkonsum und Abhängigkeiten in Altersheimen**, Linda Gotsmann, Leitung Pflege und Betreuung Gustav Benz Haus; Jonas Wenger, Projektleiter Fachverband Sucht

Subplenien/Workshops Nachmittag (14:45-16:00)

Subplenum C *(Simultan übersetzt)*

Bewegungsfreundliches Umfeld im Alter

1. **Bewegungsfreundliches Umfeld für ältere Menschen**, Hanspeter Stamm, Lamprecht & Stamm Social Research et Consulting AG (D)
2. **Hopp-la**, Debora Junker-Wick, Geschäftsführerin Stiftung Hopp-la (D)
3. **Modellvorhaben: Raum für Bewegung in der Region Sursee**, Roger Brunner, CycloConsulting GmbH (D)

Subplenum D *(Simultan übersetzt)*

Problematische Medikamenteneinnahme und Alkoholkonsum im Alter

1. **Gemeinsame Einnahme von Medikamenten und Alkohol**, Domenic Schnoz, Zürcher Fachstelle zur Prävention des Suchtmittelmissbrauchs (ZFPS) (D)
2. —, Dr. med. Bernadette Ruhwinkel, Fachärztin für Psychiatrie & Psychotherapie Schwerpunkt Alterspsychotherapie FMH, Praxis Römerhof, Winterthur (D)
3. **Medikamenteneinnahme und Alkoholkonsum bei älteren Menschen – Praxiserfahrung**, Dr. Karsten Ebbing, CHUV unité mobile (F)

Workshop 7 *(französisch)*

Encourager l'activité physique des seniors et prévenir les chutes

1. **Vieillir en bonne santé – Rôle et défis des offres de sport et d'activité physique pour les personnes âgées**, Nadja Mahler, Office fédéral du sport (OFSP)
2. **Approche cantonale de la prévention des chutes dans le canton du Jura**, Stéphanie Mertenat Eicher, Fondation O2
3. **Projet pilote d'entraînement interactif à domicile au travers d'exercices exergames (canton du Tessin)**, Angelo Tomada, responsable Module « Personnes âgées » du Programme cantonal de promotion de la santé, Office du médecin cantonal, Damiano Zemp, chef de projet, Dividat AG

Workshop 8 *(deutsch)*

Vorbeugung und Früherkennung von Demenz

1. **Einleitung**, Pia Oetiker und Facia Marta Gamez, Bundesamt für Gesundheit (BAG)
2. **Kann man einer Demenz vorbeugen?** Prof. Dr. Med. Stefan Klöppel, Alterspsychiatrie, Interdisziplinäre Memory Clinic Bern
3. **Demenzspezifische Empfehlungen in den Bereichen Früherkennung, Diagnostik und Behandlung für die Grundversorgung**, PD Dr. Ulrich Hemmeter, Chefarzt Alters- und Neuropsychiatrie, Psychiatrie St. Gallen Nord und Vorstand Schweizerische Gesellschaft für Alterspsychiatrie und –psychotherapie (SGAP)

Workshop 9 *(deutsch)*

Herausforderungen in der ambulanten Pflege – Kooperation zwischen Spitex und Suchthilfe

1. **Alter und Sucht: Zahlen, Fakten, Problemlagen**, Alwin Bachmann, Stv. Leiter Infodrog
2. **Herausforderungen und Bedarf aus Sicht von Spitex Schweiz**, Ursula Ledermann Bulti, Leiterin Bildung, Spitex Schweiz
3. **Kooperation zwischen Suchthilfe und Spitex**, Lars Golly, Leitung Fachteam Case Management, Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt Abteilung Sucht, Marisa Wieman; Spitex Basel

Workshop 10 *(französisch)*

Offres de prise en charge de personnes âgées ayant un problème d'addictions

1. **Addictions et vieillissement: faits et chiffres – good practice**, Lucia Galgano, collaboratrice scientifique, Infodrog
2. **L'intervision : expériences sur le terrain au service des intervenants et des bénéficiaires**, Franck Simond, directeur, Fondation Vaudoise contre l'alcoolisme
3. **Centres de jour pour personnes âgées : une collaboration multidisciplinaire dans le développement et la gestion de la problématique de l'alcool (Ingrado, Office des personnes âgées et des soins à domicile, Office du médecin cantonal du Tessin)**, Mara Falconi, psychologue, Ingrado
4. **Projet de Prévention Intercantonale Alcool**, Marie Cornut, chargée de projet, GREA

Workshop 11 *(deutsch)*

Beitrag der Leistungserbringer und der Versicherer zur Prävention bei älteren Personen

1. **Pflegende Angehörige: Rückenschonend Angehörige pflegen**, Christina Riedwyl, Kinaesthetic Trainerin, und Christa Wernli-Fluri MNS, Pflegeexpertin, Solothurner Spitäler AG
2. **Sturzprävention bei Menschen mit erhöhten Risiken – Pilotprojekt in Apotheken**, Andrea Brügger und Isabelle Krummenacher, PharmaSuisse
3. **CARE4CARDIO – innovatives Telemonitoring- und Coaching-Programm für herzinsuffiziente Patienten**, Senta Meier, Sanitas und Daniela Ziegler, Novartis Pharma Schweiz AG

Workshop 12 *(deutsch)*

Ernährung für ältere Personen

1. **Schweizer Ernährungsempfehlungen für ältere Personen**, Prof. Dr. Klazine van der Horst, Leiterin angewandte Forschung & Entwicklung im Bereich Ernährung und Diätetik, Berner Fachhochschule und Dr. Karin Haas, Dozentin, Berner Fachhochschule
2. **Überblick: Was macht das Ausland?** Angelika Hayer, Fachexpertin Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (SGE)
3. **Nationale Koordination**, Bettina Husemann, Projektleiterin Ernährung, Gesundheitsförderung Schweiz (GFCH)