

**Uschia ans
protegin nus.** ✓

Recumandaziuns per sa proteger cunter la grippa e cunter COVID-19:



**Restar a chasa en
cas da sintoms**



**Dar aria pliras
giadas per di**



**Tusser e starnidar en in
fazielet u en la foppa dal cumbel**



**Lavar bain u
dischinfectar il mauns**



**Purtar ina mascrina
en cas da sintoms**

