



Suchtmonitoring Schweiz
Monitorage suisse des addictions
Monitoraggio svizzero delle dipendenze
Addiction Monitoring in Switzerland

Lausanne, octobre 2016

Désaccoutumance tabagique en Suisse en 2015

Analyse des données du Monitorage suisse des addictions

Ce projet a été mandaté et financé par l'Office fédéral de la santé publique, avec le soutien du Fonds de prévention du tabagisme.

Contrat N° 13.007278 / 204.0001 / -1199.



ADDICTION | SUISSE

Proposition de citation :

Kuendig H., Notari L., Gmel G. (2016). Désaccoutumance tabagique en Suisse en 2015 - Analyse des données du Monitoring suisse des addictions, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse

Impressum

Renseignements: suchtmonitoring@bag.admin.ch

Réalisation: Addiction Suisse : Hervé Kuendig, Luca Notari, Gerhard Gmel, Christiane Gmel

Diffusion: Office fédéral de la santé publique, Direction de la santé publique, Programmes nationaux de prévention

Graphisme/layout: Addiction Suisse

Copyright: © Office fédéral de la santé publique, Berne 2016

ISBN: 978-2-88183-199-7

Table des matières

Table des illustrations	2
Liste des tables	4
1 Résumé.....	7
1.1 L'essentiel en bref.....	7
1.2 Das Wichtigste in Kürze.....	9
1.3 L'essenziale in breve	11
2 Introduction.....	13
3 Souhaits et intentions d'arrêter de fumer	15
3.1 Souhait d'arrêt et intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours	15
3.2 Vue d'ensemble de la disposition à cesser de fumer	21
3.3 Raisons avancées pour ne pas arrêter de fumer	25
3.4 Autres éléments en lien à la désaccoutumance	26
3.4.1 <i>Souhait de réduction de la consommation</i>	26
3.4.2 <i>Conseils en lien à l'arrêt de consommation</i>	29
3.4.3 <i>Ligne stop-tabac</i>	33
4 Tentatives d'arrêt infructueuses.....	34
4.1 Tentatives d'arrêt: nombre et durée de l'arrêt le plus long	34
4.2 Aides à la désaccoutumance employées	37
5 Tentatives d'arrêt abouties	38
5.1 Temps écoulé depuis l'arrêt.....	38
5.2 Niveau de consommation et nombre de tentatives	40
5.3 Raisons de l'arrêt.....	42
5.4 Aides à la désaccoutumance.....	43
6 E-cigarette et désaccoutumance : quelques précisions	44
7 Références.....	46
8 Tables	47
9. Questionnaire.....	70

Table des illustrations

Figure 3.1.1	<i>Souhait d'arrêter de fumer en 2011, 2013, 2014 et 2015 – Au total et selon le statut de consommation.....</i>	15
Figure 3.1.2	<i>Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge</i>	16
Figure 3.1.3	<i>Souhait d'arrêter de fumer chez les fumeurs/ses quotidiens/nes selon le niveau de formation (2015) - Au total et par sexe.....</i>	17
Figure 3.1.4	<i>Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir (2015) - Au total (2011, 2012, 2013, 2014 et 2015), par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation.....</i>	18
Figure 3.1.5	<i>Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir (2015) - Au total (2011, 2012, 2013, 2014 et 2015), par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation.....</i>	19
Figure 3.2.1	<i>Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer en 2011, 2013 et 2015.....</i>	21
Figure 3.2.2	<i>Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2015) - Au total (2011, 2013 et 2015), par sexe, par région linguistique et par âge</i>	22
Figure 3.2.3	<i>Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2015) - Au total (2011a, 2013 et 2015), par sexe, par région linguistique et par âge</i>	23
Figure 3.4.1	<i>Souhait de réduction de la consommation de tabac au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2012, 2013 et 2015</i>	26
Figure 3.4.2	<i>Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge.....</i>	27
Figure 3.4.3	<i>Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne et le nombre de cigarettes fumées*</i>	27
Figure 3.4.4	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2013 et 2015</i>	29
Figure 3.4.5	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées</i>	30
Figure 3.4.6	<i>Personnes ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge.....</i>	31
Figure 3.4.7	<i>Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique</i>	33
Figure 4.1.1	<i>Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2012, 2013, 2014 et 2015</i>	34
Figure 4.1.2	<i>Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge</i>	35
Figure 4.1.3	<i>Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique.....</i>	35
Figure 4.1.4	<i>Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre de cigarettes fumées.....</i>	36
Figure 4.2.1	<i>Aide(s) à la désaccoutumance employée(s) par les fumeurs/ses quotidiens/nes lors de la dernière tentative d'arrêt (2015) - Au total, par sexe et région linguistique</i>	37
Figure 5.1.1	<i>Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses ayant fumé quotidiennement pendant au moins 6 mois (2015a) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge</i>	38

Figure 5.1.2	<i>Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois (ex-fumeurs/ses occasionnels/les) (2015a) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge</i>	39
Figure 5.2.1	<i>Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	40
Figure 5.2.2	<i>Nombre de tentatives infructueuses avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt</i>	41
Figure 5.4.1	<i>Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt</i>	43
Figure 6.1.1	<i>Fréquence d'usage d'e-cigarettes en fonction du souhait (ou non) d'arrêt de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015)</i>	44
Figure 6.1.2	<i>Usage de la cigarette électronique comme aide à la désaccoutumance lors de la dernière tentative d'arrêt (infructueuse versus aboutie) dans les 12 derniers mois (2015) – Nombre brut, au total (n=167/77 ; données non pondérées ; tentative infructueuse = consommation quotidienne actuelle ; tentative aboutie = consommation quotidienne par le passé, mais pas forcément avant l'arrêt)</i>	44

Liste des tables

Table 3.3.1	Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer dans les 6 mois à venir selon le fait de souhaiter ou non arrêter de fumer et selon le statut de consommation (2015)	25
Table 5.3.1	Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses ont arrêté de fumer (2015) - Au total et selon le statut de consommation	42
Table 3.1.1	Souhait d'arrêter de fumer (2015) – Au total et selon le statut de consommation	47
Table 3.1.2a	Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	47
Table 3.1.2b	Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge	47
Table 3.1.3	Souhait d'arrêter de fumer chez les fumeurs/ses quotidiens/nes selon le niveau de formation (2015) - Au total et par sexe	48
Table 3.1.4a	Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	48
Table 3.1.4b	Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total et par âge	48
Table 3.1.4c	Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total et par statut de consommation	49
Table 3.1.5a	Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	49
Table 3.1.5b	Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total et par âge	49
Table 3.1.5c	Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total et par statut de consommation	49
Table 3.2.1a	Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	50
Table 3.2.1b	Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer (2015) - Au total et par âge	50
Table 3.2.2a	Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	51
Table 3.2.2b	Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2015) - Au total et par âge	51
Table 3.2.3a	Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	52
Table 3.2.3b	Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2015) - Au total et par âge	52
Table 3.3.1a	Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer des fumeurs/ses souhaitant arrêter mais sans intentions à 6 mois (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge	53
Table 3.3.1b	Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer des fumeurs/ses ne souhaitant pas arrêter (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	53
Table 3.4.1a	Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	54
Table 3.4.1b	Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses occasionnels/les (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	54
Table 3.4.2	Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge	54
Table 3.4.3a	Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne	54

Table 3.4.3b	<i>Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement (fumeurs de cigarettes uniquement)</i>	55
Table 3.4.4a	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	55
Table 3.4.4b	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçus au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses occasionnels/les (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	55
Table 3.4.5a	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge</i>	55
Table 3.4.5b	<i>Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement</i>	56
Table 3.4.6a	<i>Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	56
Table 3.4.6b	<i>Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge</i>	56
Table 3.4.7a	<i>Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	57
Table 3.4.7b	<i>Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2015) - Au total et par âge</i>	57
Table 3.4.7c	<i>Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2015) - Au total et par statut de consommation tabagique</i>	57
Table 3.4.8a	<i>Opinion générale des fumeurs/ses et ex-fumeurs/ses concernant le fait que les soutiens tels que les consultations médicales, la ligne téléphonique stop-tabac ou des applications pour smartphone aident à arrêter de fumer de manière durable (2015) – Au total, par sexe et par région linguistique</i>	57
Table 3.4.8b	<i>Opinion générale des fumeurs/ses et ex-fumeurs/ses concernant le fait que les soutiens tels que les consultations médicales, la ligne téléphonique stop-tabac ou des applications pour smartphone aident à arrêter de fumer de manière durable (2015) – Au total et par âge</i>	58
Table 3.4.8c	<i>Opinion générale des fumeurs/ses et ex-fumeurs/ses concernant le fait que les soutiens tels que les consultations médicales, la ligne téléphonique stop-tabac ou des applications pour smartphone aident à arrêter de fumer de manière durable (2015) – Au total et par statut de consommation tabagique</i>	58
Table 4.1.1	<i>Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois (2015) – Au total et selon le statut de consommation tabagique</i>	58
Table 4.1.2a	<i>Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	59
Table 4.1.2b	<i>Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge</i>	59
Table 4.1.3a	<i>Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	59
Table 4.1.3b	<i>Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois (2015) - Au total et par âge (fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période)</i>	59
Table 4.1.4a	<i>Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique</i>	60
Table 4.1.4b	<i>Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total et par âge</i>	60
Table 4.1.4c	<i>Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total et par nombre de cigarettes fumées quotidiennement</i>	60

Table 4.2.1	Aide(s) à la désaccoutumance employée(s) lors de la dernière tentative d'arrêt par les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	61
Table 5.1.1a	Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (2015a) - Au total, par sexe et par région linguistique	62
Table 5.1.1b	Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (2015a) - Au total et par âge	62
Table 5.1.2a	Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (2015a) - Au total, par sexe et par région linguistique (ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois)	62
Table 5.1.2b	Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (2015a) - Au total et par âge (ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois)	62
Table 5.2.1	Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique.....	63
Table 5.2.2a	Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique.....	63
Table 5.2.2b	Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt	63
Table 5.3.1a	Principales raisons pour lesquelles l'ensemble des ex-fumeurs/ses ont arrêté de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique.....	64
Table 5.3.1b	Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes ont arrêté de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique.....	65
Table 5.3.1c	Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses occasionnels/les ont arrêté de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique.....	66
Table 5.4.1a	Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	67
Table 5.4.1b	Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2015) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt.....	67
Table 5.4.1c	Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique	68
Table 5.4.1d	Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2015) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt	69

1 Résumé

1.1 L'essentiel en bref

En 2015, une personne qui fume sur deux (52.8%) disait souhaiter arrêter de fumer ; une part en augmentation depuis le début de Monitoring des addictions : +11.4 points de pourcentage par rapport à 2011. Cette tendance s'observe tant chez les fumeurs/ses quotidiens/nes que chez les occasionnels/les.

La place de la cigarette électronique dans l'offre en désaccoutumance tabagique en Suisse était encore relativement marginale en 2015 : 5.8% des fumeurs/ses quotidiens avec tentatives d'arrêt dans les 12 derniers mois la citaient comme aide lors de la dernière tentative d'arrêt. Il s'agit cependant de l'aide la plus citée et cette proportion est en hausse depuis 2013. Toutefois les données collectées ne permettent pas de tirer des conclusions sur un effet positif ou négatif de son usage dans la perspective de l'arrêt du tabagisme.

Souhait et intention d'arrêt ou de diminution de la consommation tabagique

- **Souhait d'arrêt** En 2015, 52.8% des fumeurs/ses disaient souhaiter arrêter de fumer, contre 52.3% en 2014, 50.2% en 2013 et 41.4% en 2011.
60.1% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 37.2% des fumeurs/ses occasionnels/les rapportaient souhaiter arrêter de fumer ; des proportions dans les deux cas en augmentation depuis 2011.
Des variations relativement conséquentes sont observées entre les régions linguistiques (plus de souhaits d'arrêt exprimé dans les régions latines qu'en Suisse alémanique) et en fonction de l'âge (progression jusque chez les 35-44 ans, puis diminution régulière).
- **Intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours** 32.7% des fumeurs/ses rapportaient avoir l'intention d'arrêter dans les 6 mois suivant [en diminution par rapport à 2014 (34.7%) mais en hausse par rapport à 2011 par exemple (27.6%)].
Plus spécifiquement, 33.6% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 30.9% des occasionnels/les avaient l'intention d'arrêter dans les 6 mois (dans les deux cas en hausse par rapport à 2013).
Concernant l'intention d'arrêt à 30 jours ces proportions atteignaient respectivement 12.8% et 18.0% (en hausses par rapport à 2013).
- **Raisons avancées pour ne pas arrêter de fumer** Pour les fumeurs/ses souhaitant arrêter de fumer mais pas dans les six mois, fumer est « un plaisir » (36.1%), « une aide contre le stress » (31.6%), « une habitude » (26.7%) et il est « difficile d'arrêter » (25.6%).
Les fumeurs/ses ne souhaitant simplement pas arrêter disaient eux que fumer « est un plaisir » (60.7%) ; ou, alternativement, avoir une consommation « faible » (30.2%) ou « pas problématique » (19.0%).
Plus globalement, 49.0% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 60.7% des occasionnels/les ne veulent pas arrêter car ils fument « par plaisir ».

- Souhait de réduction de la consommation 57.6% de fumeurs/ses disaient souhaiter réduire leur consommation ; 38.4% des occasionnels/les et 66.6% des quotidiens/nes (proportion augmentant avec les niveaux de consommation chez ces derniers).
- Conseils en lien à l'arrêt 53.8% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 27.0% des occasionnels/les rapportaient avoir été conseillés d'arrêter au cours des 12 derniers mois (47.5% des fumeurs/ses ; en légère baisse par rapport à 2013).
Pour les fumeurs/ses quotidiens/nes, les personnes ayant formulé un conseil étaient typiquement un conjoint ou la famille (63.1%), des connaissances ou amis (34.2%) et/ou un médecin (25.8%).

Tentatives d'arrêt infructueuses (au cours des 12 derniers mois)

- Nombre de tentatives et durée de la période d'arrêt la plus longue 24.0% des fumeurs/ses rapportaient avoir essayé d'arrêter au cours des 12 derniers mois ; 22.3% des fumeurs/ses quotidiens/nes et 27.7% des occasionnels/les.
- Aides à la désaccoutumance employées lors de la dernière tentative La cigarette électronique était l'aide à la désaccoutumance la plus fréquemment référencée : 5.8% des fumeurs/ses quotidiens avec tentatives d'arrêt la mentionnait comme aide. L'e-cigarette surpassait ainsi relativement clairement les chewing-gums (3.8%) et les pansements (3.4%) à la nicotine et les « brochures et livres » (3.3%). En 2013, chewing-gums (9.2%) et pansements (6.9%) à la nicotine dépassaient encore clairement la cigarette électronique (2.7%).

Tentatives d'arrêt abouties

- Nombre de tentatives et niveau de consommation 19.9% des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes révélaient avoir arrêté de fumer lors de leur première tentative, 35.0% lors de la deuxième. 80% ont donc essayé plus d'une fois d'arrêter avant d'y parvenir. Plus de la moitié rapportaient fumer un paquet ou plus par jour avant l'arrêt (52.1% ; y inclus 17.8% fumant plus d'un paquet).
- Raisons de l'arrêt Les raisons les plus citées par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour l'arrêt étaient « pour prévenir des maladies » (33.4%) et la « prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé » (16.1% ; en relativement nette baisse par rapport à 2013 :21.1%) ; les ex-fumeurs/ses occasionnels/les citaient eux en priorité la prévention des maladies (24.5%) et la « perte de plaisir de fumer » (22.4%).

Cigarette électronique et désaccoutumance tabagique

- E-cigarette et souhait d'arrêt du tabagisme L'usage régulier (quotidien ou hebdomadaire) d'e-cigarettes est exclusivement observé parmi les personnes rapportant souhaiter arrêter de fumer.
9.0% des personnes souhaitant arrêter rapportaient avoir fait usage d'une e-cigarette au cours des 30 derniers jours, contre seulement 2.7% de celles ne souhaitant pas arrêter (uniquement à une fréquence moins qu'hebdomadaire).
- L'e-cigarette comme aide à l'arrêt dans les 12 derniers mois 19 répondants ayant essayé d'arrêter au cours des 12 mois précédent sur 244 (tentative aboutie ou non) mentionnaient l'e-cigarette comme aide. Ainsi, son usage comme aide à l'arrêt demeure relativement peu fréquent à l'heure actuelle au niveau helvétique. Cependant, son importance est clairement plus grande qu'en 2013.
Ce rapport ne permet pas de tirer des conclusions sur l'impact de l'e-cigarette comme aide pour un arrêt du tabagisme.

1.2 Das Wichtigste in Kürze

2015 gab jede zweite rauchende Person (52.8%) an, mit dem Rauchen aufhören zu wollen. Dieser Anteil steigt seit Beginn des Suchtmonitorings: Gegenüber 2011 beträgt die Zunahme 11.4 Prozentpunkte. Dieser Trend ist sowohl bei den täglich Rauchenden als auch bei den Gelegenheitsrauchenden zu beobachten.

Die E-Zigarette spielte 2015 für die Tabakentwöhnung in der Schweiz eine relativ marginale Rolle: 5.8% nannten sie als Hilfsmittel bei ihrem letzten Aufhörversuch. Dennoch ist sie das am häufigsten genannte Hilfsmittel, und ihre Bedeutung hat seit 2013 zugenommen. Aus diesem Bericht können jedoch keine Schlussfolgerungen zu einer positiven oder negativen Wirkung ihrer Verwendung auf die Tabakentwöhnung gezogen werden.

Wunsch und Absicht, mit dem Rauchen aufzuhören oder den Tabakkonsum zu reduzieren

- **Aufhörwunsch** 2015 äusserten 52.8% der Rauchenden den Wunsch, mit dem Rauchen aufzuhören, gegenüber 52.3% im Jahr 2014, 50.2% im Jahr 2013 und 41.4% im Jahr 2011.

60.1% der täglich Rauchenden und 37.2% der Gelegenheitsrauchenden möchten mit dem Rauchen aufhören; beide Anteile steigen seit 2011.

Es lassen sich relativ deutliche Unterschiede zwischen den Sprachregionen (häufigerer Aufhörwunsch in der französisch- und italienischsprachigen Schweiz als in der Deutschschweiz) und nach Alter (Zunahme bis zur Altersgruppe der 35- bis 44-Jährigen, danach stetige Abnahme) beobachten.
- **Absicht, innerhalb der nächsten 6 Monate bzw. innerhalb der nächsten 30 Tage mit dem Rauchen aufzuhören** 32.7% der Rauchenden hatten die Absicht, innerhalb der nächsten 6 Monate mit dem Rauchen aufzuhören [Abnahme gegenüber 2014 (34.7%), aber Zunahme gegenüber beispielsweise 2011 (27.6%)].

Getrennt betrachtet beabsichtigten 33.6% der täglich Rauchenden und 30.9% der Gelegenheitsrauchenden, innerhalb der nächsten 6 Monate mit dem Rauchen aufzuhören (beide Anteile steigen gegenüber 2013).

Bei der Absicht, innerhalb der nächsten 30 Tage aufzuhören, belaufen sich diese Anteile auf 12.8% bzw. 18.0% (Anstieg gegenüber 2013).
- **Gründe, aus denen die Rauchenden nicht beabsichtigen aufzuhören** Die Rauchenden, die zwar mit dem Rauchen aufhören möchten, aber nicht in den nächsten 6 Monaten, gaben folgende Gründe an: Rauchen sei «ein Genuss» (36.1%), ein «Mittel gegen Stress» (31.6%), eine «Gewohnheit» (26.7%), und es sei «schwierig aufzuhören» (25.6%).

Rauchende, die keinen Aufhörwunsch haben, begründeten das wie folgt: Rauchen sei «ein Genuss» (60.7%), und ihr Tabakkonsum sei «gering» (30.2%) oder «nicht problematisch» (19.0%).

Insgesamt wollen 49.0% der täglich Rauchenden und 60.7% der Gelegenheitsrauchenden nicht aufhören, weil sie «aus Genuss» rauchen.
- **Wunsch, den Konsum zu reduzieren** 57.6% der Rauchenden gaben an, ihren Tabakkonsum reduzieren zu wollen (38.4% der Gelegenheitsrauchenden und 66.6% der täglich Rauchenden; bei Letzteren steigt dieser Anteil parallel zur Anzahl täglich gerauchter Zigaretten).

- Rat zum Rauchstopp 53.8% der täglich Rauchenden und 27.0% der Gelegenheitsrauchenden wurde in den vergangenen 12 Monaten geraten, mit dem Rauchen aufzuhören (47.5% der Rauchenden; leichter Rückgang gegenüber 2013).
Bei täglich Rauchenden kommen solche Ratschläge üblicherweise von der Partnerin bzw. dem Partner oder Familienmitgliedern (63.1%), Bekannten oder Freundinnen und Freunden (34.2%) und/oder von einer Ärztin bzw. einem Arzt (25.8%).

Erfolgreiche Aufhörversuche (in den vergangenen 12 Monaten)

- Anzahl Aufhörversuche und Dauer des längsten Aufhörversuchs 24.0% der Rauchenden bzw. 22.3% der täglich Rauchenden und 27.7% der Gelegenheitsrauchenden haben in den vergangenen 12 Monaten versucht, mit dem Rauchen aufzuhören.
- Verwendete Entwöhnungshilfen beim letzten Aufhörversuch Die E-Zigarette war die am häufigsten genannte Entwöhnungshilfe: 5.8% der täglich Rauchenden, die Aufhörversuche unternahmen, bezeichneten sie als Hilfe. Damit übertraf die E-Zigarette die Nikotinkaugummis (3.8%) und Nikotinpflaster (3.4%) sowie die «Broschüren und Bücher» (3.3%) relativ deutlich. 2013 hatten die Nikotinkaugummis (9.2%) und Nikotinpflaster (6.9%) noch klar vor der E-Zigarette (2.7%) gelegen.

Erfolgreiche Aufhörversuche

- Anzahl Aufhörversuche und Ausmass des Konsums 19.9% der ehemals täglich Rauchenden hörten beim ersten Versuch auf, 35.0% beim zweiten. 80% versuchten somit mehr als einmal aufzuhören, bis es ihnen gelang. Mehr als die Hälfte (52.1%) hatten vor dem Rauchstopp eine Packung Zigaretten oder mehr pro Tag geraucht, darunter 17.8%, die mehr als eine Packung geraucht hatten.
- Gründe für den Rauchstopp Als Gründe für den Rauchstopp gaben die ehemals täglich Rauchenden am häufigsten an, dass sie Krankheiten vorbeugen wollten (33.4%) und dass ein «Bewusstwerden über gesundheitliche Folgen des Rauchens» stattgefunden habe (16.1%; relativ deutlicher Rückgang gegenüber 2013: 21.1%). Die ehemaligen Gelegenheitsrauchenden begründeten den Rauchstopp am häufigsten damit, Krankheiten vorbeugen zu wollen (24.5%) und beim Rauchen «keinen Genuss mehr» gehabt zu haben (22.4%).

E-Zigarette und Tabakentwöhnung

- E-Zigarette und Wunsch, mit dem Tabakkonsum aufzuhören Die regelmässige Verwendung von E-Zigaretten (täglich oder wöchentlich) wird ausschliesslich bei Personen beobachtet, die nach eigenen Angaben mit dem Rauchen aufhören möchten.
9.0% der aufhörwilligen Personen gaben an, in den letzten 30 Tagen eine E-Zigarette genutzt zu haben. Bei den Personen, die nicht aufhören möchten, belief sich dieser Anteil auf lediglich 2.7%, wobei diese die E-Zigarette seltener als wöchentlich gebrauchten.
- E-Zigarette als Entwöhnungshilfe in den letzten 12 Monaten 19 von 244 Befragten, die in den letzten 12 Monaten versucht hatten aufzuhören (erfolgreicher oder erfolgloser Versuch), nannten die E-Zigarette als Hilfsmittel. Das entspricht 7.8%. So wird die E-Zigarette in der Schweiz immer noch relativ selten als Entwöhnungshilfe eingesetzt. Ihre Bedeutung hat jedoch gegenüber 2013 klar zugenommen.
Aus diesem Bericht können keine Schlussfolgerungen zur Wirkung der E-Zigarette als Rauchentwöhnungshilfe gezogen werden.

1.3 L'essenziale in breve

Nel 2015 un fumatore su due (52,8 %) affermava di voler smettere di fumare, una quota in aumento da quando è stato avviato il Monitoraggio delle dipendenze: +11,4 punti percentuali rispetto al 2011. Questa tendenza si osserva sia nei fumatori giornalieri sia in quelli occasionali.

Nell'offerta per la disassuefazione dal tabagismo in Svizzera il ruolo della sigaretta elettronica nel 2015 era relativamente marginale: il 5,8 % dei fumatori giornalieri che avevano tentato di smettere negli ultimi 12 mesi la menzionava come aiuto nell'ultimo tentativo. La sigaretta elettronica costituisce comunque l'aiuto più citato, e questa proporzione è in aumento dal 2013. I dati non consentono però di trarre conclusioni su un effetto positivo o negativo del suo uso per smettere di fumare.

Desiderio e intenzione di smettere di fumare o di ridurre il consumo di tabacco

- **Desiderio di smettere** Nel 2015, il 52,8 % dei fumatori affermava di voler smettere di fumare rispetto al 52,3 % nel 2014, al 50,2 per cento nel 2013 e al 41,4 % nel 2011.

Il 60,1 % dei fumatori giornalieri e il 37,2 % dei fumatori occasionali desideravano smettere di fumare; dal 2011 le percentuali sono in aumento in entrambe le categorie.

Variazioni relativamente coerenti si osservano tra le regioni linguistiche (nelle regioni latine i fumatori che desiderano smettere di fumare sono più numerosi rispetto a quelli nella Svizzera tedesca) e in funzione dell'età (progressione fino al gruppo di età 35-44 anni, in seguito regolare diminuzione).
- **Intenzione di smettere entro 6 mesi o entro 30 giorni** Il 32,7 % dei fumatori intervistati dichiarava di voler smettere di fumare entro i 6 mesi successivi (in diminuzione rispetto al 2014 [34,7 %], ma in aumento rispetto, ad esempio, al 2011 [27,6 %]).

In particolare, il 33,6 % dei fumatori giornalieri e il 30,9 % di quelli occasionali avevano intenzione di smettere entro i 6 mesi successivi (in entrambe le categorie in aumento rispetto al 2013).

Riguardo all'intenzione di smettere entro i 30 giorni successivi le percentuali scendono rispettivamente al 12,8 % e al 18,0 % (in aumento rispetto al 2013).
- **Motivi addotti per non smettere di fumare** Per i fumatori che desideravano smettere di fumare, ma non intendevano farlo entro i 6 mesi successivi, fumare era «un piacere» (36,1 %), «un aiuto contro lo stress» (31,6 %), «un'abitudine» (26,7 %) o era «difficile smettere» (25,6 %).

Dal canto loro, i fumatori che non desideravano smettere di fumare sostenevano che fumare «è un piacere» (60,7 %) oppure, in alternativa, che il loro consumo di tabacco era «debole» (30,2 %) o «non problematico» (19,0 %).

Più in generale, il 49,0 % dei fumatori giornalieri e il 60,7 % di quelli occasionali sostenevano di non voler smettere di fumare perché lo facevano «per piacere».
- **Desiderio di ridurre il consumo di tabacco** Il 57,6 % dei fumatori affermavano di voler ridurre il consumo di tabacco: il 38,4 % di quelli occasionali e il 66,6 % di quelli giornalieri (all'interno di quest'ultima categoria la percentuale aumenta con il livello di consumo di tabacco).
- **Consigli che hanno spinto a smettere** Al 53,8 % dei fumatori giornalieri e al 27,0 % di quelli occasionali è stato consigliato di smettere di fumare nel corso dei 12 mesi precedenti (il 47,5 % dei fumatori; in leggera diminuzione rispetto al

2013).

A dare questo consiglio ai fumatori giornalieri sono stati in generale il coniuge o un familiare (63,1 %), conoscenti o amici (34,2 %) e/o un medico (25,8 %).

Tentativi di smettere non andati a buon fine (nel corso dei 12 mesi precedenti)

- Numero di tentativi e periodo più lungo trascorso senza fumare Il 24,0 % dei fumatori, precisamente il 22,3 % dei fumatori giornalieri e il 27,7 % di quelli occasionali, ha tentato di smettere di fumare nel corso dei 12 mesi precedenti.
- Aiuti alla disassuefazione utilizzati l'ultima volta che si è tentato di smettere La sigaretta elettronica era l'aiuto alla disassuefazione citato più spesso: il 5,8 % dei fumatori giornalieri che hanno tentato di smettere la menzionava come aiuto. La sigaretta elettronica superava in modo piuttosto netto le gomme da masticare (3,8 %), i cerotti alla nicotina (3,4 %) e «gli opuscoli e i libri» (3,3 %). Ancora nel 2013, le gomme da masticare (9,2 %) e i cerotti alla nicotina (6,9 %) superavano nettamente la sigaretta elettronica (2,7 %).

Tentativi di smettere di fumare andati a buon fine

- Numero di tentativi e livello di consumo Il 19,9 % degli ex fumatori giornalieri affermava di aver smesso di fumare al primo tentativo, il 35,0 % al secondo. L'80 % ha provato più di una volta a smettere di fumare prima di riuscirci. Più della metà indicavano fumare un pacchetto o più al giorno prima di smettere (52,1 % ; inclusi 17,8 % che fumavano più di un pacchetto al giorno).
- Motivi per smettere I motivi per smettere di fumare più citati dagli ex fumatori giornalieri erano «per prevenire malattie» (33,4 %) e perché «si sono resi conto delle conseguenze del fumo sulla salute» (16,1 %; in calo relativamente netto rispetto al 2013: 21,1 %); dal canto loro, gli ex fumatori occasionali citano soprattutto la prevenzione delle malattie (24,5 %) e la «perdita del piacere di fumare» (22,4 %).

Sigaretta elettronica e disassuefazione al tabagismo

- La sigaretta elettronica e il desiderio di smettere di fumare L'uso regolare della sigaretta elettronica è osservato esclusivamente tra le persone che desiderano smettere di fumare.
Il 9,0 % delle persone che desideravano smettere hanno dichiarato di aver fatto uso di una sigaretta elettronica nel corso dei 30 giorni precedenti, rispetto ad appena il 2,7 % di quelli che non desideravano smettere di fumare (e tutti meno frequentemente che una volta la settimana).
- La sigaretta elettronica come aiuto per smettere di fumare nei 12 mesi precedenti 19 dei 244 partecipanti al sondaggio che hanno tentato di smettere di fumare nei 12 mesi precedenti (tentativo andato a buon fine o no) menzionavano la sigaretta elettronica come aiuto. Il suo uso come aiuto per smettere di fumare si conferma relativamente poco frequente attualmente a livello svizzero, tuttavia ha chiaramente acquisito una maggiore importanza rispetto al 2013.

Il presente rapporto non consente di trarre conclusioni sull'impatto della sigaretta elettronica come aiuto per smettere di fumare.

2 Introduction

Le présent rapport détaille les données liées au thème de la désaccoutumance tabagique de l'enquête téléphonique 2015 du Monitoring suisse des addictions. Les questions ont été posées dans le cadre de la partie modulaire consacrée spécifiquement au thème du tabagisme (partie abordée avec environ 5'000 personnes). Les indicateurs sont ainsi calculés sur des nombres de répondants (n) différents de ceux présentés dans le rapport à paraître *Monitoring suisse des addictions - Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2015* (Gmel et al.).

Le thème de la désaccoutumance est traité de façon approfondie chaque 2 ans et la précédente enquête approfondie a eu lieu en 2013 (Kuendig et al., 2014). Quelques questions sur ce thème sont cependant posées durant l'année intermédiaire. De ce fait, certains indicateurs présentent des résultats annuels depuis 2011 alors que d'autres concernent uniquement les années 2011, 2013 et 2015.

Le module d'enquête sur la thématique désaccoutumance utilisé en 2015 considérait tant la perspective des ex-fumeurs/ses (focalisation sur la tentative d'arrêt ayant aboutie) que les fumeurs/ses (intérêt pour l'arrêt, conseil à l'arrêt, caractéristiques des tentatives infructueuses, etc.). Certains indicateurs sont en outre croisés avec des indicateurs relatifs aux comportements tabagiques actuels ou passés des répondants. Pour des questions de pertinence certaines données sont présentées sur la base de l'ensemble des fumeurs/ses, et selon le statut de consommation, d'autres uniquement pour les fumeurs/ses quotidiens/nes.

Le rapport reprend dans une version graphique les principaux résultats. Des informations plus détaillées sont cependant disponibles dans les tableaux en annexe. Il est également important de rappeler que le nombre de réponses considérées dans les figures et tables présentées peut varier considérablement, notamment de par le fait que certains items n'étaient posés qu'à certains sous-groupes de répondants (personnes « en emploi » ou « en formation »). Afin de souligner le possible manque de fiabilité statistique de certaines estimations, celles se fondant sur 10 à 29 observations sont mises entre parenthèses dans les figures et les tables. Les estimations se fondant sur un nombre d'observations inférieur à 10 ne sont quant à elles pas présentées (le nombre d'observations avant ajustement à la structure de la population, soit « nombre non-pondéré », est considéré lors de l'opérationnalisation de ces critères).

Le Monitoring suisse des addictions

Le Monitoring suisse des addictions est un système de surveillance. Son but est de collecter des données représentatives de la population résidante en Suisse sur le thème de l'addiction et des risques liés à la prise de substances psychotropes (tabac, alcool, cannabis, etc.).

Le volet principal du Monitoring suisse des addictions est une enquête téléphonique permanente auprès de la population qui a été mis en place dès janvier 2011 (enquête CoRoIAR, pour *Continuous Rolling Survey of Addictive Behaviours and Related Risks*). Cette enquête a pour but de combler le manque de données sur l'évolution des comportements face aux addictions. Chaque année, environ 11'000 personnes de 15 ans et plus domiciliées en Suisse sont ainsi contactées par téléphone (fixe et portable) pour une interview d'environ 25 minutes. La participation à l'enquête est volontaire et les données sont traitées de manière anonyme et confidentielle conformément aux conditions relatives à la protection des données. Cette enquête est réalisée par l'Institut d'études de marché et d'opinion (IBSF) en étroite collaboration avec Addiction Suisse.

L'enquête téléphonique est structurée en deux parties :

- Une partie fixe et continue (CORE) qui aborde la question de la consommation des différentes substances, dont le tabac, auprès de l'ensemble des répondants, soit 11'000 personnes par an environ ;
- Deux parties modulaires, une consacrée au thème du tabagisme, l'autre aux autres substances, abordées chacune avec la moitié des répondants interrogés par téléphones fixes, soit 5'000 personnes par an environ pour chacune des parties modulaires.

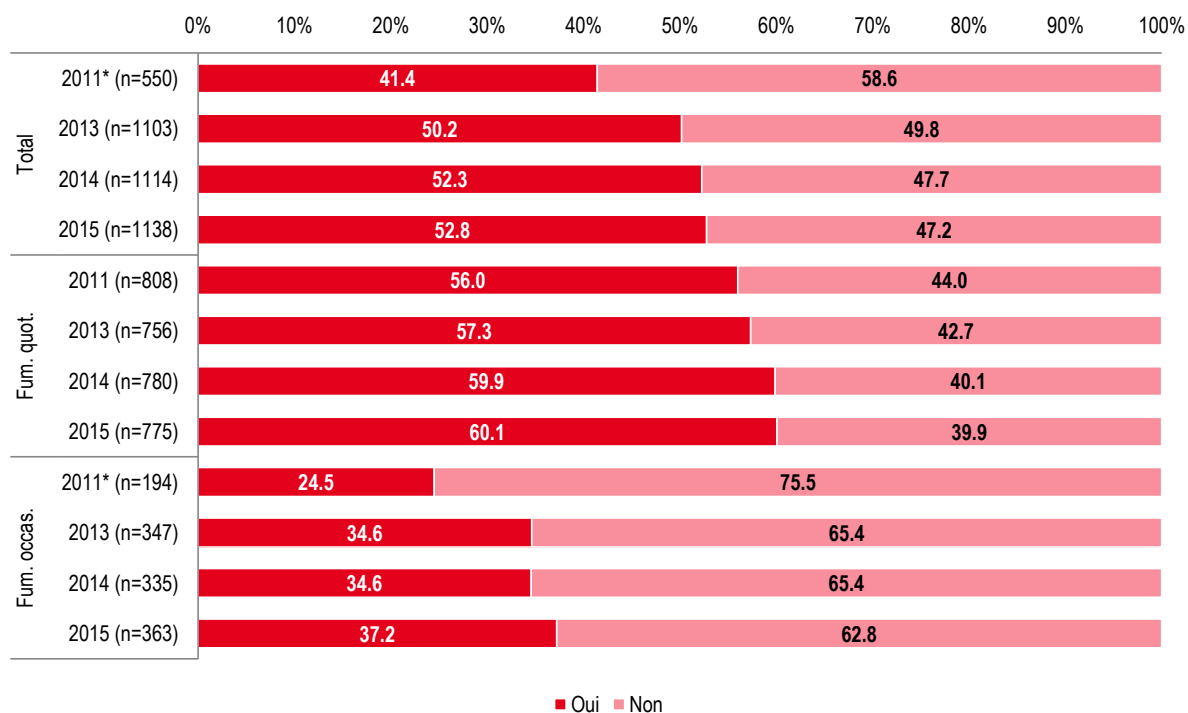
Pour plus de détails sur la méthodologie de l'enquête, voir le chapitre dédié à la méthodologie du rapport à paraître *Monitoring suisse des addictions - Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2015* (Gmel et al.; Chapitre 1. *Introduction et méthode*).

3 Souhaits et intentions d'arrêter de fumer

3.1 Souhait d'arrêt et intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours

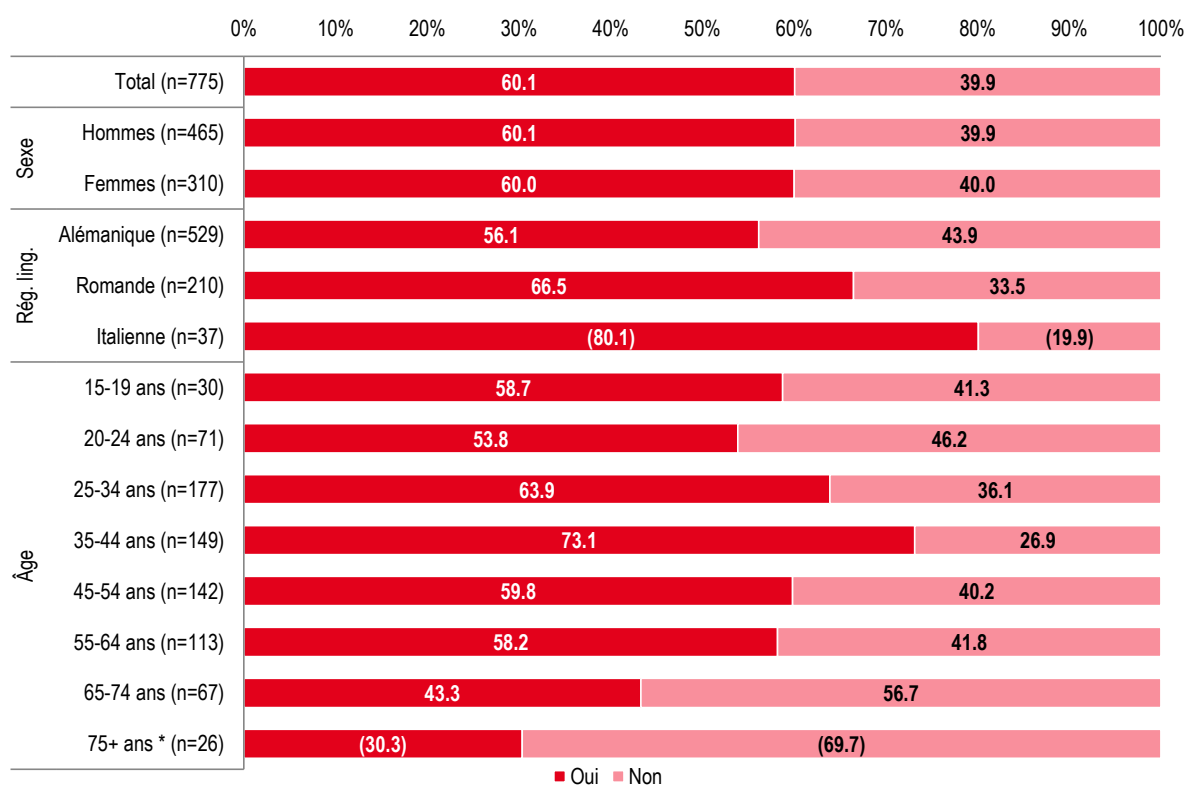
Souhait d'arrêt

Figure 3.1.1 Souhait d'arrêter de fumer en 2011, 2013, 2014 et 2015 – Au total et selon le statut de consommation



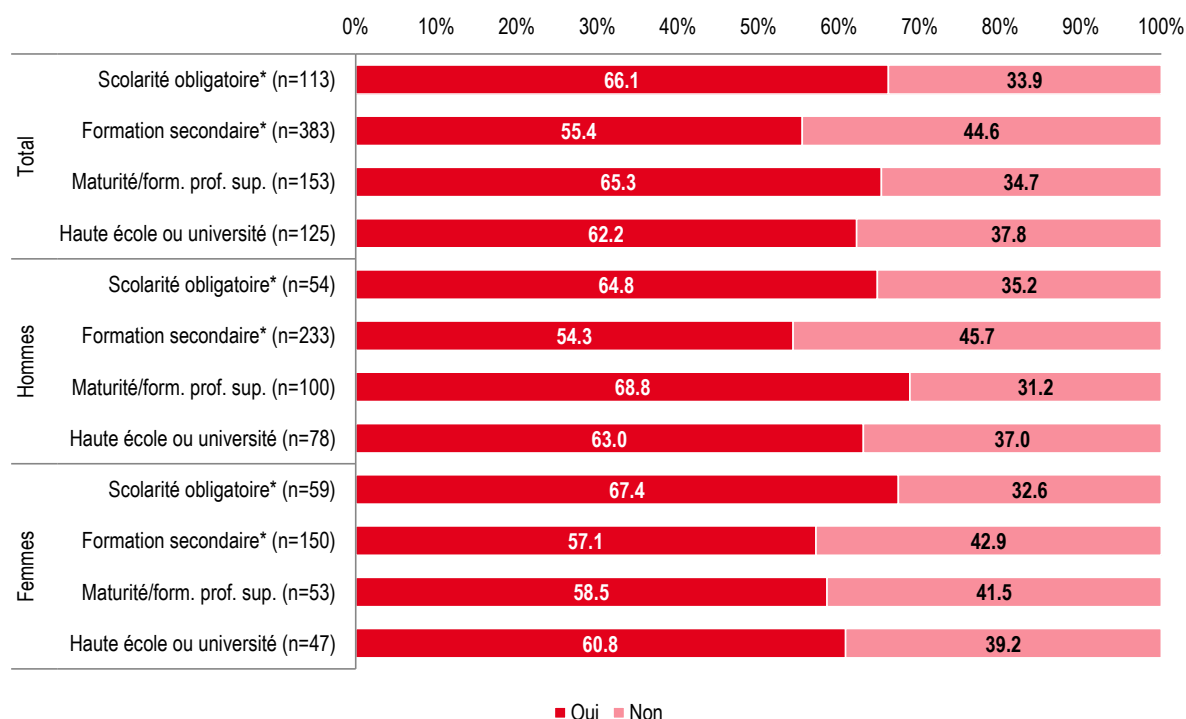
Remarque: voir Table 3.1.1 en annexe ; 2011* données collectées entre juillet et décembre 2011.

Figure 3.1.2 *Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarque: voir Tables 3.1.2a et 3.1.2b en annexe ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Figure 3.1.3 *Souhait d'arrêter de fumer chez les fumeurs/ses quotidiens/nes selon le niveau de formation (2015) - Au total et par sexe*



Remarque: voir *Table 3.1.3* en annexe ; * Scolarité obligatoire = Scolarité obligatoire ou scolarité obligatoire non-achevée (9-10 ans) ; Formation secondaire = Formation générale sans maturité ou formation professionnelle de base (11-13 ans).

Commentaire :

En 2015, plus de la moitié des fumeurs/ses disaient souhaiter arrêter de fumer (52.8%) ; les fumeurs/ses quotidien/nes souhaitant plus souvent arrêter (60.1%) que les fumeurs/ses occasionnels/les (37.2%). Depuis 2011, la part de fumeurs/ses souhaitant arrêter a augmenté de manière relativement régulière, tant au total que parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les. En 2011, la part de fumeurs/ses souhaitant arrêter atteignait 41.4% (fumeurs/ses quotidiens/nes = 56.0% ; fumeurs/ses occasionnels/les = 24.5%).

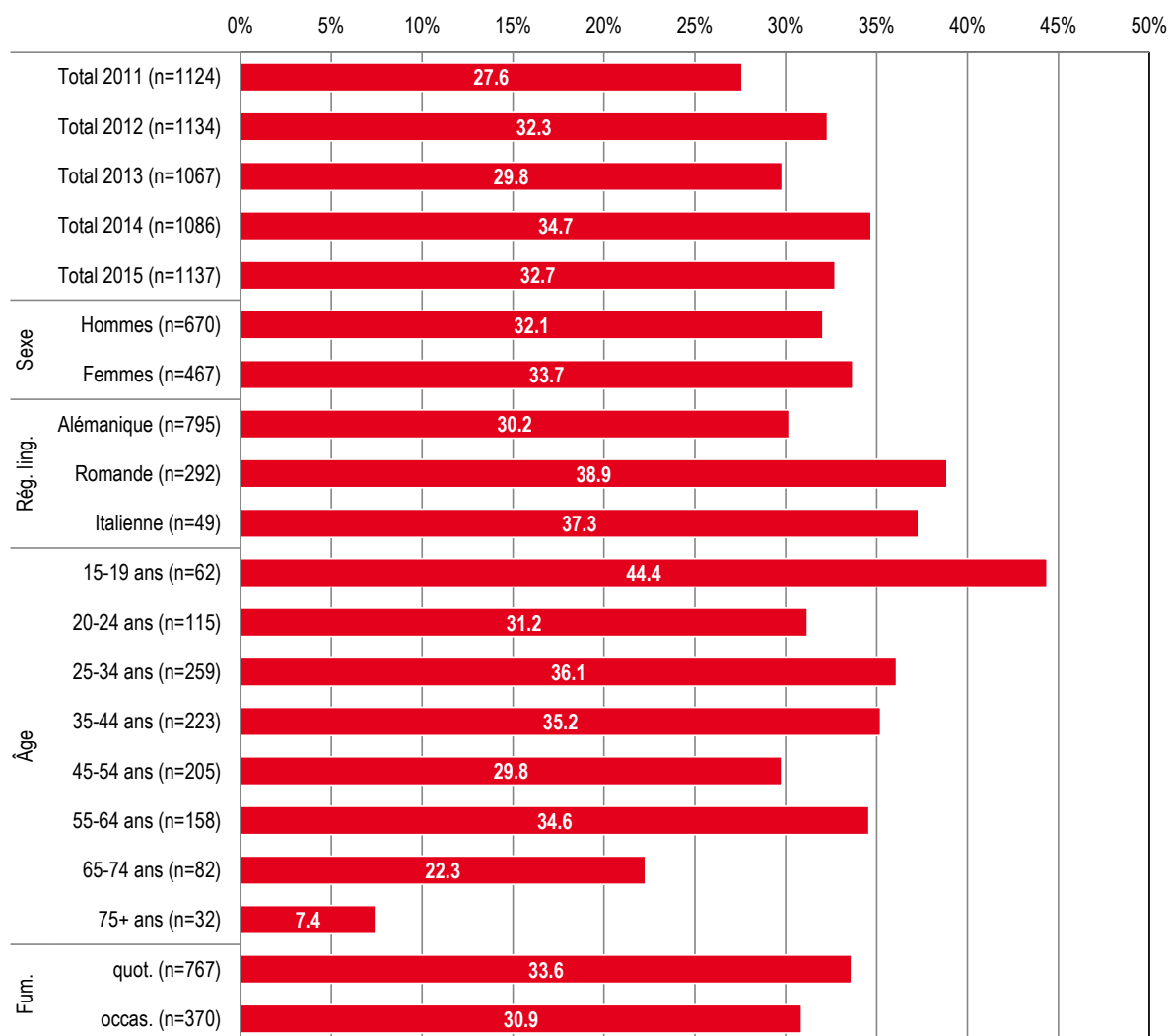
Parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes, la part de personnes souhaitant arrêter de fumer est comparable entre hommes (60.1%) et femmes (60.0%) mais varie de manière conséquente entre les différents groupes d'âge considérés (une augmentation s'observe globalement jusqu'au seuil des 45 ans, après lequel une relativement nette diminution des souhaits d'arrêts est enregistrée). De manière assez claire c'est le groupe d'âge des 35-44 ans qui montre les plus fortes dispositions à souhaiter arrêter de fumer.

Le niveau de formation ne semble pas jouer un rôle particulier dans le souhait d'arrêt.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

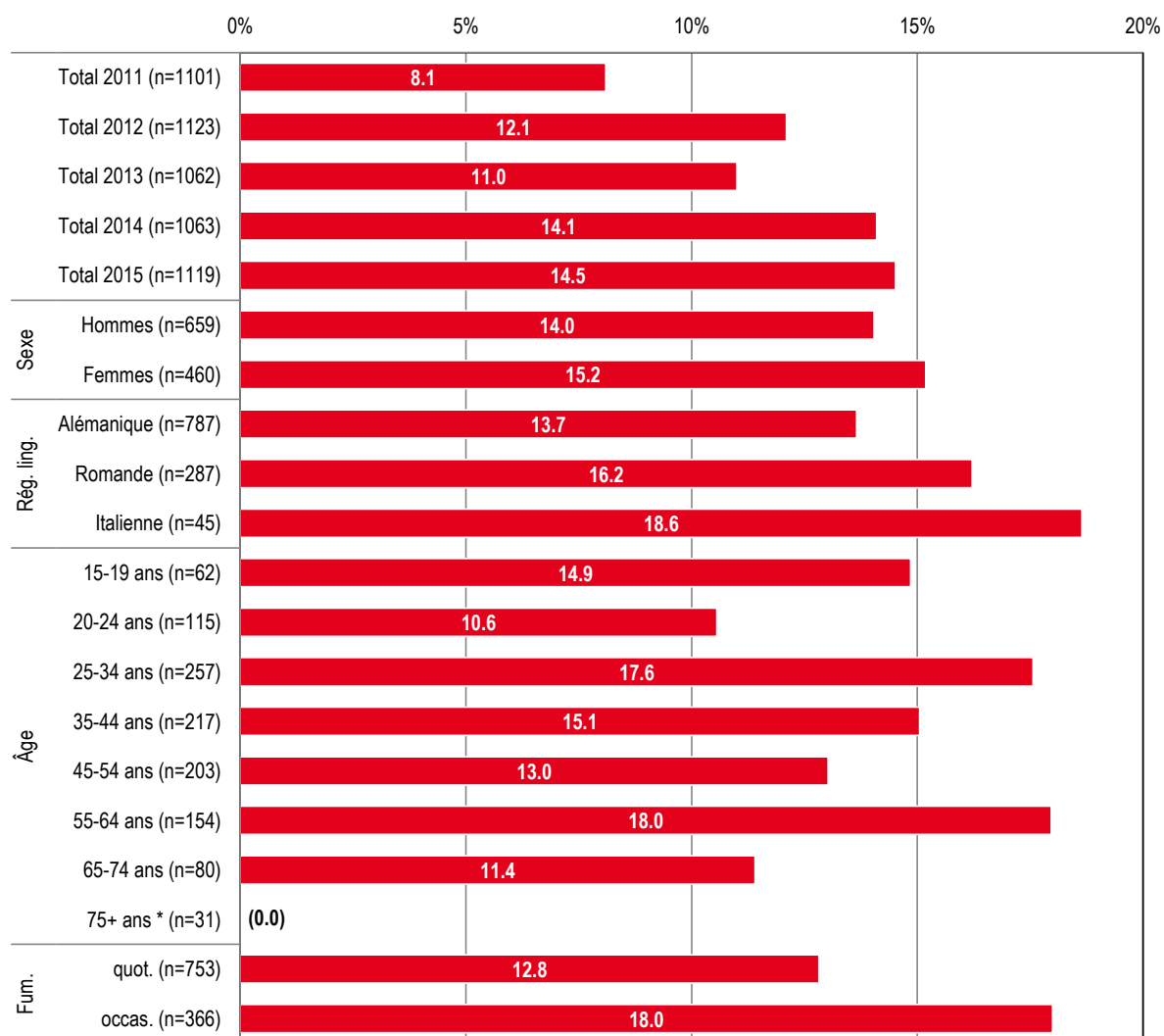
Intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours

Figure 3.1.4 Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir (2015) - Au total (2011, 2012, 2013, 2014 et 2015), par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation



Remarque: voir Tables 3.1.4a, 3.1.4b et 3.1.4c en annexe.

Figure 3.1.5 Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir (2015) - Au total (2011, 2012, 2013, 2014 et 2015), par sexe, par région linguistique, par âge et par statut de consommation



Remarque: voir Tables 3.1.5a, 3.1.5b et 3.1.5c en annexe ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Commentaire :

En demandant plus précisément s'il y a une intention d'arrêt dans les 6 mois (donc perspective plus concrète qu'un « simple » souhait d'arrêt), en 2015, 32.7% des fumeurs/ses rapportaient planifier arrêter de fumer dans les 6 mois à venir. Une tendance globale à la hausse des intentions d'arrêt s'esquisse depuis le début du Monitoring suisse des addictions, en 2011 (27.6%). Ces résultats étaient très similaires pour les fumeurs/ses quotidiens/nes (33.6%) et les fumeurs/ses occasionnels/les (30.9%).

Pour l'intention d'arrêt au cours des 30 jours à venir, l'évolution à la hausse apparaît encore plus régulière : 14.5% de fumeurs/ses rapportaient en 2015 avoir l'intention d'arrêter de fumer dans les 30 jours à venir, contre 8.1% en 2011.

L'âge joue un rôle important. Pour l'intention d'arrêt à 6 mois, on observe globalement une diminution de la part d'intention d'arrêt avec l'augmentation de l'âge. Cette tendance est cependant beaucoup moins nette pour l'intention d'arrêt à 30 jours, pour laquelle des pics d'intention sont enregistrés chez les 25-34 ans (17.6%) et chez les 55-64 ans (18.0%).

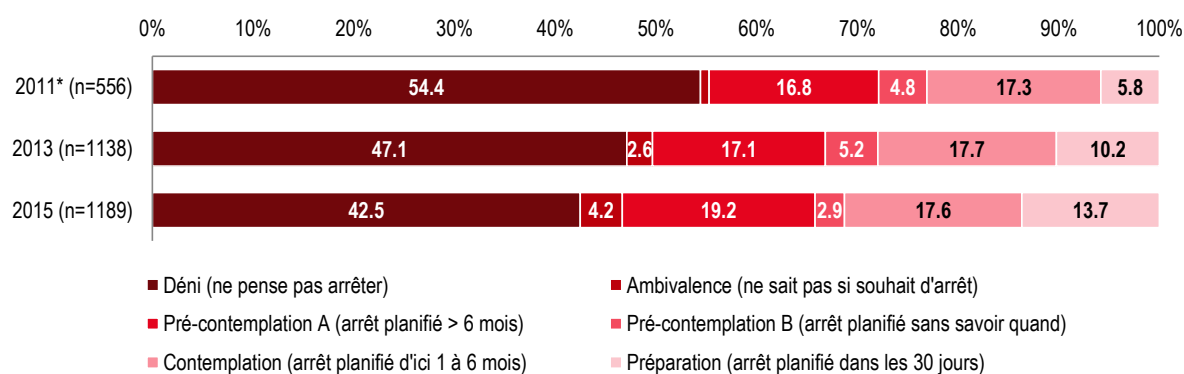
Pour les deux indicateurs (intention d'arrêt à 6 mois et à 30 jours), les fumeurs/ses de la région alémanique apparaissent sensiblement moins disposés à arrêter de fumer que ceux des autres régions linguistiques.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

3.2 Vue d'ensemble de la disposition à cesser de fumer

Une typologie décrivant la disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer peut être construite sur la base des différentes questions en lien au souhait et aux intentions d'arrêter de fumer¹. Un tel indicateur permet de décrire plus globalement les prédispositions des fumeurs/ses quotidiens/nes en fonction par exemple de leurs caractéristiques sociodémographiques. Des différences dans les chiffres concernant cet indicateur composite et les variables originales présentées ci-dessus sont observées de par le fait du nettoyage approfondi des données (p.ex. en fonction des réponses aux autres questions, une réponse « ne sais pas » à l'une des questions n'est pas systématiquement codée comme une donnée « sans réponse » dans l'indicateur composite).

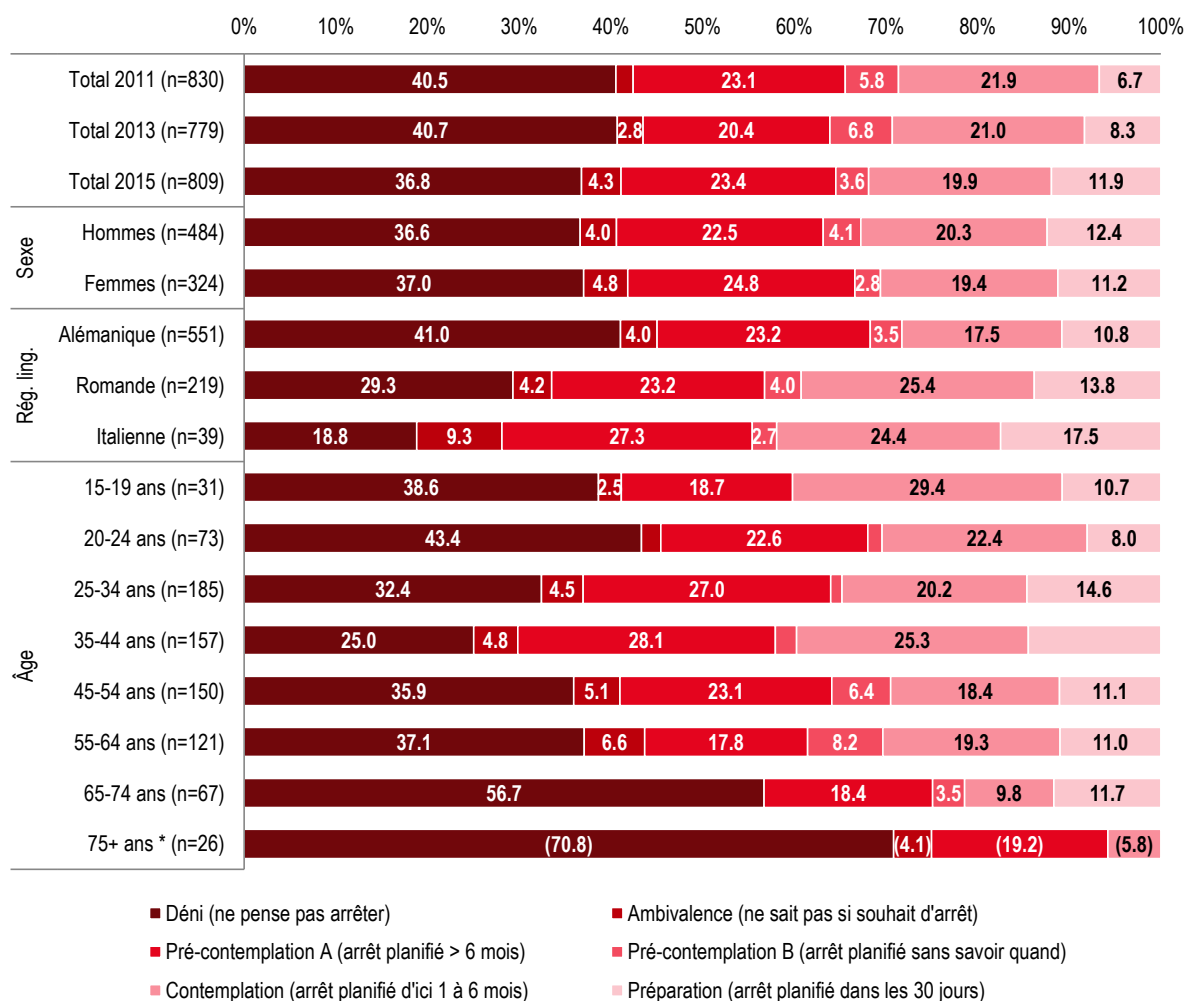
Figure 3.2.1 Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer en 2011, 2013 et 2015



Remarque: voir Tables 3.2.1a et 3.2.1b en annexe ; 2011* données collectées entre juillet et décembre 2011.

¹ Pour plus de détail à ce sujet voir questions TC12, TD30r et TD31r du questionnaire en annexe.

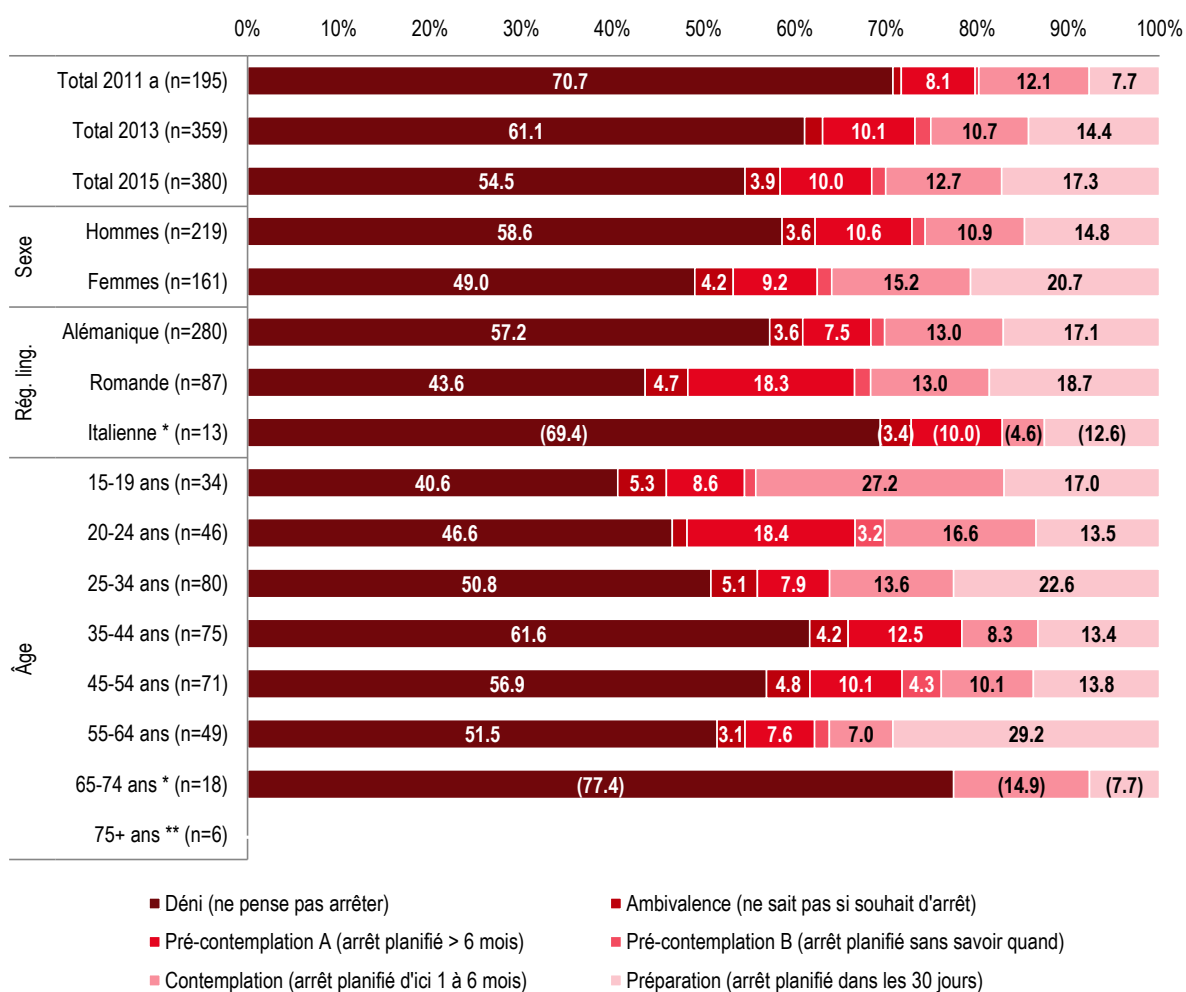
Figure 3.2.2 Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2015) - Au total (2011, 2013 et 2015), par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 3.2.2a et 3.2.2b en annexe ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Figure 3.2.3

Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2015) - Au total (2011^a, 2013 et 2015), par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque : voir Tables 3.2.3a et 3.2.3b en annexe ; 2011^a : données collectées entre juillet et décembre 2011 ; */** estimations basées sur un faible (*) ou très faible (**) nombre de répondants.

Commentaire :

Globalement, sur l'ensemble des fumeurs/ses, une relativement nette diminution de la phase de déni (pas de souhait d'arrêt) est observée depuis 2011 (passage de 54.4% en 2011 à 42.5% en 2015). Cette diminution est compensée par une augmentation de la phase de préparation à l'arrêt dans les 30 jours (5.8% en 2011 contre 13.7% en 2015). Cette tendance s'observe tant chez les fumeurs/ses quotidiens/nes qu'occasionnels/les, mais est plus soutenue chez ces derniers.

C'est chez les fumeurs/ses quotidiens/nes que la phase de déni était la plus faible en 2015 (36.8% contre 54.5% pour les fumeurs/ses occasionnels/les). Dans ce groupe, il y a peu de variations entre hommes et femmes. Par contre, les femmes sont plus enclines à l'arrêt lorsque l'on analyse la consommation occasionnelle.

Des variations marquées s'observent finalement en fonction de l'âge, tant chez les fumeurs/ses quotidiens/nes qu'occasionnels/les. Toutefois, alors que pour les deux sous-groupes de fumeurs/ses les plus de 65 ans se montrent les moins disposés à arrêter de fumer, des évolutions très différenciées s'observent pour les autres groupes d'âge. Chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, la disposition à arrêter de fumer est globalement en augmentation entre 15-19 ans et 35-44 ans, puis diminue relativement régulièrement. Chez les fumeurs/ses occasionnels/les la disposition diminue globalement avec l'augmentation de l'âge jusque dans le groupe des 35-44 ans, puis se renforce à nouveau jusqu'au seuil de 65 ans.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne et dans certains groupes d'âge lorsque les données des fumeurs/ses occasionnels/les sont considérées, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

3.3 Raisons avancées pour ne pas arrêter de fumer

Table 3.3.1 Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer dans les 6 mois à venir selon le fait de souhaiter ou non arrêter de fumer et selon le statut de consommation (2015)

	Fumeurs/ses souhaitant arrêter	Fumeurs/ses ne souhaitant pas arrêter	Fumeurs/ses quotidiens/nes	Fumeurs/ses occasionnels/les
<i>n non-pondéré</i>	214	476	448	242
<i>n pondéré</i>	223	491	471	243
c'est un plaisir	36.1%	60.7%	49.0%	60.7%
aide contre le stress	31.6%	14.5%	25.6%	8.7%
habitude	26.7%	13.7%	23.9%	5.7%
difficile d'arrêter / difficultés à arrêter	25.6%	5.4%	16.2%	3.0%
faible consommation	13.2%	30.2%	12.9%	48.0%
pas prêt à arrêter	12.6%	9.0%	12.9%	4.7%
consommation non problématique	8.0%	19.0%	9.4%	27.5%
prise de poids / risque de prise de poids	3.5%	3.2%	4.9%	0.0%
beaucoup de choses sont mauvaises	2.4%	0.7%	1.9%	0.0%
pression social pour la consommation	1.9%	2.5%	1.1%	4.5%
pression sociale à ne pas arrêter	1.3%	2.3%	1.3%	3.3%
aucun problème de santé	1.0%	2.7%	3.0%	0.5%
société trop hygiéniste	0.3%	2.8%	1.2%	3.5%
autre(s) raisons (s)	5.7%	2.7%	4.4%	2.0%
aucune raison donnée	5.5%	4.8%	5.9%	3.4%

Remarque : voir également Tables 3.3.1a et 3.3.1b en annexe pour le détail par sexe et par région linguistique.

Commentaire:

Parmi les fumeurs/ses mentionnant souhaiter arrêter de fumer, mais pas dans les six mois, les principales raisons données tenaient au fait que fumer « est un plaisir » (36.1%), qu'il s'agit « d'une aide contre le stress » (31.6%), qu'il s'agit d'une « habitude » (26.7%) ou qu'il est « difficile d'arrêter » (25.6%).

Quant aux fumeurs/ses ne souhaitant simplement pas arrêter, une majorité citait pour principale raison que fumer « est un plaisir » (60.7%). L'idée que leur consommation est « faible » (30.2%) ou n'est « pas problématique » (19.0%) représente également une dimension importante du raisonnement soutenant l'absence de souhait d'arrêt.

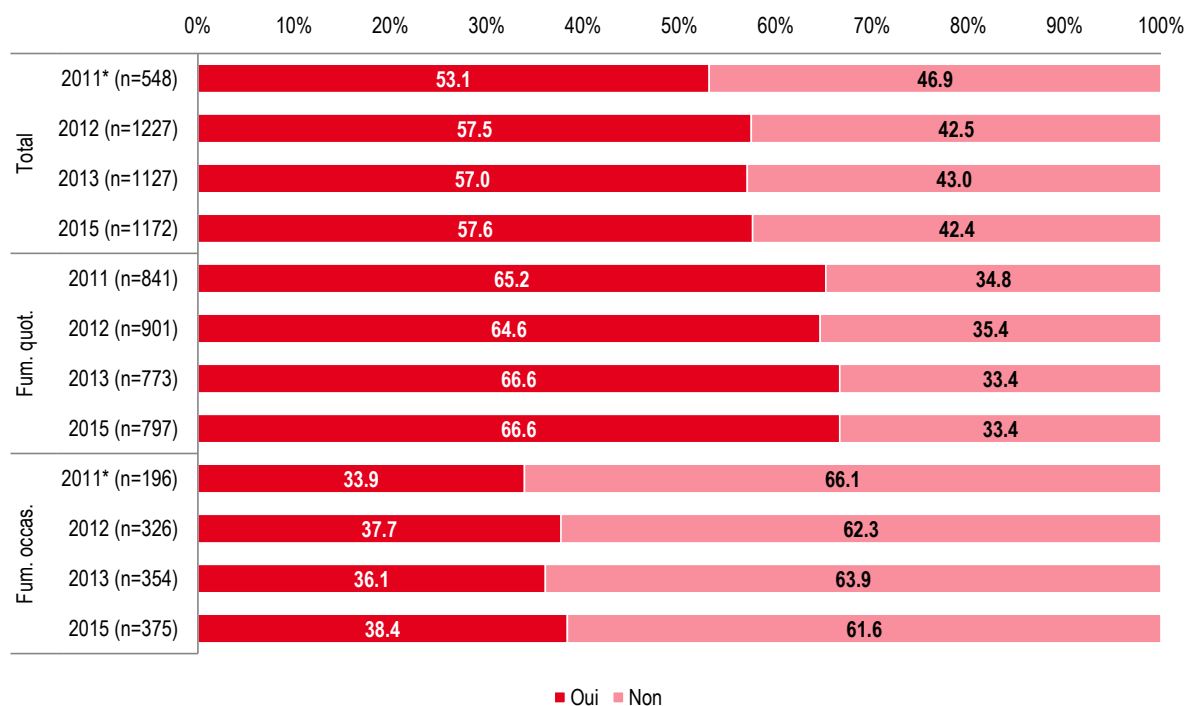
Finalement, pour ceux n'exprimant pas d'intention d'arrêt, des différences importantes apparaissent entre fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les : les fumeurs/ses quotidiens/nes mettent en avant les thématiques du « plaisir » de fumer (49.0%) et de l'aide contre le stress (25.6%) et de l'habitude (23.9%), alors que les occasionnels/les citent typiquement que fumer est un plaisir (60.7%), que leur consommation est faible (48.0%) et/ou « non problématique » (27.5%). Ces résultats sont comparables à ceux enregistrés en 2013 (voir Kuendig et al., 2014).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique une distance critique lors de l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

3.4 Autres éléments en lien à la désaccoutumance

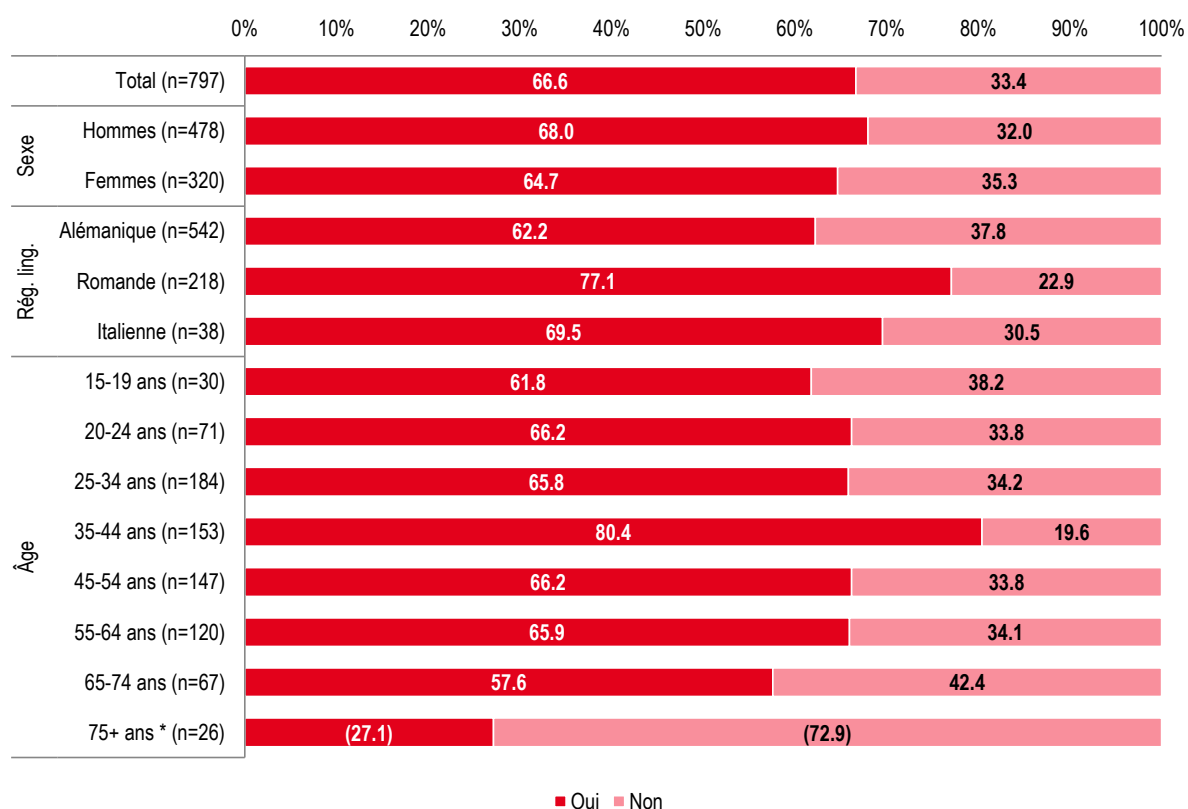
3.4.1 Souhait de réduction de la consommation

Figure 3.4.1 Souhait de réduction de la consommation de tabac au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2012, 2013 et 2015



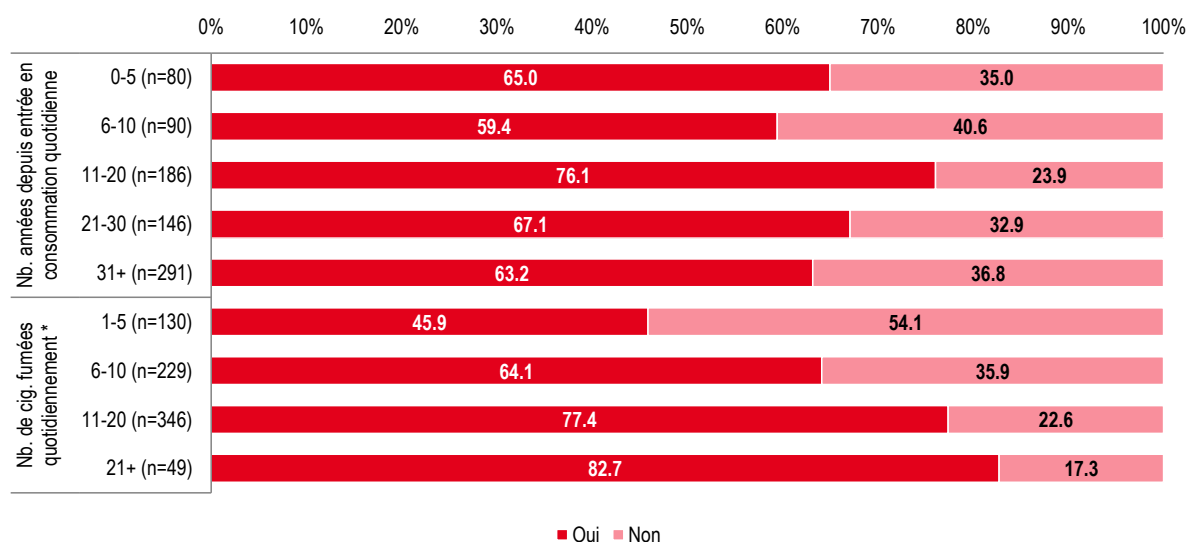
Remarque: voir Tables 3.4.1a, et 3.4.1b en annexe ; 2011* données collectées entre juillet et décembre 2011.

Figure 3.4.2 *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge*



Remarque: voir Tables 3.4.1a et 3.4.2 en annexe ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Figure 3.4.3 *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne et le nombre de cigarettes fumées**



Remarque: voir Tables 3.4.3a et 3.4.3b en annexe ; *uniquement fumeurs/ses de cigarettes ; 78.7% de réponses « Oui » en considérant la catégorisation « 20 cigarettes ou plus » (n=223).

Commentaire :

En 2015, 57.6% des fumeurs/ses disaient souhaiter réduire leur consommation. La part de fumeurs/ses quotidiens/nes dans ce cas - 66.6% - était clairement supérieure à celle des fumeurs/ses occasionnels/les – 38.4%.

Dans l'ensemble une légère augmentation du souhait de réduction de la consommation est observée sur la période 2011-2015 (augmentation principalement due aux fumeurs/ses occasionnels/les). Parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes, les résultats sont stables à quelques exceptions près – p.ex. niveau plus élevé de souhait de réduction en région francophone et dans le groupe d'âge des 35-44 ans et niveau plus bas de souhait de réduction chez les 75 ans et plus.

La proportion de personnes souhaitant réduire leur consommation augmente clairement et progressivement en fonction du nombre moyen de cigarettes fumées quotidiennement. Elle atteint son maximum – 82.7% – parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes consommant en moyenne plus d'un paquet de cigarettes par jour.

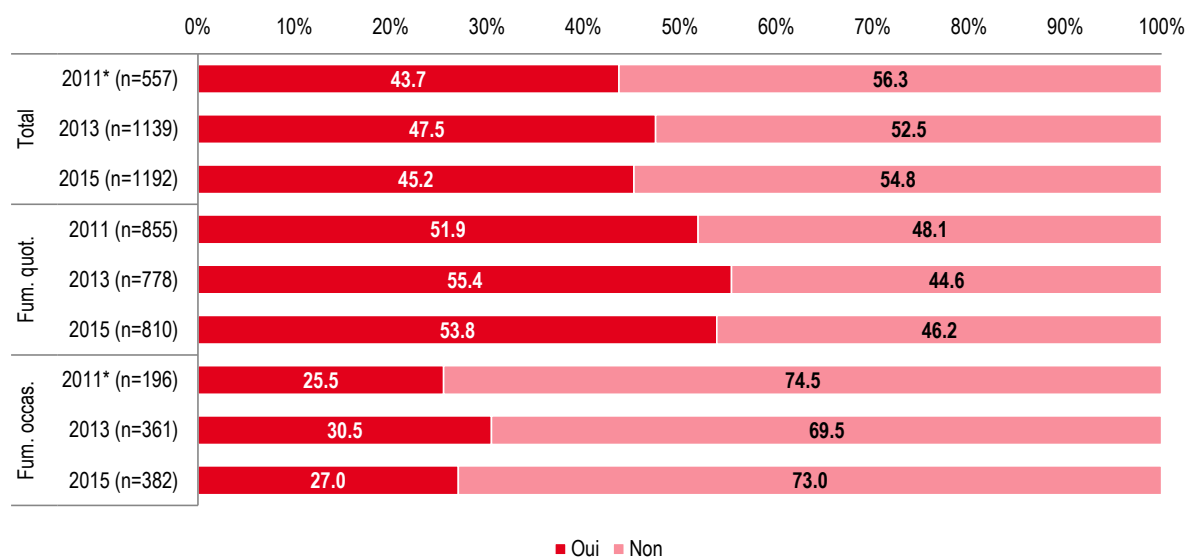
Le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne ne semble pas un critère stable avec le nombre de répondants. En effet, de grosses variations s'observent d'une année à l'autre.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique de garder une distance critique particulière dans l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

3.4.2 Conseils en lien à l'arrêt de consommation

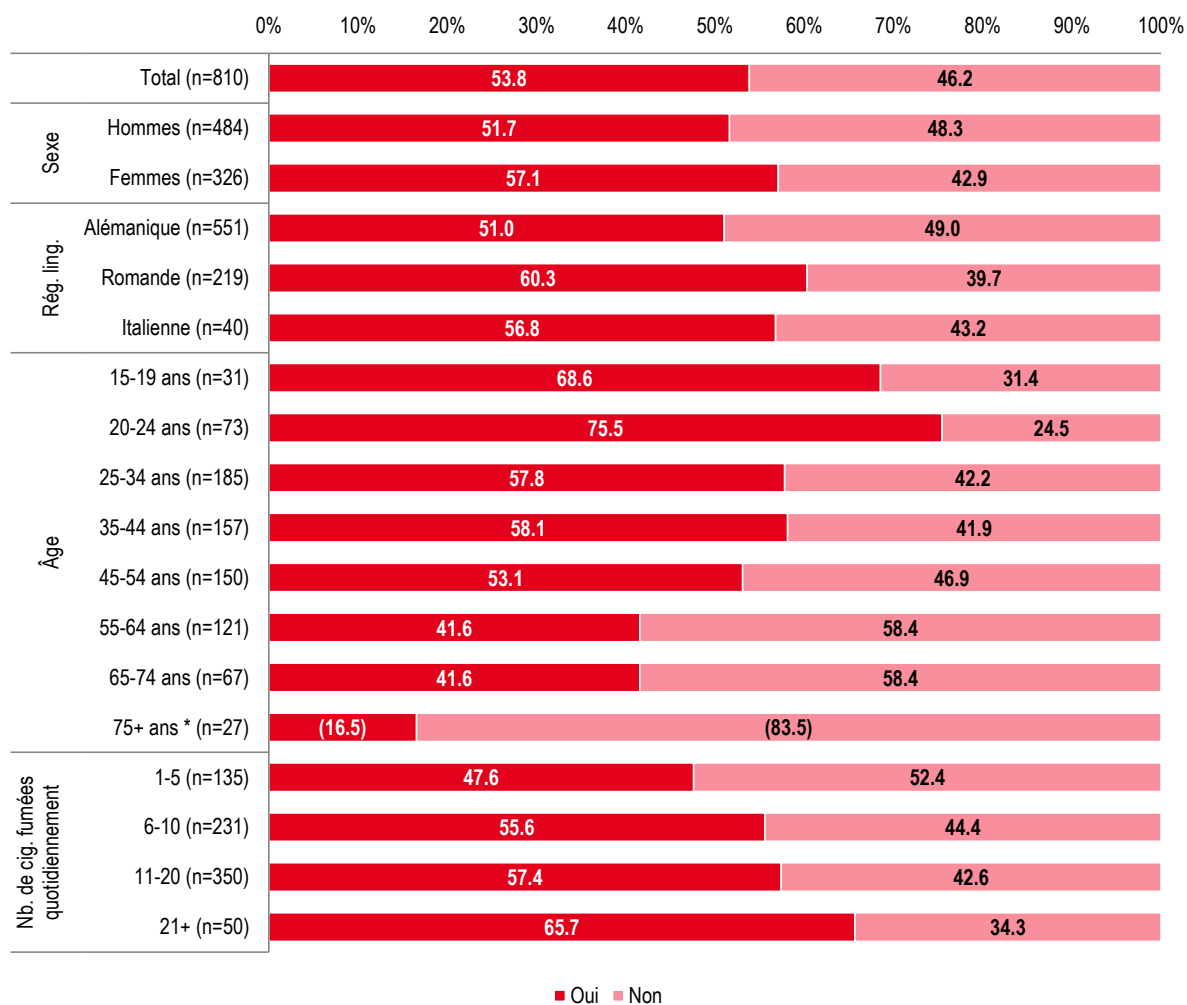
Les fumeurs/ses étaient également été interrogés sur le fait d'avoir été conseillés d'arrêter de fumer, et si oui, par qui.

Figure 3.4.4 *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2013 et 2015*



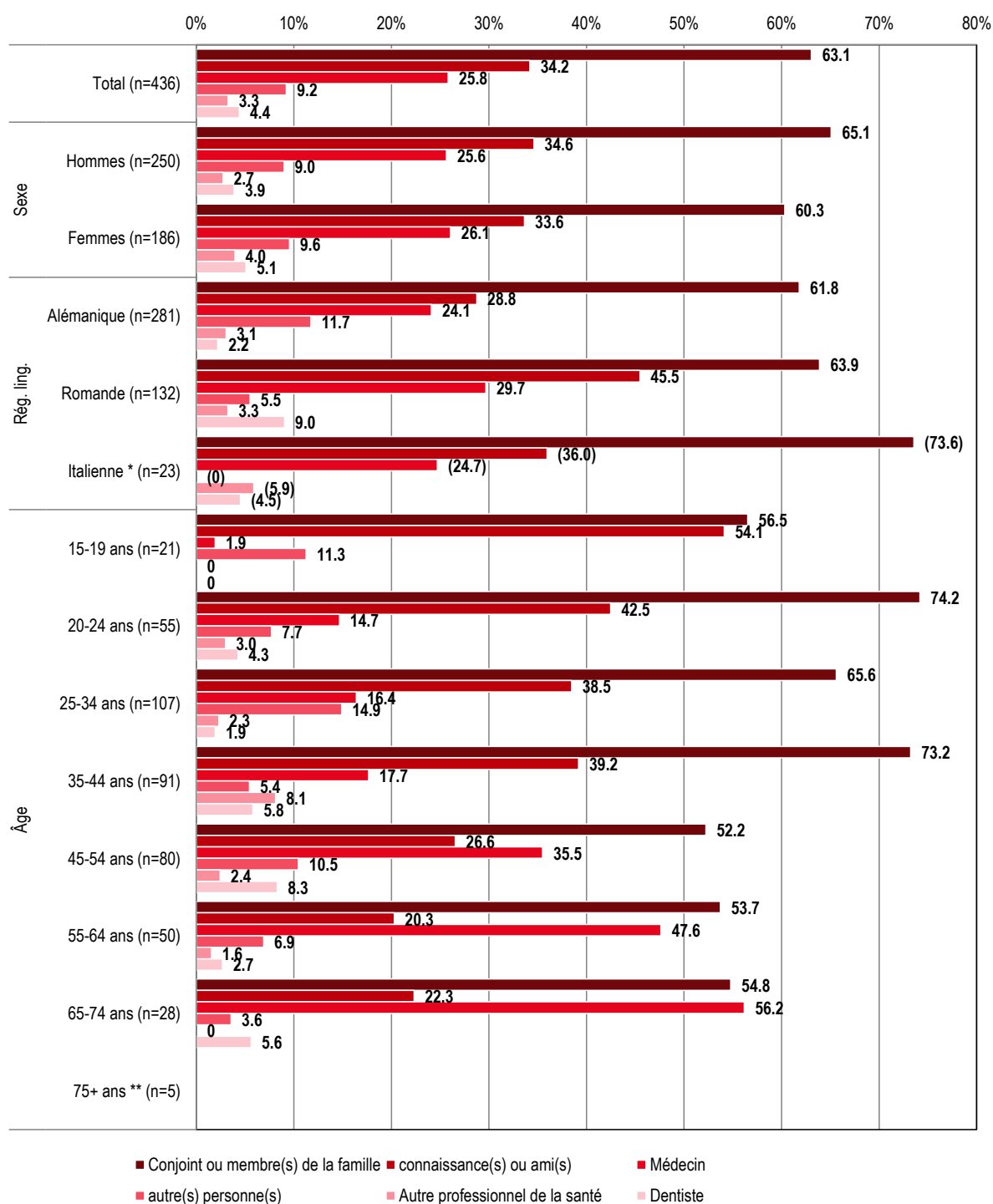
Remarque: voir Tables 3.4.4a, et 3.4.4b en annexe ; 2011* données collectées entre juillet et décembre 2011.

Figure 3.4.5 Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le nombre de cigarettes fumées



Remarque: voir Tables 3.4.4a, 3.4.5a et 3.4.5b en annexe ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Figure 3.4.6 Personnes ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 3.4.6a et 3.4.6b en annexe ; */** estimations basées sur un faible (*) ou très faible (**) nombre de répondants.

Commentaire :

Un peu moins de la moitié des fumeurs/ses – 45.2% - indiquaient avoir reçu un conseil d'arrêt du tabagisme au cours des 12 derniers mois (proportion relativement stable depuis 2011). Sans surprise, les fumeurs/ses quotidiens/nes étaient environ deux fois plus nombreux, en proportion, à indiquer avoir reçu de tels conseils que les fumeurs/ses occasionnels/les (53.8% contre 27.0%).

Chez les fumeurs/ses quotidiens/nes, la part de personnes rapportant avoir reçus de tels conseils, d'une part, diminuait globalement avec l'augmentation de l'âge et, d'autre part, augmentait de manière assez nette avec le niveau de consommation.

Comme en 2013, les personnes ayant émis de tels conseils aux fumeurs/ses quotidiens/nes étaient surtout le conjoint ou les membres de la famille (63.1%), les connaissances ou amis (34.2%) et un médecin (25.8%). La part de personnes rapportant un conseil d'arrêt de la part d'un médecin progresse avec l'âge.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne et dans les groupes les plus âgés de la population, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

Opinion concernant les aides à l'arrêt actuellement proposées

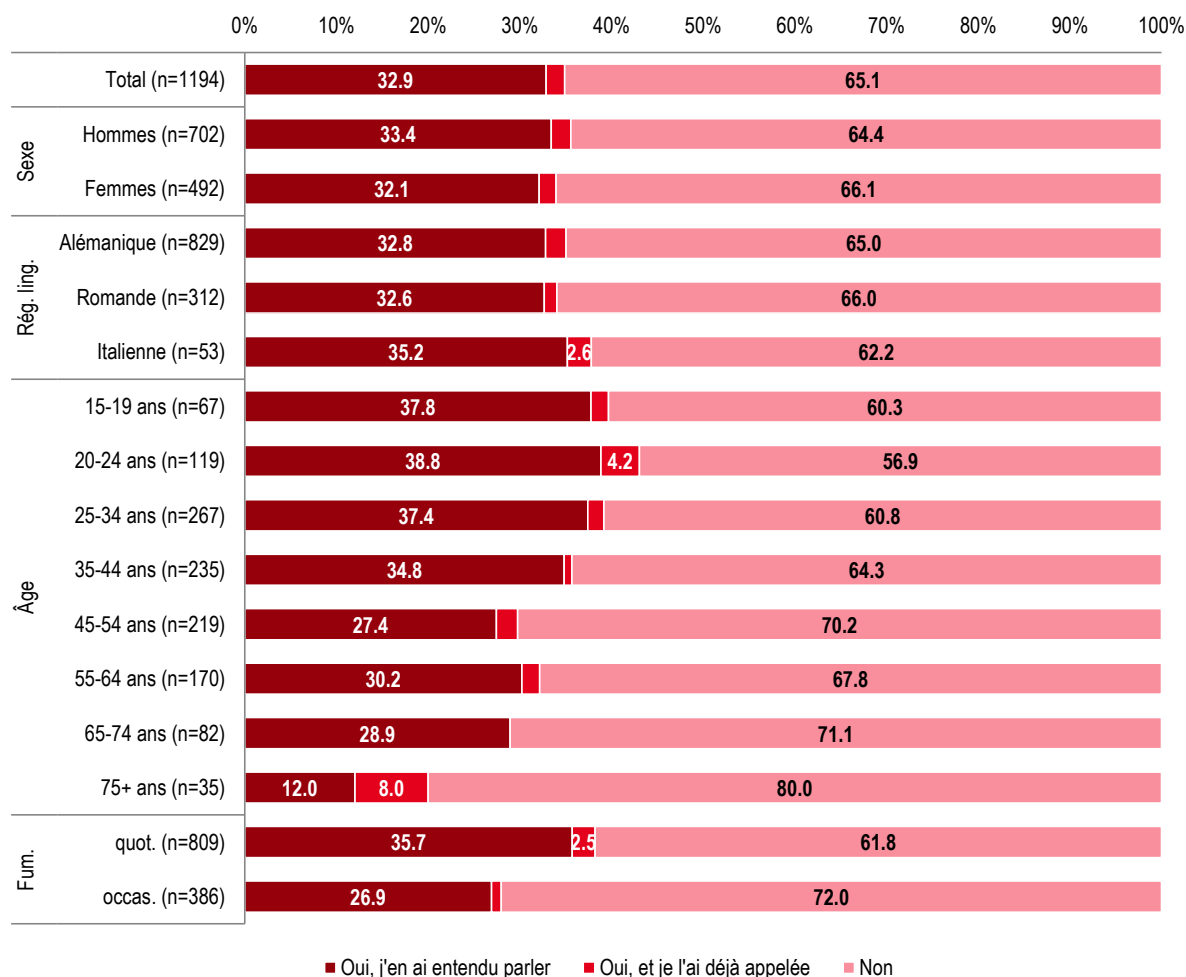
En 2015, il était également demandé à l'ensemble des fumeurs/ses et des ex-fumeurs/ses de se positionner quant à la possibilité d'arrêter de fumer de manière durable avec le concours des aides à l'arrêt actuellement proposées (p.ex. consultations médicales, ligne téléphonique stop-tabac ou applications pour smartphone). Au total, seuls 11.3% des fumeurs/ses et ex-fumeurs/ses ont répondu « oui, assurément » et 27.3% « oui, plutôt » à cette interrogation ; à l'autre bout du continuum, 19.3% répondaient « non, certainement pas » et 30.6% « non, plutôt pas » (pour 11.5% de répondants ne pouvant ou ne souhaitant pas se positionner).

Note : Pour l'intitulé spécifique de la question voir item TD37 du questionnaire annexé ; pour le détail de la distribution des réponses en fonction des caractéristiques socio-démographiques voir *Tables 3.4.8a, 3.4.8b et 3.4.8c* en annexe.

3.4.3 Ligne stop-tabac

Les fumeurs/ses étaient interrogés quant à leur connaissance de la ligne stop-tabac proposant des conseils téléphoniques aux personnes souhaitant arrêter de fumer (<http://www.stop-tabac.ch/>).

Figure 3.4.7 Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique, par âge et selon le statut de consommation tabagique



Remarque: voir Tables 3.4.7a, 3.4.7b et 3.4.7c en annexe.

Commentaire :

34.9% des fumeurs/ses ont dit connaître la ligne stop-tabac, y inclus 2.1% qui rapportaient l'avoir déjà appelée. La part de fumeurs/ses connaissant la ligne stop-tabac est sensiblement supérieure parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (38.2%) que parmi les occasionnels/les (27.9%) et dans les groupes d'âge sous le seuil des 35 ans.

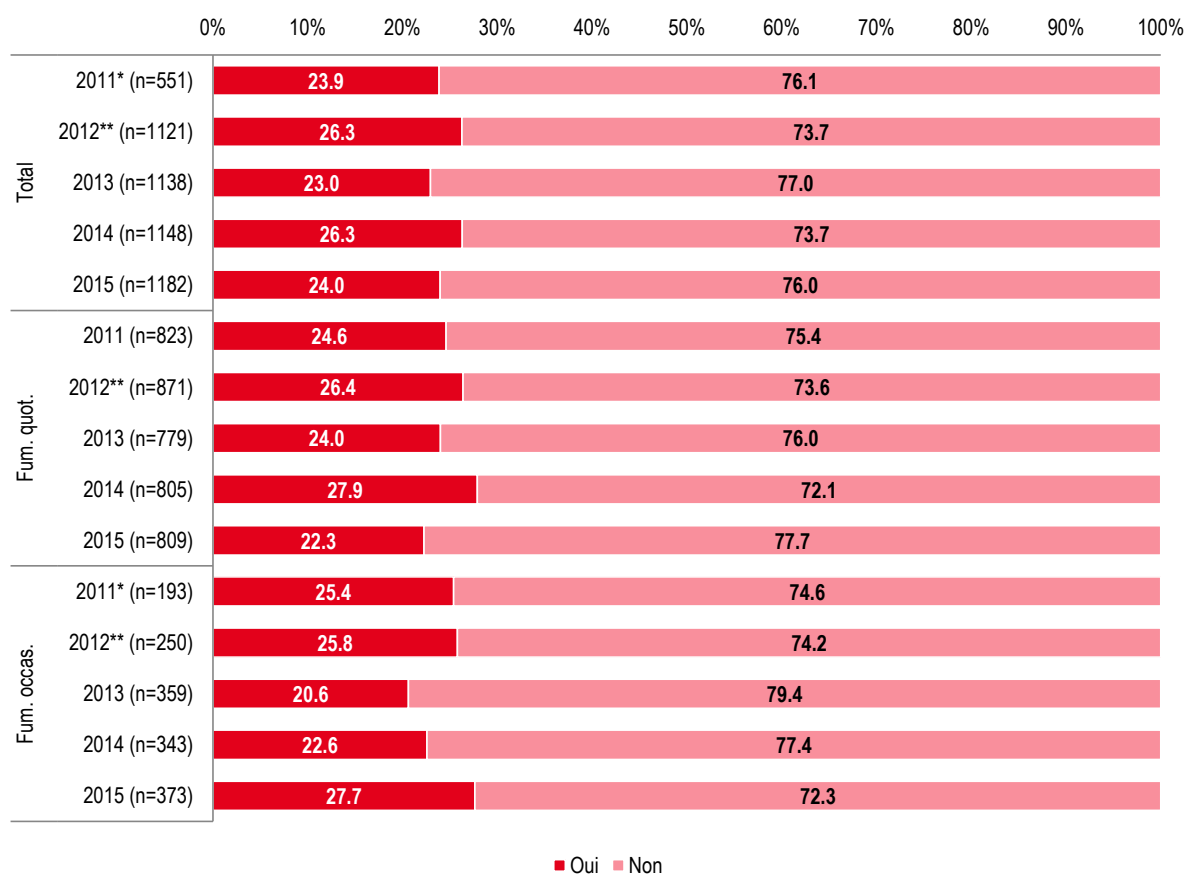
Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique de garder une distance critique particulière dans l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

4 Tentatives d'arrêt infructueuses

Les fumeurs/ses ont été interrogés sur le fait d'avoir tenté d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois, sur le nombre de tentatives en question, sur la durée de la plus longue d'entre elles et sur les aides à la désaccoutumance employées.

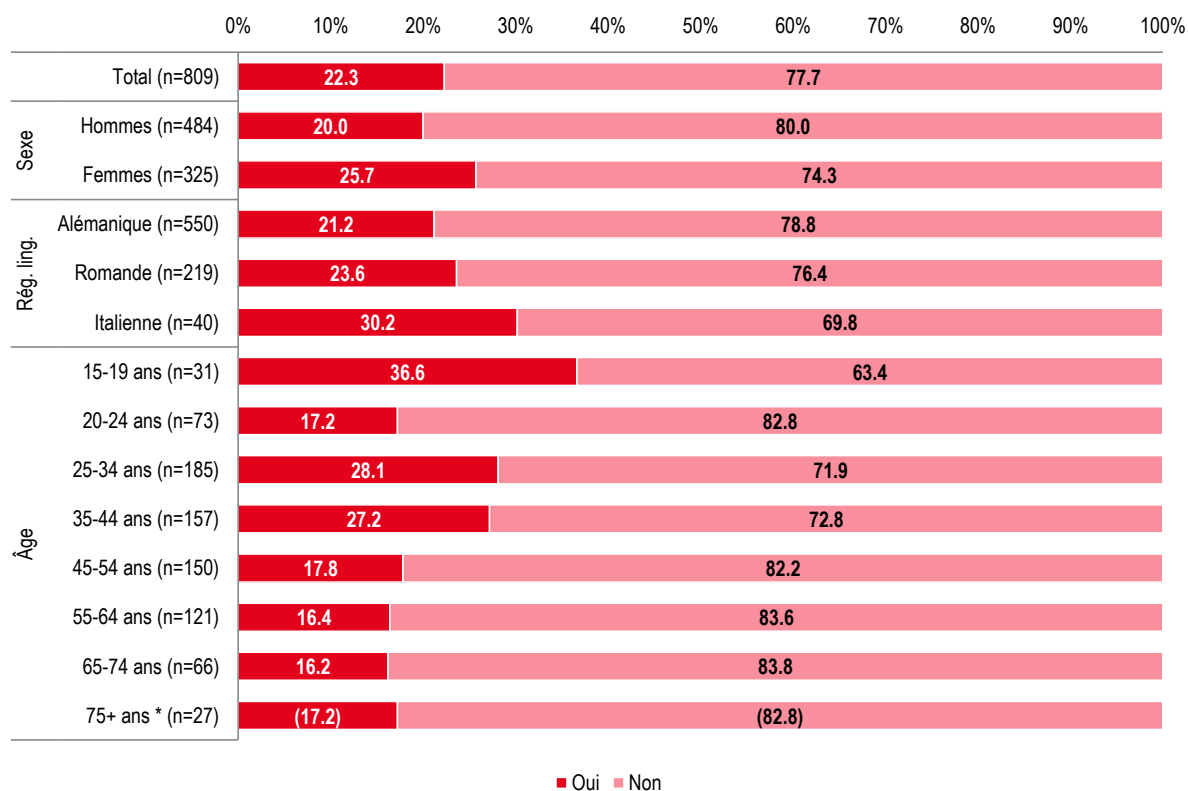
4.1 Tentatives d'arrêt: nombre et durée de l'arrêt le plus long

Figure 4.1.1 Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois au total et selon le statut de consommation tabagique en 2011, 2012, 2013, 2014 et 2015



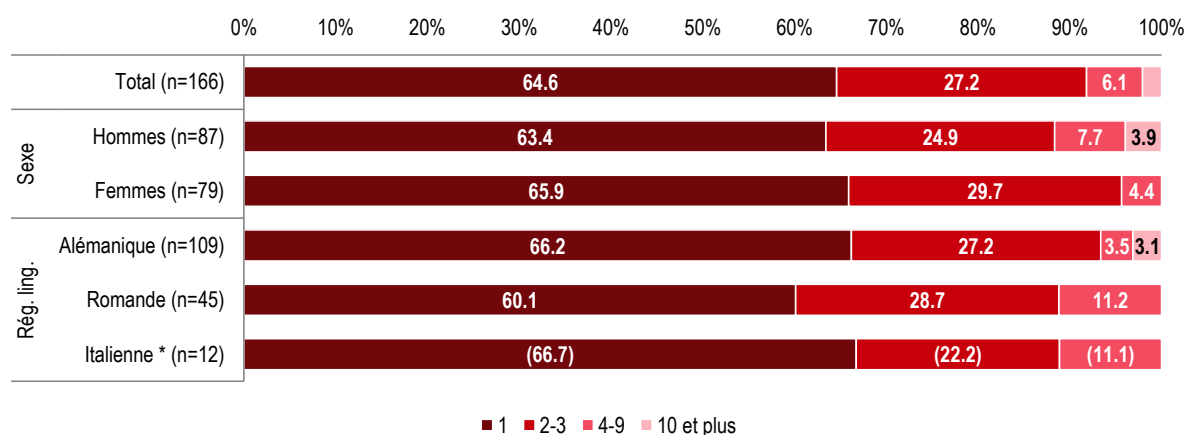
Remarque: voir Table 4.1.1 en annexe ; 2011* : données collectée entre juillet et décembre 2011 ; 2012** : uniquement fumeurs/ses de cigarettes.

Figure 4.1.2 Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



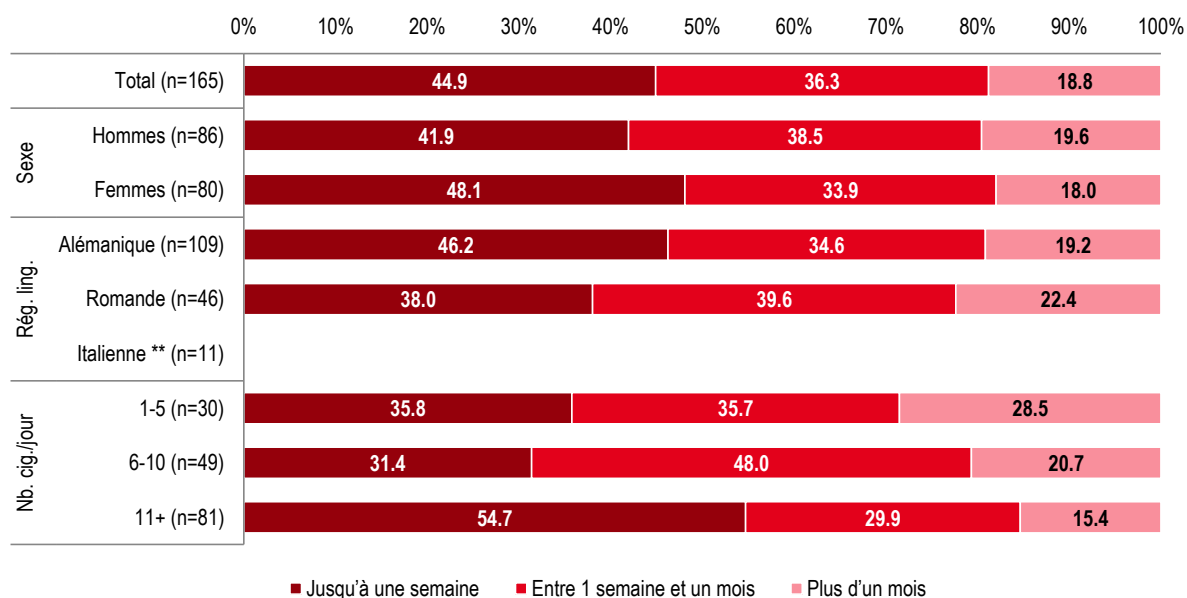
Remarque: voir Tables 4.1.2a et 4.1.2b en annexe ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Figure 4.1.3 Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique



Remarque: voir Tables 4.1.3a et 4.1.3b en annexe ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Figure 4.1.4 Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre de cigarettes fumées



Remarque: voir Tables 4.1.4a, 4.1.4b et 4.1.4c en annexe ; ** estimations basées sur un très faible nombre de répondants.

Commentaire :

En 2015 24.0% des fumeurs/ses rapportaient avoir essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 mois précédant ; cette part n'ayant que très peu fluctué sur la période 2011-2015. Les fumeurs/ses quotidiens/nes ont un peu moins essayé d'arrêter de fumer (22.3%) que les occasionnels/les (27.7%).

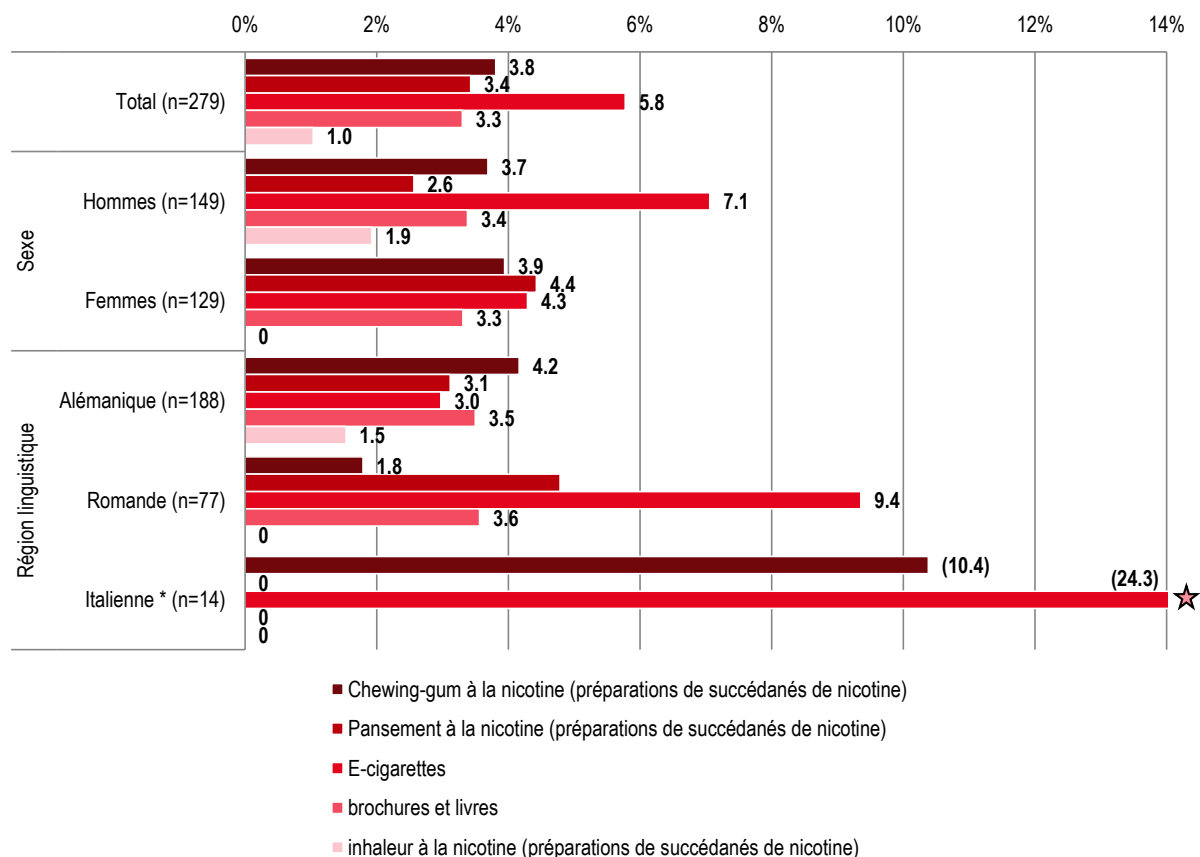
La grande majorité des fumeurs/ses quotidiens/nes (avec tentative) n'a fait qu'une tentative d'arrêt au cours des 12 derniers mois (64,6%). Globalement, parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes, les personnes âgées entre 15 et 44 sont plus nombreuses à faire des tentatives d'arrêt que celles plus âgées.

Pas moins de 18.8% des fumeurs/ses quotidiens/nes (avec tentative) avaient réussi à tenir plus d'un mois avant de rechuter (28.5% parmi les fumeurs/ses rapportant une consommation quotidienne de une à cinq cigarettes); contre 36.3% entre une semaine et un mois.

Note importante: Le très faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique de garder une distance critique particulière dans l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

4.2 Aides à la désaccoutumance employées

Figure 4.2.1 Aide(s) à la désaccoutumance employée(s) par les fumeurs/ses quotidiens/nes lors de la dernière tentative d'arrêt (2015) - Au total, par sexe et région linguistique



Remarque : ★ Echelle graphique non-proportionnelle pour la région linguistique italienne, pour laquelle l'usage de cigarettes électroniques atteignait 24.3% ; voir *Table 4.2.1* en annexe ; seules les catégories les plus fréquentes sont présentées ; usages multiples possibles ; 34.3% des répondants disaient avoir fait usage d'au moins une aide à la désaccoutumance ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Commentaire :

En 2015, alors que 70.1% des fumeurs/ses quotidiens avec tentative disaient n'avoir fait usage d'aucune aides à la désaccoutumance lors de leur dernière tentative d'arrêt infructueuse (voir *Table 4.2.1* en annexe), la cigarette électronique était clairement l'aide employée la plus citée (5.8%), suivi des chewing-gums (3.8%) et des pansements (3.4%) à la nicotine, et des brochures et livres (3.3%). En 2013, la situation était différente : les chewing-gums (9.2%) et les pansements (6.9%) à la nicotine surpassaient clairement la cigarette électronique (2.7%) ou les cigarettes « NicStic » (0.8% ; produit précurseur sur le marché Suisse des cigarettes électroniques, nombre de réponses en 2015 trop faible pour être représenté).

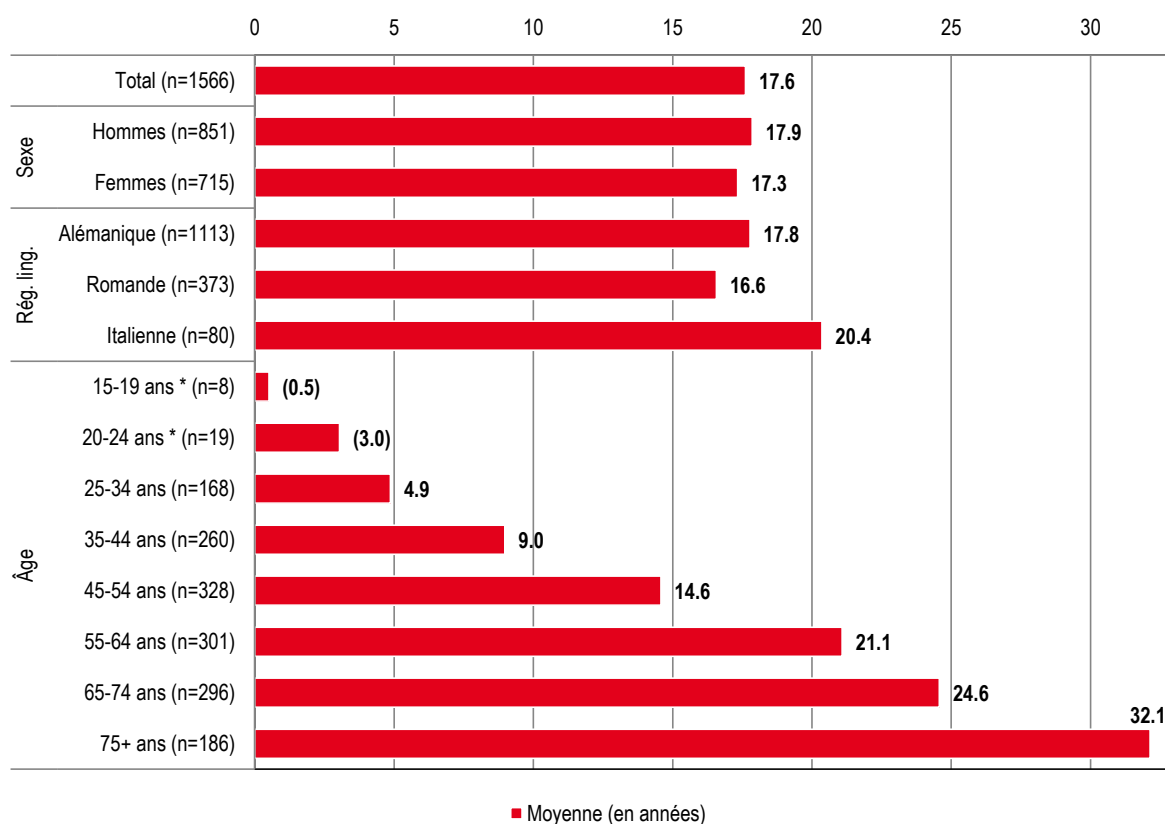
Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique de garder une distance critique particulière dans l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

5 Tentatives d'arrêt abouties

Les personnes qui sont parvenues à arrêter de fumer étaient quant à elles interrogées sur leur vécu en lien à l'arrêt de consommation. Les questions posées touchaient au temps écoulé depuis l'arrêt, au niveau de consommation de tabac et au nombre de tentatives infructueuses avant l'arrêt et à la manière de gérer la consommation avant cet arrêt. Des questions en lien aux raisons pour lesquelles l'arrêt avait été souhaité et aux aides à la désaccoutumance employées étaient également posées.

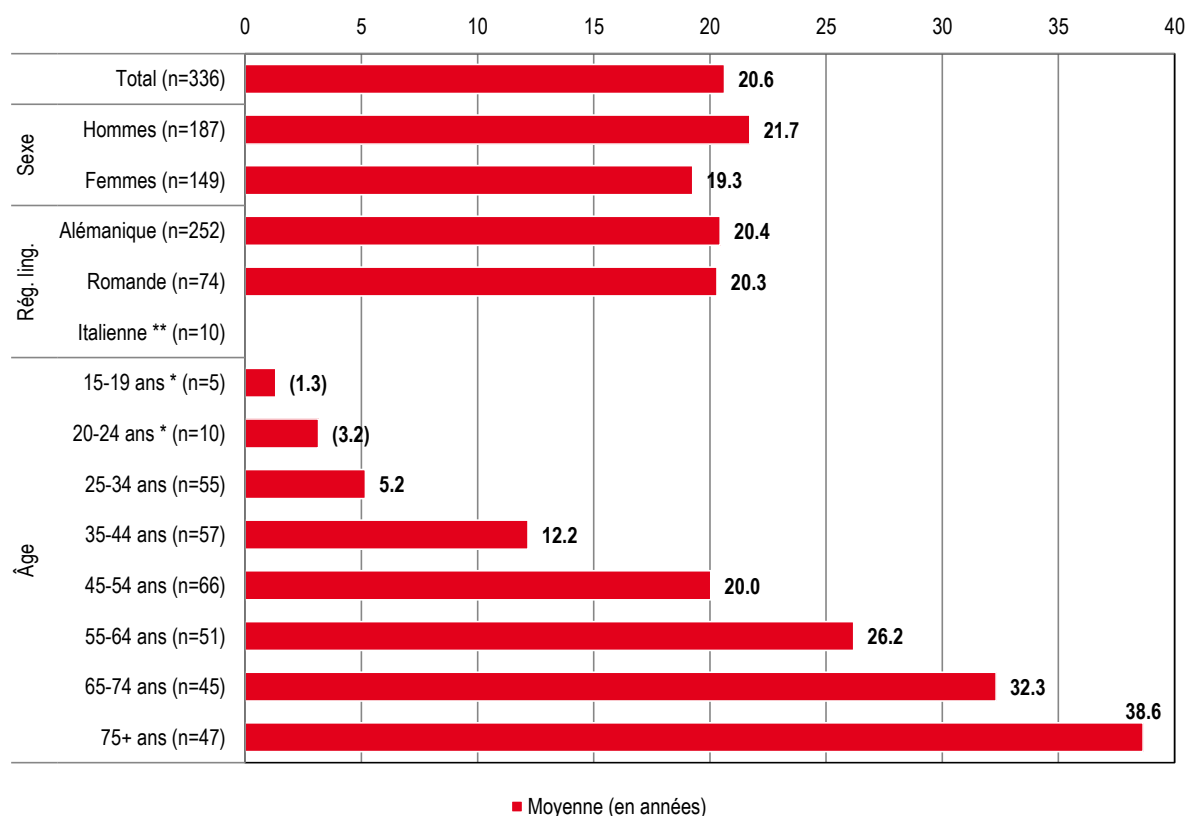
5.1 Temps écoulé depuis l'arrêt

Figure 5.1.1 Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses ayant fumé quotidiennement pendant au moins 6 mois (2015^a) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 5.1.1a et 5.1.1b en annexe ; 2015^a : Ensemble de l'échantillon sur la période janvier-juin, puis échantillon dédié à la thématique tabac sur la période juillet-décembre ; * estimations basées sur un faible nombre de répondants.

Figure 5.1.2 Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois (ex-fumeurs/ses occasionnels/les) (2015^a) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge



Remarque: voir Tables 5.1.2a et 5.1.2b en annexe ; 2015^a : Ensemble de l'échantillon sur la période janvier-juin, puis échantillon dédié à la thématique tabac sur la période juillet-décembre ; */** estimations basées sur un faible (*) ou très faible (**) nombre de répondants.

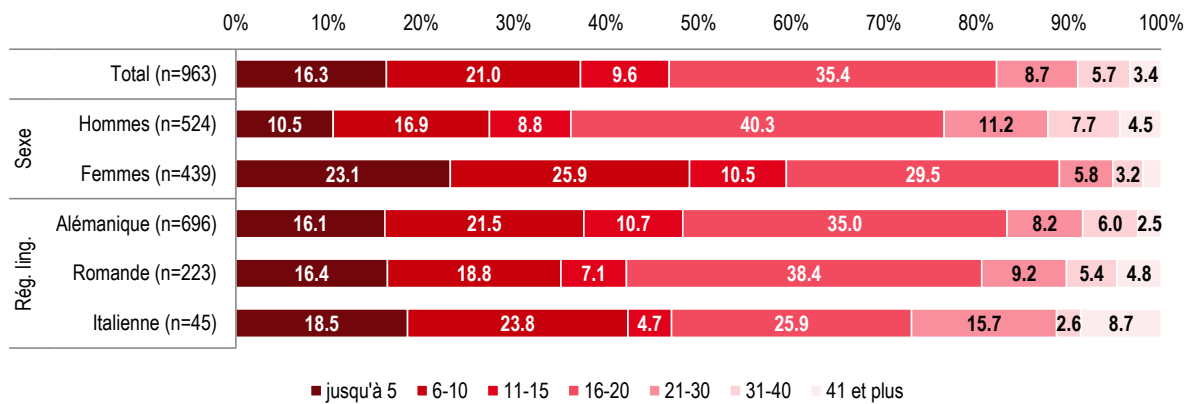
Commentaire:

Le temps écoulé depuis l'arrêt de consommation apparaît relativement comparable entre ex-fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (17.6 ans versus 20.6 ans). Le temps écoulé moyen depuis l'arrêt augmente sans surprise avec l'âge (arrêt de la consommation des personnes plus âgées invariablement plus éloigné dans le temps que pour les personnes plus jeunes).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population, et notamment en Suisse italienne, implique une distance critique particulière lors de l'interprétation des chiffres présentés dans certaines figures ci-dessus.

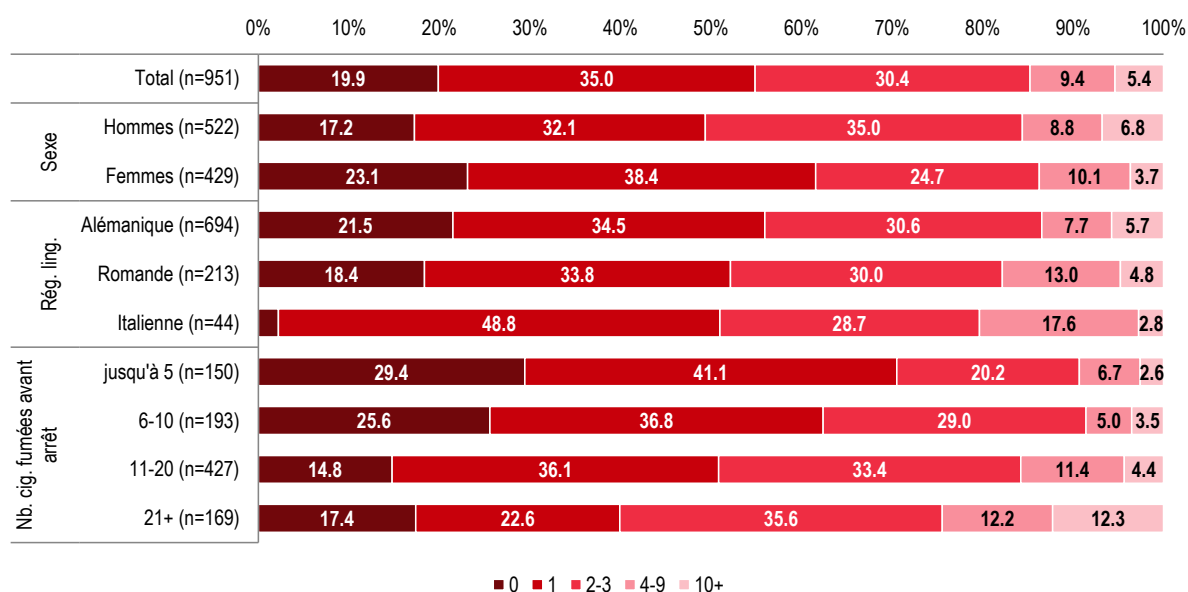
5.2 Niveau de consommation et nombre de tentatives

Figure 5.2.1 Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique



Remarque: voir Table 5.2.1 en annexe ; au total, 52.1% des fumeurs/ses quotidiens/nes rapportaient une consommation atteignant les 20 unités ou plus par jour avant l'arrêt (un paquet de cigarettes ou plus par jour).

Figure 5.2.2 Nombre de tentatives infructueuses avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt



Remarque: voir Tables 5.2.2a et 5.2.2b en annexe, « 0 » signifie que la personne a réussi à arrêter du premier coup.

Commentaire :

Un ex-fumeur/se quotidien/ne sur six – 17.8% – rapportait fumer plus d'un paquet de cigarettes par jour avant d'arrêter de fumer (au total 52.1% des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes rapportaient une consommation atteignant les 20 unités ou plus par jour avant l'arrêt, voire note de bas de Figure 5.2.1). Près de quatre sur dix – 37.3% – disaient fumer un demi-paquet ou moins par jour avant l'arrêt (10 cigarettes ou moins).

Un ex-fumeur/se quotidiens/ne sur cinq – 19.9% – révélait avoir réussi à arrêter de fumer lors de la première tentative d'arrêt (arrêt du premier coup), 35.0% lors de la deuxième et 30.4% lors de la troisième ou quatrième tentative. Un parallèle assez claire est observé entre niveau de consommation avant l'arrêt et nombre de tentatives préalables.

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique de garder une distance critique particulière dans l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

5.3 Raisons de l'arrêt

Table 5.3.1 Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses ont arrêté de fumer (2015) - Au total et selon le statut de consommation

	Ex-fumeurs/ses		Total
	Quotidiens/nes	Occasionnels/les	
<i>n non-pondéré</i>	886	185	1071
<i>n pondéré</i>	974	203	1176
pour prévenir des maladies	33.4%	24.5%	31.9%
grossesse / grossesse de la partenaire	15.9%	12.0%	15.3%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	16.1%	10.2%	15.1%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	14.9%	8.8%	13.9%
pour économiser de l'argent	13.6%	10.3%	13.0%
plus de plaisir de fumer	8.8%	22.4%	11.1%
à cause de la mauvaise odeur	8.9%	13.9%	9.8%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	7.2%	7.5%	7.3%
ne voulais plus être dépendant	6.9%	7.4%	7.0%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	7.0%	4.1%	6.5%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	6.9%	1.7%	6.0%
désir ou pression d'autres personnes	4.7%	6.1%	4.9%
le/la partenaire a cessé	3.9%	4.0%	3.9%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	2.2%	1.2%	2.0%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	1.3%	0.4%	1.1%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	0.3%	0.0%	0.2%
autre(s) raison(s)	7.4%	7.4%	7.4%
aucune raison particulière	6.1%	14.1%	7.5%

Remarque: voir Tables 5.3.1a, 5.3.1b et 5.3.1c en annexe pour le détail en fonction du sexe et de la région linguistique, réponses multiples possible.

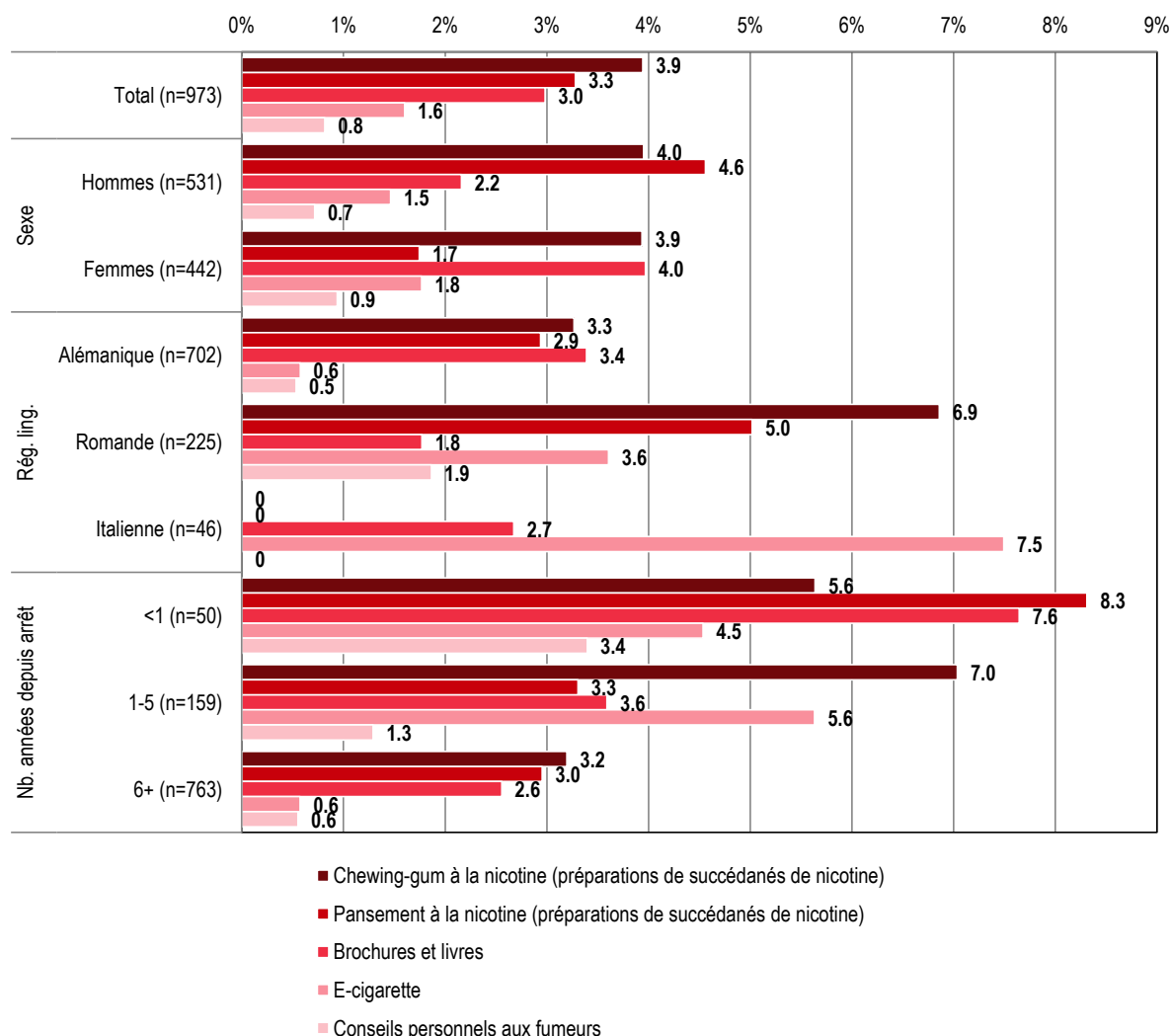
Commentaire :

La volonté de « prévenir des maladies » est la principale raison de l'arrêt du tabagisme pour les ex-fumeurs/ses (31.9%). Parmi les autres principales raisons évoquées sont cités une « grossesse ou une grossesse de la partenaire » (15.3%) et une « prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé » (15.1%). Viennent ensuite la « maladie ou un problème de santé lié au tabac » (13.9%) et les aspects financiers (« pour économiser de l'argent » ; 13.0%). Parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les le fait que fumer n'était « plus un plaisir » était également fréquemment évoqué (22.4%).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique de garder une distance critique particulière dans l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

5.4 Aides à la désaccoutumance

Figure 5.4.1 Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par nombre d'années depuis l'arrêt



Remarque : voir Tables 5.4.1a et 5.4.1b en annexe ; voir également Tables 5.4.1c et 5.4.1d en annexe pour ce qui est des aides à la désaccoutumance employées les ex-fumeurs/ses occasionnels/les ; seules les catégories les plus fréquentes ont été représentées ; usages multiples possibles.

Commentaire :

Parmi les aides à la désaccoutumance employées par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes lors de la tentative qui a abouti à un arrêt, les chewing-gums à la nicotine (3.9%), les pansements à la nicotine (3.3%) et les brochures et livres (3.0%) surpassent (comme en 2013) les autres aides et notamment la cigarette électronique (1.6%) et les conseils personnels aux fumeurs (0.8%).

Néanmoins, lorsque l'on isole les personnes ayant arrêté depuis un à cinq ans, la cigarette électronique était la deuxième aide la plus fréquemment citée (5.6% ; 4.5% parmi les arrêts depuis moins d'un an et 0.6% parmi les arrêts de plus de 5 ans).

Au total, indépendamment du temps écoulé depuis l'arrêt, plus des trois quarts des ex-fumeurs/ses quotidiens/nes rapportaient n'avoir pas employé d'aide particulière pour arrêter de fumer (76.3% ; voir Tables 5.4.1a/b en annexe).

Note importante: Le faible nombre de répondants dans certains sous-groupes de population implique de garder une distance critique particulière dans l'interprétation des chiffres des figures ci-dessus.

6 E-cigarette et désaccoutumance : quelques précisions

Afin de décrire les comportements les plus récents concernant la désaccoutumance et la cigarette électronique en tant qu'aide à l'arrêt, nous proposons une très brève analyse complémentaire se fondant, d'une part, sur le souhait d'arrêt et la fréquence d'usage d'e-cigarette et, d'autre part, sur l'utilisation de la cigarette électronique lors de tentatives d'arrêt – abouties ou non – au cours des 12 derniers mois et de son usage après l'arrêt ou la tentative d'arrêt.

Figure 6.1.1 Fréquence d'usage d'e-cigarettes en fonction du souhait (ou non) d'arrêt de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015)

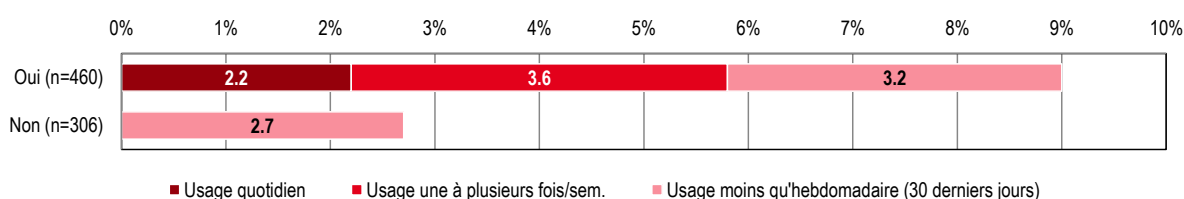
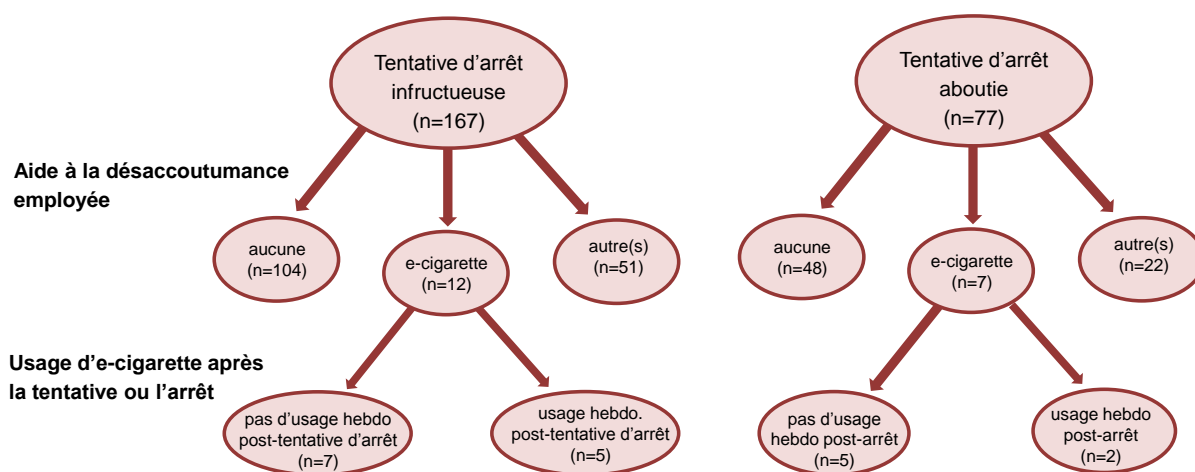


Figure 6.1.2 Usage de la cigarette électronique comme aide à la désaccoutumance lors de la dernière tentative d'arrêt (infructueuse versus aboutie) dans les 12 derniers mois (2015) – Nombre brut, au total (n=167/77; données non pondérées; tentative infructueuse = consommation quotidienne actuelle; tentative aboutie = consommation quotidienne par le passé, mais pas forcément avant l'arrêt)



Commentaire :

Au total, 9.0% des fumeurs/ses disant souhaiter arrêter de fumer rapportaient avoir fait usage d'une e-cigarette au cours des 30 derniers jours, contre seulement 2.7% des fumeurs/ses ne souhaitant pas arrêter. Parmi ces derniers, seul un usage très occasionnel était rapporté (moins fréquent qu'hebdomadaire). Parmi les fumeurs/ses (de tabac), l'usage régulier de la cigarette électronique est ainsi exclusivement observé parmi les personnes rapportant souhaiter arrêter.

En complément aux résultats décrits sous point 5.4, nous avons analysé les tentatives d'arrêt dans les 12 derniers mois et la place des cigarettes électroniques. Le faible nombre de répondants nous oblige à privilégier une perspective « étude de cas » plutôt que la perspective épidémiologique pure (les données brutes, non-ajustées pour les biais de couverture de l'échantillonnage et de participation, sont ainsi décrites).

Sur le total de 244 répondants avec tentatives d'arrêts au cours de 12 derniers mois (167 infructueuses et 77 abouties), 19 faisaient mentionnés avoir fait usage d'une e-cigarette dans cette démarche (12 lors de tentatives infructueuses et 7 lors de tentatives abouties). Il apparaît donc que l'usage de la cigarette électronique comme aide à l'arrêt demeure à l'heure actuelle un phénomène relativement marginal en Suisse. Cependant, son importance est clairement plus grande qu'en 2013.

Finalement, bien qu'à interpréter avec grande précaution de par le très faible nombre de cas considérés, il apparaît que tous les cas de figures sont possibles en cas d'usage de la cigarette électronique comme aide à l'arrêt puisque tant lors de tentatives abouties que lors de tentatives infructueuses, des répondants rapportent continuer à en faire usage après la tentative d'arrêt.

Ainsi, sur la base des données actuellement à disposition dans le cadre du Monitoring suisse des addictions il est impossible de tirer des conclusions sur un éventuel effet positif, ou négatif, de l'usage de la cigarette électronique dans la perspective d'un arrêt du tabagisme (ce d'autant plus qu'une multitude de facteurs confondants peuvent influencer l'issue d'une tentative d'arrêt).

Note importante: les chiffres de la Figure 5.5.2 ci-dessus doivent être interprétés avec précaution puisque se basant sur un faible nombre de répondants.

7 Références

Kuendig H., Notari L., Georges A. (2012). *Monitoring suisse des addictions – Tabac / Rapport annuel – Données 2011*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

Kuendig H., Notari L., Gmel G. (2014). *Désaccoutumance tabagique en Suisse en 2013 - Analyse des données du Monitoring suisse des addictions*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

Gmel G., Kuendig H., Notari L., Gmel C. (2015). *Monitoring suisse des addictions – Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2014*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

Gmel G., Kuendig H., Notari L., Gmel C. (publication à venir). *Monitoring suisse des addictions – Consommation d'alcool, de tabac et de drogues illégales en Suisse en 2015*, Addiction Suisse, Lausanne, Suisse.

8 Tables

Table 3.1.1 *Souhait d'arrêter de fumer (2015) – Au total et selon le statut de consommation*

	Fumeurs/ses		Total
	quotidiens/nes	occasionnels/les	
<i>n non-pondéré</i>	720	375	1095
<i>n pondéré</i>	775	363	1138
oui	60.1%	37.2%	52.8%
non	39.9%	62.8%	47.2%

Table 3.1.2a *Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	398	322	495	196	29	720
<i>n pondéré</i>	465	310	529	210	37	775
oui	60.1%	60.0%	56.1%	66.5%	(80.1%)	60.1%
non	39.9%	40.0%	43.9%	33.5%	(19.9%)	39.9%

Table 3.1.2b *Souhait d'arrêter de fumer, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	74	98	110	102	132	111	70	23	720
<i>n pondéré</i>	30	71	177	149	142	113	67	26	775
oui	58.7%	53.8%	63.9%	73.1%	59.8%	58.2%	43.3%	(30.3%)	60.1%
non	41.3%	46.2%	36.1%	26.9%	40.2%	41.8%	56.7%	(69.7%)	39.9%

Table 3.1.3

Souhait d'arrêter de fumer chez les fumeurs/ses quotidiens/nes selon le niveau de formation (2015) - Au total et par sexe

	Scolarité obligatoire ou scolarité obligatoire non-achevée (9-10 ans)	Formation secondaire: Formation générale sans maturité ou formation professionnelle de base (11-13 ans)	Maturité ou formation professionnelle supérieure	Haute école ou université	Total
Total					
<i>n non-pondéré</i>	144	343	130	102	719
<i>n pondéré</i>	113	383	153	125	775
oui	66.1%	55.4%	65.3%	62.2%	60.0%
non	33.9%	44.6%	34.7%	37.8%	40.0%
Hommes					
<i>n non-pondéré</i>	73	189	76	60	398
<i>n pondéré</i>	54	233	100	78	465
oui	64.8%	54.3%	68.8%	63.0%	60.1%
non	35.2%	45.7%	31.2%	37.0%	39.9%
Femmes					
<i>n non-pondéré</i>	71	154	54	42	321
<i>n pondéré</i>	59	150	53	47	310
oui	67.4%	57.1%	58.5%	60.8%	59.9%
non	32.6%	42.9%	41.5%	39.2%	40.1%

Table 3.1.4a

Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	588	501	772	274	43	1089
<i>n pondéré</i>	670	467	795	292	49	1137
oui	32.1%	33.7%	30.2%	38.9%	37.3%	32.7%
non	67.9%	66.3%	69.8%	61.1%	62.7%	67.3%

Table 3.1.4b

Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	152	160	163	154	187	156	87	30	1089
<i>n pondéré</i>	62	115	259	223	205	158	82	32	1137
oui	44.4%	31.2%	36.1%	35.2%	29.8%	34.6%	22.3%	7.4%	32.7%
non	55.6%	68.8%	63.9%	64.8%	70.2%	65.4%	77.7%	92.6%	67.3%

Table 3.1.4c *Intention d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total et par statut de consommation*

	Fumeurs/ses		Total
	Quotidiens/nes	Occasionnels/les	
<i>n non-pondéré</i>	713	376	1089
<i>n pondéré</i>	767	370	1137
oui	33.6%	30.9%	32.7%
non	66.4%	69.1%	67.3%

Table 3.1.5a *Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	580	494	764	270	40	1074
<i>n pondéré</i>	659	460	787	287	45	1119
oui	14.0%	15.2%	13.7%	16.2%	18.6%	14.5%
non	86.0%	84.8%	86.3%	83.8%	81.4%	85.5%

Table 3.1.5b *Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	151	159	162	150	185	153	85	29	1074
<i>n pondéré</i>	62	115	257	217	203	154	80	31	1119
oui	14.9%	10.6%	17.6%	15.1%	13.0%	18.0%	11.4%	(0.0%)	14.5%
non	85.1%	89.4%	82.4%	84.9%	87.0%	82.0%	88.6%	(100.0%)	85.5%

Table 3.1.5c *Intention d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir chez les fumeurs/ses quotidiens/nes et occasionnels/les (2015) - Au total et par statut de consommation*

	Fumeurs/ses		Total
	quotidiens/nes	occasionnels/les	
<i>n non-pondéré</i>	702	372	1074
<i>n pondéré</i>	753	366	1119
oui	12.8%	18.0%	14.5%
non	87.2%	82.0%	85.5%

Table 3.2.1a Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	618	522	806	289	45	1140
<i>n pondéré</i>	703	486	831	306	52	1189
déni (ne pense pas arrêter)	43.5%	41.0%	46.5%	33.4%	31.8%	42.5%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	3.9%	4.6%	3.9%	4.3%	7.8%	4.2%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	18.8%	19.6%	17.9%	21.8%	22.9%	19.2%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	3.3%	2.4%	2.8%	3.4%	2.0%	2.9%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	17.4%	18.0%	16.0%	21.9%	19.4%	17.6%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	13.2%	14.4%	12.9%	15.2%	16.2%	13.7%

Table 3.2.1b Disposition des fumeurs/ses à cesser de fumer (2015) - Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	160	165	167	160	200	169	89	30	1140
<i>n pondéré</i>	66	119	265	232	221	170	84	32	1189
déni (ne pense pas arrêter)	39.7%	44.6%	38.0%	36.9%	42.7%	41.3%	61.1%	73.7%	42.5%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	4.0%	1.9%	4.7%	4.6%	5.0%	5.6%	0.0%	3.4%	4.2%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	13.4%	21.0%	21.2%	23.0%	18.9%	14.8%	14.5%	15.6%	19.2%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	0.7%	2.2%	0.9%	1.6%	5.7%	6.3%	2.7%	0.0%	2.9%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	28.3%	20.1%	18.2%	19.8%	15.7%	15.7%	10.8%	7.4%	17.6%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	14.1%	10.2%	17.0%	14.1%	12.0%	16.3%	10.8%	0.0%	13.7%

Table 3.2.2a *Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	413	336	515	203	31	749
<i>n pondéré</i>	484	324	551	219	39	809
déni (ne pense pas arrêter)	36.6%	37.0%	41.0%	29.3%	18.8%	36.8%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	4.0%	4.8%	4.0%	4.2%	9.3%	4.3%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	22.5%	24.8%	23.2%	23.2%	27.3%	23.4%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	4.1%	2.8%	3.5%	4.0%	2.7%	3.6%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	20.3%	19.4%	17.5%	25.4%	24.4%	19.9%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	12.4%	11.2%	10.8%	13.8%	17.5%	11.9%

Table 3.2.2b *Disposition des fumeurs/ses quotidiens/nes à cesser de fumer (2015) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	76	100	115	107	139	119	70	23	749
<i>n pondéré</i>	31	73	185	157	150	121	67	26	809
déni (ne pense pas arrêter)	38.6%	43.4%	32.4%	25.0%	35.9%	37.1%	56.7%	(70.8%)	36.8%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	2.5%	2.1%	4.5%	4.8%	5.1%	6.6%	0.0%	(4.1%)	4.3%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	18.7%	22.6%	27.0%	28.1%	23.1%	17.8%	18.4%	(19.2%)	23.4%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	0.0%	1.6%	1.2%	2.3%	6.4%	8.2%	3.5%	(0.0%)	3.6%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	29.4%	22.4%	20.2%	25.3%	18.4%	19.3%	9.8%	(5.8%)	19.9%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	10.7%	8.0%	14.6%	14.5%	11.1%	11.0%	11.7%	(0.0%)	11.9%

Table 3.2.3a Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	205	186	291	86	14	391
<i>n pondéré</i>	219	161	280	87	13	380
déni (ne pense pas arrêter)	58.6%	49.0%	57.2%	43.6%	(69.4%)	54.5%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	3.6%	4.2%	3.6%	4.7%	(3.4%)	3.9%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	10.6%	9.2%	7.5%	18.3%	(10.0%)	10.0%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	1.5%	1.6%	1.5%	1.8%	(0.0%)	1.5%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	10.9%	15.2%	13.0%	13.0%	(4.6%)	12.7%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	14.8%	20.7%	17.1%	18.7%	(12.6%)	17.3%

Table 3.2.3b Disposition des fumeurs/ses occasionnels/les à cesser de fumer (2015) - Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	84	65	52	53	61	50	19	7	391
<i>n pondéré</i>	34	46	80	75	71	49	18	6	380
déni (ne pense pas arrêter)	40.6%	46.6%	50.8%	61.6%	56.9%	51.5%	(77.4%)	-	54.5%
ambivalence (ne sait pas si souhaite d'arrêter)	5.3%	1.6%	5.1%	4.2%	4.8%	3.1%	(0.0%)	-	3.9%
pré-contemplation A (arrêt planifié > 6 mois)	8.6%	18.4%	7.9%	12.5%	10.1%	7.6%	(0.0%)	-	10.0%
pré-contemplation B (arrêt planifié sans savoir quand)	1.2%	3.2%	0.0%	0.0%	4.3%	1.6%	(0.0%)	-	1.5%
contemplation (arrêt planifié d'ici 1 à 6 mois)	27.2%	16.6%	13.6%	8.3%	10.1%	7.0%	(14.9%)	-	12.7%
préparation (arrêt planifié dans les 30 jours)	17.0%	13.5%	22.6%	13.4%	13.8%	29.2%	(7.7%)	-	17.3%

Table 3.3.1a *Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer des fumeurs/ses souhaitant arrêter mais sans intentions à 6 mois (2015) - Au total, par sexe, par région linguistique et par âge*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	117	97	143	60	11	214
<i>n pondéré</i>	131	92	148	64	12	223
c'est un plaisir	39.6%	31.1%	33.9%	36.3%	(61.9%)	36.1%
société trop hygiéniste	0.5%	0.0%	0.4%	0.0%	(0.0%)	0.3%
beaucoup de choses sont mauvaises	2.7%	2.0%	0.8%	6.7%	(0.0%)	2.4%
faible consommation	12.3%	14.5%	15.2%	9.3%	(10.3%)	13.2%
consommation non problématique	10.2%	4.8%	9.9%	2.1%	(16.0%)	8.0%
habitude	29.3%	22.9%	28.9%	16.0%	(56.4%)	26.7%
prise de poids / risque de prise de poids	2.9%	4.2%	4.8%	1.0%	(0.0%)	3.5%
difficile d'arrêter / difficultés à arrêter	23.3%	28.8%	25.6%	26.5%	(20.1%)	25.6%
pas prêt à arrêter	10.4%	15.7%	11.5%	15.3%	(11.8%)	12.6%
aide contre le stress	35.7%	25.8%	32.4%	27.4%	(44.1%)	31.6%
aucun problème de santé	0.7%	1.3%	0.8%	1.5%	(0.0%)	1.0%
pression social pour la consommation	1.5%	2.3%	1.7%	2.6%	(0.0%)	1.9%
pression sociale à ne pas arrêter	0.0%	3.1%	0.0%	4.5%	(0.0%)	1.3%
autre(s) raisons (s)	1.7%	11.5%	4.6%	9.4%	(0.0%)	5.7%
aucune raison donnée	7.0%	3.4%	7.0%	3.2%	(0.0%)	5.5%

Table 3.3.1b *Raisons (principales) pour ne pas arrêter de fumer des fumeurs/ses ne souhaitant pas arrêter (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	264	212	368	94	14	476
<i>n pondéré</i>	298	193	374	100	16	491
c'est un plaisir	63.3%	56.6%	60.5%	57.9%	(80.1%)	60.7%
société trop hygiéniste	2.1%	4.0%	3.7%	0.0%	(0.0%)	2.8%
beaucoup de choses sont mauvaises	0.5%	1.1%	0.4%	2.3%	(0.0%)	0.7%
faible consommation	29.6%	31.0%	29.6%	28.7%	(51.5%)	30.2%
consommation non problématique	19.7%	18.0%	20.4%	15.2%	(11.5%)	19.0%
habitude	15.3%	11.1%	13.8%	14.7%	(4.7%)	13.7%
prise de poids / risque de prise de poids	1.0%	6.5%	3.3%	3.0%	(0.0%)	3.2%
difficile d'arrêter / difficultés à arrêter	5.2%	5.6%	5.1%	7.2%	(0.0%)	5.4%
pas prêt à arrêter	9.0%	8.9%	9.2%	9.6%	(0.0%)	9.0%
aide contre le stress	13.0%	16.6%	13.0%	20.3%	(12.4%)	14.5%
aucun problème de santé	2.4%	3.2%	2.7%	3.4%	(0.0%)	2.7%
pression social pour la consommation	3.0%	1.7%	1.8%	4.5%	(7.6%)	2.5%
pression sociale à ne pas arrêter	2.2%	2.5%	2.3%	2.7%	(0.0%)	2.3%
autre(s) raisons (s)	2.2%	3.3%	2.0%	5.4%	(0.0%)	2.7%
aucune raison donnée	3.8%	6.5%	5.0%	4.1%	(5.7%)	4.8%

Table 3.4.1a *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	407	331	506	202	30	738
<i>n pondéré</i>	478	320	542	218	38	797
oui	68.0%	64.7%	62.2%	77.1%	69.5%	66.6%
non	32.0%	35.3%	37.8%	22.9%	30.5%	33.4%

Table 3.4.1b *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses occasionnels/les (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	205	178	285	84	14	383
<i>n pondéré</i>	219	155	274	87	13	375
oui	33.6%	45.1%	36.1%	48.3%	(19.7%)	38.4%
non	66.4%	54.9%	63.9%	51.7%	(80.3%)	61.6%

Table 3.4.2 *Souhait de réduction de la consommation de tabac chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	74	98	114	105	136	118	70	23	738
<i>n pondéré</i>	30	71	184	153	147	120	67	26	797
oui	61.8%	66.2%	65.8%	80.4%	66.2%	65.9%	57.6%	(27.1%)	66.6%
non	38.2%	33.8%	34.2%	19.6%	33.8%	34.1%	42.4%	(72.9%)	33.4%

Table 3.4.3a *Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et selon le nombre d'années depuis l'entrée en consommation quotidienne*

	Nb. années depuis entrée en consommation quotidienne					Total
	0-5	6-10	11-20	21-30	31+	
<i>n non-pondéré</i>	134	85	118	116	280	733
<i>n pondéré</i>	80	90	186	146	291	792
oui	65.0%	59.4%	76.1%	67.1%	63.2%	66.7%
non	35.0%	40.6%	23.9%	32.9%	36.8%	33.3%

Table 3.4.3b *Souhait de réduction de la consommation chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement (fumeurs de cigarettes uniquement)*

	Nb. de cig. fumées quotidiennement				Total
	1-5	6-10	11-20	21+	
<i>n non-pondéré</i>	131	217	310	40	698
<i>n pondéré</i>	130	229	346	49	753
oui	45.9%	64.1%	77.4%	82.7%	68.3%
non	54.1%	35.9%	22.6%	17.3%	31.7%

Table 3.4.4a *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	413	337	515	203	32	750
<i>n pondéré</i>	484	326	551	219	40	810
oui	51.7%	57.1%	51.0%	60.3%	56.8%	53.8%
non	48.3%	42.9%	49.0%	39.7%	43.2%	46.2%

Table 3.4.4b *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçus au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses occasionnels/les (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	205	187	290	88	14	392
<i>n pondéré</i>	219	163	278	91	13	382
oui	27.4%	26.5%	24.5%	31.6%	(47.6%)	27.0%
non	72.6%	73.5%	75.5%	68.4%	(52.4%)	73.0%

Table 3.4.5a *Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	76	100	115	107	139	119	70	24	750
<i>n pondéré</i>	31	73	185	157	150	121	67	27	810
oui	68.6%	75.5%	57.8%	58.1%	53.1%	41.6%	41.6%	(16.5%)	53.8%
non	31.4%	24.5%	42.2%	41.9%	46.9%	58.4%	58.4%	(83.5%)	46.2%

Table 3.4.5b

Conseils d'arrêt de consommation de tabac reçu au cours des 12 derniers mois parmi les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et selon le nombre de cigarettes fumées quotidiennement

	Nb. de cig. fumées quotidiennement				Total
	1-5	6-10	11-20	21+	
<i>n non-pondéré</i>	136	220	313	41	710
<i>n pondéré</i>	135	231	350	50	766
oui	47.6%	55.6%	57.4%	65.7%	55.7%
non	52.4%	44.4%	42.6%	34.3%	44.3%

Table 3.4.6a

Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	222	198	276	126	18	420
<i>n pondéré</i>	250	186	281	132	23	436
médecin	25.6%	26.1%	24.1%	29.7%	(24.7%)	25.8%
dentiste	3.9%	5.1%	2.2%	9.0%	(4.5%)	4.4%
pharmacien	0.9%	0.0%	0.0%	1.7%	(0.0%)	0.5%
autre professionnel de la santé	2.7%	4.0%	3.1%	3.3%	(5.9%)	3.3%
conjoint ou membre(s) de la famille	65.1%	60.3%	61.8%	63.9%	(73.6%)	63.1%
connaissance(s) ou ami(s)	34.6%	33.6%	28.8%	45.5%	(36.0%)	34.2%
autre(s) personne(s)	9.0%	9.6%	11.7%	5.5%	(0.0%)	9.2%

Table 3.4.6b

Personne ayant conseillé l'arrêt de consommation de tabac aux fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	51	75	70	61	77	53	30	3	420
<i>n pondéré</i>	21	55	107	91	80	50	28	5	436
médecin	1.9%	14.7%	16.4%	17.7%	35.5%	47.6%	56.2%	-	25.8%
dentiste	0.0%	4.3%	1.9%	5.8%	8.3%	2.7%	5.6%	-	4.4%
pharmacien	0.0%	0.0%	0.0%	2.4%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.5%
autre professionnel de la santé	0.0%	3.0%	2.3%	8.1%	2.4%	1.6%	0.0%	-	3.3%
conjoint ou membre(s) de la famille	56.5%	74.2%	65.6%	73.2%	52.2%	53.7%	54.8%	-	63.1%
connaissance(s) ou ami(s)	54.1%	42.5%	38.5%	39.2%	26.6%	20.3%	22.3%	-	34.2%
autre(s) personne(s)	11.3%	7.7%	14.9%	5.4%	10.5%	6.9%	3.6%	-	9.2%

Table 3.4.7a *Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	617	528	805	294	46	1145
<i>n pondéré</i>	702	492	829	312	53	1194
oui, j'en ai entendu parler	33.4%	32.1%	32.8%	32.6%	35.2%	32.9%
oui, et je l'ai déjà appelée	2.1%	1.8%	2.2%	1.4%	2.6%	2.0%
non	64.4%	66.1%	65.0%	66.0%	62.2%	65.1%

Table 3.4.7b *Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2015) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	163	165	168	162	199	169	87	32	1145
<i>n pondéré</i>	67	119	267	235	219	170	82	35	1194
oui, j'en ai entendu parler	37.8%	38.8%	37.4%	34.8%	27.4%	30.2%	28.9%	12.0%	32.9%
oui, et je l'ai déjà appelée	1.9%	4.2%	1.8%	0.8%	2.3%	1.9%	0.0%	8.0%	2.0%
non	60.3%	56.9%	60.8%	64.3%	70.2%	67.8%	71.1%	80.0%	65.1%

Table 3.4.7c *Part de fumeurs/ses ayant entendu parler et/ou ayant déjà appelé la ligne stop-tabac (2015) - Au total et par statut de consommation tabagique*

	Fumeurs/ses quotidiens/nes	Fumeurs/ses occasionnels/les	Total
<i>n non-pondéré</i>	749	396	1145
<i>n pondéré</i>	809	386	1194
oui, j'en ai entendu parler	35.7%	26.9%	32.9%
oui, et je l'ai déjà appelée	2.5%	1.0%	2.0%
non	61.8%	72.0%	65.1%

Table 3.4.8a *Opinion générale des fumeurs/ses et ex-fumeurs/ses concernant le fait que les soutiens tels que les consultations médicales, la ligne téléphonique stop-tabac ou des applications pour smartphone aident à arrêter de fumer de manière durable (2015) – Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	1163	1059	1603	533	86	2222
<i>n pondéré</i>	1344	1034	1687	591	100	2378
oui, assurément	11.4%	11.0%	11.3%	11.1%	11.5%	11.3%
oui, plutôt	27.2%	27.4%	27.2%	27.5%	26.3%	27.3%
non, plutôt pas	30.2%	31.1%	33.8%	22.9%	22.2%	30.6%
non, certainement pas	20.2%	18.2%	20.3%	16.8%	17.6%	19.3%
ne sait pas	11.0%	12.2%	7.3%	21.8%	22.3%	11.5%

Table 3.4.8b

Opinion générale des fumeurs/ses et ex-fumeurs/ses concernant le fait que les soutiens tels que les consultations médicales, la ligne téléphonique stop-tabac ou des applications pour smartphone aident à arrêter de fumer de manière durable (2015) – Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	183	195	255	304	428	386	324	147	2222
<i>n pondéré</i>	75	140	407	438	471	382	291	173	2378
oui, assurément	13.4%	12.1%	14.0%	10.4%	9.0%	11.8%	10.5%	11.8%	11.3%
oui, plutôt	37.6%	34.8%	27.5%	32.0%	26.1%	23.7%	20.4%	26.6%	27.3%
non, plutôt pas	28.9%	30.3%	27.6%	31.8%	30.7%	35.8%	31.5%	22.7%	30.6%
non, certainement pas	15.8%	14.6%	23.1%	15.1%	22.1%	17.0%	21.0%	21.1%	19.3%
ne sait pas	4.4%	8.2%	7.8%	10.6%	12.1%	11.7%	16.6%	17.9%	11.5%

Table 3.4.8c

Opinion générale des fumeurs/ses et ex-fumeurs/ses concernant le fait que les soutiens tels que les consultations médicales, la ligne téléphonique stop-tabac ou des applications pour smartphone aident à arrêter de fumer de manière durable (2015) – Au total et par statut de consommation tabagique

	Fumeurs/ses quot.	Fumeurs/ses occas.	Ex-fumeurs/ses	Total
<i>n non-pondéré</i>	746	398	1078	2222
<i>n pondéré</i>	805	388	1185	2378
oui, assurément	7.6%	14.3%	12.8%	11.3%
oui, plutôt	26.0%	27.6%	28.0%	27.3%
non, plutôt pas	29.3%	30.8%	31.5%	30.6%
non, certainement pas	26.6%	18.1%	14.8%	19.3%
ne sait pas	10.5%	9.3%	13.0%	11.5%

Table 4.1.1

Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois (2015) – Au total et selon le statut de consommation tabagique

	Fumeurs/ses		Total
	quotidiens/nes	occasionnels/les	
<i>n non-pondéré</i>	748	383	1131
<i>n pondéré</i>	809	373	1182
oui	22.3%	27.7%	24.0%
non	77.7%	72.3%	76.0%

Table 4.1.2a *Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	412	336	514	202	32	748
<i>n pondéré</i>	484	325	550	219	40	809
oui	20.0%	25.7%	21.2%	23.6%	30.2%	22.3%
non	80.0%	74.3%	78.8%	76.4%	69.8%	77.7%

Table 4.1.2b *Tentative(s) d'arrêt de consommation de tabac au cours des 12 derniers mois, chez les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	75	100	115	107	139	119	69	24	748
<i>n pondéré</i>	31	73	185	157	150	121	66	27	809
oui	36.6%	17.2%	28.1%	27.2%	17.8%	16.4%	16.2%	(17.2%)	22.3%
non	63.4%	82.8%	71.9%	72.8%	82.2%	83.6%	83.8%	(82.8%)	77.7%

Table 4.1.3a *Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	78	80	108	40	10	158
<i>n pondéré</i>	87	79	109	45	12	166
1	63.4%	65.9%	66.2%	60.1%	(66.7%)	64.6%
2-3	24.9%	29.7%	27.2%	28.7%	(22.2%)	27.2%
4-9	7.7%	4.4%	3.5%	11.2%	(11.1%)	6.1%
10+	3.9%	0.0%	3.1%	0.0%	(0.0%)	2.1%

Table 4.1.3b *Nombre de tentatives d'arrêt au cours des 12 derniers mois (2015) - Au total et par âge (fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période)*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	28	17	33	26	25	18	7	4	158
<i>n pondéré</i>	11	12	51	38	25	18	6	5	166
1	(45.0%)	(61.8%)	78.4%	(69.9%)	(51.4%)	(57.3%)	-	-	64.6%
2-3	(52.7%)	(32.3%)	18.3%	(21.6%)	(20.7%)	(42.7%)	-	-	27.2%
4-9	(2.3%)	(0.0%)	3.3%	(8.5%)	(17.1%)	(0.0%)	-	-	6.1%
10+	(0.0%)	(5.8%)	0.0%	(0.0%)	(10.8%)	(0.0%)	-	-	2.1%

Table 4.1.4a *Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique*

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	79	80	108	42	9	159
<i>n pondéré</i>	86	80	109	46	11	165
jusqu'à une semaine	41.9%	48.1%	46.2%	38.0%	-	44.9%
entre 1 semaine et un mois	38.5%	33.9%	34.6%	39.6%	-	36.3%
plus d'un mois	19.6%	18.0%	19.2%	22.4%	-	18.8%

Table 4.1.4b *Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total et par âge*

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	28	18	34	25	25	17	9	3	159
<i>n pondéré</i>	11	13	52	36	25	17	8	4	165
jusqu'à une semaine	(29.3%)	(19.8%)	54.9%	(39.3%)	(47.8%)	(31.1%)	-	-	44.9%
entre 1 semaine et un mois	(50.0%)	(71.2%)	24.0%	(35.8%)	(35.8%)	(47.6%)	-	-	36.3%
plus d'un mois	(20.7%)	(9.0%)	21.1%	(25.0%)	(16.4%)	(21.3%)	-	-	18.8%

Table 4.1.4c *Durée de la plus longue tentative d'arrêt des 12 derniers mois des fumeurs/ses quotidiens/nes avec tentatives sur cette période (2015) - Au total et par nombre de cigarettes fumées quotidiennement*

	Nb. de cig. fumées quotidiennement			Total
	1-5	6-10	11+	
<i>n non-pondéré</i>	33	48	73	154
<i>n pondéré</i>	30	49	81	160
jusqu'à une semaine	35.8%	31.4%	54.7%	44.0%
entre 1 semaine et un mois	35.7%	48.0%	29.9%	36.5%
plus d'un mois	28.5%	20.7%	15.4%	19.5%

Table 4.2.1

Aide(s) à la désaccoutumance employée(s) lors de la dernière tentative d'arrêt par les fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total	n non-pondéré
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	135	135	187	71	12	270	
<i>n pondéré</i>	149	129	188	77	14	279	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	3.7%	3.9%	4.2%	1.8%	(10.4%)	3.8%	10
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	2.6%	4.4%	3.1%	4.8%	(0.0%)	3.4%	10
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.9%	0.6%	0.0%	(0.0%)	0.4%	1
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	1.9%	0.0%	1.5%	0.0%	(0.0%)	1.0%	2
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	1.0%	0.0%	0.8%	0.0%	(0.0%)	0.5%	2
conseils personnels aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	(0.0%)	0.0%	0
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	(0.0%)	0.0%	0
brochures et livres	3.4%	3.3%	3.5%	3.6%	(0.0%)	3.3%	7
groupes d'entraide	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	(0.0%)	0.0%	0
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	(0.0%)	0.0%	0
E-cigarette	7.1%	4.3%	3.0%	9.4%	(24.3%)	5.8%	14
médicament Champix	0.0%	1.9%	1.3%	0.0%	(0.0%)	0.9%	3
autre(s) aide(s)	14.3%	10.7%	12.2%	14.9%	(4.5%)	12.6%	36
aucune aide particulière	68.8%	71.7%	70.6%	68.8%	(71.2%)	70.1%	191

Table 5.1.1a Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (2015^a) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	771	668	1051	318	70	1439
<i>n pondéré</i>	851	715	1113	373	80	1566
moyenne (en années)	17.9	17.3	17.8	16.6	20.4	17.6
écart-type	13.9	14.0	14.2	13.1	14.4	13.9

Remarque: 2015^a : Ensemble de l'échantillon sur la période janvier-juin, puis échantillon dédié à la thématique tabac sur la période juillet-décembre.

Table 5.1.1b Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes de longue durée (2015^a) - Au total et par âge

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	18	26	105	203	305	308	316	158	1439
<i>n pondéré</i>	8	19	168	260	328	301	296	186	1566
moyenne (en années)	(0.5)	(3.0)	4.9	9.0	14.6	21.1	24.6	32.1	17.6
écart-type	(0.5)	(3.7)	3.9	6.1	9.3	11.8	14.6	15.5	13.9

Remarque: 2015^a : Ensemble de l'échantillon sur la période janvier-juin, puis échantillon dédié à la thématique tabac sur la période juillet-décembre.

Table 5.1.2a Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (2015^a) - Au total, par sexe et par région linguistique (ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois)

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	158	148	231	70	5	306
<i>n pondéré</i>	187	149	252	74	10	336
moyenne (en années)	21.7	19.3	20.4	20.3	-	20.6
écart-type	16.6	15.0	16.0	14.9	-	16.0

Remarque: 2015^a : Ensemble de l'échantillon sur la période janvier-juin, puis échantillon dédié à la thématique tabac sur la période juillet-décembre.

Table 5.1.2b Temps écoulé, en années, depuis l'arrêt de consommation parmi les ex-fumeurs/ses occasionnels/les (2015^a) - Au total et par âge (ex-fumeurs/ses n'ayant pas fumé quotidiennement pendant plus de 6 mois)

	Âge								Total
	15-19	20-24	25-34	35-44	45-54	55-64	65-74	75+	
<i>n non-pondéré</i>	12	15	36	45	60	54	50	34	306
<i>n pondéré</i>	5	10	55	57	66	51	45	47	336
moyenne (en années)	(1.3)	(3.2)	5.2	12.2	20.0	26.2	32.3	38.6	20.6
écart-type	(1.1)	(5.4)	5.0	7.3	10.4	12.4	14.7	15.8	16.0

Remarque: 2015^a : Ensemble de l'échantillon sur la période janvier-juin, puis échantillon dédié à la thématique tabac sur la période juillet-décembre.

Table 5.2.1 Nombre de cigarettes fumées quotidiennement avant l'arrêt par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	442	433	648	190	37	875
<i>n pondéré</i>	524	439	696	223	45	963
<1	1.9%	0.7%	1.6%	0.9%	0.0%	1.4%
1-5	8.6%	22.5%	14.5%	15.5%	18.5%	14.9%
6-10	16.9%	25.9%	21.5%	18.8%	23.8%	21.0%
11-15	8.8%	10.5%	10.7%	7.1%	4.7%	9.6%
16-20	40.3%	29.5%	35.0%	38.4%	25.9%	35.4%
21-30	11.2%	5.8%	8.2%	9.2%	15.7%	8.7%
31-40	7.7%	3.2%	6.0%	5.4%	2.6%	5.7%
41+	4.5%	2.0%	2.5%	4.8%	8.7%	3.4%

Table 5.2.2a Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	443	424	648	182	37	867
<i>n pondéré</i>	522	429	694	213	44	951
0	17.2%	23.1%	21.5%	18.4%	2.2%	19.9%
1	32.1%	38.4%	34.5%	33.8%	48.8%	35.0%
2-3	35.0%	24.7%	30.6%	30.0%	28.7%	30.4%
4-9	8.8%	10.1%	7.7%	13.0%	17.6%	9.4%
10+	6.8%	3.7%	5.7%	4.8%	2.8%	5.4%

Table 5.2.2b Nombre de tentatives avant l'arrêt de consommation par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes (2015) - Au total, par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Nb. de cigarettes fumées avant l'arrêt				Total
	<1	1-5	6+	0-5	6-10	11-20	21+	
<i>n non-pondéré</i>	50	125	691	139	184	375	156	854
<i>n pondéré</i>	49	157	744	150	193	427	169	939
0	17.7%	17.1%	20.7%	29.4%	25.6%	14.8%	17.4%	19.8%
1	31.5%	33.3%	35.5%	41.1%	36.8%	36.1%	22.6%	34.6%
2-3	33.0%	33.5%	29.6%	20.2%	29.0%	33.4%	35.6%	30.8%
4-9	5.9%	9.6%	9.6%	6.7%	5.0%	11.4%	12.2%	9.5%
10+	11.9%	6.5%	4.7%	2.6%	3.5%	4.4%	12.3%	5.3%

Table 5.3.1a

Principales raisons pour lesquelles l'ensemble des ex-fumeurs/ses ont arrêté de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	541	530	796	235	40	1071
<i>n pondéré</i>	635	541	855	274	47	1176
pour prévenir des maladies	33.5%	30.0%	30.3%	37.9%	25.5%	31.9%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	16.2%	11.2%	14.8%	11.4%	12.1%	13.9%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	7.9%	4.9%	7.2%	4.6%	6.1%	6.5%
pour économiser de l'argent	13.7%	12.2%	13.4%	13.9%	0.0%	13.0%
plus de plaisir de fumer	10.3%	12.1%	11.2%	12.1%	4.5%	11.1%
le/la partenaire a cessé	2.9%	5.0%	4.7%	1.3%	3.2%	3.9%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	9.3%	4.8%	7.7%	5.3%	10.2%	7.3%
grossesse / grossesse de la partenaire	7.2%	24.8%	15.5%	14.9%	13.7%	15.3%
désir ou pression d'autres personnes	4.6%	5.3%	4.3%	7.1%	3.7%	4.9%
ne voulais plus être dépendant	6.6%	7.5%	7.5%	4.8%	9.4%	7.0%
à cause de la mauvaise odeur	7.8%	12.1%	11.2%	6.2%	4.0%	9.8%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	2.2%	1.7%	1.8%	2.4%	2.3%	2.0%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	1.1%	1.2%	1.1%	0.0%	8.8%	1.1%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	0.2%	0.2%	0.2%	0.0%	2.1%	0.2%
conseil dans une pharmacie	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	6.3%	5.7%	5.8%	7.7%	0.0%	6.0%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	18.6%	10.9%	17.0%	9.9%	10.3%	15.1%
autre(s) raison(s)	6.7%	8.2%	8.0%	5.2%	9.1%	7.4%
aucune raison particulière	8.6%	6.2%	7.0%	8.5%	9.8%	7.5%

Table 5.3.1b

Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes ont arrêté de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	449	437	657	191	38	886
<i>n pondéré</i>	530	443	704	224	46	974
pour prévenir des maladies	36.1%	30.3%	32.0%	39.7%	24.9%	33.4%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	16.8%	12.6%	15.9%	12.5%	12.5%	14.9%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	8.1%	5.8%	8.0%	4.2%	6.3%	7.0%
pour économiser de l'argent	13.7%	13.5%	13.9%	15.3%	0.0%	13.6%
plus de plaisir de fumer	8.0%	9.7%	8.6%	10.1%	4.6%	8.8%
le/la partenaire a cessé	3.3%	4.6%	4.6%	1.6%	3.3%	3.9%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	9.2%	4.9%	7.2%	6.5%	10.5%	7.2%
grossesse / grossesse de la partenaire	8.6%	24.8%	16.2%	15.5%	14.1%	15.9%
désir ou pression d'autres personnes	3.8%	5.7%	4.4%	5.7%	3.9%	4.7%
ne voulais plus être dépendant	6.6%	7.3%	7.4%	4.8%	9.7%	6.9%
à cause de la mauvaise odeur	6.5%	11.8%	10.0%	6.6%	4.2%	8.9%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	2.7%	1.5%	2.2%	1.9%	2.4%	2.2%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	1.3%	1.3%	1.2%	0.0%	9.0%	1.3%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	0.3%	0.2%	0.2%	0.0%	2.2%	0.3%
conseil dans une pharmacie	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	7.4%	6.4%	6.6%	9.4%	0.0%	6.9%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	19.9%	11.5%	17.7%	12.1%	10.6%	16.1%
autre(s) raison(s)	6.5%	8.4%	8.0%	4.9%	9.4%	7.4%
aucune raison particulière	6.7%	5.4%	5.4%	8.0%	8.4%	6.1%

Table 5.3.1c

Principales raisons pour lesquelles les ex-fumeurs/ses occasionnels/les ont arrêté de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne	
<i>n non-pondéré</i>	92	93	139	44	2	185
<i>n pondéré</i>	104	98	151	50	1	203
pour prévenir des maladies	20.5%	28.7%	22.6%	29.7%	-	24.5%
à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac	12.7%	4.6%	9.6%	6.4%	-	8.8%
à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac	6.8%	1.2%	3.4%	6.2%	-	4.1%
pour économiser de l'argent	13.9%	6.5%	11.3%	7.6%	-	10.3%
plus de plaisir de fumer	21.9%	22.9%	23.1%	20.9%	-	22.4%
le/la partenaire a cessé	1.3%	6.8%	5.3%	0.0%	-	4.0%
je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques	10.2%	4.6%	10.1%	0.0%	-	7.5%
grossesse / grossesse de la partenaire	0.0%	24.8%	12.1%	12.2%	-	12.0%
désir ou pression d'autres personnes	8.7%	3.3%	3.7%	13.5%	-	6.1%
ne voulais plus être dépendant	6.3%	8.5%	8.3%	4.9%	-	7.4%
à cause de la mauvaise odeur	14.2%	13.6%	17.1%	4.7%	-	13.9%
en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis	0.0%	2.4%	0.0%	4.6%	-	1.2%
recommandation d'un médecin (sans dentiste)	0.0%	0.8%	0.5%	0.0%	-	0.4%
recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%
conseil dans une pharmacie	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%
afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint	1.0%	2.5%	2.3%	0.0%	-	1.7%
prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé	11.9%	8.4%	13.7%	0.0%	-	10.2%
autre(s) raison(s)	7.3%	7.5%	7.8%	6.3%	-	7.4%
aucune raison particulière	18.4%	9.5%	14.7%	10.9%	-	14.1%

Table 5.4.1a

Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total	n non-pondéré
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	449	436	655	192	38	885	
<i>n pondéré</i>	531	442	702	225	46	973	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	4.0%	3.9%	3.3%	6.9%	0.0%	3.9%	35
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	4.6%	1.7%	2.9%	5.0%	0.0%	3.3%	27
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.4%	0.0%	0.1%	0.5%	0.0%	0.2%	2
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.1%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.0%	1
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	0.6%	0.2%	0.6%	0.0%	0.0%	0.4%	3
conseils personnels aux fumeurs	0.7%	0.9%	0.5%	1.9%	0.0%	0.8%	6
cours pour arrêter de fumer	0.2%	0.0%	0.1%	0.0%	0.0%	0.1%	1
brochures et livres	2.2%	4.0%	3.4%	1.8%	2.7%	3.0%	27
groupes d'entraide	0.3%	0.0%	0.1%	0.3%	0.0%	0.1%	2
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.5%	0.7%	0.6%	0.5%	0.0%	0.6%	5
E-cigarette	1.5%	1.8%	0.6%	3.6%	7.5%	1.6%	11
médicament Champix	0.2%	1.6%	0.7%	1.3%	0.0%	0.8%	8
autre(s) aide(s)	11.4%	11.6%	12.7%	9.0%	5.4%	11.5%	102
aucune aide particulière	76.0%	76.7%	76.6%	73.8%	84.5%	76.3%	675

Table 5.4.1b

Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses quotidiens/nes pour arrêter de fumer (2015) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Total	n non-pondéré
	<1	1-5	6+		
<i>n non-pondéré</i>	51	127	706	884	
<i>n pondéré</i>	50	159	763	972	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	5.6%	7.0%	3.2%	4.0%	35
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	8.3%	3.3%	3.0%	3.3%	27
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.6%	0.1%	0.2%	2
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.8%	0.0%	0.0%	0.0%	1
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	3.4%	0.6%	0.2%	0.4%	3
conseils personnels aux fumeurs	3.4%	1.3%	0.6%	0.8%	6
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.0%	0.1%	0.1%	1
brochures et livres	7.6%	3.6%	2.6%	3.0%	27
groupes d'entraide	0.0%	0.0%	0.2%	0.1%	2
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.0%	0.7%	0.6%	0.6%	5
E-cigarette	4.5%	5.6%	0.6%	1.6%	11
médicament Champix	6.1%	1.8%	0.3%	0.8%	8
autre(s) aide(s)	6.3%	15.8%	11.0%	11.5%	102
aucune aide particulière	69.9%	66.5%	78.8%	76.3%	675

Table 5.4.1c

Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2015) - Au total, par sexe et par région linguistique

	Sexe		Région linguistique			Total	<i>n non-pondéré</i>
	hommes	femmes	alémanique	romande	italienne		
<i>n non-pondéré</i>	91	92	138	43	2	183	
<i>n pondéré</i>	103	98	150	49	1	201	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.8%	0.5%	0.0%	-	0.4%	1
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.8%	0.5%	0.0%	-	0.4%	1
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
conseils personnels aux fumeurs	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
cours pour arrêter de fumer	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
brochures et livres	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
groupes d'entraide	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	0.0%	0.9%	0.6%	0.0%	-	0.4%	1
E-cigarette	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
médicament Champix	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	-	0.0%	0
autre(s) aide(s)	2.6%	3.7%	2.9%	2.7%	-	3.1%	6
aucune aide particulière	97.4%	95.5%	96.6%	97.3%	-	96.5%	176

Table 5.4.1d Aide/s à la désaccoutumance employée/s par les ex-fumeurs/ses occasionnels/les pour trouver des informations pour arrêter de fumer (2015) - Au total et par nombre d'années depuis l'arrêt et par nombre de cigarettes fumées avant l'arrêt

	Nb. années depuis arrêt			Total	<i>n non-pondéré</i>
	<1	1-5	6+		
<i>n non-pondéré</i>	14	34	132	180	
<i>n pondéré</i>	14	35	147	197	
chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	(0.0%)	0.0%	0.5%	0.4%	1
pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	(0.0%)	0.0%	0.5%	0.4%	1
spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine)	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs)	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
conseils personnels aux fumeurs	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
cours pour arrêter de fumer	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
brochures et livres	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
groupes d'entraide	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
médicament Zyban, avec substance active Bupropion	(0.0%)	0.0%	0.6%	0.4%	1
E-cigarette	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
médicament Champix	(0.0%)	0.0%	0.0%	0.0%	0
autre(s) aide(s)	(8.0%)	1.7%	3.0%	3.2%	6
aucune aide particulière	(92.0%)	98.3%	96.5%	96.5%	176

9. Questionnaire

Extrait du questionnaire utilisé dans le cadre de la partie modulaire consacrée spécifiquement au thème déasaccoutumance de l'enquête téléphonique 2015 du Monitoring suisse des addictions.

Le questionnaire complet est accessible sur le site dédié au projet à l'adresse <http://www.suchtmonitoring.ch/fr/page/9.html> (voir sous titre « Méthodologie et questionnaires »).

QUESTIONS EN LIEN À LA DÉSACCOUTUMANCE (HORS MODULE)

CT11	<i>[anciens fumeurs (CT02=1)]</i>	
	Depuis combien de temps avez-vous arrêté de fumer?	
	INT: SAISIR LA DURÉE	
	depuis ___ mois	nombre
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus	99

TC11	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>	
	Avez-vous essayé sérieusement d'arrêter de fumer pendant les 12 derniers mois?	
	INT: SI NÉCESSAIRE PRÉCISER : "SÉRIEUSEMENT" PEUT ÊTRE DÉFINI COMME AVOIR ARRÊTÉ DE FUMER P.EX. PLUSIEURS JOURS AVANT DE REPRENDRE	
	oui	1
	non	2
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus.....	99

TC12	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>	
	Aimeriez-vous arrêter de fumer ?	
	oui	1
	non	2
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus.....	99

TD30r	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>	
	Avez-vous sérieusement l'idée d'arrêter de fumer au cours des 6 mois à venir?	
	oui	1
	non	2
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus.....	99

TD31r	<i>[fumeurs répondant « OUI » (TD30r=1)]</i>	
	Avez-vous sérieusement l'idée d'arrêter de fumer au cours des 30 jours à venir?	
	oui	1
	non	2
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus.....	99

MODULE DESACCOUTUMANCE

SECTION POUR LES EX-FUMEURS

TD01	<i>[Ex-fumeurs (CT02=1)]</i>
Combien de cigarettes, fumiez-vous en moyenne par jour avant d'arrêter de fumer, y compris les Cigarettes roulées à la main ?	
_____ cigarettes par jour	nombre
moins d'une cigarette par jour	0
Je n'ai jamais fumé des cigarettes	997
ne sait pas	998
pas de réponse / refus.....	999

TD02	<i>[Ex-fumeurs (CT02=1)]</i>
Vous avez dit avoir été un-e fumeur/fumeuse au cours de votre vie, mais avoir arrêté. Pourriez-vous me donner les principales raisons pour lesquelles vous avez arrêté? Vous pouvez m'en donner plusieurs.	
INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE QUE SI NÉCESSAIRE	
a)	pour prévenir des maladies [1/.]
b)	à cause d'une maladie ou un problème de santé lié au tabac..... [1/.]
c)	à cause d'une maladie ou un problème de santé non liés au tabac [1/.]
d)	pour économiser de l'argent..... [1/.]
e)	je n'avais plus de plaisir de fumer..... [1/.]
f)	le/la partenaire a cessé [1/.]
g)	je n'étais plus très bien en sport et en performances physiques [1/.]
h)	grossesse / Grossesse de la partenaire [1/.]
i)	désir ou pression d'autres personnes [1/.]
j)	ne voulais plus être dépendant de la fumée [1/.]
k)	à cause de la mauvaise odeur..... [1/.]
l)	en raison de maladies liées au tabac chez des parents ou amis..... [1/.]
m)	la recommandation d'un médecin (sans dentiste) [1/.]
n)	la recommandation d'un dentiste ou d'une hygiéniste dentaire..... [1/.]
o)	le conseil dans une pharmacie [1/.]
p)	afin d'éviter de gêner vos proches ou votre conjoint..... [1/.]
q)	prise de conscience des conséquences du tabac sur la santé..... [1/.]
r)	autre(s) raison(s) [à préciser en TD03] [1/.]
s)	aucune raison particulière [1/.]

TD03	<i>[TD02r = «vrai» => à compléter par l'interviewer]</i>
préciser la ou les autre(s) raison(s) :	
_____ [texte libre]	

TD04	<i>[Ex-fumeurs (CT02=1)]</i>
Combien de fois avez-vous sérieusement essayé d'arrêter de fumer avant d'y parvenir?	

INT: "SÉRIEUSEMENT" PEUT ÊTRE DÉFINI COMME AVOIR ARRÊTÉ DE FUMER P.EX. PLUSIEURS JOURS AVANT DE REPRENDRE	
_____ tentatives	nombre
ne sait pas	98
pas de réponse / refus.....	99

TD11	<i>[Ex- fumeurs (CT02=1)]</i>
Lorsque vous avez arrêté de fumer, quelles sont les aides à la désaccoutumance que vous avez utilisées ? Vous pouvez en citer plusieurs.	
INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSES QU'EN CAS DE BESOIN	
a)	chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) [1/.]
b)	pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) [1/.]
c)	spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) [1/.]
d)	inhaleur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) [1/.]
e)	autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs) [1/.]
f)	conseils personnels aux fumeurs [1/.]
g)	cours pour arrêter de fumer [1/.]
h)	brochures et livres..... [1/.]
i)	groupes d'entraide..... [1/.]
j)	médicament Zyban, avec substance active Bupropion [1/.]
l)	e-cigarette [1/.]
m)	médicament Champix [1/.]
n)	autre(s) aide(s) [à préciser en TD24] [1/.]
o)	aucune aide particulière [1/.]
a)	chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) [1/.]

TD12	<i>[TD11n= «vrai» => à compléter par l'interviewer]</i>
préciser « autre(s) aide(s) » :	
_____ [texte libre]	

SECTION POUR TOUS LES FUMEURS

TD15r	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>	
	Aimeriez-vous réduire votre consommation de tabac?	
	oui.....	1
	non.....	2
	ne sait pas.....	98
	pas de réponse / refus.....	99

TD16	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>	
	Au cours des 12 derniers mois, quelqu'un vous a-t-il conseillé d'arrêter de fumer?	
	oui.....	1
	non.....	2
	ne sait pas.....	98
	pas de réponse / refus.....	99

TD17	<i>[Fumeurs avec conseil d'arrêter dans les 12 derniers mois (TD16=1)]</i>	
	Pourriez-vous me dire qui était la ou les personnes qui vous ont conseillé d'arrêter de fumer? Vous pouvez citer plusieurs personnes.	
	INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSES QU'EN CAS DE BESOIN	
	a) médecin.....	[1/]
	b) dentiste.....	[1/]
	c) pharmacien.....	[1/]
	d) autre professionnel de la santé.....	[1/]
	e) conjoint ou membre(s) de la famille.....	[1/]
	f) connaissance(s) ou ami(s).....	[1/]
	g) autre(s) personne(s) [à préciser en TD18].....	[1/]

TD18	<i>[TD17g= «vrai» => à compléter par l'interviewer]</i>	
	préciser « autre(s) personne(s) » :	
	_____ [Texteingabe]	

SECTION POUR LES FUMEURS AYANT ESSAYÉ D'ARRÊTER DE FUMER

TD19	<i>[Fumeurs avec tentative - TC11 = 1]</i>	
	Vous avez dit avoir essayé d'arrêter de fumer au cours de 12 derniers mois, combien de fois avez-vous sérieusement essayé d'arrêter de fumer lors de cette période?	
	INT : "SÉRIEUSEMENT" PEUT ÊTRE DÉFINI COMME AVOIR ARRÊTÉ DE FUMER P.EX. PLUSIEURS JOURS AVANT DE REPRENDRE	
	___ ___ tentatives	nombre
	ne sait pas	98
	pas de réponse / refus.....	99

TD20	<i>[Fumeurs avec tentative - TC11 = 1]</i>	
	Pendant combien de jours n'avez-vous pas fumé au cours de votre plus longue tentative (des 12 derniers mois) ?	
	___ jours	nombre
	weiss nicht	998

TD23	<i>[Fumeurs avec tentative (TC11 = 1)]</i>	
	Lors de cette DERNIERE tentative d'arrêt, quelles sont les aides à la désaccoutumance que vous avez utilisées ? Vous pouvez en citer plusieurs.	
	INT: NE LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSES QU'EN CAS DE BESOIN!	
	<ul style="list-style-type: none"> a) chewing-gum à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) b) pansement à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) c) spray nasal à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) d) inhalateur à la nicotine (préparations de succédanés de nicotine) e) autre préparations de succédanés de nicotine (p.ex. microtabs) f) conseils personnels aux fumeurs g) cours pour arrêter de fumer h) brochures et livres..... i) groupes d'entraide j) médicament Zyban, avec substance active Bupropion l) e-cigarette m) médicament Champix n) autre(s) aide(s) [à préciser en TD24] o) aucune aide particulière 	<ul style="list-style-type: none"> [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.] [1/.]

TD24	<i>[TD23n=1 => durch Interviewer ergänzen]</i>	
	préciser « autre(s) aide(s) » :	
	___ [texte libre]	

SECTION POUR TOUS LES FUMEURS

TD34 [Fumeurs souhaitant arrêter (TC12=1) ne planifiant pas d'arrêt à 6 mois (TD30r=2)]

Vous avez dit ne pas avoir l'idée d'arrêter de fumer dans les mois à venir. Pouvez-vous me donner entre 1 et 3 raisons qui font que vous ne souhaitez pas arrêter à court terme ?

INT: NE PAS LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE ; CODER AVEC 1 SI

« OUI »;

INT : si réponse vague du type « j'ai pas envie »/« pas maintenant » demander plus de précision : « Pourquoi ? » ;

INT : CODEZ AU MINIMUM UN CHOIX; AU MAXIMUM TROIS RAISONS

- | | | |
|----|---------------------------------------------------|-------|
| a) | c'est un plaisir | [1/_] |
| b) | société trop hygiéniste | [1/_] |
| c) | beaucoup de choses sont mauvaises | [1/_] |
| d) | faible consommation | [1/_] |
| e) | consommation non problématique | [1/_] |
| f) | habitude | [1/_] |
| g) | prise de poids / risque de prise de poids | [1/_] |
| h) | difficile d'arrêter / difficultés à arrêter | [1/_] |
| i) | pas prêt à arrêter | [1/_] |
| j) | aide contre le stress | [1/_] |
| k) | autre(s) raisons (s) [à préciser en TD36] | [1/_] |
| l) | aucune raison donnée | [1/_] |
| m) | refus de répondre | [1/_] |

TD35 [Fumeurs ne souhaitant pas arrêter (TC12=2) ne planifiant pas d'arrêt à 6 mois (TD30r =2)]

Vous avez dit ne pas vouloir arrêter de fumer. Pouvez-vous me donner entre 1 et 3 raisons qui font que vous ne souhaitez pas arrêter de fumer ?

INT: NE PAS LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE ; CODER AVEC 1 SI

« OUI »;

INT : si réponse vague du type « j'ai pas envie »/« pas maintenant » demander plus de précision : « Pourquoi ? » ;

INT : CODEZ AU MINIMUM UN CHOIX; AU MAXIMUM TROIS RAISONS

- | | | |
|----|---------------------------------------------------|-------|
| a) | c'est un plaisir | [1/_] |
| b) | société trop hygiéniste | [1/_] |
| c) | beaucoup de choses sont mauvaises | [1/_] |
| d) | faible consommation | [1/_] |
| e) | consommation non problématique | [1/_] |
| f) | habitude | [1/_] |
| g) | prise de poids / risque de prise de poids | [1/_] |
| h) | difficile d'arrêter / difficultés à arrêter | [1/_] |
| i) | pas prêt à arrêter | [1/_] |
| j) | aide contre le stress | [1/_] |
| k) | autre(s) raisons (s) [à préciser en TD36] | [1/_] |
| l) | aucune raison donnée | [1/_] |
| m) | refus de répondre | [1/_] |

TD36 [TD34k=1 ou TD35k=1 => à compléter par l'interviewer]

préciser « autre(s) raison(s) » :

_____ [texte libre]

--	--

TD28	<i>[tous les fumeurs (CT01=1)]</i>
Avez-vous entendu parler ou avez-vous déjà appelé la ligne stop-tabac qui propose des conseils téléphoniques?	
oui, j'en ai entendu parler	1
oui, et je l'ai déjà appelée	2
non	3
ne sait pas	98
pas de réponse / refus.....	99

TD37	<i>[tous les fumeurs (CT01=1) et ex-fumeurs (CT02=1)]</i>
Pensez-vous que les différents soutiens tels que les consultations médicales, la ligne téléphonique stop-tabac ou des applications pour smartphone aident à arrêter de fumer de manière durable?	
INT: LIRE LES CATÉGORIES DE RÉPONSE	
INT: SI QUESTION DE LA PERSONNE, LES AIDES MEDICAMENTEUSES OU PATCH A LA NICOTINE NE SONT PAS COMPRIS	
oui, assurément.....	1
oui, plutôt	2
non, plutôt pas	3
non, certainement pas	4
ne sait pas.....	98
pas de réponse / refus.....	99