



Informações sobre a vacina contra a Covid-19

O mais importante num relance

- **A todas as pessoas vulneráveis** com mais de 16 anos recomenda-se tomar uma vacina contra a Covid-19 no outono/inverno. Fazem parte das pessoas vulneráveis:
 - as pessoas com mais de 65 anos
 - as pessoas com mais de 16 anos com doenças crónicas
 - as pessoas com mais de 16 anos com trissomia 21
- Ao vacinar-se, as pessoas vulneráveis podem melhorar a sua proteção contra evoluções graves da doença por vários meses.
- **As gestantes** podem tomar uma vacina após esclarecimento individual pelo médico.

Quase todas as pessoas já tiveram contacto com o coronavírus. O seu sistema imunitário interagiu de forma correspondente com o coronavírus. As variantes do vírus atualmente circulantes causam evoluções mais suaves da doença em pessoas sem fatores de risco. Devido ao contacto mais frequente em espaços interiores, o coronavírus pode circular mais intensivamente, aumentando a probabilidade de contrair Covid-19.

A quem se recomenda tomar uma vacina no outono/inverno?

A todas as **pessoas vulneráveis** com mais de 16 anos recomenda-se tomar uma vacina contra a Covid-19 no outono/inverno. As pessoas vulneráveis têm maior risco de apresentar uma evolução mais grave da doença e nelas é mais provável que a imunização diminua mais rapidamente. A vacina melhora a proteção contra uma doença grave e as suas complicações durante vários meses.

Quais pessoas são consideradas vulneráveis?

- a) As pessoas com mais de 65 anos
- b) As pessoas com mais de 16 anos com determinadas formas das seguintes doenças crónicas¹:
 - Tensão alta
 - Doenças cardiovasculares
 - Diabetes
 - Doenças respiratórias ou pulmonares
 - Cancro
 - Doenças e terapias que conduzem a um enfraquecimento do sistema imunitário
 - Obesidade (IMC ≥ 35 kg/m²)
 - Insuficiência renal
 - Cirrose hepática
- c) Pessoas com mais de 16 anos com trissomia 21

O que se aplica às gestantes?

As gestantes podem tomar uma vacina após esclarecimento individual pelo médico. É possível recomendar a vacinação em casos individuais, visto que melhora a proteção contra uma doença grave durante vários meses. Nas atuais variantes do vírus, o risco de complicações na gravidez ou de parto prematuro devido a uma infeção é inferior ao das variantes anteriores.

O que se aplica aos restantes grupos populacionais?

A todas as outras pessoas com idade inferior a 65 anos sem fatores de risco não se recomenda uma vacina contra a Covid-19 no outono/inverno. A vacina oferece-lhes proteção reduzida e breve contra infeções com evolução suave da doença.

Por exemplo, também não se recomenda uma vacina aos profissionais de saúde e cuidadores. Podem tomar uma vacina se, após esclarecimento e decisão individuais pelo médico, quiserem reduzir o risco de uma infeção com evolução suave da doença.

Informações sobre a vacina

Altura da vacina:

A altura ideal para tomar uma vacina contra a Covid-19 é entre meados de outubro e meados de dezembro. A vacina pode ser tomada a partir de 6 meses após a última vacina ou a partir de 6 meses após uma infeção conhecida com o coronavírus. Outras vacinações com vacinas inativadas (p. ex., a vacina contra a gripe) podem ser administradas simultaneamente, antes ou após uma vacina contra a Covid-19.

Vacina:

Deixe-se vacinar com uma vacina mRNA adaptada às atuais variantes do vírus ou com a vacina de proteína adaptada Novavax. Nisso, não é importante qual vacina foi administrada nas vacinações anteriores.

Importante: Gestantes e mães lactantes, bem como as pessoas com sistema imunitário fortemente comprometido devem vacinar-se com uma vacina mRNA.

Alergias: Se tiver alergias comprovadas contra componentes das vacinas, consulte um alergologista.

¹ A lista detalhada das doenças consta de: *Categorias de pessoas vulneráveis*

Efeitos secundários:

Todas as vacinas podem ter efeitos secundários. Geralmente, são fracos a moderados e passam rapidamente.

Os efeitos secundários mais frequentes incluem reações no ponto de injeção tais como vermelhidão e inchaço, bem como dores de cabeça e fadiga. Além disso, podem ocorrer dores musculares e articulares e sintomas gerais tais como calafrios, sensação febril ou febre.

Em casos muito raros há efeitos secundários graves. Assim, pessoas individuais tiveram uma reação alérgica grave logo após a vacinação. Esta manifesta-se por um forte inchaço, vermelhidão, prurido ou dispneia. Em casos muito raros, inflamações do músculo cardíaco ou do pericárdio geralmente suaves foram observadas dentro de 14 dias após a vacinação, as quais puderam ser bem tratadas. Sintomas típicos de uma miocardite são dores no peito, dispneia e palpitação forte, geralmente dentro de 2 semanas após a vacinação.

Podem ocorrer outros efeitos secundários. A duração dos sintomas pode variar. Comunique sintomas graves ou inesperados após uma vacina contra a Covid-19 a um médico, um farmacêutico ou ao local de vacinação.

Podem ocorrer problemas de saúde a qualquer momento, por vezes também diretamente a seguir a uma vacina. Isto não significa que sejam uma consequência da vacina.

Custos:

Uma vacina recomendada pelo seu médico é grátis e será assumida pelo seu seguro de doença obrigatório para

- pessoas vulneráveis;
- gestantes após esclarecimento individual pelo médico.

Como me posso proteger adicionalmente?

Pode reduzir o risco de uma infeção com o coronavírus através de outras medidas, p. ex., usando uma máscara nos espaços interiores.

Para o feito, oriente-se pelo [site «Como nos protegemos»](#).

Informações

Infoline sobre coronavírus +41 58 463 00 00

→ [Como funciona a vacina contra a Covid-19?](#)

→ [Perguntas mais frequentes \(FAQ\) \(admin.ch\)](#)