



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Hes·so

Haute Ecole Spécialisée
de Suisse occidentale

Fachhochschule Westschweiz

University of Applied Sciences and Arts
Western Switzerland

Ein etwas anderer Blick auf Lebensqualität

Andrea Koppitz

Prof., Dr. rer. medic., RN

Nationale Plattform Demenz, Lebensqualität verbessern: Was können wir tun?

19. September 2022

Lebensqualität - Beispiel 1





Lebensqualität - Beispiel 2





Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Interaktionen - wesentlicher Einfluss auf subjektive Lebensqualität

Videosequenzen zu:

- Konventionelle Interaktion beim Positionswechsel vom Bett in den Rollstuhl
- Kinaesthetisches Interaktion beim Positionswechsel vom Bett in den Rollstuhl



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Grundlagen subjektiver Lebensqualität



Person-Zentrierung

= Bedürfnisorientierung



Expertenstandard

Beziehungsgestaltung in der Pflege von
Menschen mit Demenz



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

IPOS-Dem Studie - subjektive Lebensqualität -

bei Menschen mit Demenz im Heim

[Spichiger et al \(2021\): Improving caring quality for people with dementia in nursing homes using IPOS-Dem: A stepped-wedge cluster randomized controlled trial protocol - Spichiger - 2021 - Journal of Advanced Nursing - Wiley Online Library](#)



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Design und Stichprobe: IPOS-Dem Studie

Stepped Wedge Design

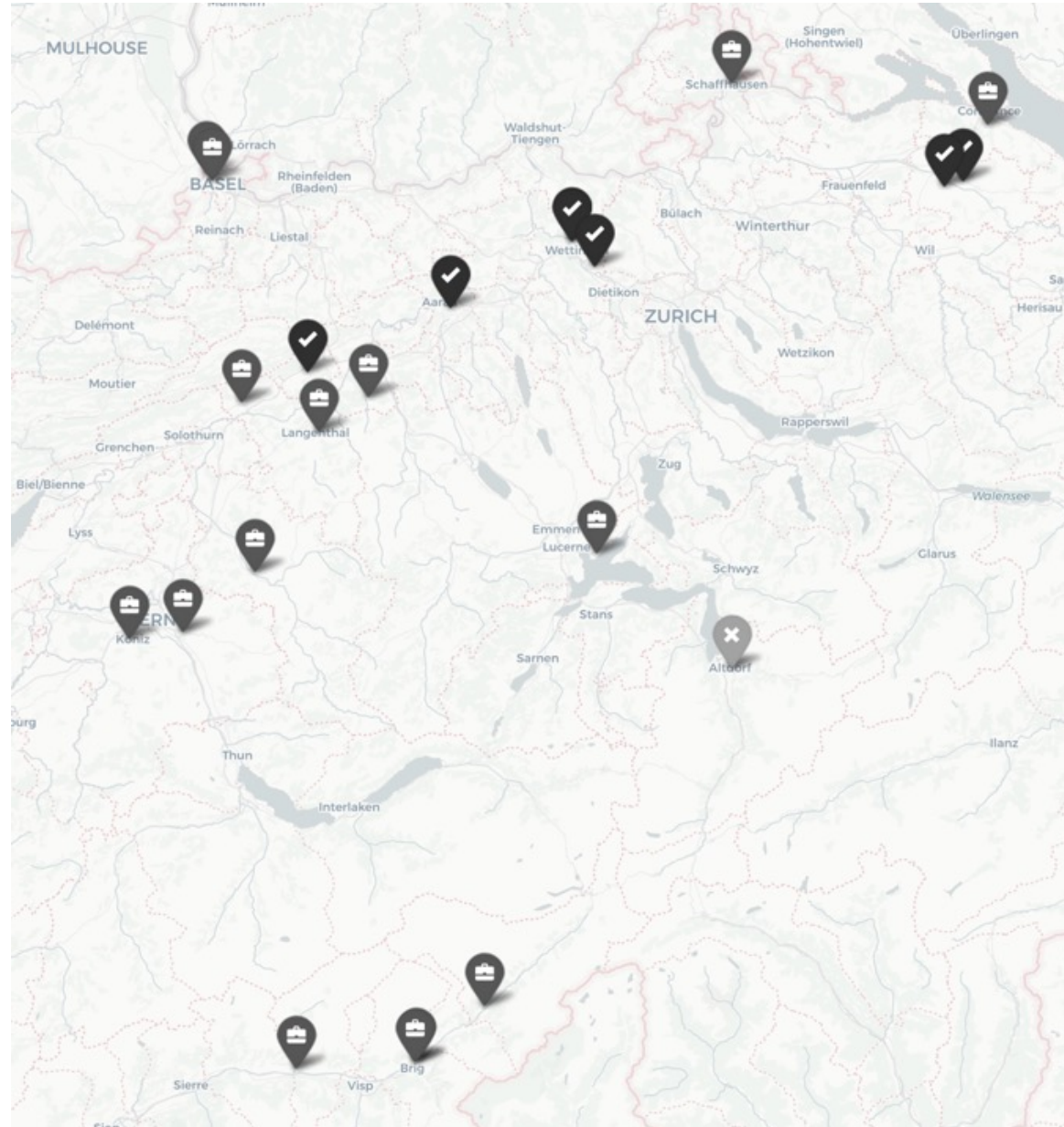
- 257 Menschen mit Demenz
- 144 Angehörige
- 258 Mitarbeiter:innen
- 20 Heime in der Deutschschweiz



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Heime in der
IPOS-Dem Studie





Andere

Alzheimer

Keine formelle
Diagnose

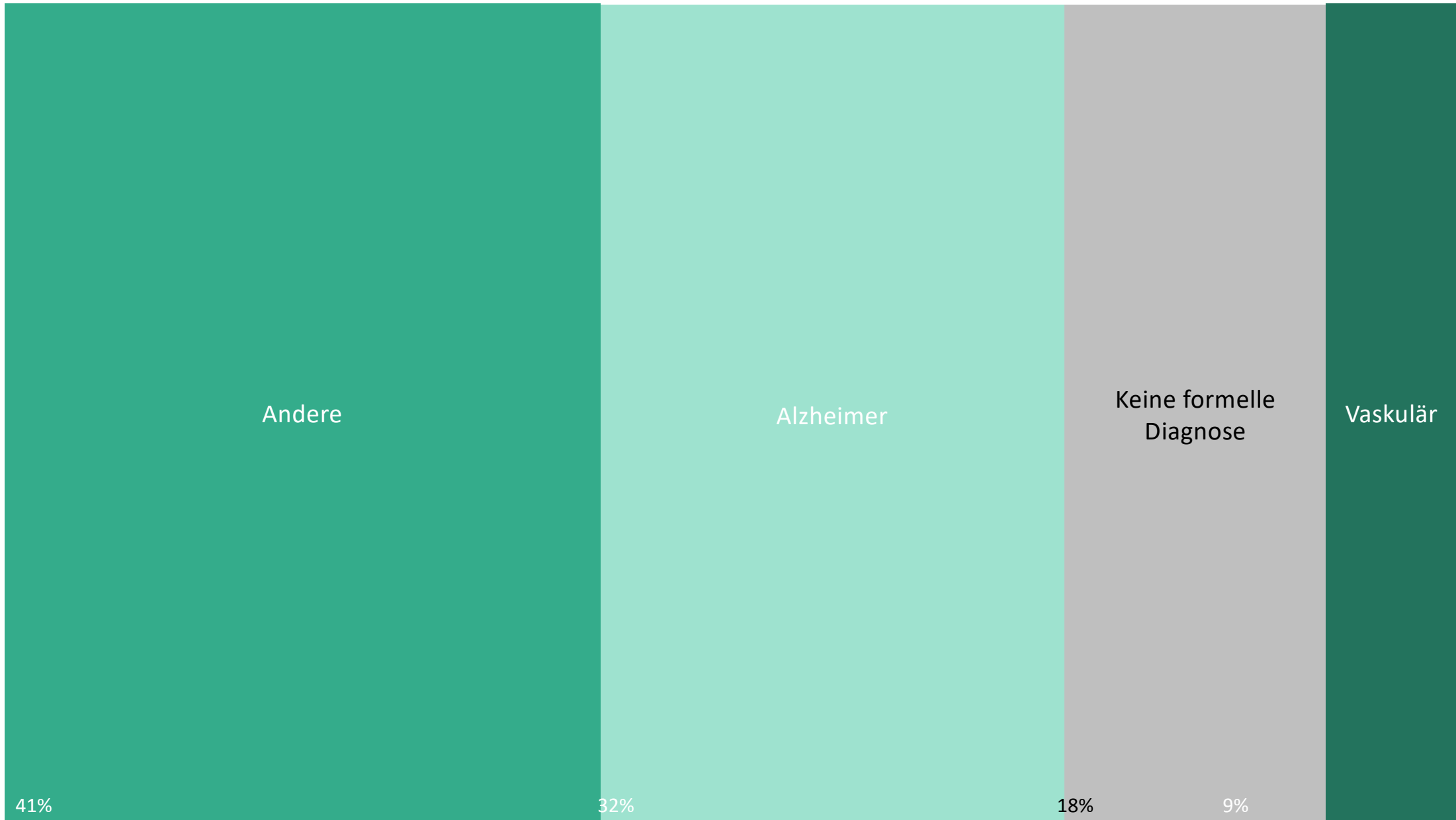
Vaskulär

41%

32%

18%

9%



Fortgeschritten

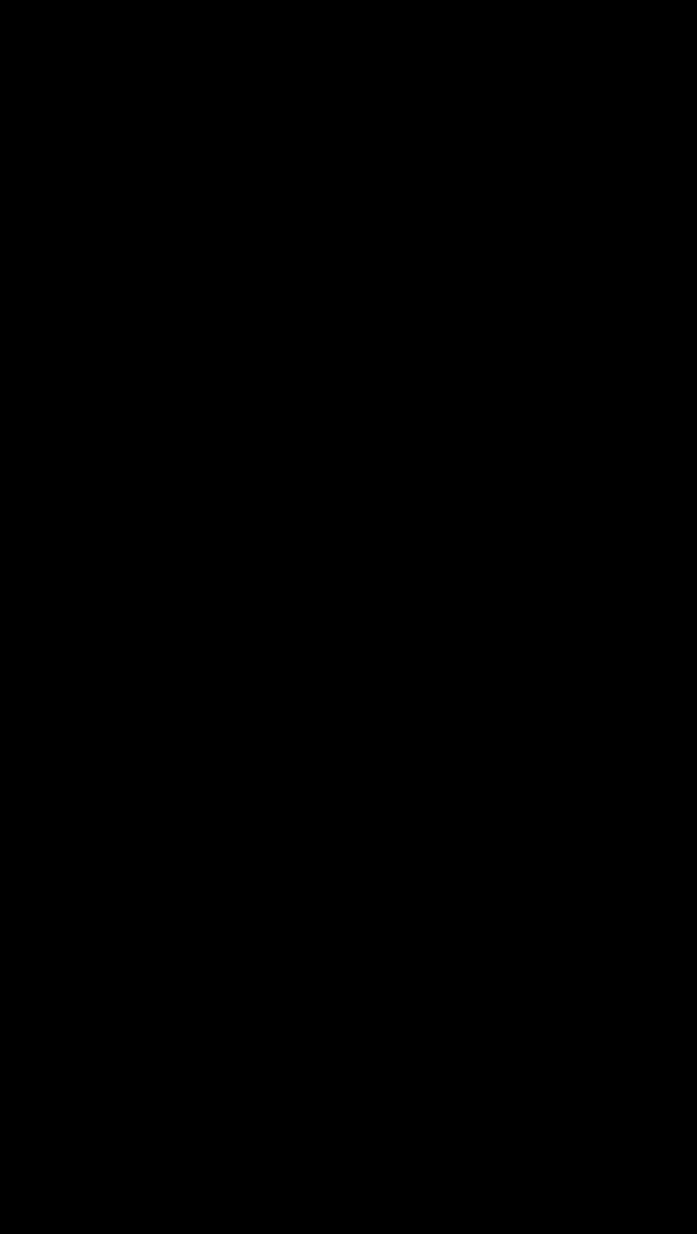
34%

Moderat

32%

M
I
T
T
E
L

2%





Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Qualidem

Messung subjektiver Lebensqualität in der IPOS-Dem Studie



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Subjektive Lebensqualität – Qualidem (Zwischen)Ergebnisse



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

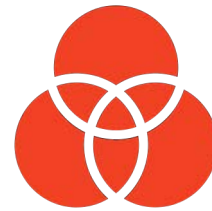
Subjektive Lebensqualität – Settingunterschiede?



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Vergleich - IPOS-Dem, MIDOS, BESA, RAI





Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

IPOS-Dem & MIDOS (= ESAS)



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

IPOS-Dem & BESA / RAI



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

IPOS-Dem Ergebnisse Mitarbeiter:innen – Top 5 Symptome



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

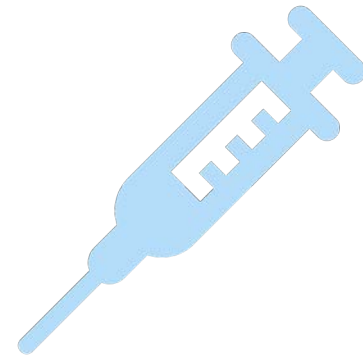
IPOS-Dem Ergebnisse Familie – Top 5 Symptome



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Ergebnisse medikamentöse Interventionen

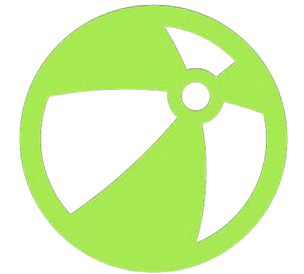
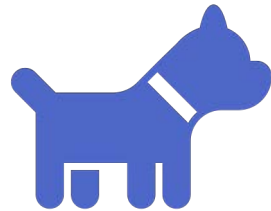




Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Ergebnisse nicht-medikamentöse Interventionen





Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Entwicklung subjektiver Lebensqualität – grösste Herausforderung: Systematisches Implementieren



Strukturen schaffen und Prozesse fördern



Heds FR

Haute école de santé Fribourg
Hochschule für Gesundheit Freiburg

Was brauchen Heime zum Sichern ihres Wissens?



Leadership



Eigen-, Team- und
Führungsverantwortung



kommunikative
Kompetenz



Implementationsplan - Beispiel

Was bedeuten die Ergebnisse?

Steigern subjektiver Lebensqualität bei Menschen mit Demenz im Heim ist möglich, **wenn**



1. **ausreichend Zeit und Kompetenzen** für Betreuungs- und Pflegehandlungen zur Verfügung stehen.

2. Anreize durch die Politik für systematisches **Implementieren von Wissen** zur Verfügung stehen.