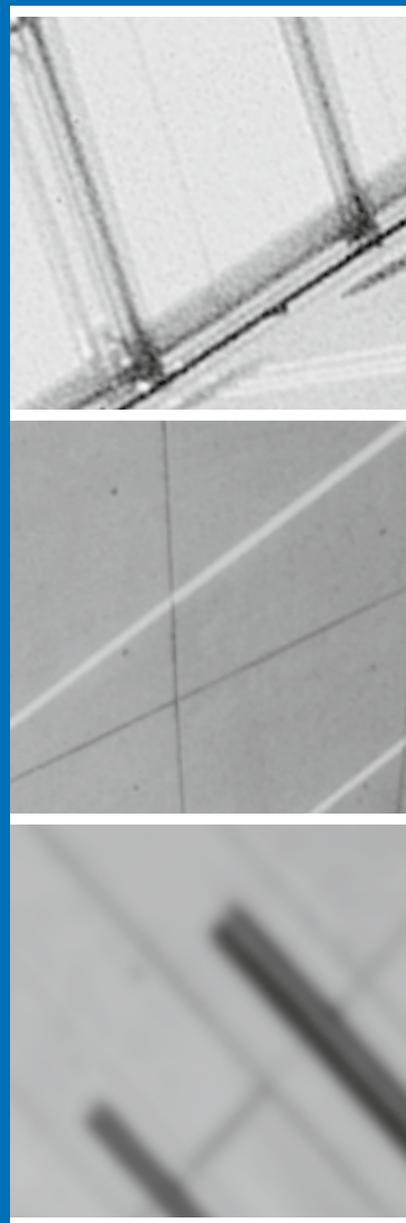


# Bulletin 42/14

Bundesamt für Gesundheit



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI  
Bundesamt für Gesundheit BAG

**Herausgeber**

Bundesamt für Gesundheit  
CH-3003 Bern (Schweiz)  
[www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)

**Redaktion**

Bundesamt für Gesundheit  
3003 Bern  
Telefon 031 323 87 79  
[drucksachen-bulletin@bag.admin.ch](mailto:drucksachen-bulletin@bag.admin.ch)

**Druck**

ea Druck + Verlag AG  
Zürichstrasse 57  
CH-8840 Einsiedeln  
Telefon 055 418 82 82

**Abonnemente, Adressänderungen**

BBL, Vertrieb Bundespublikationen  
CH-3003 Bern  
E-Mail: [verkauf.zivil@bbl.admin.ch](mailto:verkauf.zivil@bbl.admin.ch)  
Telefon 031 325 50 50  
Fax 031 325 50 58

ISSN 1420-4266

---

Inhalt	
Übertragbare Krankheiten <b>Meldungen Infektionskrankheiten</b>	676
<b>Sentinella-Statistik</b>	678
<b>Schweizer Impfkongress</b>	679
<b>Saisonale Grippe 2014/2015: Am besten schützt eine Impfung im Herbst</b>	680
<b>Bestellschein: Die Grippeimpfung ist von Mitte Oktober bis Mitte November empfohlen</b>	683
Kranken- und Unfallversicherung <b>Medienmitteilung: Die Prämien steigen nächstes Jahr durchschnittlich um vier Prozent</b>	684
Betäubungsmittel <b>Rezeptsperrung</b>	685
Kommunikationskampagnen <b>Genau geschaut, gut geschützt.</b>	687

# Übertragbare Krankheiten

## Meldungen Infektionskrankheiten

### Stand am Ende der 40. Woche (07.10.2014)<sup>a</sup>

<sup>a</sup> Arzt- oder Labormeldungen laut Meldeverordnung. Ausgeschlossen sind Fälle von Personen mit Wohnsitz ausserhalb der Schweiz bzw. des Fürstentums Liechtenstein. Zahlen provisorisch nach Eingangsdatum. Bei den in *kursiver* Schrift angegebenen Daten handelt es sich um annualisierte Angaben: Fälle pro Jahr und 100 000 Wohnbevölkerung (gemäss Statistischem Jahrbuch der Schweiz). Die annualisierte Inzidenz erlaubt einen Vergleich unterschiedlicher Zeitperioden.

<sup>b</sup> Siehe Influenza-Überwachung im Sentinella-Meldesystem [www.bag.admin.ch/sentinella](http://www.bag.admin.ch/sentinella).

<sup>c</sup> Ausgeschlossen sind materno-foetale Röteln.

<sup>d</sup> Bei schwangeren Frauen und Neugeborenen.

<sup>e</sup> Bestätigte und wahrscheinliche Fälle von klassischer CJD.

Da das diagnostische Prozedere bis zwei Monate betragen kann, wird auf eine detaillierte Darstellung nach Meldewochen verzichtet. Die Zahl der bestätigten und wahrscheinlichen Fälle betrug im Jahre 2012 9 und im Jahre 2013 9.

	Woche 40			Letzte 4 Wochen			Letzte 52 Wochen			Seit Jahresbeginn		
	2014	2013	2012	2014	2013	2012	2014	2013	2012	2014	2013	2012
<b>Respiratorische Übertragung</b>												
Haemophilus influenzae: invasive Erkrankungen	1 <i>0.60</i>		3 <i>1.90</i>	5 <i>0.80</i>	3 <i>0.50</i>	6 <i>1.00</i>	91 <i>1.10</i>	90 <i>1.10</i>	74 <i>0.90</i>	76 <i>1.20</i>	67 <i>1.10</i>	57 <i>0.90</i>
Influenzavirus-Infektion, saisonale Typen und Subtypen <sup>b</sup>	3 <i>1.90</i>			7 <i>1.10</i>	1 <i>0.20</i>	2 <i>0.30</i>	1540 <i>19.10</i>	2878 <i>35.60</i>	1016 <i>12.60</i>	1523 <i>24.50</i>	2826 <i>45.50</i>	999 <i>16.10</i>
Legionellose	12 <i>7.70</i>	7 <i>4.50</i>	12 <i>7.70</i>	41 <i>6.60</i>	28 <i>4.50</i>	46 <i>7.40</i>	287 <i>3.60</i>	301 <i>3.70</i>	257 <i>3.20</i>	226 <i>3.60</i>	226 <i>3.60</i>	203 <i>3.30</i>
Masern	2 <i>1.30</i>	1 <i>0.60</i>		4 <i>0.60</i>	13 <i>2.10</i>	1 <i>0.20</i>	29 <i>0.40</i>	175 <i>2.20</i>	70 <i>0.90</i>	25 <i>0.40</i>	172 <i>2.80</i>	63 <i>1.00</i>
Meningokokken: invasive Erkrankung		3 <i>1.90</i>		3 <i>0.50</i>	4 <i>0.60</i>		40 <i>0.50</i>	42 <i>0.50</i>	60 <i>0.70</i>	27 <i>0.40</i>	38 <i>0.60</i>	40 <i>0.60</i>
Pneumokokken: invasive Erkrankung	8 <i>5.20</i>	15 <i>9.70</i>	15 <i>9.70</i>	38 <i>6.10</i>	40 <i>6.40</i>	43 <i>6.90</i>	814 <i>10.10</i>	946 <i>11.70</i>	890 <i>11.00</i>	637 <i>10.20</i>	746 <i>12.00</i>	671 <i>10.80</i>
Röteln <sup>c</sup>					1 <i>0.20</i>		3 <i>0.04</i>	6 <i>0.07</i>	4 <i>0.05</i>	3 <i>0.05</i>	6 <i>0.10</i>	3 <i>0.05</i>
Röteln, materno-foetal <sup>d</sup>												
Tuberkulose	2 <i>1.30</i>	23 <i>14.80</i>	10 <i>6.40</i>	43 <i>6.90</i>	40 <i>6.40</i>	28 <i>4.50</i>	470 <i>5.80</i>	506 <i>6.30</i>	482 <i>6.00</i>	353 <i>5.70</i>	413 <i>6.60</i>	370 <i>6.00</i>
<b>Faeco-orale Übertragung</b>												
Campylobacteriose	134 <i>86.30</i>	177 <i>114.00</i>	161 <i>103.70</i>	634 <i>102.10</i>	717 <i>115.40</i>	648 <i>104.30</i>	7883 <i>97.60</i>	7586 <i>93.90</i>	8509 <i>105.40</i>	6058 <i>97.50</i>	5685 <i>91.50</i>	6610 <i>106.40</i>
Enterohämorrhagische E. coli-Infektion	4 <i>2.60</i>	1 <i>0.60</i>	6 <i>3.90</i>	11 <i>1.80</i>	7 <i>1.10</i>	8 <i>1.30</i>	100 <i>1.20</i>	84 <i>1.00</i>	54 <i>0.70</i>	86 <i>1.40</i>	68 <i>1.10</i>	42 <i>0.70</i>
Hepatitis A		1 <i>0.60</i>	2 <i>1.30</i>	2 <i>0.30</i>	5 <i>0.80</i>	10 <i>1.60</i>	59 <i>0.70</i>	56 <i>0.70</i>	78 <i>1.00</i>	44 <i>0.70</i>	42 <i>0.70</i>	49 <i>0.80</i>
Listeriose	2 <i>1.30</i>	1 <i>0.60</i>		7 <i>1.10</i>	6 <i>1.00</i>	3 <i>0.50</i>	102 <i>1.30</i>	50 <i>0.60</i>	39 <i>0.50</i>	82 <i>1.30</i>	43 <i>0.70</i>	31 <i>0.50</i>
Salmonellose, S. typhi/paratyphi		1 <i>0.60</i>		4 <i>0.60</i>	1 <i>0.20</i>	5 <i>0.80</i>	26 <i>0.30</i>	24 <i>0.30</i>	24 <i>0.30</i>	20 <i>0.30</i>	17 <i>0.30</i>	19 <i>0.30</i>
Salmonellose, übrige	25 <i>16.10</i>	23 <i>14.80</i>	29 <i>18.70</i>	129 <i>20.80</i>	123 <i>19.80</i>	132 <i>21.20</i>	1278 <i>15.80</i>	1233 <i>15.30</i>	1263 <i>15.60</i>	947 <i>15.20</i>	945 <i>15.20</i>	955 <i>15.40</i>
Shigellose	2 <i>1.30</i>	3 <i>1.90</i>	3 <i>1.90</i>	14 <i>2.20</i>	13 <i>2.10</i>	11 <i>1.80</i>	138 <i>1.70</i>	172 <i>2.10</i>	134 <i>1.70</i>	104 <i>1.70</i>	115 <i>1.80</i>	102 <i>1.60</i>

## Übertragbare Krankheiten

	Woche 40			Letzte 4 Wochen			Letzte 52 Wochen			Seit Jahresbeginn		
	2014	2013	2012	2014	2013	2012	2014	2013	2012	2014	2013	2012
Durch Blut oder sexuell übertragen												
Aids				4 0.60			134 1.70	78 1.00	116 1.40	67 1.10	58 0.90	78 1.30
Chlamydiose	180 115.90	152 97.90	158 101.70	821 132.20	745 119.90	645 103.80	9636 119.30	8404 104.10	7896 97.80	7453 120.00	6481 104.30	6215 100.00
Gonorrhoe	24 15.40	38 24.50	35 22.50	103 16.60	139 22.40	127 20.40	1550 19.20	1732 21.40	1491 18.50	1205 19.40	1340 21.60	1144 18.40
Hepatitis B, akut			1 0.60		5 0.80	2 0.30	48 0.60	69 0.80	69 0.80	33 0.50	50 0.80	53 0.80
Hepatitis B, total Meldungen	13	27	16	79	112	90	1372	1498	1331	1042	1109	1033
Hepatitis C, akut			3 1.90			4 0.60	58 0.70	50 0.60	57 0.70	41 0.70	33 0.50	42 0.70
Hepatitis C, total Meldungen	30	21	30	97	121	148	1637	1764	1657	1231	1332	1312
HIV-Infektion	12 7.70			53 8.50	11 1.80	33 5.30	564 7.00	594 7.40	580 7.20	429 6.90	460 7.40	450 7.20
Syphilis	17 11.00	29 18.70	23 14.80	92 14.80	101 16.30	87 14.00	1101 13.60	1098 13.60	1060 13.10	832 13.40	850 13.70	800 12.90
Zoonosen und andere durch Vektoren übertragbare Krankheiten												
Brucellose							3 0.04	4 0.05	3 0.04	2 0.03	3 0.05	2 0.03
Chikungunya-Fieber	2 1.30	1 0.60		15 2.40	1 0.20		62 0.80	6 0.07	2 0.02	62 1.00	5 0.08	
Dengue-Fieber	1 0.60	4 2.60	3 1.90	10 1.60	16 2.60	14 2.20	151 1.90	161 2.00	68 0.80	105 1.70	128 2.10	63 1.00
Gelbfieber												
Hantavirus-Infektion						5 0.80	1 0.01		7 0.09	1 0.02		7 0.10
Malaria	9 5.80	3 1.90	4 2.60	29 4.70	13 2.10	13 2.10	272 3.40	171 2.10	143 1.80	240 3.90	128 2.10	104 1.70
Q-Fieber	3 1.90	2 1.30		5 0.80	5 0.80		34 0.40	27 0.30		29 0.50	21 0.30	
Trichinellose								2 0.02			1 0.02	
Tularämie			1 0.60	3 0.50	5 0.80	8 1.30	19 0.20	36 0.40	39 0.50	17 0.30	26 0.40	31 0.50
West-Nil-Fieber								2 0.02			1 0.02	
Zeckenzephalitis	7 4.50	6 3.90	1 0.60	12 1.90	21 3.40	6 1.00	130 1.60	192 2.40	100 1.20	101 1.60	174 2.80	76 1.20
Andere Meldungen												
Botulismus							1 0.01	1 0.01		1 0.02	1 0.02	
Creutzfeldt-Jakob-Krankheit*										9		
Tetanus												

# Übertragbare Krankheiten

## Sentinella-Statistik

### Anzahl Meldungen (N) der letzten 4 Wochen bis 03.10.2014 und Inzidenz pro 1000 Konsultationen (N/10<sup>3</sup>)

Freiwillige Erhebung bei Hausärztinnen und Hausärzten (Allgemeinpraktiker, Internisten und Pädiater)

Woche	37		38		39		40		Mittel 4 Wochen	
	N	N/10 <sup>3</sup>	N	N/10 <sup>3</sup>						
Influenza	5	0.4	11	0.8	10	0.8	7	0.7	8.3	0.7
Mumps	1	0.1	0	0	1	0.1	0	0	0.5	0.1
Otitis Media	29	2.2	44	3.1	43	3.4	34	3.4	37.5	3.0
Pneumonie	12	0.9	12	0.9	18	1.4	15	1.5	14.3	1.2
Pertussis	5	0.4	7	0.5	6	0.5	3	0.3	5.3	0.4
Akute Gastroenteritis	68	5.0	51	3.6	56	4.4	37	3.7	53	4.2
Meldende Ärzte	154		154		144		117		142.3	

Provisorische Daten



Administratives Sekretariat  
VIII. Schweizer Impfkongress 2014  
c/o Congrex Schweiz AG  
Postfach  
4002 Basel – Schweiz  
Tel: +41 61 686 77 77  
Fax: +41 61 686 77 88  
impf@congrex-switzerland.com  
www.impfkongress.ch

## VIII. Schweizer Impfkongress VIII<sup>ème</sup> Congrès Suisse de Vaccination

**Biel, 6.+7. November 2014**

Der VIII. Schweizer Impfkongress findet am Donnerstag, 6. und Freitag, 7. November 2014 im Hotel Elite Biel statt.

Fachkundige Referentinnen und Referenten und ein vielfältiges wissenschaftliches Programm mit Vorträgen, Symposien und Workshops versprechen einen interessanten und abwechslungsreichen Kongress. Dabei werden Ihnen unter anderem die zahlreichen Neuerungen rund um das Impfen präsentiert, die sich seit dem letzten Impfkongress im November 2012 ergeben haben.

Weitere Informationen finden Sie auf [www.impfkongress.ch](http://www.impfkongress.ch).  
Profitieren Sie noch bis zum 2. Oktober 2014 von der reduzierten Teilnahmegebühr.

Wir freuen uns, Sie beim diesjährigen Impfkongress begrüßen zu dürfen.

Le VIII<sup>ème</sup> Congrès Suisse de Vaccination se tiendra les jeudi 6 et vendredi 7 novembre 2014 dans les locaux de l'hôtel Elite à Bienne.

Des orateurs experts et un programme scientifique complet proposant conférences, symposiums et ateliers promettent un congrès intéressant et varié. Lors du congrès, les nombreuses nouveautés dans le domaine de la vaccinologie depuis le dernier Congrès Suisse de Vaccination en novembre 2012 vous seront présentées.

Pour plus d'informations, visitez le site internet du congrès à l'adresse: [www.impfkongress.ch](http://www.impfkongress.ch). Profitez des frais d'inscription réduits jusqu'au 2 octobre 2014.

Nous nous réjouissons de vous accueillir à l'occasion du Congrès Suisse de Vaccination.

Prof. Dr. Ulrich Heininger und Prof. Dr. Urs B. Schaad  
im Namen des Wissenschaftlichen Komitees

## Saisonale Grippe 2014 / 2015: Am besten schützt eine Impfung im Herbst

Eine Grippeerkrankung verläuft bei jungen, gesunden Erwachsenen häufig relativ mild. Bei manchen Menschen hingegen kann sie auch schwer verlaufen und Komplikationen verursachen. Die Impfung ist das wirkungsvollste Präventionsmittel, um sich und seine Mitmenschen möglichst gut gegen Grippe zu schützen. Empfohlen wird sie allen Erwachsenen und Kindern mit chronischen Krankheiten, frühgeborenen Kleinkindern, schwangeren Frauen, älteren Menschen ab 65 Jahren sowie allen, die beruflich oder privat regelmässig Kontakt zu den Personen der erwähnten Risikogruppen haben. Am besten geeignet für die Impfung ist die Zeit von Mitte Oktober bis Mitte November. Der elfte Nationale Grippeimpftag findet am Freitag, 7. November 2014, statt. Ausserdem stehen den medizinischen Fachpersonen und der Bevölkerung im Rahmen der Kampagne «Impfen gegen Grippe» des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) diverse Informationsmaterialien zur Grippeimpfung zur Verfügung.

Jeden Winter führen Grippeerkrankungen in der Schweiz – je nach Art der zirkulierenden Influenzaviren – zu 100 000 bis 250 000 Arztbesuchen, 1000 bis 5000 Spitalaufenthalten und bis zu 1500 Todesfällen. Grippewellen treten praktisch immer im Zeitraum zwischen Dezember und März auf und dauern in der Regel acht bis zwölf Wochen. Obwohl die saisonale Grippe (Influenza) bei jüngeren, gesunden Personen häufig mild ist, kann sie manchmal auch schwer verlaufen, Infektionen im Hals-, Nasen-, Ohrenbereich, eine Lungenentzündung, Myokarditis sowie neurologische Komplikationen (z. B. ein Guillain-Barré-Syndrom) verursachen und im Extremfall zum Tod führen. Gehäuft von Grippekomplikationen betroffen sind Menschen ab 65 Jahren, Patienten mit chronischen Erkrankungen, welche die Funktion des Herzens, der Lungen, der Nieren oder des Immunsystems beeinträchtigen, schwangere Frauen, Säuglinge sowie frühgeborene Kinder während der ersten beiden Lebensjahre.

### Empfehlungen: Wer soll sich gegen die Grippe impfen?

Die Empfehlungen zur saisonalen Grippeimpfung [1] (siehe Kasten) wurden letztmals im Jahr 2013 mit

der Erweiterung auf die gesamte Schwangerschaft angepasst. Die Grippeimpfung ist während der gesamten Schwangerschaft nicht nur sicher, sie hilft auch, die werdende Mutter und ihr Kind vor Grippekomplikationen zu schützen.

Bei gesunden jungen Erwachsenen beträgt die Schutzwirkung vor einer Influenzaerkrankung 70 % bis 90 %, aber bei älteren Personen und bei Menschen mit einem geschwächten Immunsystem kann sie deutlich tiefer liegen. Dennoch ist eine Grippeimpfung bei diesen Menschen sinnvoll, da sie das Risiko von Komplikationen und Hospitalisationen wegen einer Grippeerkrankung vermindern kann.

Durch ein Zusammenwirken, das heisst wenn man selbst und gleichzeitig seine nahen Kontaktpersonen geimpft sind, lässt sich der Schutz deutlich verbessern. Im Spital, in Pflegeheimen und in Einrichtungen für Personen mit chronischen Erkrankungen lassen sich die Patientinnen und Patienten deshalb am besten schützen, wenn sowohl sie selbst als auch die sie betreuenden Fachpersonen und die Besucherinnen und Besucher mittels einer Impfung möglichst gut vor einer Ansteckung durch Grippeviren geschützt sind. [3,4]

Im Gesundheitswesen tätige Personen haben bei ihrer Arbeit eine höhere Wahrscheinlichkeit selbst an Grippe zu erkranken, mit allen damit verbundenen unangenehmen Folgen. So kann es – zumindest während schwerer Grippewellen – auch zu Engpässen im Team kommen.

Nach der Impfung benötigt das Immunsystem ein bis zwei Wochen, um einen Schutz aufzubauen. Idealerweise erfolgt die Grippeimpfung im Zeitraum zwischen Mitte Oktober und Mitte November. Aber auch zu einem späteren Zeitpunkt kann es je nach persönlicher Situation und epidemiologischer Lage durchaus sinnvoll sein, eine verpasste Impfung noch vor dem Beginn der Grippewelle nachzuholen. Der Impfstoff wird durch eine intramuskuläre Injektion in den Oberarm (Deltoid-Muskel) verabreicht, bei Kleinkindern/Säuglingen kommt auch der Oberschenkel in Frage. Die Grippeimpfung schützt allerdings nicht vor den oft harmlosen Erkältungskrankheiten.

### Die saisonalen Grippeimpfstoffe 2014

Jeweils im Februar gibt die Weltgesundheitsorganisation (WHO) eine Empfehlung ab für die Zusammensetzung des Grippeimpfstoffs für die nächste Wintersaison der Nordhemisphäre. Die Empfehlung beruht auf Auswertungen der weltweiten Virus-Charakterisierungen, epidemiologischen Daten und serologischen Studien der vorhergegangenen Grippesaison.

Auf der Südhalbkugel war die Grippewelle 2014 (Juni bis September) von mittlerem Ausmass. In Südamerika und im südlichen Afrika wurden vorwiegend Viren vom saisonalen Influenzastamm A/H3N2 und daneben auch Typ B-Viren verzeichnet. In Australien und Neuseeland zirkulierten hingegen mehrheitlich A/H1N1/pdm09- und in geringerem Ausmass A/H3N2-Viren. Dadurch lassen sich für Europa jedoch weder die zirkulierenden Viren noch der Zeitpunkt oder die Schwere der nächsten Saison genau vorhersagen.

Für die kommende Saison 2014/15 auf der Nordhalbkugel empfiehlt die WHO im Vergleich zu 2013 praktisch unveränderte Antigene analog zu [5]:

- A/California/7/2009 (H1N1) pdm09 (seit 2010 saisonaler, ehemals pandemischer Subtyp von 2009)
- A/Texas/50/2012 (H3N2)
- B/Massachusetts/2/2012 (Yamagata-Linie)

Trotz der fast unveränderten Impfstoffzusammensetzung, ist eine Impfung im Herbst 2014 dennoch unerlässlich, um geschützt zu sein. In der Schweiz sind im Herbst 2014 folgende Impfstoffe erhältlich:

- Subunit-Impfstoffe (Influvac®, Agrippal®, Optaflu®), die nur die Oberflächenantigene Hämagglutinin und Neuraminidase enthalten.
- Splitvakzine, d. h. Impfstoffe, in denen die Oberflächenantigene in fragmentierten Viruspartikeln enthalten sind (Fluarix®, Mutagrip®). Sie enthalten nebst den Oberflächenantigenen Hämagglutinin und Neuraminidase noch weitere Virusbestandteile.
- Adjuvantierter Subunit-Impfstoff (Fluad®). Er ist in der Schweiz seit 2008 für die Altersgruppe ab 65 Jahren zugelassen.

Der Grippeimpfstoff Optaflu® ist zugelassen für Personen ab 18 Jahren und diesen Herbst erstmals in der Schweiz erhältlich. Im Gegensatz zu den übrigen Grippeimpfstoffen wird Optaflu® nicht auf Basis von Hühnereiern, sondern mittels Zellkultur hergestellt. Deshalb kann er auch für Menschen mit schwerer Hühnerei-Allergie verwendet werden.

Gemäss Angaben der vier Grippeimpfstoffhersteller stehen für die Schweiz dieses Jahr eine für den Bedarf ausreichende Anzahl von knapp 1.2 Millionen Impfstoffdosen zur Verfügung. Ausser Fluad® sind alle Impfstoffe nicht-adjuvantiert. Zudem sind alle erwähnten Grippeimpfstoffe inaktiviert, d. h. sie können selbst keine Influenza verursachen.

### Nationaler Grippeimpftag am Freitag, 7. November 2014

Unter Federführung des Kollegiums für Hausarztmedizin (KHM) und mit Unterstützung des BAG

führen die Organisationen der ärztlichen Grundversorger am 7. November bereits zum elften Mal den Nationalen Grippeimpftag durch. An diesem Aktionstag bieten die teilnehmenden Arztpraxen für einen pauschalen Richtbetrag von 30 Franken und ohne Voranmeldung die Möglichkeit an, sich gegen die Grippe impfen zu lassen. Detaillierte Informationen sowie Adressen von teilnehmenden Arztpraxen sind auf der Webseite des KHM [www.kollegium.ch/grippe/d](http://www.kollegium.ch/grippe/d) zu finden.

### Grippeimpfpromotion

Das BAG stellt Fachpersonen und der Bevölkerung eine breite Palette von Informations- und Schulungsmaterialien für die Grippeimpfpromotion zur Verfügung. Die Impffolien 084 444 84 48 bietet kostenlos Auskunft zu Fragen im Zusammenhang mit Impfungen.

Für Fachpersonen sind auf der Internetseite [www.bag.admin.ch/influenza](http://www.bag.admin.ch/influenza) unter der Rubrik «Informationen für Fachpersonen» die Richtlinien und Empfehlungen sowie einige BAG-Bulletinartikel zum Thema Grippe aufgeschaltet. Auf der Webseite [www.impfengegengrippe.ch](http://www.impfengegengrippe.ch) können im Portal für Fachpersonen Broschüren, Merkblätter, Filme für die Schulung von Gesundheitsfachpersonen und weitere Materialien zur Grippeimpfung heruntergeladen und bestellt werden. Für Arztpraxen, welche ihre Teilnahme am Nationalen Grippeimpftag bekannt machen wollen, stehen ein Wendeposter und Aufkleber zur Verfügung. Einzelpersonen, die wissen wollen, ob für sie oder für andere eine Impfung empfohlen ist, können den Grippe-Impf-Check unter [www.impfengegengrippe.ch](http://www.impfengegengrippe.ch) machen. Der Check steht auch auf Papier zur Verfügung und kann bestellt werden.

Das Informationsmaterial für die Bevölkerung beinhaltet die Broschüre «Saisonale Grippe: Schützen wir uns und die anderen!» die sich an Personen mit erhöhten Komplikationsrisiken richtet, einen Flyer für schwangere Frauen sowie das Faktenblatt der Eidgenössischen Kommission für Impffragen (EKIF). ■

### Informationsquellen

Informationen zur Influenza finden Sie auf folgenden **Internet-Seiten:**

**www.grippe.admin.ch** Informationen des BAG zur saisonalen Grippe, zur pandemischen Grippe und zur Vogelgrippe sowie aktualisierte Empfehlungen zur Grippeimpfung

**www.impfengegengrippe.ch** Informationen zur saisonalen Grippe im Allgemeinen, zu ihrer Verhütung und Behandlung

**www.influenza.ch** Nationales Zentrum für Influenza; Referenzlabor

**www.ecdc.europa.eu/en/activities/surveillance/eisn** Influenza-Überwachungsprogramm der Europäischen Union (Englisch)

**www.ecdc.europa.eu/en/health-topics/Pages/Influenza.aspx** Informationen des ECDC (European Centre for Disease Prevention and Control) zum Thema Influenza (Englisch)

**www.euro.who.int/en/healthto-pics/communicable-diseases/influenza** aktuelle Informationen der Weltgesundheitsorganisation WHO, Region Europa, zur Grippe (auf Englisch)

### Kontakt

Bundesamt für Gesundheit  
Direktionsbereich  
Öffentliche Gesundheit  
Abteilung Übertragbare Krankheiten  
Telefon 058 463 87 06 (Sekretariat)

### Referenzen

1. Bundesamt für Gesundheit. Aktuelle Empfehlungen zur Grippeimpfung, pdf, 04.07.2013. [www.bag.admin.ch/influenza/01118/01123/index.html?lang=de](http://www.bag.admin.ch/influenza/01118/01123/index.html?lang=de)
2. Ahmed F, Lindley MC, Allred N, Weinbaum CM, Grohskopf L. Effect of Influenza Vaccination of Health Care Personnel on Morbidity and Mortality among Patients: Systematic Review and Grading of Evidence. *Clin Infect Dis.* 2013 Sep 17.
3. Thomas RE, Jefferson T, Demicheli V, Rivetti D. Influenza vaccination for healthcare workers who work with the elderly. *Cochrane Database Syst Rev.* 2006 Jul 19;(3):CD005187.
4. Carman WF et al. Effects of influenza vaccination of health-care workers on mortality of elderly people in long-term care: a randomised controlled trial. *Lancet.* 2000 Jan 8; 355(9198): 93–7.
5. World Health Organization. Recommended composition of influenza virus vaccines for use in the 2014–2015 northern hemisphere influenza season. [www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2014\\_15\\_north/en/index.html](http://www.who.int/influenza/vaccines/virus/recommendations/2014_15_north/en/index.html)

### **DIE GRIPPEIMPfung WIRD EMPFOHLEN FÜR:**

A) Personen mit einem erhöhten Komplikationsrisiko bei einer Grippeerkrankung. (Für diese Gruppe werden die Kosten der Impfung von der obligatorischen Krankenpflegeversicherung übernommen, sofern die Franchise bereits erreicht wurde.) Dies sind:

- Personen ab 65 Jahren;
- Personen (ab dem Alter von 6 Monaten) mit einer der folgenden chronischen Erkrankungen: Herzerkrankung; Lungenerkrankung (z. B. Asthma bronchiale); Stoffwechselstörungen mit Auswirkung auf die Funktion von Herz, Lungen oder Nieren (z. B. Diabetes oder morbide Adipositas, BMI  $\geq 40$ ); neurologische (z. B. M. Parkinson, zerebrovaskuläre Erkrankung) oder muskuloskelettale Erkrankung mit Auswirkung auf die Funktion von Herz, Lungen oder Nieren; Hepatopathie; Niereninsuffizienz; Asplenie oder Funktionsstörung der Milz (inkl. Hämoglobinopathien); Immundefizienz (z. B. HIV-Infektion, Krebs, immunsuppressive Therapie)\*<sup>\*\*</sup>;
- Schwangere Frauen und Frauen, die in den letzten 4 Wochen entbunden haben;
- Frühgeborene (geboren vor der 33. Woche oder mit einem Geburtsgewicht unter 1500g) ab dem Alter von 6 Monaten für die ersten zwei Winter nach der Geburt<sup>\*\*</sup>;
- Patientinnen und Patienten in Pflegeheimen und in Einrichtungen für Personen mit chronischen Erkrankungen.

B) Personen, welche in der Familie oder im Rahmen ihrer privaten oder beruflichen Tätigkeiten<sup>\*\*\*</sup> regelmässigen Kontakt haben mit:

- Personen der Kategorie A);
- Säuglingen unter 6 Monaten (diese haben ein erhöhtes Komplikationsrisiko und können aufgrund ihres jungen Alters nicht geimpft werden).

Die Grippeimpfung ist insbesondere empfohlen für alle Medizinal- und Pflegefachpersonen, alle im paramedizinischen Bereich tätigen Personen, Mitarbeitende von Kinderkrippen, Tagesstätten sowie Alters- und Pflegeheimen, inklusive Studierende sowie Praktikantinnen und Praktikanten.

Die saisonale Grippeimpfung kann ebenfalls für alle Personen in Betracht gezogen werden, die ihr Risiko für eine Grippeerkrankung aus privaten und/oder beruflichen Gründen vermindern möchten. Die Grippeimpfung kann zudem bei Personen mit beruflichem Kontakt zu Schweinebeständen das Risiko von Übertragungen zwischen Tier und Mensch vermindern.

Stand: September 2014

\* Je nach Art und Schwere der Immundefizienz können auch zwei Dosen (im Abstand von 4 Wochen) verabreicht werden.

\*\* Für bisher noch nie gegen die Grippe geimpfte Kinder im Alter von 6 Monaten bis 8 Jahre wird die Gabe von zwei Dosen (im Abstand von 4 Wochen) empfohlen. Kinder unter drei Jahren erhalten (je) eine halbe Impfdosis.

\*\*\* Bei beruflicher Impfindikation werden die Kosten der Impfung in der Regel vom Arbeitgeber übernommen.

# Die Grippeimpfung ist von Mitte Oktober bis Mitte November empfohlen.

Bestellen Sie jetzt die Materialien zur Unterstützung Ihrer Grippeprävention!



## Bestellschein

Senden Sie mir bitte kostenlos:

	Anzahl Exemplare		
	Deutsch	Französisch	Italienisch
<b>Grippe? Impfen macht Sinn</b> Broschüre für Fachpersonen (Bestell-Nr.: 311.297.d/f/i)			
<b>6 Gründe für Gesundheitsfachpersonen sich impfen zu lassen</b> Merkblatt (Bestell-Nr.: 311.291.d/f/i)			
<b>Saisonale Grippe: Schützen wir uns</b> Broschüre für Patientinnen und Patienten (Bestell-Nr.: 311.295.d/f/i)			
<b>Gripeschutz während Schwangerschaft</b> Merkblatt für Schwangere (Bestell-Nr.: 311.294.d/f/i)			
<b>Saisonale Grippe</b> Factsheet (Blöcke à 50 Ex.) (Bestell-Nr.: 311.280.d/f/i)			
<b>Grippe-Impf-Check</b> in Papierform (Blöcke à 50 Ex.) (Bestell-Nr.: 311.250.d/f/i)			
<b>Poster – Ich lasse mich impfen</b> Sujet Frau, Format A2 (Bestell-Nr.: 311.251.d/f/i) Sujet Mann, Format A2 (Bestell-Nr.: 311.252.d/f/i) Sujet Team, Format A2 (Bestell-Nr.: 311.253.d/f/i)			
<b>Wendeplakat Grippe: Schützen wir uns und die anderen</b> Wendeplakat zum Grippeimpftag, Format A3 (Bestell-Nr.: 311.298.d/f/i)			
<b>Grippeimpftag 2014</b> Aufkleber zum Nationalen Grippeimpftag 2014 (Bestell-Nr.: 311.293.d/f/i)			
<b>Lehrfilm-DVD*</b> enthält den Lehrfilm, den Kurzfilm, wie auch die Powerpoint- präsentation für die Information von Gesundheitsfachleuten (Bestell-Nr.: 316.508.d/f/i) *Lieferbar ab Oktober 2014			

Die Unterlagen sind auch zum Download auf [www.impfengegengrippe.ch](http://www.impfengegengrippe.ch) erhältlich.

Arztpraxis/Organisation/Firma: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Bemerkungen: \_\_\_\_\_ Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_

Senden Sie den Bestellschein an folgende Adresse:

Per Post an: BBL, Verkauf Bundespublikationen, 3003 Bern

Per Fax an: 031 325 50 58 oder per E-Mail an: [verkauf.zivil@bbl.admin.ch](mailto:verkauf.zivil@bbl.admin.ch)

## Medienmitteilung: Die Prämien steigen nächstes Jahr durchschnittlich um vier Prozent

Die Standardprämie der obligatorischen Krankenpflegeversicherung steigt 2015 um durchschnittlich 4 Prozent. Das entspricht monatlichen Mehrkosten von 15 Franken 70 Rappen pro Person. Die Erhöhung der Standardprämie variiert dabei je nach Kanton zwischen 2,7 und 6,8 Prozent. In zehn Kantonen steigt die Standardprämie um weniger als 4 Prozent an.

Die durchschnittliche Erhöhung von 4,0 Prozent für das nächste Jahr gilt für die sogenannte Standardprämie – die Grundversicherung einer erwachsenen Person mit 300 Franken Franchise und Unfalldeckung. Sie betrug im Durchschnitt der letzten zehn Jahre 3,6 Prozent, seit der Einführung des Krankenversicherungsgesetzes im Jahre 1996 4,7 Prozent.

### Unterschiedliche Situation in den Kantonen

In zehn Kantonen (AG, AI, BE, FR, GE, JU, TI, VD, VS, ZG) liegen die durchschnittlichen Anpassungen der Standardprämie unter 4 Prozent, in fünf Kantonen (AR, NE, NW, OW, SO) über 5 Prozent. In den übrigen elf Kantonen (BL, BS, GL, GR, LU, SG, SH, SZ, TG, UR, ZH) liegt sie zwischen vier und fünf Prozent.

Die Prämien für Kinder steigen im Durchschnitt um 3,8 Prozent; bei den jungen Erwachsenen zwischen 19 und 25 Jahren erhöhen sie sich um 4,4 Prozent. Weil die Versicherer einen hohen Anteil der Prämienfelder der jungen Erwachsenen in den Risikoausgleich zahlen müssen, entsprechen die Kosten, die junge Erwachsene bei den Versicherern verursachen, denjenigen der Erwachsenen. Verschiedene Versicherer kürzten deshalb erneut die Rabatte für diese Altersgruppe.

Die meisten Versicherten entscheiden sich nicht für die Standardprämie, sondern für ein anderes Prämienmodell – beispielsweise eine höhere Franchise oder ein Modell, bei dem die Wahl der Leistungserbringer eingeschränkt ist (z. B. Hausarztmodell). Durchschnittlich rechnen die Versicherer gemäss ihren Prognosen damit, dass die Versicherten 2015 4,0 Prozent mehr für ihre Krankenversicherung bezahlen müssen.

### Kostenentwicklung in den einzelnen Bereichen

In der obligatorischen Krankenpflege-

versicherung (OKP) gibt es mehrere grosse Kostenblöcke. Einer davon ist der ambulante Bereich; die Kantone können die Zulassung seit Juli 2013 wieder steuern. Erste Effekte sind bereits sichtbar. Mit der vom Bundesrat vorgeschlagenen längerfristigen Lösung sollen die Kantone künftig die Möglichkeit haben, differenzierte Massnahmen zu ergreifen, um eine Über- und Unterversorgung auf ihrem Gebiet zu vermeiden.

Bei einem weiteren grossen Kostenblock, den Medikamenten, sind bereits kostensenkende Massnahmen umgesetzt worden. In den Jahren 2012 und 2013 hat das Bundesamt für Gesundheit die Preise von rund 1000 Medikamenten gesenkt und so Einsparungen von rund 200 Millionen Franken pro Jahr erzielt. Die nächste Überprüfungsrunde wird im November 2014 wirksam. Insgesamt resultieren ab 2015 Einsparungen von mindestens 600 Millionen Franken pro Jahr.

### Information der Versicherten

Bis Ende Oktober müssen die Krankenkassen ihre Versicherten individuell über die für nächstes Jahr geltenden Prämien informieren. Die Versicherten können anschliessend bis Ende November ihre Versicherung kündigen oder eine andere Versicherungsform wählen. Die Krankenversicherer müssen grundsätzlich jede Person in die obligatorische Grundversicherung aufnehmen; es gilt die Versicherungspflicht. Damit die Kündigung gültig ist, muss der Nachweis einer anderen Versicherung eingereicht werden. ■

Bern, 25.09.2014

### Für Rückfragen

BAG, Telefon 031 322 95 05  
media@bag.admin.ch

### Weitere Informationen

[www.bag.admin.ch/themen/krankenversicherung/00261/index.html?lang=de](http://www.bag.admin.ch/themen/krankenversicherung/00261/index.html?lang=de)

### Informationsangebot für die Versicherten

#### 1. Priminfo.ch

Auf [www.priminfo.ch](http://www.priminfo.ch) steht der Öffentlichkeit ein Prämienrechner zur Verfügung. Grundlage sind die vom BAG genehmigten Prämien der Grundversicherung aller Krankenversicherer für 2015. Die Versicherten finden auf [priminfo.ch](http://priminfo.ch) die Versicherungsangebote aller Krankenversicherer. Sie können die Prämien nach ihrer Höhe sortieren und damit ihr Einsparpotenzial berechnen. Dazu genügt die Angabe von Wohnort, Alter, Versicherungsmodell, Franchise und aktueller Krankenversicherung. Wer ein passendes Angebot gefunden hat, kann bei der Krankenkasse online eine Offerte für die Grundversicherung einholen oder ein entsprechendes Formular ausdrucken und an die Krankenkasse senden. Den Krankenversicherern entstehen dabei keine Vermittlungskosten.

#### 2. Prämienberatung

Die Dokumentation «Prämienberatung» liefert zudem Informationen zur Krankenversicherung, Tipps zum Prämien sparen und Musterbriefe. Diese Dokumentation ist ebenfalls auf dem Internet unter [www.priminfo.ch](http://www.priminfo.ch) zu finden oder kann in Papierform beim Bundesamt für Gesundheit bestellt werden.

#### 3. Hotline

Das BAG hat eine Hotline eingerichtet, an die sich die Versicherten mit ihren Fragen wenden können. Unter folgenden Telefonnummern erhalten sie Auskunft in drei Landessprachen:

Deutsch	058 464 88 01
Französisch	058 464 88 02
Italienisch	058 464 88 03

Alle Prämien Daten können überdies vom Open-Data-Portal [www.opendata.admin.ch](http://www.opendata.admin.ch) heruntergeladen werden.

# Rezeptsperrung

---

**Folgende Rezepte sind gesperrt**

---

Kanton	Block-Nrn.	Rezept-Nrn.
Bern	154035D	3850866
Freiburg	162229F	4055701-4055725
Zürich	176965D	4424102

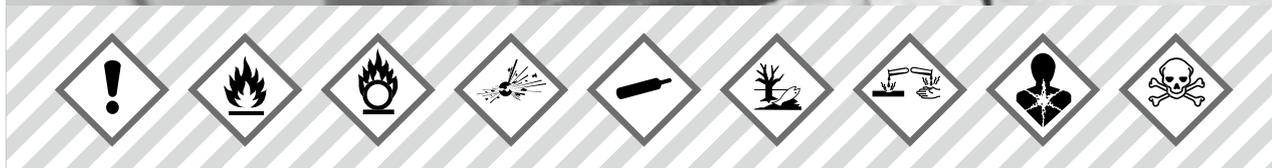
Swissmedic  
Abteilung Betäubungsmittel

Kommunikationskampagnen  
**Genau geschaut, gut geschützt.**

Verbraucherschutz

**GENAU GESCHAUT, GUT GESCHÜTZT.**

Beim Einkaufen, Anwenden, Lagern oder Entsorgen – immer  
Gefahrensymbole und Sicherheitshinweise auf der Etikette beachten.



Eine Kampagne zum verantwortungsvollen Umgang mit chemischen Produkten im Alltag.

 Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Gesundheit BAG**  
**Eidgenössische Koordinationskommission für Arbeitssicherheit EKAS**

Staatssekretariat für Wirtschaft SECO

Bundesamt für Umwelt BAFU

Bundesamt für Landwirtschaft BLW

ASA | SVV

Schweizerischer Versicherungsverband  
Association Suisse d'Assurances  
Associazione Svizzera d'Assicurazioni

**P.P. A**  
CH-3003 Bern  
Post CH AG

Adressberechtigungen:  
BAG Bulletin  
BBL, Vertrieb Publikationen  
CH-3003 Bern

# Bulletin 42/14