



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
**Bundesamt für Gesundheit BAG**

Ausgabe vom 25. Juni 2018

# BAG-Bulletin

Woche

# 26/2018

Informationsmagazin für medizinische Fachpersonen und Medienschaffende

**Selbstmanagement-Förderung – Betroffene im Umgang mit  
ihrer chronischen Krankheit und ihrer Sucht unterstützen, S. 8**

# Impressum

## **HERAUSGEBER**

Bundesamt für Gesundheit  
CH-3003 Bern (Schweiz)  
[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

## **REDAKTION**

Bundesamt für Gesundheit  
CH-3003 Bern  
Telefon 058 463 87 79  
[drucksachen-bulletin@bag.admin.ch](mailto:drucksachen-bulletin@bag.admin.ch)

## **DRUCK**

Stämpfli AG  
Wölflistrasse 1  
CH-3001 Bern  
Telefon 031 300 66 66

## **ABONNEMENTE, ADRESSÄNDERUNGEN**

BBL, Vertrieb Bundespublikationen  
CH-3003 Bern  
Telefon 058 465 5050  
Fax 058 465 50 58  
[verkauf.zivil@bbl.admin.ch](mailto:verkauf.zivil@bbl.admin.ch)

ISSN 1420-4266

## **DISCLAIMER**

Das BAG-Bulletin ist eine amtliche Fachzeitschrift, die wöchentlich in französischer und deutscher Sprache erscheint. Sie richtet sich an Medizinfachpersonen, Medienschaffende, aber auch Interessierte. Die Publikation informiert aus erster Hand über die aktuellsten Gesundheitszahlen und relevante Informationen des BAG.

Abonnieren Sie das Bulletin auch elektronisch unter:  
[www.bag.admin.ch/bag-bulletin](http://www.bag.admin.ch/bag-bulletin)

# Inhalt

Meldungen Infektionskrankheiten	4
Sentinella-Statistik	6
Erratum – Schweizerischer Impfplan 2018	7
Selbstmanagement-Förderung – Betroffene im Umgang mit ihrer chronischen Krankheit und ihrer Sucht unterstützen	8
Rezeptsperrung	10

# Meldungen Infektionskrankheiten

## Stand am Ende der 24. Woche (19.06.2018)<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Arzt- oder Labormeldungen laut Meldeverordnung. Ausgeschlossen sind Fälle von Personen mit Wohnsitz ausserhalb der Schweiz bzw. des Fürstentums Liechtenstein. Zahlen provisorisch nach Eingangsdatum. Bei den in grauer Schrift angegebenen Daten handelt es sich um annualisierte Angaben: Fälle pro Jahr und 100 000 Personen der Wohnbevölkerung (gemäss Statistischem Jahrbuch der Schweiz). Die annualisierte Inzidenz erlaubt einen Vergleich unterschiedlicher Zeitperioden.

<sup>b</sup> Siehe Influenzüberwachung im Sentinella-Meldesystem [www.bag.admin.ch/grippebericht](http://www.bag.admin.ch/grippebericht).

<sup>c</sup> Ausgeschlossen sind materno-fötale Röteln.

<sup>d</sup> Bei schwangeren Frauen und Neugeborenen

<sup>e</sup> Die Meldepflicht für die Zika-Virus-Infektion wurde auf den 7.3.2016 eingeführt.

<sup>f</sup> Eingeschlossen sind Fälle von Haut- und Rachendiphtherie, aktuell gibt es ausschliesslich Fälle von Hautdiphtherie.

Infektionskrankheiten:

Stand am Ende der 24. Woche (19.06.2018)<sup>a</sup>

	Woche 24			letzte 4 Wochen			letzte 52 Wochen			seit Jahresbeginn		
	2018	2017	2016	2018	2017	2016	2018	2017	2016	2018	2017	2016
<b>Respiratorische Übertragung</b>												
<b>Haemophilus influenzae: invasive Erkrankung</b>	2 1.20	1 0.60	5 3.10	5 0.80	6 0.90	7 1.10	137 1.60	107 1.30	106 1.20	79 2.00	53 1.40	63 1.60
<b>Influenzavirus-Infektion, saisonale Typen und Subtypen<sup>b</sup></b>	5 3.10	2 1.20		32 4.90	8 1.20	15 2.30	15039 177.80	9453 111.80	3685 43.60	13628 349.10	7690 197.00	3547 90.90
<b>Legionellose</b>	20 12.30	11 6.80	12 7.40	62 9.50	30 4.60	36 5.50	571 6.80	373 4.40	389 4.60	214 5.50	133 3.40	125 3.20
<b>Masern</b>			1 0.60			4 0.60	61 0.70	95 1.10	58 0.70	23 0.60	67 1.70	37 1.00
<b>Meningokokken: invasive Erkrankung</b>		1 0.60		4 0.60	2 0.30	4 0.60	51 0.60	61 0.70	42 0.50	35 0.90	39 1.00	28 0.70
<b>Pneumokokken: invasive Erkrankung</b>	7 4.30	9 5.50	8 4.90	57 8.80	48 7.40	47 7.20	985 11.60	968 11.40	838 9.90	650 16.60	606 15.50	477 12.20
<b>Röteln<sup>c</sup></b>				1 0.20			2 0.02	1 0.01		2 0.05	1 0.03	
<b>Röteln, materno-fötal<sup>d</sup></b>												
<b>Tuberkulose</b>	11 6.80		36 22.10	42 6.50	39 6.00	54 8.30	544 6.40	598 7.10	580 6.90	280 7.20	272 7.00	285 7.30
<b>Faeco-orale Übertragung</b>												
<b>Campylobacteriose</b>	99 60.90	135 83.00	154 94.70	515 79.20	492 75.60	567 87.20	6784 80.20	7023 83.00	7490 88.60	2356 60.40	2400 61.50	3116 79.80
<b>Enterohämorrhagische E.-coli-Infektion</b>	14 8.60	15 9.20	8 4.90	56 8.60	45 6.90	44 6.80	773 9.10	506 6.00	401 4.70	292 7.50	216 5.50	181 4.60
<b>Hepatitis A</b>		7 4.30	2 1.20	7 1.10	15 2.30	3 0.50	97 1.20	78 0.90	46 0.50	41 1.00	58 1.50	21 0.50
<b>Hepatitis E</b>				2 0.30			25 0.30			25 0.60		
<b>Listeriose</b>			4 2.50	2 0.30	1 0.20	7 1.10	48 0.60	42 0.50	59 0.70	25 0.60	21 0.50	31 0.80
<b>Salmonellose, S. typhi/paratyphi</b>	1 0.60		1 0.60	1 0.20	4 0.60	3 0.50	27 0.30	20 0.20	19 0.20	12 0.30	7 0.20	10 0.30
<b>Salmonellose, übrige</b>	30 18.40	29 17.80	20 12.30	100 15.40	87 13.40	77 11.80	1885 22.30	1484 17.60	1455 17.20	507 13.00	454 11.60	477 12.20
<b>Shigellose</b>	6 3.70	2 1.20	1 0.60	21 3.20	13 2.00	6 0.90	166 2.00	156 1.80	216 2.60	85 2.20	61 1.60	84 2.20

	Woche 24			letzte 4 Wochen			letzte 52 Wochen			seit Jahresbeginn		
	2018	2017	2016	2018	2017	2016	2018	2017	2016	2018	2017	2016
<b>Durch Blut oder sexuell übertragen</b>												
Aids		1 0.60	1 0.60	2 0.30	7 1.10	3 0.50	69 0.80	84 1.00	77 0.90	27 0.70	40 1.00	26 0.70
Chlamydiose	190 116.80	233 143.30	212 130.40	861 132.40	842 129.40	957 147.10	11022 130.30	10973 129.70	10747 127.10	5063 129.70	5147 131.90	5159 132.20
Gonorrhoe	45 27.70	57 35.00	61 37.50	197 30.30	175 26.90	217 33.40	2514 29.70	2398 28.40	2225 26.30	1146 29.40	1108 28.40	1140 29.20
Hepatitis B, akut			1 0.60		3 0.50	5 0.80	35 0.40	35 0.40	39 0.50	11 0.30	11 0.30	20 0.50
Hepatitis B, total Meldungen	23	23	33	118	86	123	1247	1253	1514	596	547	743
Hepatitis C, akut			1 0.60		1 0.20	4 0.60	27 0.30	37 0.40	55 0.60	8 0.20	20 0.50	26 0.70
Hepatitis C, total Meldungen	20	22	27	116	102	130	1419	1364	1505	657	631	784
HIV-Infektion	4 2.50	22 13.50	27 16.60	35 5.40	39 6.00	63 9.70	417 4.90	516 6.10	538 6.40	187 4.80	236 6.00	266 6.80
Syphilis	23 14.10	20 12.30	21 12.90	143 22.00	97 14.90	85 13.10	1297 15.30	1121 13.20	1038 12.30	669 17.10	562 14.40	493 12.60
<b>Zoonosen und andere durch Vektoren übertragbare Krankheiten</b>												
Brucellose			1 0.60	1 0.20		2 0.30	6 0.07	8 0.09	5 0.06	2 0.05	5 0.10	4 0.10
Chikungunya-Fieber					2 0.30	2 0.30	13 0.20	22 0.30	36 0.40	2 0.05	7 0.20	18 0.50
Dengue-Fieber		1 0.60	3 1.80	5 0.80	11 1.70	9 1.40	159 1.90	181 2.10	213 2.50	78 2.00	74 1.90	94 2.40
Gelbfieber							1 0.01			1 0.03		
Hantavirus-Infektion							1 0.01	3 0.04	1 0.01			
Malaria	2 1.20	9 5.50	6 3.70	20 3.10	29 4.50	25 3.80	338 4.00	326 3.80	437 5.20	145 3.70	150 3.80	139 3.60
Q-Fieber	1 0.60	1 0.60	1 0.60	5 0.80	4 0.60	7 1.10	44 0.50	38 0.40	50 0.60	23 0.60	18 0.50	28 0.70
Trichinellose							1 0.01		2 0.02			
Tularämie		5 3.10	2 1.20	7 1.10	11 1.70	4 0.60	125 1.50	73 0.90	58 0.70	26 0.70	32 0.80	16 0.40
<b>West-Nil-Fieber</b>												
Zeckenzephalitis	24 14.80	6 3.70	15 9.20	77 11.80	27 4.20	28 4.30	322 3.80	206 2.40	136 1.60	105 2.70	52 1.30	48 1.20
Zika-Virus Infektion*					1 0.20	5 0.80	15 0.20	35 0.40	24 0.30	4 0.10	5 0.10	24 0.60
<b>Andere Meldungen</b>												
Botulismus							1 0.01	2 0.02	3 0.04		1 0.03	1 0.03
Creutzfeldt-Jakob-Krankheit					1 0.20		14 0.20	17 0.20	14 0.20	5 0.10	9 0.20	6 0.20
Diphtherie†			1 0.60			1 0.20	2 0.02	3 0.04	10 0.10			3 0.08
Tetanus									1 0.01			

# Sentinella-Statistik

Provisorische Daten

Sentinella:

Anzahl Meldungen (N) der letzten 4 Wochen bis am 15.6.2018 und Inzidenz pro 1000 Konsultationen (N/10<sup>3</sup>)  
Freiwillige Erhebung bei Hausärztinnen und Hausärzten (Allgemeinpraktiker, Internisten und Pädiater)

Woche	21		22		23		24		Mittel 4 Wochen	
	N	N/10 <sup>3</sup>	N	N/10 <sup>3</sup>						
Influenzaverdacht	2	0.2	2	0.2	0	0	0	0	1	0.1
Mumps	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Pertussis	1	0.1	0	0	2	0.2	0	0	0.8	0.1
Zeckenstiche	33	3.1	54	4.6	65	5.0	42	3.7	48.5	4.1
Lyme-Borreliose	14	1.3	17	1.5	29	2.2	29	2.5	22.3	1.9
Herpes Zoster	13	1.2	11	0.9	7	0.5	16	1.4	11.8	1.0
Post-Zoster-Neuralgie	1	0.1	0	0	2	0.2	0	0	0.8	0.1
<b>Meldende Ärzte</b>	<b>150</b>		<b>148</b>		<b>148</b>		<b>135</b>		<b>145.3</b>	

# Erratum

## Schweizerischer Impfplan 2018

In der französischen Version des Impfplans 2018 fehlt in der Tabelle zu Nachholimpfungen von ungeimpften Personen (Tabelle 2) die dritte Impfdosis bei der HPV-Impfung. Das emp-

fohlene Impfschema für ungeimpfte 15–19-jährige Frauen lautet: 3 Impfdosen mit den Zeitintervallen 0, 1–2 und 6 Monaten.

Etat : 2018

Vaccin Âge actuel	Nombre de doses	Primovaccination (intervalles, mois)	Premier rappel (intervalles, mois)	Prochains rappels (âge)
HPV 15–19 ans (jeunes femmes)	3	0, 1–2	6	

### Kontakt

Bundesamt für Gesundheit  
 Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit  
 Abteilung Übertragbare Krankheiten  
 Telefon 058 463 87 06

# Selbstmanagement-Förderung

## Betroffene im Umgang mit ihrer chronischen Krankheit und ihrer Sucht unterstützen

Selbstmanagement-Förderung unterstützt Betroffene im Umgang mit ihrer chronischen Krankheit und ihrer Sucht wie auch ihre Angehörigen. Sie werden in ihren Kompetenzen und Ressourcen gestärkt, um ihre Lebensqualität zu verbessern. Dies ist eine Massnahme der Nationalen Strategie zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD-Strategie), die unter anderem dazu beitragen soll, den steigenden Gesundheitskosten zu begegnen.

### NEUE NATIONALE KOORDINATION

Zum ersten Mal haben sich Stakeholder der Selbstmanagement-Förderung versammelt und gemeinsam einen Referenzrahmen erarbeitet. Dies ist der erste Schritt im Prozess der Umsetzung dieser Massnahme der NCD-Strategie, welche auch in Koordination mit der Nationalen Strategie Sucht und den Aktivitäten rund um die Verbesserung der psychischen Gesundheit erfolgt. Der Referenzrahmen liefert die Grundlagen, auf denen die Akteure ihre Arbeit in den kommenden Jahren weiter ausbauen können.

### EIN REFERENZRAHMEN ZUHANDEN VON FACHPERSONEN

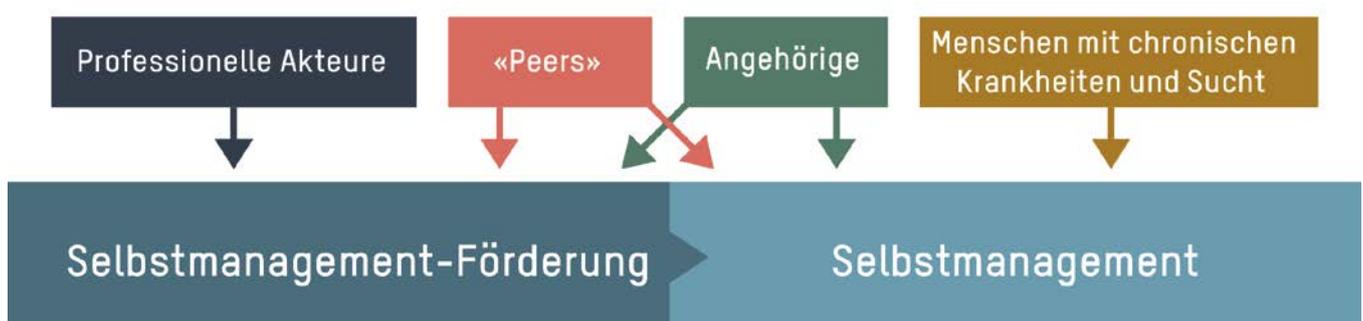
Gemeinsam mit Stakeholdern wurde ein fast 100-seitiges Dokument erarbeitet, welches nun für Fachpersonen zur Verfügung steht. Der Referenzrahmen fokussiert auf konzeptionelle, strategische und gesundheitspolitische Aspekte der Selbstmanagement-Förderung. Er richtet sich an Personen, die beim Bund, in den Kantonen und Gemeinden sowie in den diversen Organisationen und Institutionen tätig sind und sich auf stra-

tegischer Ebene mit der Versorgung von Menschen mit chronischen nichtübertragbaren körperlichen und psychischen Krankheiten und Suchtbetroffenen befassen. Die Akteure aus den unterschiedlichen Bereichen und auf den verschiedenen Ebenen des Gesundheitswesens sollen ein gemeinsames Verständnis für die Selbstmanagement-Förderung entwickeln. Im Referenzrahmen werden ausgewählte Praxisbeispiele vorgestellt und partizipativ erarbeitete Empfehlungen für die nächsten Schritte formuliert.

### NEUE PLATTFORM SELBSTMANAGEMENT-FÖRDERUNG AB 2018

2018 findet die Lancierung der Nationalen Plattform Selbstmanagement-Förderung bei chronischen Krankheiten und Sucht statt. Die Plattform ist das Gefäss für die Umsetzung der Handlungsempfehlungen, die im Referenzrahmen gemeinsam mit den Stakeholdern formuliert wurden. Eine erste halbtägige Veranstaltung der Plattform wird am 30. Oktober 2018 stattfinden.

### Zwei Ebenen: Selbstmanagement und Selbstmanagement-Förderung sowie ihre Akteure



## Selbstmanagement und Selbstmanagement-Förderung – zwei Definitionen

**Selbstmanagement** (Ebene Betroffene) beinhaltet das, was Menschen mit chronischen Erkrankungen oder Suchtbetroffene unternehmen, um mit der eigenen Erkrankung, ihren Symptomen, der Behandlung, den körperlichen, psychischen und sozialen Folgen und den damit zusammenhängenden Änderungen der Lebensumstände umzugehen. Die **Selbstmanagement-Förderung** (Ebene unterstützendes Umfeld) wiederum umfasst patientenzentrierte Ansätze, die darauf abzielen, ebendiese Menschen und deren Angehörige im Umgang mit den resultierenden Herausforderungen zu unterstützen und sie in ihren Ressourcen und Selbstmanagement-Kompetenzen zu stärken. Die Selbstmanagement-Förderung arbeitet an aktiven Bewältigungs- und Veränderungsprozessen gemeinsamen mit den Betroffenen und dem unterstützenden Umfeld (Fachpersonen, Angehörige und Peers). Die Lebenswelt der Betroffenen wird dabei ganzheitlich berücksichtigt (beispielsweise im Umgang mit psychischen Belastungen und Emotionen, mit der medizinischen Behandlung oder mit veränderten Familien- und sozialen Konstellationen). Ein Angebot wird dann als Selbstmanagement-Förderungsmaßnahme bezeichnet, wenn es folgende Kriterien erfüllt:

1. aktive Rolle und Beteiligung der Betroffenen und partnerschaftliches Rollenverständnis zwischen Fachleuten und Betroffenen im Sinne der «Koproduktion» von Gesundheit;
2. das Angebot fördert die drei zentralen Dimensionen Wissen, Motivation und Kompetenzen;
3. der betroffene Mensch mit seinen Bedürfnissen, Fähigkeiten und Ressourcen steht im Mittelpunkt, nicht seine Krankheit;
4. das Angebot wird über eine gewisse Dauer aufrechterhalten und kann so nachhaltige Wirkung entfalten.

Der Referenzrahmen kann unter [www.bag.admin.ch/selbstmanagement](http://www.bag.admin.ch/selbstmanagement) heruntergeladen werden.

Weitere Informationen unter [www.bag.admin.ch/selbstmanagement](http://www.bag.admin.ch/selbstmanagement)

### Kontakt:

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Direktionsbereich Öffentliche Gesundheit  
Abteilung NCD  
Telefon 058 463 88 24  
[ncd-mnt@bag.admin.ch](mailto:ncd-mnt@bag.admin.ch)

REFERENZRAHMEN

## Selbstmanagement-Förderung bei chronischen Krankheiten und Sucht

Konzeptionelle Klärung, Umsetzungsbeispiele und strategische Empfehlungen

NCD Nationale Strategie Prävention nichtübertragbarer Krankheiten 2017-2024 (NCD-Strategie)

SUCHT Nationale Strategie Sucht 2017-2024

Ein Bemerkensprojekt von:

Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

GELIKO

© Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

# Rezeptsperrung

---

Swissmedic, Abteilung Betäubungsmittel

---

Rezeptsperrung

**Folgende Rezepte sind gesperrt**

Kanton	Block-Nr.	Rezept-Nr.
Bern		7253783
Waadt		7317876–7317900
Zug	244394D	6109843 und 6109844



Bei Unfällen mit chemischen Produkten in Haushalten sind in der Hälfte der Fälle Kinder unter 5 Jahren betroffen.

Was ist wirklich gefährlich? Eine abenteuerliche Geschichte regt Kinder an, sich mit dieser Frage auseinanderzusetzen. Ein Bilderbuch mit lustigen Szenen informiert altersgerecht über Giftgefahren im Alltag.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

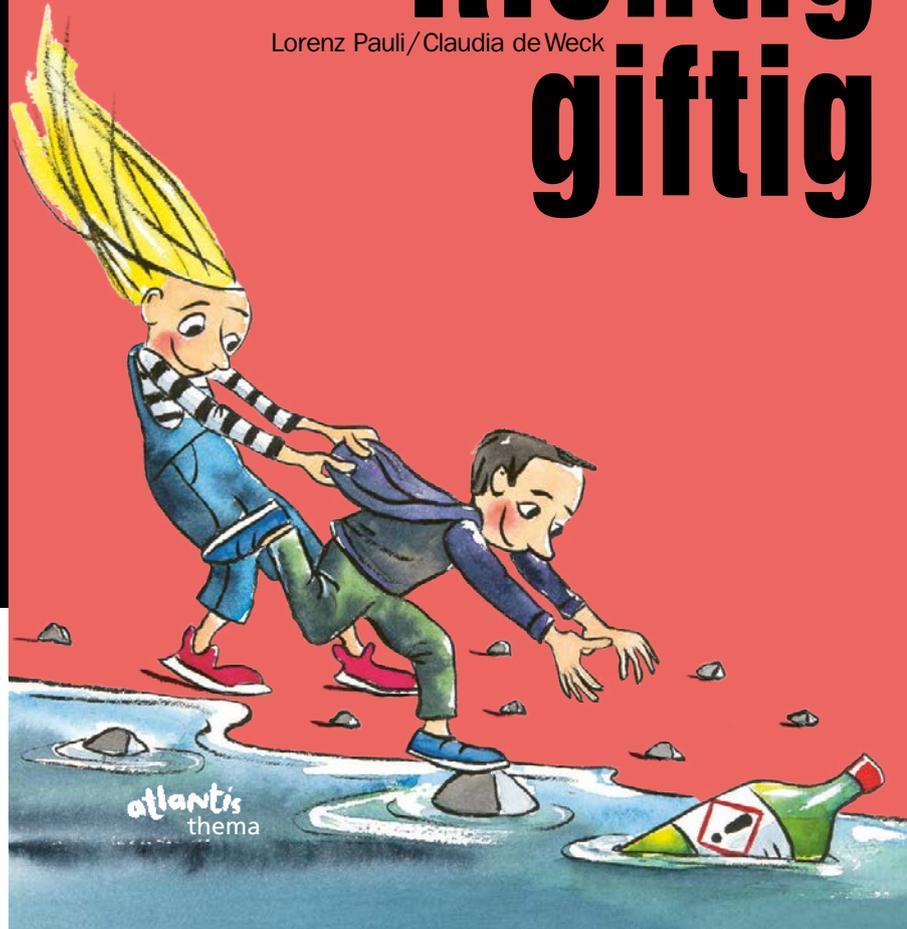
Bundesamt für Gesundheit BAG

**atlantis**

[www.atlantis-verlag.ch](http://www.atlantis-verlag.ch)

# Richtig giftig

Lorenz Pauli / Claudia de Weck



Aaron und Mona erleben ein wildes Abenteuer. Man soll es mit Verboten ja nicht übertreiben. Aber es macht Sinn, wichtige Warnungen zu kennen, zum Beispiel die Gefahrensymbole, denen Kinder im Alltag begegnen.

## Richtig giftig Wo es echt gefährlich ist

Eine Geschichte von Lorenz Pauli  
mit Bildern von Claudia de Weck

32 Seiten, grosses Format, durchgehend vierfarbig  
Richtpreis CHF 24.90

Im Buchhandel oder direkt bei

[www.atlantis-verlag.ch/richtig-giftig](http://www.atlantis-verlag.ch/richtig-giftig)

Auch erhältlich auf Französisch: Editions Rossolis, Bussigny,  
und auf Italienisch: Edizioni Casagrande, Bellinzona.

Das Bilderbuch erscheint im Juni 2018

Entwickelt im Atlantis Verlag auf Initiative und in  
Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Gesundheit BAG

BBL-Bestellnummer: 311.581.d

BAG-Bulletin  
BBL, Vertrieb Publikationen  
CH-3003 Bern

P.P.

CH-3003 Bern  
Post CH AG

# BAG-Bulletin

Woche

# 26/2018